

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營訓練活動 實施計畫

- 一、依據：教育部國民及學前教育署補助「106 學年精進童軍教育發展計畫」辦理
- 二、目的：
 1. 促進學生適性發展及培養假日正當休閒活動之安排。
 2. 培養高中部有領導及辦活動能力。
 3. 增進國中部及高中部學長姐之情感交流。
- 三、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺南市政府教育局、臺南市童軍會。
- 四、參加對象：本校有意願加入童軍團之國中、高中學生（活動參加人數最多 16 人；
訓練員由高中部學生擔任共 8 人，總計學生 24 人）
- 五、活動時間：民國 107 年 2 月 5 日《星期一》至 107 年 2 月 6 日《星期二》共兩天
一夜(活動延期至 2 月 24 日《星期六》至 107 年 2 月 25 日《星期日》)
- 六、活動地點：臺南市立南寧高級中學(台南市南區萬年路 167 號)
- 七、參加費用：由童軍團自行籌款。
- 八、活動內容：校園追蹤活動、營火晚會、溫馨小故事、繩結、編織、大地遊戲…等。
- 九、活動項目：如日程表
- 十、繳費及報名：暨日起開始報名至 107 年 1 月 17 日（星期三）完成繳費及報名。
童軍老師：黃郁君聯絡電話：06-2622458#18
- 十一、報到：請於 107 年 2 月 24 日上午 9 點 30 分，於本校童軍團辦理報到。
- 十二、本計劃陳請 校長核准後實施，修正時亦同。

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營訓練活動成員

營主任(團務主任委員)：李校長俊賢

副營主任(學務主任)：李主任冠宏

行政組(訓育組長)：洪組長倖珠

安全維護組(生輔組長)：張組長彥文、

總策劃組(童軍教師)：黃郁君老師

特邀佳賓：張家鼎老師(主講南寧小故事)

童軍技能教學教師：黃郁君老師、梁慧芬老師

場地維護組：總務處團隊

活動訓練團隊：由本校高中部學生擔任訓練服務員(共 8 人)

工作分配：

聯隊長：顏翎鈞

活動組：尤顥煊(活動長)、江品誼、鄭慈倫

器材組：李姿愉(器材長)、杜汶卿、黃煜婷

事務組：簡翊帆(事務長)、顏翎鈞

教學組：鄭慈倫(教學長)、尤顥煊

安全衛生組：黃煜婷(安全組長)、鄭慈倫

小隊輔：江品誼、杜汶卿

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營訓練活動日程表

日期	2月23日 〈星期五〉	2月24日〈星期六〉	負責人	2月25日〈星期日〉	負責人		
動時間及項目	0800 1200	06:00 09:30	滿心期待		06:00 07:40	起床 早餐	小隊輔
		09:30 10:00	報到、營地 建設	小隊輔	07:40 08:00	晨檢&升旗	小隊輔暨 活動服務員
		10:00 10:30	開訓	校長、學務 主任、訓育 組長、生輔 組、童軍教 師	08:00 09:00	分站活動 (繩結&工 程 、 編織手環)	教學組 (黃郁君、 梁慧芬老師)
		10:30 11:30	相見歡(基 本禮節、小 隊歌曲教 唱)	活動組、 小隊輔	09:00 10:30	大地遊戲	活動組
	1400 1800	11:30 13:30	午餐炊事	事務組	10:30 11:00	拔營&環境 整理	安全衛生組
		13:30 15:30	校園追蹤 活動	教學組	11:00 11:30	結訓	校長、學務主 任、訓育組 長、生輔組、 童軍教師
		15:30 17:30	晚會活動準 備	活動組暨 小隊輔	11:40	回到可愛 的家	
	1800 1900	晚餐	17:30 19:00	晚餐炊事	事務組		
	1900 2100	會場 佈置	19:00 21:00	營火晚會	活動組		
			21:00 23:00	南寧小故事	張家鼎 老師		
		23:00	晚安熄燈就 寢	服務員 開會			

