

小隊分工表

我們是優秀的_____小隊，隊員有：

小隊職務	姓名	工作內容簡介
小隊長		
文書		
康樂		
事務		
衛生		
美工		
副小隊長		

臺南市立南寧高級中學 108 年國小快樂夏令營活動實施辦法

一、目的：

1. 為增強國小學生對國中階段生活的銜接，利用例假日安排國小學生體驗教育，並推展 12 年國教多元學習，促進學生團隊合作精神。
2. 培養南寧高中學生、南寧校友學習領導、帶活動經驗。

二、指導單位：臺南市政府教育局

三、經費來源：南寧文教基金會

四、承辦單位：臺南市立南寧高級中學

五、日期：108 年 6 月 29 日（星期六）至 6 月 30 日（星期日）二天一夜活動。

六、地點：臺南市立南寧高級中學(學校內活動)

七、參加對象：台南市南區省躬國小、台南市南區喜樹國小（非應屆生）男、女生均可報名參加，名額共計 32 人。

八、活動內容：融入各領域課程(國文—跑跑成語達人、理化—非牛頓流體、公民—法律達人、地理—野地尋寶、生物—與大自然共處、數學—捉迷藏暨童軍技能—羅馬跑競賽)等。

九、活動項目：如日程表

十、報名：暨日起開始報名至 108 年 4 月 30 日（星期二）完成報名表暨繳交家長同意書，費用全免(由南寧文教基金會支付)。若有疑問請洽童軍老師： **黃郁君聯絡電話：06-2622458#18 或洽鍾老師 0935-019499**

十一、報到：請於 108 年 6 月 29 日上午 8 點 30 分，至本校校門口辦理報到。

十二、個人攜帶物品：

必須要帶物品：健保卡、衛生紙、個人背包、水壺、筆記本、文具用品、雨衣、手帕、盥洗用品、餐具、拖鞋、換洗衣物、輕薄衣物、手電筒、手機

依個人需求攜帶：防蚊液、防曬用品、睡袋、睡墊、個人藥品、口罩、行動電源
攜帶型小電扇

十三、本計劃陳請 校長核准後實施，修正時亦同，並於活動結束後給予教師嘉獎（如簽）。

臺南市立南寧高級中學 108 年國小快樂夏令營活動工作人員

營主任(團務主任委員)：李校長俊賢

副營主任(教務主任)：葉主任俊生

行政(教學組長)：王組長竣民

安全維護：孫金珠老師、黃郁君老師

經費核銷：鍾富添老師、姜忠宏老師

總策劃(童軍教師)：黃郁君老師

特邀嘉賓：江怡菁老師(營火晚會暨星光夜語)

教學組：

國文領域—跑跑成語達人：陳秋伊老師(關主)、黃子宸(協助學生)

自然領域(理化)—非牛頓流體：鍾富添老師(關主)、鄭承哲(協助學生)

(生物)—與大自然共處：周婉琪老師(關主)、杜汶卿(協助學生)

社會領域(地理)—野地尋寶：林慧珍老師(關主)、鄭慈倫(協助學生)

(公民)—法律達人：孫金珠老師(關主)、顏翎鈞(協助學生)

綜合活動領域—羅馬砲競賽：黃郁君老師(關主)、鄭慈倫(協助學生)

數學領域—捉迷藏：姜忠宏老師(關主)、林鎰生(協助學生)

活動訓練團隊：由本校高中部學生擔任活動服務員(共 15 人)

工作分配：聯隊長：林鎰生(法海)、張贊豪(贊贊)

