

# 2015 年青少年武術育樂營

一、活動目的：青少年時期為人成長過程中最關鍵的時刻，透過學習武術能夠發揮足夠的運動效果，讓身心發展更加完善；此外，也可以在暑期假期得到適當的放鬆與充電，進而更具專注力去面對生活周遭的所有人事物，也在學習過程中瞭解到武術精神與價值的重要性，最後，更可以利用武術保護自己與他人，融通傳統武術的價值！

二、主辦單位：台灣拳頭會

三、承辦單位：真理大學台南校區體育組、創新育成中心

四、參加對象：青少年(國小五年級~國中三年級)

五、活動時間：

第一梯次：2015 年 7 月 20 日(一)~7 月 23 日(四)

第二梯次：2015 年 7 月 27 日(一)~7 月 30 日(四)

活動地點：真理大學台南校區體育館

六、授課師資：

教練	派別	教授課程	相關資歷
蘇清標	楊家老架太極拳	楊家老架太極拳精要	現任中華民國台灣拳頭會理事長 世界楊太極武藝總會創會會長 現獲聘擔任北京大學養生文化研究中心副主任 現任世界楊太極武藝總會榮譽理事長 現為楊家老架廣法一系掌門師兄 現為楊家老架廣法一系薪園坐師承長 指導武場遍佈：台灣中部、南部與東部、中國北京、中國福建莆田、日本、美國、法國等各區武場
吳木村	陳氏太極拳	陳氏太極精要 18 式	臺南市中觀陳氏太極拳協會理事長 台灣拳頭會常務理事 中國河南溫縣陳家溝太極拳第十九代掌門人陳小旺入門弟子、中國河南溫縣陳家溝太極拳第十九代嫡傳陳正雷入門弟子 兩岸武術論壇比賽裁判員、全國太極拳全民運動會裁判 珠海太極拳交流副會長、真理大學社區大學陳式 38 式教練、南開社區大學教練
汪肫仁	六合螳螂拳	六合螳螂拳基本功	現任中華民國螳螂拳協會理事長、國家級教練裁判 中華民國武術總會理事、監事 台灣武藝協會副理事長 台灣拳頭會理事海峽論壇武術仲裁、淡江大學國術教練 淡水國小國術教練

廖君達	西螺 勤習堂 太祖拳	西螺七崁武術 源流介紹 勤習堂太祖拳 技法演示與教 學	承襲自西元 1886 年創立於現今雲林縣西螺鎮的武術團體「勤習堂」，為創館祖師廖懋昭公（人稱萬得師）的曾孫，熟悉西螺各武術門派的傳承與勤習堂太祖拳的演示。
徐耀臨	螳螂拳	螳螂拳技法	台灣董氏針灸李國政嫡傳弟子、台灣腹診奇術周成清嫡傳弟子、美國巴馬脊椎神經研究整脊師、中國文化大學體育系國術組畢業、中國文化大學中醫社授課講師、中國藥用生物保育協會理事、仙雲道人嫡傳弟子習太極針八卦針、鳳揚門太祖拳張飛龍嫡傳弟子、鳳揚門太祖拳張耀文嫡傳弟子、礪谷力學 林克彥嫡傳弟子、螳螂拳名師施政忠弟子、螂拳名師楊逢時弟子、秘門螳螂拳名師文和弟子、麻豆蓬萊無極螳螂拳館館主、救國團氣功、推拿、針灸授課講師、致遠管理學院國術社總教練蕭龍文化園區氣功授課講師、少林拳道 A 國家級教練、裁判、曾任全國暑期大專針灸研習營授課講師、台南市針灸學會會員、中華運動傷害整復協會 整復師、礪谷力學療法治療師、全國拳頭會理事、外祖父謝身平習得骨傷科再和許多師父學習武術、針灸、推拿骨傷科
黃煌彥	春桃鶴 拳、羅漢 鶴拳、傳 統武陣	羅漢鶴	羅漢鶴名家關廟花園昆池師傳承 16 歲習武參加金獅陣連續 13 科 39 年 台灣拳頭會監事
周將哲	永春 白鶴拳	永春白鶴拳	永春白鶴拳第十三代傳人，自幼師承福建永春翁公祠國術館永春白鶴拳名師顏拱堪。現任廈門市永春白鶴拳文化研究會會長、泉州市武術協會委員、福建省永春縣永春拳協會付會長等協會職務。
賴文輝	永春 白鶴拳	永春白鶴拳	自幼師承永春白鶴拳鄭慶法師傳練習正宗永春白鶴拳。精通永春白鶴拳各種套路技法，並多次榮獲國內外武術比賽大獎。現任廈門市永春白鶴拳文化研究會副會長、廈門市青少年宮武術教練等職務，主要從事于對中國傳統武術“武醫結合”研究和永春白鶴拳養身健身等教學工作。

