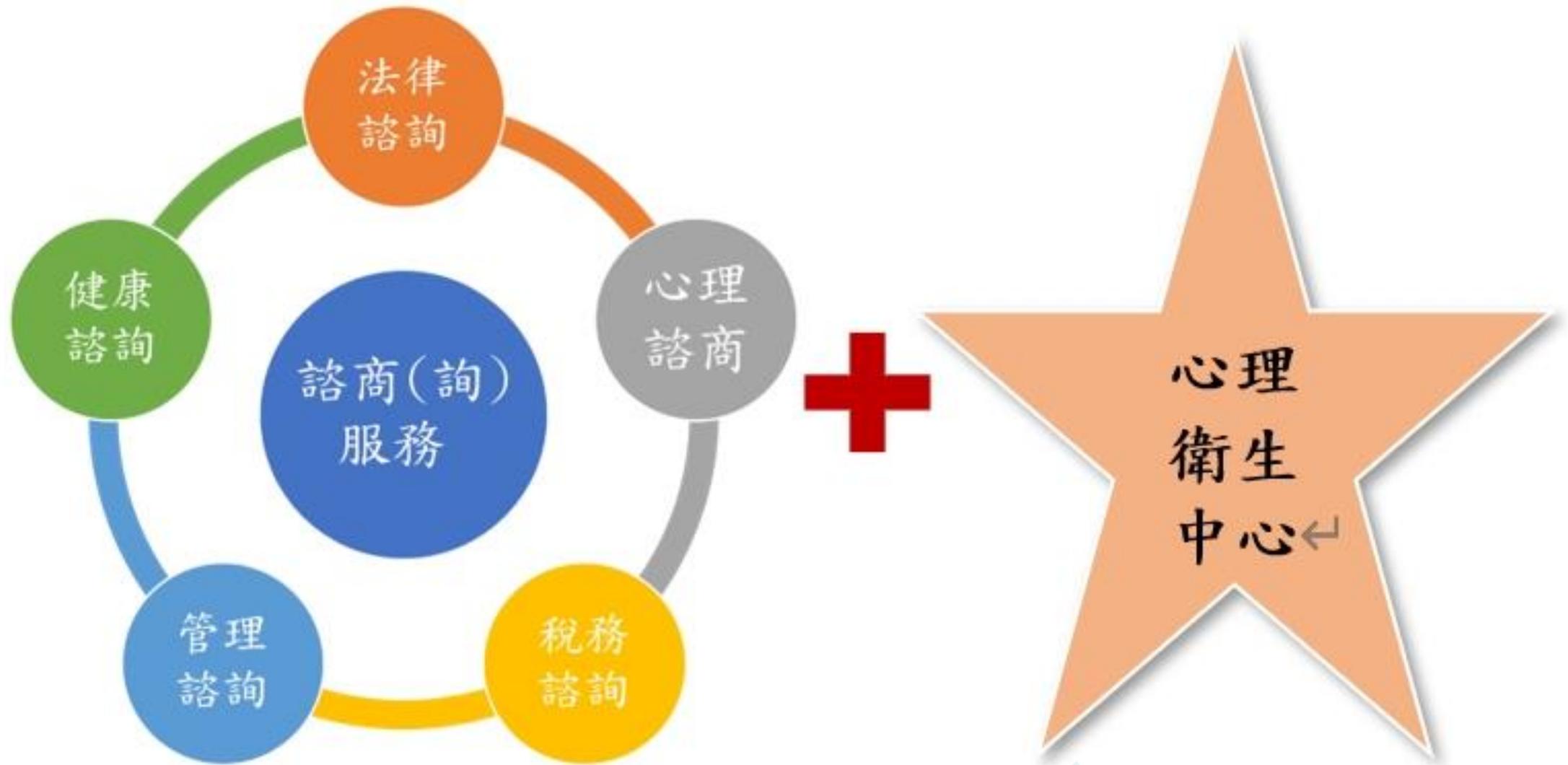


臺南市政府 員工協助方案



臺南市政府人事處
Department of Personnel, Tainan City Government

本府員工協助方案提供服務項目，請多加運用



人事處已整備「臺南市政府員工協助方案資源整合區」， 請各校至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱