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營訓練活動

開幕典禮：

- 1、主席就位
- 2、全體肅立
- 3、唱國歌
- 4、升旗敬禮(禮畢)
- 7、複誦諾言

中華民國童軍諾言：

憑我的榮譽，我願盡力遵守童軍規律，終身奉行下列三事：

第一：敬天樂群，做一個堂堂正正的好國民。

第二：隨時隨地扶助他人，服務社會。

第三：力求自己智識、品德、體格之健全。

- 8、主席致詞
- 9、主任致詞
- 10、介紹貴賓
- 11、介紹工作人員
- 12、唱中華民國童軍歌
- 14、禮成

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營活動

營火晚會程序表：

營火儀式 1、各團就定立(肅靜) 2、主持人就位 3、熄燈 4、哼唱歡樂在今晚(晚會) 5、主持人賜火 06、點火(唱營火燒著) 07、獻節目(營火舞) 08、表演開始(催節目) 09、唱晚禱 10、各團帶回(轉達規定事項)	
19:00-19:10 (10分)	獻節目營火舞(儀式) (發放螢光棒)
19:10-19:30 (20分)	團康遊戲
19:30-19:40 (10分)	小隊表演
19:40-20:00 (20分)	團康遊戲
20:00-20:10 (10分)	小隊表演
20:10-20:25 (15分)	Battle 尬舞
20:25-20:50 (25分)	猜歌二大關
20:50-21:00 (10分)	溫馨大合唱(晚禱)
加分由活動長負責 小隊演出表現會納入評分，評分方式由工作人員一併討論給予。	

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營活動

溫馨小故事流程

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1. 唱國歌 | 6. 講故事（以童軍誓詞規律為中心） |
| 2. 默念（對自己的宗教信仰） | 7. 朗誦童子軍規律 |
| 3. 唱對國家盡本份 | 8. 唱極偉的貝登堡 |
| 4. 重溫誓詞 | 9. 唱中國童子軍歌 |
| 5. 唱三條誓詞 | |

童軍誓詞

我願以信譽為誓，竭盡所能；
對神明，對國家，盡責任；
對別人，要幫助；
對規律，必遵行。

中華民國童軍規律：

- 一、誠實 為人之道，首在誠實，無論做事、說話、居心，均須真實不欺。
- 二、忠孝 對國家須盡忠，對父母應盡孝。
- 三、助人 盡己之力，扶助他人，每日至少行一善事，不受酬，不居功。
- 四、仁愛 待朋友須親愛，待眾人須和善，對生命要尊重，對社會要關心，對大自然要維護。
- 五、禮節 對人須有禮貌，凡應對進退，均應合乎規矩。
- 六、公平 明事理、辨是非，待人公正，處事和平。
- 七、負責 信守承諾，克盡職責，遵守團體紀律，服從國家法令。
- 八、快樂 心常愉快，時露笑容，無論遇何困難，均應處之泰然。
- 九、勤儉 好學力行，刻苦耐勞，不浪費時間，不妄用金錢。
- 十、勇敢 義所當為，毅然為之，不為利誘，不為威屈，成敗在所不計。
- 十一、整潔 身體、服裝、住所、用具須整齊清潔，言語須謹慎，心地須光明。
- 十二、公德 愛惜公物，重視環保，勿因個人便利，妨害公眾。

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營活動

<p>第二天升旗典禮：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、升旗典禮開始 2、主持人就位 3、全體肅立 4、唱國歌 5、升旗敬禮：揚旗(禮畢) 	<ol style="list-style-type: none"> 6、頒獎(營地建設) 7、晨間講話 8、晨間活動(唱和跳) 9、禮成
--	---

大地遊戲活動分組表：

大地遊戲 2/25 (日)	
9:00-9:20	分站遊戲 第 1 小隊 迷宮 第 2 小隊 天黑請閉眼
9:30-9:50	分站遊戲 第 1 小隊 天黑請閉眼 第 2 小隊 迷宮
10:00-10:30	團體遊戲 南寧孩子跑起來
分站遊戲不納入評分，由團體遊戲給予此活動之分數，每項遊戲間皆有 10 分鐘的緩衝時間，10 分鐘包含休息及換地點。	

