

# 義守大學 112 年度教職員輔導知能研習 活動計劃書

一、**辦理依據**：112 年度校園心理健康促進計畫之輔導知能研習項目辦理。

## 二、**活動緣起**：

教職員常是學生在第一線互動和求助的對象，因此，若能讓教職員增進師生溝通品質，並增進自我情緒照顧與紓壓之輔導知能，將有助於校園心理健康工作之推行與落實，提升學生在校的學習與生活品質；此外，家長及整體社區環境也是學生重要生活支持。有鑑於此，諮商輔導組特邀請具有薩提爾師生對話專長之講師蒞校帶領體驗性工作坊，增進教師、家長以及社區人員有效辨識、關懷具情緒困擾議題學生之知能，以落實校園心理二級預防工作。

## 三、**活動目的**：

- (一) 增進本校與社區資源聯繫溝通交流，建立合作關係。
- (二) 增加與會人員對於常見師生溝通、親子溝通困境之理解與辨識。
- (三) 強化與會人員自我紓壓與引導學生紓壓之能力。

## 四、**預期效益**：

- (一) 與會人員能辨識常見師生、親子溝通困境之關鍵，並了解基本的因應守則。
- (二) 與會人員了解常見情緒壓力議題，並願意在需要時協助轉介學生接受相關協助。
- (三) 與會人員了解如何透過薩提爾模式自我安頓與紓解壓力，並能引導學生紓壓。
- (四) 預估本校教職員、家長、對主題有興趣的校外人員含工作人員共 60 人次參與。
- (五) 增進與會人員對於學生輔導相關知能，其滿意度 80% 以上，促進友善校園環境。

## 五、**活動時間地點**：

- (一) 活動時間：112 年 07 月 07 日 (五) 9:30-12:30
- (二) 活動地點：義守大學校本部綜合教學大樓 3 樓飲調教室(教室代號：50312)

## 六、**講師資訊**：

- (一) 講師：吳孟昌 博士
  1. 學歷：東海大學中國文學 博士
  2. 現職：  
親子關係與自我探索資深講師  
於大學教授「自我轉化與人際溝通」課程  
帶領「生命書寫」、「親子關係」、「自我探索與團隊建立」工作坊、親職講座  
「未來 Family」官網嚴選作家  
「PaGam0」線上學習平台駐站作家及講師
  3. 經歷：  
靜宜大學閱讀書寫暨素養課程研發中心助理教授  
教育部「全校型中文閱讀書寫課程革新推動計畫」共同主持人  
國立臺中教育大學生命教育融入國文領域的閱讀與表達課程
  4. 著作：  
孩子越倔強，我越溫柔：30 個關鍵指引，陪孩子、也陪青春期的自己再長大一次
  5. 專長：  
薩提爾成長模式、師生溝通、親子溝通

## 七、活動內容：

日期	時間	主題	地點	講師	活動對象
112 年 07 月 07 日 (五)	9:30-11:30	「孩子越倔強，我越溫柔：陪孩子、也陪自己再長大一次」	義守大學校本部 飲調教室	吳孟昌 博士	本校教職員、家長、對主題有興趣的校外人員共 60 人
	11:30-12:30	Q & A			

## 八、報名方式：

- (一) 線上報名網址：<https://forms.gle/nGrQx4QuUGM3xJuM9>
- (二) 報名時間：即日起至 7/5(三) 17:00 前截止。
- (三) 聯絡人：王禹喬 諮商心理師，電話：(07)657-7711 分機 2236

## 九、交通資訊：

### (一) 大眾運輸：

1. 搭乘高鐵：  
左營站下車後，由 2 號出口出站至 1 樓 3 號公車月台轉搭義大客運 8501 高鐵左營線。
2. 搭乘台鐵：  
楠梓火車站下車後，至【附近市公車站牌】轉搭義大客運 8506 岡山線。  
※附近市公車站牌：楠梓火車站直走第一個紅綠燈左轉，101 文具店前。  
新左營站下車後，由 2 號出口出站至 1 樓 3 號公車月台轉搭義大客運 8501 高鐵左營線。
3. 搭乘高雄捷運：左營站下車後，由 1 號出口出站至 3 號公車月台轉搭義大客運 8501 高鐵左營線。  
搭乘高雄市公車或高雄客運：楠梓火車或高雄客運站楠梓，至【附近市公車站牌】轉搭義大客運 8506 岡山線。  
※附近市公車站牌：楠梓火車站直走第一個紅綠燈左轉，101 文具店前。
4. 搭乘義大客運之各路線車班(高鐵左營線、高鐵美術館線、高雄市政府線、鳳山線、五甲線、岡山線)至本校校本部，請上義大客運網站 <http://www.edabus.com.tw/> 查詢時刻表、路線圖及票價(自費)。
5. 義大世界專屬車隊--港都計程車 0932-740-036

### (二) 自行開車：

1. 高速公路北上：  
「國道一號」北上 ⇒ 高雄「鼎金系統」交流道 362 km 往旗山方向 ⇒ 接「國道十號」⇒ 仁武交流道 6.6 km 下(往仁武、大樹) ⇒ 第二個紅綠燈(水管路)右轉直走(約 2 公里) ⇒ 左轉義大二路(高 52 線)直走 右轉直達本校。
2. 高速公路南下：  
「國道 1 號」至高雄「鼎金系統」交流道 362 km 連接「國道 10 號」(左營、民族路、仁武支線)往內(左線道)仁武方向直走 ⇒ 仁武交流道 6.7km 下 ⇒ 第二個紅綠燈(水管路)右轉直走(約 2 公里) ⇒ 左轉義大二路(高 52 線)直走 ⇒ 右轉直達本校。  
「國道 3 號」過田寮收費站 373km，穿過中寮隧道約 2 公里處，切往外線車道，連接「國道 10 號」(高雄、旗山支線)往外(右線道)高雄方向直走 ⇒ 仁武交流道 6.7km 下 ⇒ 第一個紅綠燈左轉水管路直走(約 2 公里) ⇒ 左轉義大二路(高 52 線)直走 ⇒ 右轉直達本校。

附錄：義守大學【校本部綜合教學大樓 3 樓飲調教室 50312】交通示意圖