- 關於人事處
- 施政重點
- 機關業務
- 組織編制區
- 徵才專區
- 公開資訊
- 性別主流化專區
- 終身學習專區
- 停班課專區
- 退休專區
- 權益e點靈
- 旅行隨e通
- 下載專區
- 國家考試專區
- 多媒體體驗區
- 反詐騙專區

員工協助方案

[首頁](#) > [員工協助方案](#)

發布日期	標題
2025/3/20	臺南市政府員工協助方案資源整合區 (136)
2025/1/15	「傾聽支持與陪伴，超人也需要休息，男性關懷專線(0800-013-999)臺南市政府衛生局 關心您」。 (156)
2024/12/23	臺南市政府特約員工心理諮商機構一覽表 (397)
2024/12/11	檢附勞動部職場不法侵害行為自主檢核表—主管層級，請同仁參閱 (177)

EAP三大實體諮商管道

EAP

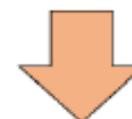
員工協助 與您同在



EAP 專線 06-2982492

電話洽詢 06-2991111分機7774

EAP福利關懷網
進入申請



本府EAP

- 諮商鐘點費每人每年補助**4小時**
- 必要時由心理師評估**可延長**諮商時數

本市衛生局

- 臺南市民每人每年免費預約諮商**2次**
- 地點為各地區衛生(局)所

衛生福利部

- 15-45歲青壯世代心理健康支持方案補助**3次**心理諮商費
- 於113年8月1日至114年12月31日止計算3次

公務人員 諮商輔導

掃描QRCode預約



臺南市政府特約員工心理諮商機構一覽表

編號	簽約機構	機構地址	連絡電話 及信箱	可提供 行動諮商服務 地點
1	自然就好心理諮商所	東區慶東街214號	電話：(06)275-2858 e-mail： natureiswell@gmail.com	諮商所內
2	看見光亮心理諮商所	北區海安路三段985巷27弄13號	電話：(06)358-4327 e-mail： service@hopelight.com.tw	永華、民治市政中心諮商室、衛生所
3	曙光角落心理諮商所	東區崇明路155巷4號	電話：0978-909-965 e-mail：eos-grace@umail.hinet.net	永華、民治市政中心諮商室、衛生局東興辦公室及麻豆、佳里、七股、安定、善化、西港、安南、新市、新化、永康、仁德、歸仁、關廟衛生所
4	這會心理諮商所	關廟區南雄路二段30號	電話：0918-071-281 e-mail： togetherwithheart@gmail.com	諮商所內