活動組：顏翎鈞(活動長)、杜汶卿

器材組：鄭慈倫(器材長)、鄭承哲

配給組：鄭承哲(事務長)、鄭慈倫

安全衛生組：黃子宸(安全衛生長)、杜汶卿

獎品組：杜汶卿

營火組：鄭旭歲、鄭承哲

採訪組：林姿均、侯沛妍

小隊輔：林姝旻、鄭宇琇、吳承叡、李品儀、梁雅婷、李建勳

輔導小隊輔：鄭承哲、杜汶卿

機動組：鄭旭歲

臺南市立南寧高級中學 108 年國小快樂夏令營活動日程表

日期	6月28日	6月29日〈星期六〉	負責人	6月30日〈星期日〉	負責人			
活動時間及項目	1700 1800	前置作業 工作人員	08:30 09:00	報到 出發	聯隊長 器材長	06:00 07:30	起床 早餐	聯隊長 小隊輔
			09:00 10:00	營地建設	聯隊長 小隊輔	07:30 07:50	晨檢&拔營	聯隊長 小隊輔
			10:00 11:00	相見歡 (基本禮節小隊 歌曲教唱)	聯隊長、 活動組、 小隊輔	07:50 08:15	升旗	聯隊長 全體服務團隊
			11:00 11:30	開訓典禮	校長、主任 全體服務團隊	08:15 10:45	分站活動 (跑跑成語達人、非牛頓流體、野地尋寶、法律達人)	聯隊長 教學組
			11:30 13:40	午餐 炊事競賽	聯隊長 小隊輔 事務組	10:45 11:00	環境整理 (回饋單)	聯隊長 安全衛生組
			13:40 16:30	分站活動 (捉迷藏、顯微鏡 生物、羅馬砲競賽)	聯隊長 小隊輔 教學組	11:00 11:30	結訓	校長、主任、 全體服務團隊
			16:30 18:10	晚會準備	聯隊長 小隊輔	11:40	回到可愛的家	聯隊長 小隊輔
	1800 1900	晚餐	18:10 19:00	晚餐 (便當)	聯隊長 事務組 小隊輔			
			19:00 21:00	營火晚會	特別佳賓活動 組、聯隊長			
			21:10 22:00	星光夜語	聯隊長 特別佳賓			
	1900 2100	會場佈置 工作人員	22:00 22:30	盥洗、小隊長時 間、宵夜時間	聯隊長 小隊輔			
			22:30 23:00	工作人員 會議	童軍老師			
			23:00	就寢 燈火管制 幹部歸詢	服務團隊			

臺南市立南寧高級中學 108 年國小快樂夏令營活動

營地守則

- 一、活動守時，注意安全。
- 二、服裝整齊，戴上名牌、領巾、帽子。
- 三、團體行動，勿擅自離營。
- 四、維護場地整潔，做好垃圾分類。
- 五、快樂學習，認識新夥伴。

營地訊號

1. 全體集合：一長四短
2. 小隊長集合：二短一長
3. 領配給：一長一短一長
4. 立正注意：一長
5. 稍息：一長一短
6. 緊急求救：三短三長三短
7. 趕快：連續短聲

臺南市立南寧高級中學 108 年國小快樂夏令營活動

開幕典禮：

- 1、全體肅立
- 2、主席就位
- 3、唱國歌
- 4、升旗敬禮(禮畢)
- 5、複誦諾言

中華民國童軍諾言：

憑我的榮譽，我願盡力遵守童軍規律，終身奉行下列三事：

第一：敬天樂群，做一個堂堂正正的好國民。

第二：隨時隨地扶助他人，服務社會。

第三：力求自己智識、品德、體格之健全。

- 6、任命小隊長
- 7、介紹貴賓
- 8、介紹工作人員
- 9、主席致詞
- 10、主任致詞
- 11、唱中華民國童軍歌
- 12、禮成

搭帳



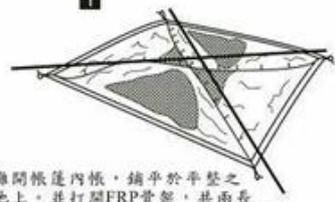
噴火龍
RETURN TO NATURE
SAMCAMP

高級蒙古包帳篷



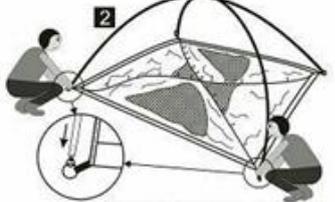
□FD-03
□FD-03B
帳篷操作使用說明書

1



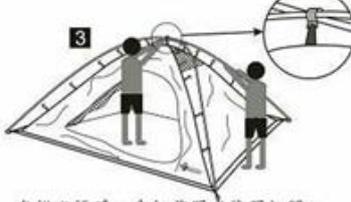
攤開帳篷內帳，鋪平於平整之地上，並打開FRP骨架，共兩長支，分別交叉於內帳上。(如上圖)