#### 七、學習效益：

- 強筋健骨，精力充沛有活力；
- 舒緩身心，放鬆壓力又養生；
- 反應靈敏，綜合性感覺統合；
- 增肌耐力，培養身體協調性。

八、報名時間：請於 104 年 6 月 10 日下午 17：00 前回傳報名資料(MAIL：suhuangyu@yahoo.com.tw)。

九、活動聯絡人：台灣拳頭會執行秘書蘇皇宇先生，電話：06-6337666。

十、報名方式：網路報名，預計每梯次收 50 名。

十一、報名費用：新台幣 3000 元整。

十二、活動流程：

日期 時間	7/20	7/21	7/22	7/23
	7/27	7/28	7/29	7/30
7：00-8：00		晨運 (蘇清標)	晨運 (蘇清標)	晨運 (蘇清標)
8：00-9：00		早餐	早餐	早餐
9：00-12：00	11：00 報到	陳氏太極精要 18 式(吳木村)	羅漢鶴 (黃煌彥)	武術教學 成果發表
		螳螂拳技法 (徐耀臨)		
12：00-14：00	午餐	午餐	午餐	12：00 珍重再見
14：00-17：00	永春白鶴拳(周 將哲、賴文輝)	游泳教學 體能訓練 (蛙王蔡心嚴)	六合螳螂拳基 本功(汪肫仁)	
	楊家老架太極拳 精要(蘇清標)		西螺七崁武術 源流介紹／勤 習堂太祖拳技 法演示與教學 (廖君達)	
17：00-19：00	晚餐 聯誼	晚餐 聯誼	晚餐 聯誼	
19：00-21：00	武術電影 賞析	武術電影 賞析	小組練習 時間	

十三、報名表：

2015 年青少年武術育樂營報名表

姓名		性別		電話	日	( )
					夜	( )
身分證 字號				緊急聯絡人	關係	
就讀學校				班級		
緊急連絡 人電話				是否住宿	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				膳食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
是否有遺 傳疾病				血型		
T恤尺寸	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL					
參加梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次 7/20 (一) ~ 7/23 (四) <input type="checkbox"/> 第二梯次 7/27 (一) ~ 7/30 (四)					
備註	1、活動費用包含：教具、三餐、住宿、意外醫療險、T恤、師資、助教等費用，不含交通費。 2、因課程有游泳教學，請自備泳裝和泳具。 3、取消與退費辦法：報名後因故不能參加，學員得於課程開始前三天以 e-mail 或電話告知主辦單位，以辦理退費 90%。 4、如遇天災取消時或報名人數不及 20 位，主辦單位得斟酌併營或取消，不克參加併營者可全額退費。 5、若於報名時未告知有任何不適應之症狀，以致造成教學或活動困擾，其責任概由報名本人或監護人自行負責，必要時主辦單位有權取消學員參加資格，提早遣返，而剩餘課程費用恕不退還。 6、活動期間如遇不可抗拒之因素，主辦單位保有最終修改活動之權利，並可依實際情況予以增刪、修訂或變更活動辦法。					

#### 十四、家長同意書

### 2015 年青少年武術育樂營

#### 家長同意書

茲同意本人子女\_\_\_\_\_君

參加由台灣拳頭會主辦之『2015 年青少年武術育樂營』活動，於活動期間內遵守營方一切規定，並保證本人子女身心健康無重大疾病，並自行注意往返營區之交通安全，如有隱瞞或疏忽以致意外發生，本人願負擔全部責任。

家長：\_\_\_\_\_（簽章）

聯絡電話：

中華民國            年            月            日