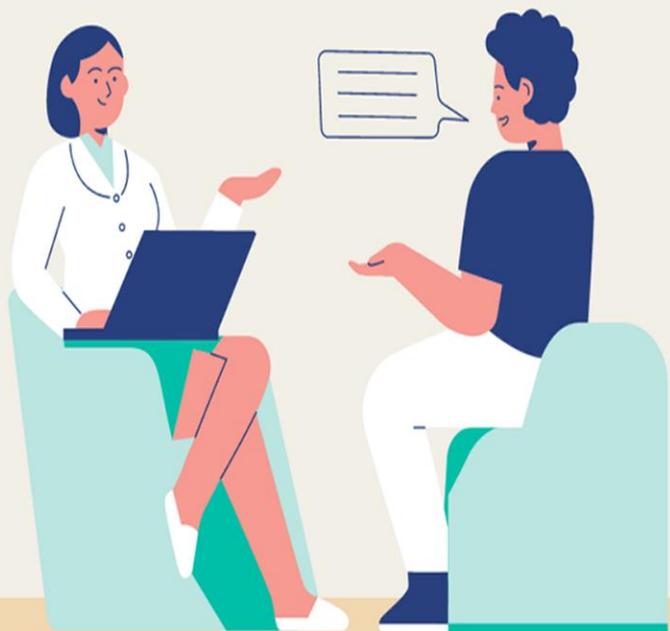
臺南市政府特約員工心理諮商機構一覽表

編號	簽約機構	機構地址	連絡電話 及信箱	可提供 行動諮商服務 地點
5	寬欣心理治療所	北區育德一街227號	電話：(06)251-0966 e-mail： kx.kxmind@gmail.com	永華、民治市政中心諮商室、衛生局東興辦公室及37區衛生所
6	芯寬欣心理治療所(新增)	北區北安路一段273號	電話：(06)251-0560 e-mail： kx.kxmind2@gmail.com	永華、民治市政中心諮商室、衛生局東興辦公室及37區衛生所
7	日安心理治療所	南區夏林路167號	電話：(06)264-3939 e-mail： goodday1051030@gmail.com	治療所內 (每次需自費掛號費200元)
8	上善心理治療所	北區林森路三段77號2樓	電話：(06)237-5555 e-mail： up3.slchou5240@gmail.com	永華、民治市政中心諮商室、衛生局東興辦公室及37區衛生所
9	慈恩心理治療所	永康區中華路23巷1號	電話：(06)312-6267 e-mail： tzuen.hearty@gmail.com	永華市政中心諮商室及東區、北區、南區、中西區、永康、安平、安南衛生所

註：

- 一、依據本府及所屬機關學校員工諮商輔導要點員工諮商鐘點費，每人每年補助四小時為原則，每小時最高補助新臺幣一千六百元。
- 二、除本府特約心理諮商機構，同仁亦可選擇合格立案之諮商機構。