2



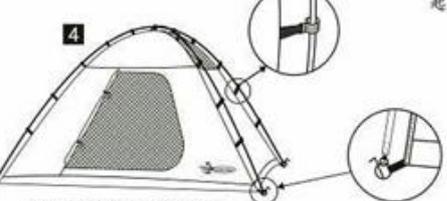
將兩支FRP骨架分別插入內帳四角落之鉗環釘上，兩人並同時立起FRP骨架。(如上之放大圖)

3



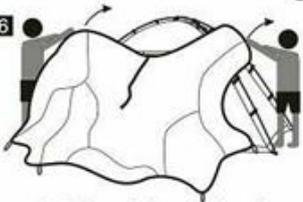
勾掛內帳時，先把前門或後門打開，一人站入帳篷內優先勾掛內帳頂之掛勾(如上之放大圖)，後再依序勾掛四邊的掛勾。(如圖4上方之放大圖)

4



內帳四角落用營釘固定。(如右放大圖)

6



兩人合力搭設外帳，請分辨外帳前後門，並與內帳前後門同方向覆蓋。

7



如遇強風，外帳四邊上有拉繩環，可以營繩固定，下擺有營釘環並以營釘固定，此時外帳搭設完成。

台灣製造

小隊歌、小隊呼

第一小隊

-隊呼

黑糖黑糖一定行，過關斬將樣樣行。麻糬麻糬小聰明，最後必定拿第一。

-隊歌

我的黑糖黑糖給你一些甜甜，讓你今夜都好眠。

我的麻糬麻糬給你一些黏黏，讓你喜歡這小隊。

唉呀呀呀呀別的小隊，這個時候真的可憐，唉呀呀呀呀我的小隊，讓你知道誰最廢。

第二小隊

-隊呼

(我們是誰?) 英勇的火龍 (我們想要?) 至上的光榮 (火光來自?) 我的小火球
(想要第一?) 門都沒有

-隊歌

可能壞人見了我才會逃跑吧 可能帥哥美女都在我這隊吧

可能小火龍隊才是最棒的吧 可能因為我遇見趴趴熊吧

第三小隊 小隊名 三三海綿

-隊呼

三三 三三 攏看過來 我們就是 向蓋讚 向蓋水 向蓋帥 向蓋古錐欸三三啦～ 耶！
~~~~~(掌聲加尖叫)

#### -隊歌

喔～ 史上無敵的人是誰 三三海綿 方方黃黃 無人能敵 三三海綿  
如果堅持不懈 是你的信念三三海綿 那就大開步伐向夢想前行 三三海綿  
三三海綿 三三海綿 三~~三~~~海綿!!哇～

### 第四小隊

#### -隊呼

伸出你的左手 怪獸 怪獸 伸出你的右手 good good 伸出你的雙手 super super  
123 321 1234567 怪獸怪獸得第一

XX XX 我愛你 XX XX 我愛你 怪獸啾咪咪 1234 1234 (拍手) 4小在這裡  
有帥哥 有美女 怪獸 怪獸 最可愛 1234 1234 (拍手) 風大 雨大 我不怕  
4小 4小 我最棒 4小 4小 最厲害

#### -隊歌

有怪獸 有怪獸 有怪獸 在這裡 卡比獸 帥哥獸 美女獸 黏著你 舉起手 follow me  
旋轉 跳躍 嗨~起~來~ㄇ' ω' ㄇ

### 第五小隊

#### -隊呼

1234567 我們小隊有活力 1234567 第五小隊最神氣 1234567 春日部防衛隊得第一  
(愛的鼓勵一起來) 12 123 1234 吼嘿

#### -隊歌

春日部，防衛隊，我們是第五小隊 拿著我們的隊徽，不怕勇往直前  
其他隊，想要贏？那是不可能的事情 無法阻止我們～拿第一～

### 第六小隊

#### -隊呼

伸出你的右手 貓貓 貓貓 伸出你的左手 6小 6小 伸出你的雙手 super super

#### -隊歌

我們一起學貓叫 一起 66666 我們一定得第一 ㄎ叻 貓貓貓貓貓 我的心臟蹦蹦  
跳迷戀上我的六小 尖叫聲~~~~~!

## 營火舞

朋友們圍過來 營火已經熊熊的燃起 看看你 看看我 歡笑在火光中 聽我們高唱  
喔………… 喔………… 喔………… 喔………… (重覆)

一天辛勞的工作已經告了一段落 當太陽下山這森林中 歌聲笑語多快活  
聽我們高唱 喔………… 喔………… 喔………… 喔…………

## 童軍歌曲

### 中華民國童軍歌

中華童軍 童軍 童軍  
我們 我們 我們是中華民族的新生命  
年紀雖小志氣真  
獻此身 獻此心 獻此力 為人群  
忠孝 仁愛 信義 和平 充實我們行動的精神  
大家團結向前進 前進 前進  
青天高 白日明

### 三條誓詞

三條誓詞 十二條規律  
童子軍 憑我的榮譽 時時準備  
安危互仗 甘苦共嘗  
強健的身體 堅毅的意志  
童子軍 盡我的本分 日日行善  
人人為我 我為人人

### 晚會歌（營火儀式唱）

朋友們 大家看 太陽已下山  
遼闊的 天空中 星光多燦爛  
今日事 不拖延 已經都做完  
明日事 準備好 心中沒掛念  
微風涼 月光淡 夜色真好看  
大家來 圍成圈 歡樂在今晚  
歡樂在今晚

### 謝飯歌

我們感謝上蒼 因上蒼對我好  
祂賜給我生活所需 有陽光雨水和食物  
我們真誠謝上蒼

### 小烏龍

你是一隻可愛的小烏龍 一天到晚掉東西  
迷迷糊糊過日子 你整天在做夢

### 榮譽在我心

榮譽在我心裡 我就不怕風浪 不怕風浪  
不怕風浪 榮譽在我心裡 我就不怕風浪  
直到安抵前方 搖呀 搖向前  
搖呀 搖向前 榮譽在我心裡  
我就不怕風浪 直到安抵前方

### 極偉的貝登堡

英國 貝登堡爵士～童軍創始人  
Robert S. S. Baden-Powell (1857~1941)  
極偉的貝登堡 教澤無疆  
團結四海兄弟 應高聲廣傳揚  
他雖已上天堂 音容渺茫  
永遠跟我們同在 世界的總長

### 小隊峇〔巧七〕

我們是小麋鹿 快樂的小麋鹿  
今日事今日畢 我心中沒掛念  
在萬籟無聲的星夜裏  
回到溫暖可愛的小隊峇  
啊~~ 大屯山麓 回味無窮的綠蔭深處  
(南寧高中)

### 對國家盡本分

憑我的榮譽和真誠 對國家盡本分  
我願隨時幫助他人 遵守童子軍規律  
準備日行一善 是我們的銘言  
人生以服務為目的 我是中國童子軍

### 歡營歌

真正高興能見到你, 滿心歡喜的歡迎你,  
歡迎, 歡迎, 我們歡迎你

|                                                                                                    |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>晚禱</b></p> <p>日西沈 月東昇 在海洋 在山野 在天空<br/>寂靜中~~ 安睡~~ 晚安~~</p>                                    | <p><b>營火燒著</b></p> <p>營火燒著 營火燒著 快快來 快快來<br/>我們高歌 我們高歌 唱著 跳著</p>                                     |
