

# 臺南市政府 員工協助方案



本處業已整備「臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾防治服務資源一覽表」，請各機關可至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱

關於人事處

施政重點

機關業務

組織編制區

徵才專區

公開資訊

性別主流化專區

終身學習專區

停班課專區

退休專區

權益e點雲

旅行隨e通

下載專區

國家考試專區

多媒體體驗區

🏠 首頁 > 員工協助方案

## 員工協助方案

☰

發布日期	標題
2024/3/12	轉知衛生局檢送衛生福利部製作翻譯世界衛生組織(WHO)2023年版自殺新聞報導原則「八不六要」快速指引1份·請同仁參考 (7)
2024/2/21	臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾防治服務資源一覽表 (291)

## 臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾防治服務資源一覽表

113年2月19日版

諮詢項目	提供服務機關(單位)及諮詢專線
心理諮詢	<p>一、人事處員工關懷專線：06-2982492。</p> <p>二、衛生福利部安心專線(依舊愛我)：1925。</p> <p>三、本府衛生局心理諮詢專線：06-3352982，臺南市免費心理諮商服務時段及地址一覽表如附表一。</p> <p>四、社團法人國際生命線台灣總會：手機直播 1995。</p> <p>五、「張老師」基金會總會：手機直播 1980。</p> <p>六、臺南市憂鬱症關懷協會：LINE ID :@06sun。</p> <p>七、臺南市社區心理衛生中心專線及網址：06-2679751、06-6357716、<a href="https://health.tainan.gov.tw/list.asp?nsub=A1A2A0">https://health.tainan.gov.tw/list.asp?nsub=A1A2A0</a>。</p> <p>八、台南市臨床心理師公會：06-2353535 分機 5115、0983-994282、<a href="http://www.tncp.org/">http://www.tncp.org/</a>。</p> <p>九、台南市諮商心理師公會：0972-374030。</p> <p>十、全國照顧者免付費關懷專線 0800-507272(台語：有你真好真好)。</p> <p>十一、行政院人事行政總處員工協助方案專區 <a href="https://www.dgpa.gov.tw/mp/archive?uid=225&amp;mid=223">https://www.dgpa.gov.tw/mp/archive?uid=225&amp;mid=223</a>。</p> <p>十二、本府衛生局心理健康促進專區 (<a href="https://reurl.cc/XW9y80">https://reurl.cc/XW9y80</a>)：                      (一) 本市心理諮商(治療)機構、通訊諮商、醫療服務機構資訊。                      (二) 各項情緒、憂鬱線上檢測量表。</p>
法律諮詢	<p>一、法律諮詢服務：永華市政中心一樓市民服務中心(每週一至週五上午 9:00 至 11:00)。</p> <p>二、各區區公所法律扶助諮詢服務時間如附表二。</p> <p>三、民法諮詢專線(02)2502-8934。</p> <p>四、財團法人法律扶助基金會總會 (02)2322-5255。(各分會聯絡方式詳見 <a href="https://www.laf.org.tw/">https://www.laf.org.tw/</a>)</p>
醫療諮詢	<p>一、各縣市衛政資源網絡：  <a href="https://dep.mohw.gov.tw/DOPS/cp-1230-6774-105.html">https://dep.mohw.gov.tw/DOPS/cp-1230-6774-105.html</a>。</p> <p>二、台南市醫療院所：                      (一) 台南市立醫院(06-2609926)。                      (二) 財團法人台灣基督長老教會新樓醫院(06-2748316)。                      (三) 衛生福利部臺南醫院(06-2200055)。                      (四) 高雄榮民總醫院臺南分院(06-2676911)。                      (五) 郭綜合醫院(06-2221111)。                      (六) 國立成功大學附設醫院(06-2353535)。                      (七) 衛生福利部新營醫院(06-6351131~8)。                      (八) 文華婦產科(06-6323388*211)。                      (九) 新樓醫院麻豆分院(06-5702228)。                      (十) 何婦產科(06-5995218)。                      (十一) 高雄榮民總醫院-臺南分院(06-312-5101)。</p>

