

台南市新化區那拔國民小學附設幼兒園110學年度1月份餐點調配表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	每日食物類別一覽表				
			主食	主菜	副菜1	副菜2		湯品	全穀根莖	豆魚蛋肉	蔬菜類	水果類
1月3日	一	肉鬆麵包/優酪乳	米飯	照燒肉片	鹹蛋南瓜	蒜香高麗菜	蘿蔔湯	鍋燒雞絲麵/水果	✓	✓	✓	✓
1月4日	二	起士蛋餅/鮮奶	胚芽米飯	黑胡椒雞絲	咖哩馬鈴薯	蒜香有機奶油白菜	小米蛋花湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
1月5日	三	烤肉蛋堡/果汁	米飯	味噌魚	玉米炒蛋	蒜香油菜	波霸麥香奶茶	鹹蛋粥/水果	✓	✓	✓	✓
1月6日	四	高鈣小乳酪/鮮奶	米飯	三杯雞	沙茶青椒肉絲	蒜香大陸妹	大白菜豆腐湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
1月7日	五	豬肉蛋堡/豆漿	米飯	迷迭香紅酒燉豬肉	蒸蛋	蒜香菠菜	貢丸湯	奶酪/水果	✓	✓	✓	✓
1月10日	一	波蘿麵包/優酪乳	米飯	蔥爆肉絲	金鯊豆腐	燴烏蛋刺瓜	冬菜粉絲湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
1月11日	二	豬排蛋餅/鮮奶	米飯	麻油米糕		蒜香菠菜	金針菇味噌豆腐湯	水餃蛋花湯/水果	✓	✓	✓	✓
1月12日	三	鮭魚蛋堡/果汁	米飯	香酥魷魚	咖哩燒豆腐	薑絲鵝白菜	紅豆燕麥湯	紅豆薏仁湯/水果	✓	✓	✓	✓
1月13日	四	草莓捲/鮮奶	小米飯	雞魯飯	宮保皮蛋	蒜香綠花菜	蔥燒排骨湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
1月14日	五	火腿蛋吐司/豆漿	米飯	匈牙利紅椒豬柳	黑胡椒毛豆莢	蒜香有機油菜	芙蓉湯	布丁/水果	✓	✓	✓	✓
1月17日	一	起士麵包/優酪乳	米飯	馬來西亞叻沙魚	洋蔥炒蛋	薑絲有機青松菜	海帶芽味噌湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
1月18日	二	蘿蔔糕/鮮奶	米飯	醬燒雞球	蔥爆雙寶	蒜香白花菜	豬肉泡菜湯	AB乳果/水果	✓	✓	✓	✓
1月19日	三	雞肉蛋堡/果汁	米飯	沙茶豬肉燴飯	蜜汁甜不辣	蒜香高麗菜	蛋花湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
1月20日	四	生日蛋糕/鮮奶			麵包餐盒		休業式		✓	✓	✓	✓

※ 以上餐點若因廠商因素導致臨時更改 敬請見諒 ※本園一律使用國產豬肉食材。

上午點心時間：8：30~9：00 下午點心時間：15：00

承辦人

教師吳玉燕

主任

教師兼楊斯涵
幼兒園主任

校長

新化國民小學 林美蘭 校長