| <p><b>小野菊</b></p> <p>哈撒亞其 哈撒亞其 一朵小野菊<br/>迎風搖曳嬌小美麗 使我想起你<br/>輕輕摘下送給了你 你是否歡喜<br/>哈撒亞其 哈撒亞其 一朵小野菊</p> | <p><b>小草</b></p> <p>大風起 把頭搖一搖 風停了 又挺直腰<br/>大雨來 彎著背讓雨澆 雨停了<br/>抬起頭站直腳 不怕風 不怕雨<br/>立志要長高 小草實在是並不小</p> |

## 伙食一覽表

| 日期               | 時段 | 學員(37人)                                                       | 工作人員                          |
|------------------|----|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 6月<br>29日<br>(六) | 午餐 | 炊事競賽:<br>1. 炒大白菜<br>2. 蔥爆豬肉<br>3. 培根荷包蛋<br>4. 玉米濃湯<br>註:素便當一個 | 便當<br>(阿喜自助餐)<br>數量:20個(1個素食) |
|                  | 晚餐 | 便當<br>(阿喜自助餐)<br>37個(1素食)                                     | 便當<br>(阿喜自助餐)<br>數量:20個(1個素食) |
|                  | 宵夜 | 慶中街綠豆湯                                                        | 慶中街綠豆湯                        |
| 6月<br>30日<br>(日) | 早餐 | 皮蛋瘦肉粥                                                         | 早餐店                           |
|                  | 午餐 | 包子                                                            | 便當<br>(阿喜自助餐)<br>數量:20個(1個素食) |
|                  | 茶水 | 黑糖水、白開水                                                       |                               |

# 臺南市立南寧高級中學 108 年國小快樂夏令營活動

## 分站活動

### 一、 分站活動名稱：

| 各站名稱     | 活動時間 | 站長    | 協助學生 | 活動地點   | 活動器材           | 備註 |
|----------|------|-------|------|--------|----------------|----|
| 數學領域     | 50分  | 姜忠宏老師 | 林鎰生  | 304 教室 |                |    |
| 自然領域(生物) | 50分  | 周婉琪老師 | 杜汶卿  | 實驗室    |                |    |
| 綜合活動領域   | 50分  | 黃郁君老師 | 鄭慈倫  | 汽車停車場  | 童軍椅 20 張<br>水球 |    |
| 國文領域     | 30分  | 陳秋伊老師 | 黃子宸  | 朝榮館    | 長桌 1 張         |    |
| 自然領域(理化) | 30分  | 鍾富添老師 | 鄭承哲  | 朝榮館外面  | 長桌 2 張         |    |
| 社會領域(地理) | 30分  | 林慧珍老師 | 鄭慈倫  | 圖書館前   | 提示紙            |    |
| 社會領域(公民) | 30分  | 孫金珠老師 | 顏翎鈞  | 教室     | 投影機            |    |
| 星光夜語     | 50分  | 江怡菁老師 | 小隊輔  | 朝榮館    | LED 燈          |    |

### 二、 分站活動時間分配：

| 108 年 6 月 29 日 |             |           |           |           |  |  |
|----------------|-------------|-----------|-----------|-----------|--|--|
| 站別             | 活動時間        | 活動站別      |           |           |  |  |
| 13:40-13:50    |             | 活動說明      |           |           |  |  |
| 第一站            | 13:50-14:40 | (1, 2 小隊) | (3, 4 小隊) | (5, 6 小隊) |  |  |
| 第二站            | 14:40-15:30 | (3, 4 小隊) | (5, 6 小隊) | (1, 2 小隊) |  |  |
| 15:30-15:40    |             | 休息        |           |           |  |  |