	<p>(十二) 三友醫院(06-2311111)。</p> <p>(十三) 奇美醫院(06-2812811)。</p> <p>(十四) 連婦產科(06-2333123)。</p> <p>(十五) 奇美醫療財團法人佳里奇美醫院(06-7263333)。</p>
社會福利資源	<p>一、社政單位：                      (一) 衛生福利部(02)8590-6666(轉保護服務司第三科)。                      (二) 各直轄市、縣(市)社會局(處)/家防中心聯繫方式、被害人扶助等資訊(詳見保護服務司網站 <a href="http://www.mohw.gov.tw/cht/dops/">http://www.mohw.gov.tw/cht/dops/</a>)。                      (三) 113 保護專線/線上諮詢 (<a href="https://ecare.mohw.gov.tw/WebChattingCtrl?func=getChattingBoardByClient">https://ecare.mohw.gov.tw/WebChattingCtrl?func=getChattingBoardByClient</a>)。                      (四) 本市臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心(06-2988995)。</p> <p>二、警政單位：                      (一) 24 小時報案專線 110。                      (二) 各直轄市、縣(市)政府婦幼警察隊(聯絡方式詳見內政部警政署全球資訊網婦幼專區 <a href="http://www.npa.gov.tw/">http://www.npa.gov.tw/</a>)</p> <p>三、民間單位：                      (一) 現代婦女基金會 (02)2351-2811。                      (二) 婦女新知基金會 (02)2502-8715。                      (三) 勵馨基金會 (02)8911-8595。                      (四) 天主教曉明社會福利基金會 (04)2452-4410。                      (五) 高雄市婦女新知協會 (07)5500-522、5500-521。</p>

**一覽表內含心理諮詢、法律諮詢、醫療諮詢及社會福利資源，並提供各區衛生所免費心理諮商及本府與各區公所法律扶助諮詢服務時段及地址供同仁參考運用**



提供社區心理衛生中心相關訊息、聯絡方式等，請各機關協助宣導可至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱

## 2. 心理衛生中心服務資源：

### (1) 服務據點：

- a. 臺南市鹽水區社區心理衛生中心(地址：鹽水區武廟路 21 號)
- b. 臺南市北區社區心理衛生中心(地址：北區公園北路 102 號)

### (2) 服務項目：

- a. 提供心理衛生資訊。
- b. 心理健康諮詢服務。
- c. 心理衛生宣導及教育課程。
- d. 心理健康檢測。
- e. 自殺通報及關懷與轉介服務。
- f. 自殺高風險追蹤輔導。
- g. 珍愛生命守門人教育訓練。
- h. 災難心理衛生工作。

(3) 聯絡方式：06-2679751、06-6357716。

(4) 社區心理衛生中心上班時間：星期一至星期五 8:00-12:00、13:30-17:30 (國定例假日休息)。

本市社區心理衛生中心有哪些資源？

本市社區心衛中心結合眾多的專業資源，服務有：

- 1 免費心理諮商服務預約
- 2 疫情心理健康照顧
- 3 憂鬱症防治、自殺通報關懷
- 4 心理健康活動報名資訊

臺南市社區心衛中心官網

疫期心理照顧資訊都在這~111/7/5前還有醫事人員COVID-19心理健康支持方案囉！

聯絡資訊 電話：06-2679751、06-6357716 (上班時間)  
官網更多資訊：<https://reurl.cc/55IreG>或掃右邊QRcode

臺南市政府員工協助方案

EAP 心防疫 2

員工協助方案

...

本市心理衛生中心服務資源暨心理師執行通訊心理諮商業務核准機構資源

相關檔案：

- [臺南市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構](#)
- [臺南市心理衛生中心服務資源](#)

**本市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構**

附件 4

編號	機構名稱	地址	連絡電話
1	衛生福利部嘉南療養院	台南市仁德區裕忠路 539 號	06-2795019
2	寬欣心理治療所	台南市北區育德一街 227 號	06-2510966
3	元品心理諮商所	台南市安平區安平路 428 號	06-2229592
4	禾心心理諮商所	臺南市北區中華北路二段 80 巷 65 號	06-3587725
5	日安心理治療所	臺南市南區夏林路 167 號 5 樓	06-2643939
6	潛心理諮商所	臺南市永康區東橋 12 街 172 號 C 棟 2 樓之 6 號	0960945160
7	上善心理治療所	臺南市北區林森路三段 77 號 2 樓	06-2375555
8	心家心理治療所	臺南市東區府連路 190 號-2 號	06-2160959
9	曙光角落心理諮商所	臺南市東區崇明路 155 巷 4 號	0978909965
10	自然就好心理諮商所	臺南市東區慶東街 214 號	06-2752858
11	心物語心理治療所	臺南市永康區東橋一路 530 號	06-3025663
12	慈恩心理治療所	臺南市永康區中華西街 21 巷 15 號	06-3035920
13	看見愛心理諮商所	臺南市安平區永華二街 183 號	06-2977769
14	看見光亮心理諮商所	臺南市北區海安路三段 985 巷 27 弄 13 號	06-3584327

