



# 郝拔國小附設幼兒園

## 113 年 12 月份餐點表



週別	星期	一	二	三	四	五
第十五週	日期	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
	上午	芝麻包	蔬菜豆腐羹	竹筍瘦肉粥	土司夾蛋	水餃 味噌湯
	食材:	黑芝麻, 麵粉	高麗菜, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉	竹筍, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	雞蛋, 土司	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮, 豆腐, 味噌, 海帶芽
	下午	蜂蜜蛋糕 火龍果	脆皮芝麻烤 饅頭+橘子	旗魚黑輪 芭樂	珍珠仙草湯 柳丁	煎餃 橘子
	食材	蜂蜜, 雞蛋, 牛奶, 麵粉	黑芝麻, 麵粉	魚漿, 地瓜粉	粉圓, 仙草凍	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮
第十六週	日期	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
	上午	奶皇包	蔬菜瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	炒南瓜米粉	玉米濃湯
	食材	雞蛋, 牛奶, 白鳳豆, 麵粉	木耳, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	玉米粒, 火腿丁, 洋蔥, 胡蘿蔔
	下午	紅豆車輪餅 芭樂	麥克雞塊 橘子	紅豆豆花 火龍果	藍莓土司 柳丁	銅鑼燒 芭樂
	食材	紅豆, 麵粉	雞絞肉, 麵粉	紅豆, 黃豆	藍莓果醬, 土司	紅豆, 麵粉
第十七週	日期	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
	上午	鍋燒意麵	蛋餅	蔥抓餅	關東煮	小肉包
	食材	高麗菜, 意麵, 肉絲, 雞蛋, 魚板, 魚丸	雞蛋, 冷凍蛋餅皮	青蔥, 麵粉	黑輪, 胡蘿蔔, 玉米, 米血	豬絞肉, 麵粉
	下午	台式馬卡龍 火龍果	紅豆湯圓 蘋果	花捲 柳丁	脆皮芝麻烤 饅頭 芭樂	沙琪瑪 橘子
	食材	鮮奶油, 雞蛋, 麵粉	紅豆, 糯米	青蔥, 麵粉	黑芝麻, 麵粉	葡萄乾, 麵粉

	日期	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
第十八週	上午	玉米鮮肉粥	小籠湯包	草莓土司	黑糖饅頭	蛋餅
	食材	玉米粒，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，白米	豬絞肉，麵粉	草莓果醬，土司	黑糖，麵粉	雞蛋，冷凍蛋餅皮
	下午	珍珠豆花 蘋果	大黃瓜魚丸 湯+火龍果	芋泥地瓜球 柳丁	銅鑼燒 芭樂	小肉包 橘子
	食材	粉圓，黃豆	胡瓜，魚丸	芋頭，地瓜，麵粉	紅豆，麵粉	豬絞肉，麵粉
	日期	12/30	12/31			
第十九週	上午	鍋燒意麵	港式蘿蔔糕			
	食材	高麗菜，雞蛋，肉絲，魚丸，意麵，黃豆	在來米，白蘿蔔，蝦米，油蔥酥			
	下午	地瓜綠豆湯 火龍果	素當歸鴨湯 柳丁			
	食材	地瓜，綠豆	素肉，當歸，枸杞，紅棗，高麗菜			

★餐點表會依實際狀況略有更動      ★所有肉品來源一律使用國產      ★每日皆有供應新鮮水果

★供應廠商為小西南號 電話:06-2619799 地址: 702 台南市南區金華路二段 98 號

承辦人：

教師  
黃敬雅

園主任：

教師兼  
幼兒園主任 楊斯涵

校長：

蘇拔國民小學  
校長 林義豐