| 第三站            | 15:40-16:30 | (5, 6 小隊) | (1, 2 小隊) | (3, 4 小隊) |  |  |
| 21:10-22:00    |             | 星光夜語      |           |           |  |  |

| 108年6月30日(日) |             |           |           |           |           |
|--------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 分站別          | 活動時間        | 活動站別      |           |           |           |
|              | 08:15-08:25 | 活動說明      |           |           |           |
| 第一站          | 08:25-08:55 | (1, 2 小隊) | (3, 4 小隊) | (5, 6 小隊) | (先休息)     |
| 第二站          | 09:00-09:30 | (3, 4 小隊) | (5, 6 小隊) | (先休息)     | (1, 2 小隊) |
|              | 09:30-09:40 | 休息        |           |           |           |
| 第三站          | 09:40-10:10 | (5, 6 小隊) | (先休息)     | (1, 2 小隊) | (3, 4 小隊) |
| 第四站          | 10:15-10:45 | (先休息)     | (1, 2 小隊) | (3, 4 小隊) | (5, 6 小隊) |

# 臺南市立南寧高級中學 108 學年度國小快樂夏令營活動

## 營火晚會程序表：

|                                                                                                                                                            |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>營火儀式</b><br>01、各小隊就定立正(肅靜)<br>02、主持人就位<br>03、熄燈<br>04、拜火舞(拜火歌)<br>05、主持人賜火<br>06、點火(唱營火燒著)<br>07、獻節目(營火舞)<br>08、表演開始(催節目)<br>09、唱晚禱<br>10、各小隊帶回(轉達規定事項) |                    |
| <p style="text-align: center;"><b>營火舞</b> (重覆)</p> 朋友們圍過來 營火已經熊熊的燃起<br>看看你 看看我 歡笑在火光中 聽<br>我們高唱<br>喔…………… 喔……………<br>喔…………… 喔……………                          |                    |
| 19：10 (10 分)                                                                                                                                               | 開場蛇舞               |
| 19：20 (10 分)                                                                                                                                               | 營火舞(儀式)<br>(發放螢光棒) |
| 19：30 (05 分)                                                                                                                                               | 三小隊表演(狗歲)          |
| 19：35 (10 分)                                                                                                                                               | 我猜我猜我猜猜猜(猜歌)       |
| 19：45 (05 分)                                                                                                                                               | 一小隊表演(小邊)          |
| 19：50 (05 分)                                                                                                                                               | 隊輔搖起來(海草)          |