提供本市**通訊心理諮商**相關訊息、聯絡方式等，請各機關協助宣導可至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱

員工協助方案

...

本市心理衛生中心服務資源暨心理師執行通訊心理諮商業務核准機構資源

相關檔案：

- [臺南市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構](#) 
- [臺南市心理衛生中心服務資源](#) 



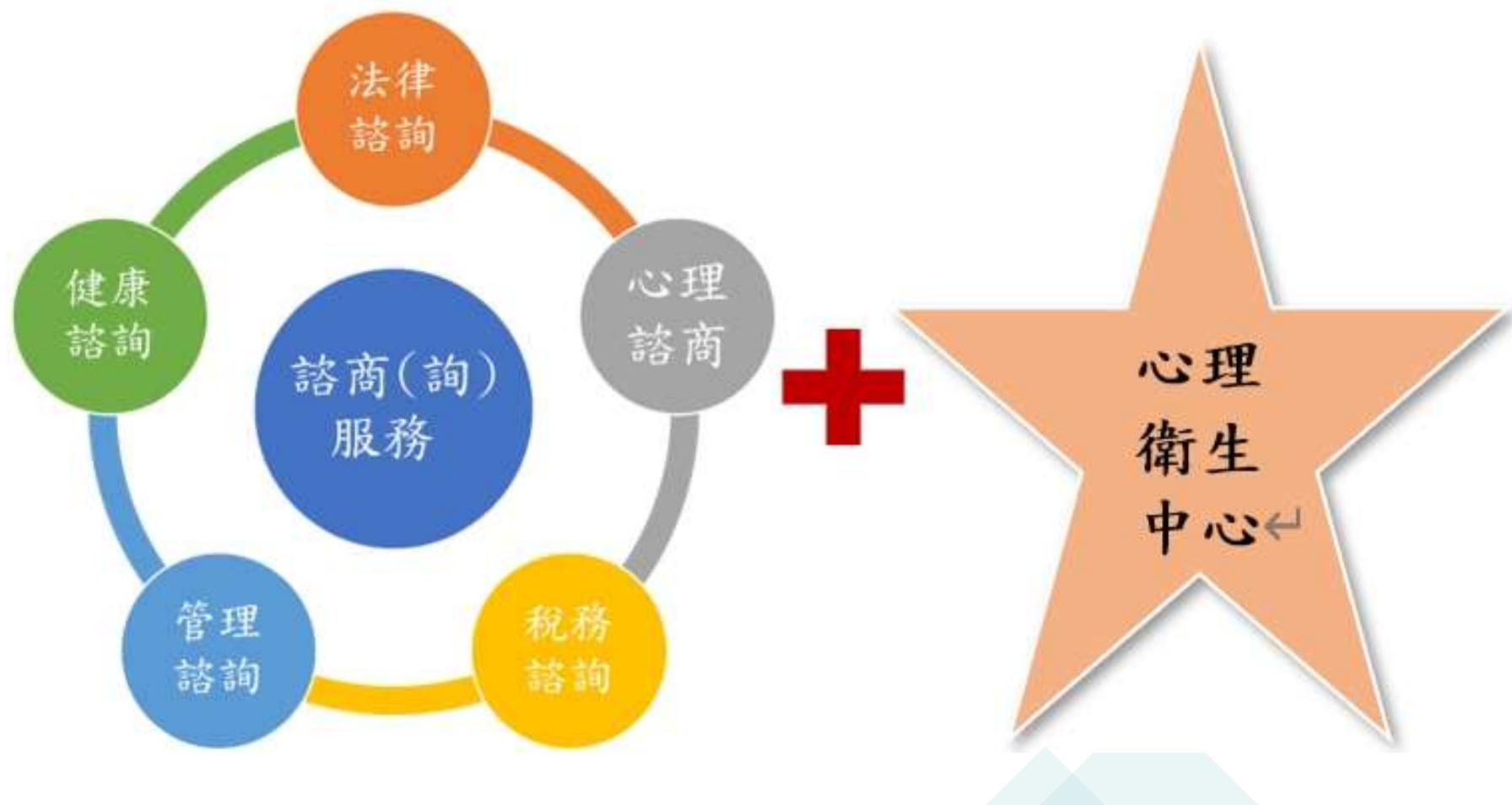
# 被性騷擾怎麼辦？

性騷擾被害人權益說明手冊



如遭遇性騷擾，  
可參閱衛生福利部「提供  
被性騷擾怎麼辦？性騷擾  
被害人權益說明手冊」

# 本府員工協助方案提供服務項目，請多加運用





# 心情可以量的出來嗎？



## 心情溫度計

- 了解情緒困擾程度
- 簡單6題容易使用
- 手機平板可下載安裝
- 網路或APP搜尋



臺南市政府社區心理衛生中心 

更多情緒檢測，請上臺南市政府衛生局心理健康促進網站



工作壓力



產後憂鬱



老人憂鬱





## 心情溫度計

請仔細回想一下，最近一週中(包括今天)，這些問題使你感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個最能代表您感覺的答案。

### 簡式健康量表

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
① 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
② 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