有些事自己想不透，想找人又不知道找誰？



來電預約心理諮商

06-3352982

#衛生局補助 #免付費

本市社區心理衛生中心有哪些資源？

本市社區心衛中心結合眾多的專業資源，服務有：

- 1 免費心理諮商服務預約
- 2 疫情心理健康照顧
- 3 憂鬱症防治、自殺通報關懷
- 4 心理健康活動報名資訊

疫期心理照顧資訊都在這~ 111/7/5前還有醫事人員COVID-19心理健康支持方案囉！

聯絡
資訊

電話：06-2679751、06-6357716（上班時間）

官網更多資訊：<https://reurl.cc/55IreG>或掃右邊QRcode

臺南市社區心衛中心官網



EAP
心防疫
2

臺南市政府員工協助方案

EAP三大實體諮商管道之三

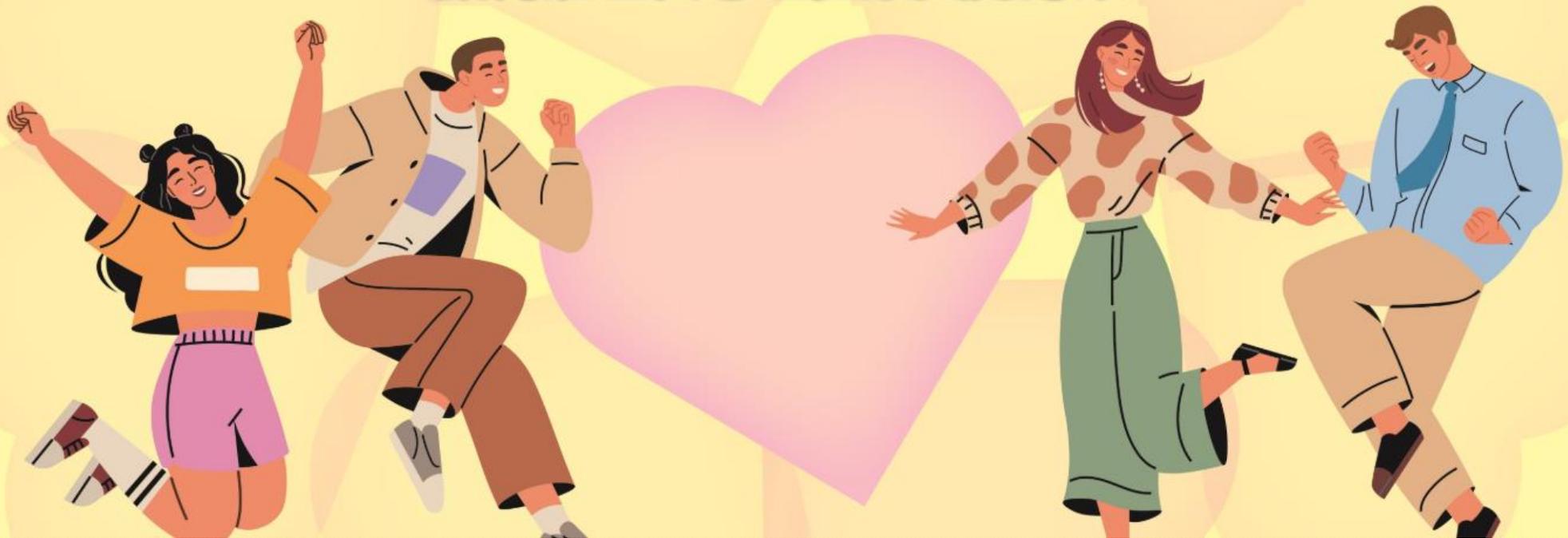
衛生福利部提供之諮商服務

衛生福利部「青壯世代心理健康支持方案」



青壯的心 有我傾聽

15-45歲青壯世代心理健康支持方案



114年度補助15-45歲朋友，每人3次心理個別諮商費用 8

遠距諮商管道

台南市社區心理衛生中心LINE@

支持+關心



產後不憂鬱

支持+關心

你可以

利用這些資源

衛福部孕產婦關懷諮詢專線、網站

0800-870-870 (抱緊您抱緊您)

<http://mammy.hpa.gov.tw/index.asp>

衛福部育兒親職網站

<http://babyedu.sfaa.gov.tw/>

- 家庭教育諮詢專線 (手機+02) 4128185
- 社會福利諮詢專線 1957
- 24小時免付費心理諮詢專線
安心專線 **1925** (依舊愛我)

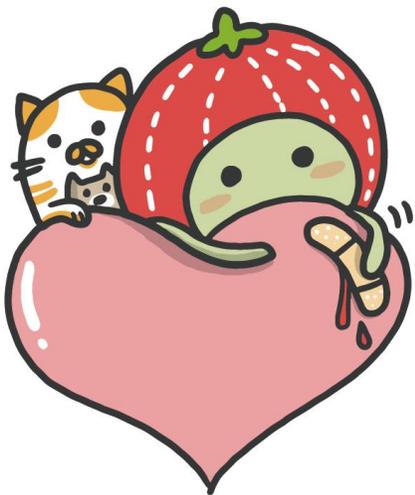


媽咪產後3-4天可能會心情低落，並持續超過2週，小心，這可能是「產後憂鬱症」

您身邊如果有心理困擾的媽咪，可以透過以下管道求助：

專線	專業人員	政府資源
 1925 安心專線 (依舊愛我) 0800-870-870 孕產婦關懷專線	 社區心理衛生中心 心理治療所、心理諮商所 醫療院所婦產科/身心科/精神科	 ① 孕產婦關懷網站 ② 「心快活」心理健康學習平台 ③ 衛生福利部心理及口腔健康司網站

1925
依 舊 愛 我



難過時需要的不是道理，
而是感同身受的陪伴。



©MaoMaoChong, Licensed by Indot Image

24小時免費心理諮詢專線
衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我

衛生福利部

廣告
使用財品健康福利類

一問 二應 三轉介

臺南市政府
社區心理衛生中心

24小時免費安心專線1925
免付費心理諮商預約06-3352982



#傾聽是最好的陪伴

您我都是 珍愛生命守門人

本市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構

附件 4

編號	機構名稱	地址	連絡電話
1	衛生福利部嘉南療養院	台南市仁德區裕忠路 539 號	06-2795019
2	寬欣心理治療所	台南市北區育德一街 227 號	06-2510966
3	元品心理諮商所	台南市安平區安平路 428 號	06-2229592
4	禾心心理諮商所	臺南市北區中華北路二段 80 巷 65 號	06-3587725
5	日安心理治療所	臺南市南區夏林路 167 號 5 樓	06-2643939
6	潛心心理諮商所	臺南市永康區東橋 12 街 172 號 C 棟 2 樓之 6 號	0960945160
7	上善心理治療所	臺南市北區林森路三段 77 號 2 樓	06-2375555
8	心家心理治療所	臺南市東區府連路 190 號-2 號	06-2160959
9	曙光角落心理諮商所	臺南市東區崇明路 155 巷 4 號	0978909965
10	自然就好心理諮商所	臺南市東區慶東街 214 號	06-2752858
11	心物語心理治療所	臺南市永康區東橋一路 530 號	06-3025663
12	慈恩心理治療所	臺南市永康區中華西街 21 巷 15 號	06-3035920
13	看見愛心理諮商所	臺南市安平區永華二街 183 號	06-2977769
14	看見光亮心理諮商所	臺南市北區海安路三段 985 巷 27 弄 13 號	06-3584327

另有**通訊心理諮商**相關訊息、聯絡方式等，可至人事處官方網站員工協助方案專區參閱