| 19：55 (05 分)                                                                                                                                               | 二小隊表演(所炫)          |
| 20：00 (10 分)                                                                                                                                               | 讓你猜不透我(猜歌)         |
| 20：10 (10 分)                                                                                                                                               | 四小隊表演(阿松)          |
| 20：20 (10 分)                                                                                                                                               | 刀光劍影               |
| 20：30 (30 分)                                                                                                                                               | 薪火相傳               |
| 加分由活動長負責<br>小隊演出表現會納入評分，評分方式由工作人員一併討論給予。                                                                                                                   |                    |

# 臺南市立南寧高級中學 108 學年度國小快樂夏令營活動

## 溫馨夜語流程

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 重溫誓詞   | 4. 朗頌童子軍規律 |
| 2. 唱三條誓詞  | 5. 唱極偉的貝登堡 |
| 3. 分享活動省思 | 6. 唱中國童子軍歌 |

### 童軍誓詞

我願以信譽為誓，竭盡所能；  
對神明，對國家，盡責任；  
對別人，要幫助；  
對規律，必遵行。

### 中華民國童軍規律：

- 一、誠實 為人之道，首在誠實，無論做事、說話、居心，均須真實不欺。
- 二、忠孝 對國家須盡忠，對父母應盡孝。
- 三、助人 盡己之力，扶助他人，每日至少行一善事，不受酬，不居功。
- 四、仁愛 待朋友須親愛，待眾人須和善，對生命要尊重，對社會要關心，對大自然要維護。
- 五、禮節 對人須有禮貌，凡應對進退，均應合乎規矩。
- 六、公平 明事理、辨是非，待人公正，處事和平。
- 七、負責 信守承諾，克盡職責，遵守團體紀律，服從國家法令。
- 八、快樂 心常愉快，時露笑容，無論遇何困難，均應處之泰然。
- 九、勤儉 好學力行，刻苦耐勞，不浪費時間，不妄用金錢。
- 十、勇敢 義所當為，毅然為之，不為利誘，不為威屈，成敗在所不計。
- 十一、整潔 身體、服裝、住所、用具須整齊清潔，言語須謹慎，心地須光明。
- 十二、公德 愛惜公物，重視環保，勿因個人便利，妨害公眾。

## 臺南市立南寧高級中學 108 學年度國小快樂夏令營活動

|                                                                                                       |                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <p><b>第二天升旗典禮：</b></p> <p>1、升旗典禮開始</p> <p>2、主持人就位</p> <p>3、全體肅立</p> <p>4、唱國歌</p> <p>5、升旗敬禮：揚旗(禮畢)</p> | <p>6、頒獎(優良事蹟)</p> <p>7、晨間講話</p> <p>8、晨間活動(唱和跳)</p> <p>9、禮成</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|

## 臺南市立南寧高級中學 108 學年度國小快樂夏令營活動

### 閉幕典禮

- |             |            |              |
|-------------|------------|--------------|
| 1、典禮開始、全體肅立 | 7、頒獎       | 精神總錦標（營主任頒發） |
| 2、主席就位      |            | 晚會最佳表演 1     |
| 3、唱國歌       |            | 晚會最佳表演 2     |
| 4、複誦諾言      |            | 炊事優良 1       |
| 5、頒發結業證書    |            | 炊事優良 1       |
| 6、主席致詞      |            | 環境整潔優良       |
|             | 8、唱中華民國童軍歌 |              |
|             | 9、降旗、敬禮、禮畢 |              |
|             | 10、握別      |              |