③ 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
④ 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
⑤ 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

#### 前五題總分

- 0-5分 為一般正常範圍
- 6-9分 輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒
- 10-14分 中度情緒困擾，建議尋求紓壓管道或接受心理專業諮詢
- 15分以上 重度情緒困擾，建議諮詢精神科醫師接受進一步評估

#### 有自殺的想法

本題為附加題，若前五題總分小於6分，但本題評分為2分以上(中等程度)時，宜考慮接受精神科專業諮詢

### 得分說明

內容引自：社團法人台灣自殺防治學會  
<https://www.tsos.org.tw/web/page/bsrs#01>  
臺南市政府員工協助方案關心您

進行測薦

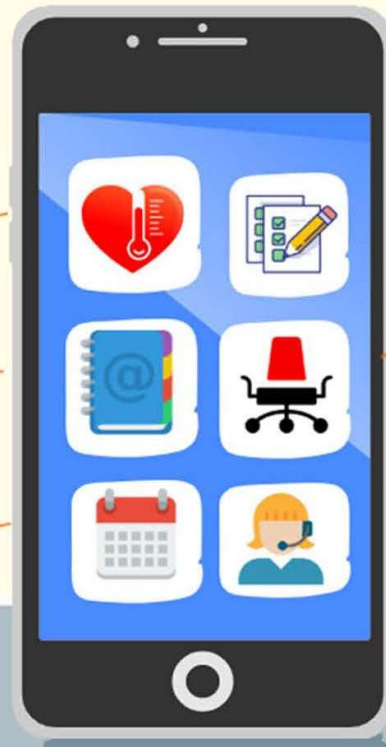
簡式健康量表BSRS-5

健康利必笈

心理衛生電子書/影音

檢測設定

鬧鐘提醒自我檢測



測薦自己紀錄

紀錄心理困擾程度變化

心衛資原

\*精神心理衛生資原地圖

求助專線

心情不好想找找人聊聊

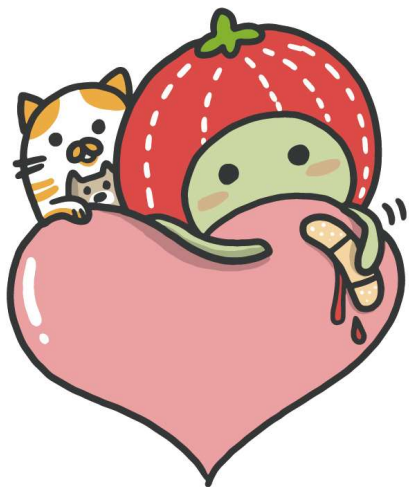


ios/Android  
立即掃描下載

心情溫度計APP



1925  
 依 舊 愛 我  
 心事 專線



難過時需要的不是道理，  
 而是感同身受的陪伴。



©MaoMaoChong, Licensed by Indot Im.

