

那拔國小附設幼兒園

112年10月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五	
第六週	日期	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	
	上午	小肉包 麥茶	蔥抓餅	竹筍瘦肉粥	碗粿 味噌湯	土司夾蛋 鮮奶	
	食材:	豬絞肉, 麵粉, 麥茶	青蔥, 麵粉	竹筍, 肉絲, 高 麗菜, 胡蘿蔔, 白米	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 裙帶菜, 味噌	雞蛋, 土司, 牛 奶	
	下午	旗魚黑輪 文旦	紅豆湯圓 芭樂	銅鑼燒 火龍果	三色三明治 芭樂	珍珠米苔目 湯+西瓜	
	食材	魚漿, 地瓜粉	紅豆, 糯米	紅豆, 麵粉	草莓果醬, 藍莓果 醬, 奶油, 土司	粉圓, 米苔目	
第七週	日期	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	
	上午	雙十國慶放假			小籠湯包 豆漿	燒賣 蛋花湯	炒米粉
	食材				豬絞肉, 麵粉, 黃豆	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔	胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳。 米粉
	下午				地瓜球 文旦	芋頭餅 火龍果	珍珠豆花 芭樂
	食材				芋頭, 地瓜	芋頭, 餅乾, 麵 粉	粉圓, 黃豆
日期	10/16				10/17	10/18	10/19
第八週	上午	鍋燒意麵	原味蛋餅 鮮奶	芝麻包 薏仁漿	關東煮	蔥抓餅 豆漿	
	食材	高麗菜, 意麵, 魚 板, 肉絲, 雞蛋, 胡蘿蔔, 魚丸	冷凍蛋餅皮, 雞 蛋, 牛奶	黑芝麻, 麵粉, 薏仁	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	青蔥, 麵粉, 黃 豆	
	下午	珍珠仙草湯 芭樂	豆沙包 文旦	蛋花麵線 火龍果	花捲 西瓜	銅鑼燒 蘋果	
	食材	粉圓, 仙草凍	紅豆, 麵粉	雞蛋, 麵線, 高 麗菜	青蔥, 麵粉	紅豆, 麵粉	

第九週	日期	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27
	上午	玉米鮮肉粥	草莓厚片 枸杞紅棗茶	小籠湯包 豆漿	黑糖饅頭 米漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材	玉米粒，肉絲， 胡蘿蔔，高麗 菜，白米	草莓果醬，土 司，枸杞，紅棗	豬絞肉，青蔥， 麵粉，黃豆	黑糖，麵粉，花 生，白米	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米
	下午	銅鑼燒 文旦	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂	芝麻包 西瓜	紅豆豆花 文旦	綠豆湯 火龍果
	食材	紅豆，麵粉	黑芝麻，麵粉	黑芝麻，麵粉	紅豆，黃豆	地瓜，綠豆
第十週	日期	10/30	10/31			
	上午	芝麻包	玉米濃湯			
	食材	黑芝麻，麵粉	玉米粒，火腿 丁，洋蔥，胡蘿 蔔，雞蛋			
	下午	銀絲捲 文旦	紅豆車輪餅 芭樂			
	食材	雞蛋，牛奶，麵 粉	紅豆，麵粉			
★餐點表會依實際狀況略有更動      ★所有肉品來源一律使用國產      ★每日皆有供應新鮮水果 ★供應廠商為小西南號 電話:06-2619799 地址: 702 台南市南區金華路二段 98 號						

承辦人：



園主任：



校長：