24小時免付費心理諮詢專線  
 衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我



廣告  
 使用菸品健康福利捐

你的心聲 我們關心守護



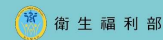
心事說出來 希望接著來

1925

生活沒有過不了的難關，都有辦法解決  
 你的心聲，我們用心聆聽，珍愛生命、擁抱希望！  
 隨時隨地關心周遭的人，讓你我都是自殺防治守門人。

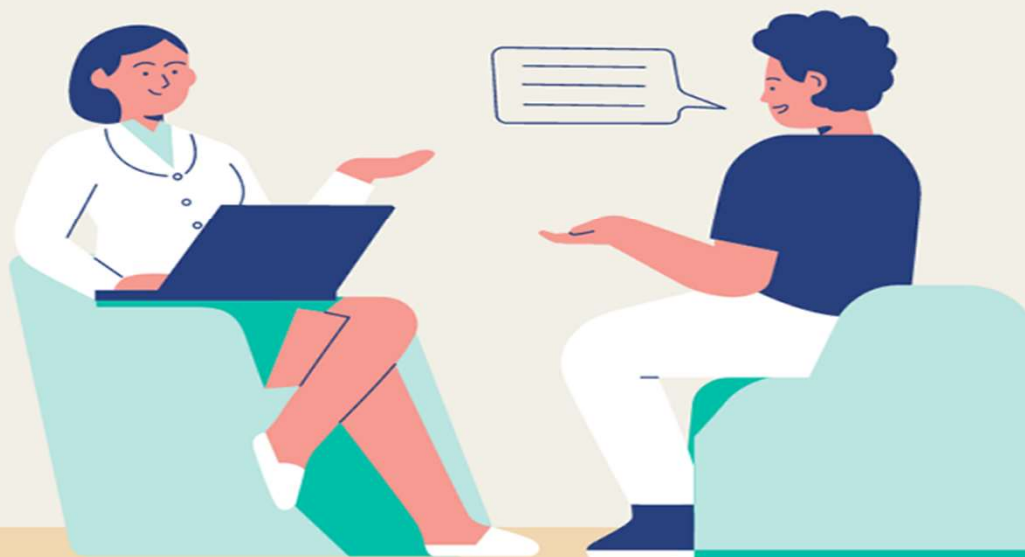
請撥打24小時免付費心理諮詢專線  
 衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我



廣告  
 使用菸品健康福利捐

有些事自己想不透，想找人又不知道找誰？



來電預約心理諮商

**06-3352982**

**#衛生局補助 #免付費**



臺南市政府社區心理衛生中心



# 一問 二應 三轉介



臺南市政府  
社區心理衛生中心

24小時免費安心專線1925  
免付費心理諮商預約06-3352982



#傾聽是最好的陪伴

## 您我都是 珍愛生命守門人

# 產後不憂鬱

## 支持+關心

**你可以  
利用這些資源**

衛福部孕產婦關懷諮詢專線、網站  
0800-870-870 (抱緊您抱緊您)  
<http://mammy.hpa.gov.tw/index.asp>

衛福部育兒親職網站  
<http://babyedu.sfaa.gov.tw/>

- 家庭教育諮詢專線 (手機+02) 4128185
- 社會福利諮詢專線 1957
- 24小時免付費心理諮詢專線  
安心專線 **1925** (依舊愛我)

**心情  
FUN輕鬆**  
新手爸媽樂無窮

**支持+關心  
產後不憂鬱**

媽咪產後3-4天可能會心情低落，並持續超過2週，小心，這可能是「產後憂鬱症」

您身邊如果有心理困擾的媽咪，可以透過以下管道求助：

專線	專業人員	政府資源
<p><b>1925</b> 安心專線 (依舊愛我) 0800-870-870 孕產婦關懷專線</p>	<p>社區心理衛生中心 心理治療所、心理諮商所 醫療院所婦產科/身心科/精神科</p>	<p>孕產婦關懷網站 「心快活」心理健康學習平台 衛生福利部心理及口腔健康司網站</p>

衛生福利部 臺南市政府衛生局 關心您



# 台南市社區心理衛生中心LINE@

支持+關心