童軍歌曲

<p style="text-align: center;"><u>中華民國童軍歌</u></p> <p style="text-align: center;">中華童軍 童軍 童軍 我們 我們 我們是中華民族的新生命 年紀雖小志氣真 獻此身 獻此心 獻此力 為人群 忠孝 仁愛 信義 和平 充實我們行動的精神 大家團結向前進 前進 前進</p>	<p style="text-align: center;"><u>榮譽在我心</u></p> <p style="text-align: center;">榮譽在我心裡 我就不怕風浪 不怕風浪 不怕風浪 榮譽在我心裡 我就不怕風浪 直到安抵前方 搖呀 搖向前 搖呀 搖向前 榮譽在我心裡 我就不怕風浪 直到安抵前方</p>
---	---

青天高 白日明

晚禱

日西沈 月東昇 在海洋 在山野 在天空
寂靜中~~ 安睡~~ 晚安~~

謝飯歌

我們感謝上蒼 因上蒼對我好
祂賜給我生活所需 有陽光雨水和食物
我們真誠謝上蒼

對國家盡本分

憑我的榮譽和真誠 對國家盡本分
我願隨時幫助他人 遵守童子軍規律
準備日行一善 是我們的銘言
人生以服務為目的 我是中國童子軍

小隊峇〔巧七〕

我們是小麋鹿 快樂的小麋鹿
今日事今日畢 我心中沒掛念
在萬籟無聲的星夜裏
回到溫暖可愛的小隊峇
啊~~ 大屯山麓 回味無窮的綠蔭深處
(南寧高中)

小野菊

哈撒亞其 哈撒亞其 一朵小野菊
迎風搖曳嬌小美麗 使我想起你
輕輕摘下送給了你 你是否歡喜
哈撒亞其 哈撒亞其 一朵小野菊

小草

大風起 把頭搖一搖
風停了 又挺直腰
大雨來 彎著背讓雨澆
雨停了 抬起頭站直腳
不怕風 不怕雨
立志要長高 小草實在是並不小

晚會歌（營火儀式唱）

朋友們 大家看 太陽已下山
遼闊的 天空中 星光多燦爛
今日事 不拖延 已經都做完
明日事 準備好 心中沒掛念
微風涼 月光淡 夜色真好看
大家來 圍成圈 歡樂在今晚
歡樂在今晚

傘下晴

嘩啦啦啦啦 我把愛心獻給你
嘩啦啦啦啦 手拉手來心連心
不管晴天或下雨 我來照顧你
來吧 朋友 傘下我和你

三條誓詞

三條誓詞 十二條規律
童子軍 憑我的榮譽 時時準備
 安危互仗 甘苦共嘗
 強健的身體 堅毅的意志
童子軍 盡我的本分 日日行善
 人人為我 我為人人

極偉的貝登堡

英國 貝登堡爵士～童軍創始人
Robert S. S. Baden-Powell (1857~1941)
極偉的貝登堡 教澤無疆
團結四海兄弟 應高聲廣傳揚
他雖已上天堂 音容渺茫
永遠跟我們同在 世界的總長

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營活動

閉幕典禮

- 1、表演節目
- 2、典禮開始(奏樂)
- 3、頒獎 生活教育 (各分營主任頒發)
表演單位
- 4、主持人致詞
- 5、唱中華民國童軍歌
- 6、降旗
- 7、禮成

【行前通知】

- 一、校內隔宿露營日期：民國 107 年 2 月 24 日(星期六) 9:30～ 2 月 25 日(星期日) 11:40
- 二、活動地點：本校校內(台南市南區萬年路 167 號)搭帳住宿朝榮館
- 三、活動服裝：本校長袖運動服。
- 四、個人攜帶物品：
 必須要帶物品：健保卡、衛生紙、個人背包、水壺、筆記本、文具用品、雨衣、手帕、
 盥洗用品、餐具、拖鞋、換洗衣物、保暖衣物、手電筒
 依個人需求攜帶：防蚊液、防曬用品、睡袋、睡墊、個人藥品、口罩、行動電源

*** 本次活動不提供洗澡，請洗澡後再報到**

【行前通知】

- 一、校內隔宿露營日期：民國 107 年 2 月 24 日(星期六) 9:30～ 2 月 25 日(星期日) 11:40
- 二、活動地點：本校校內(台南市南區萬年路 167 號)搭帳住宿朝榮館
- 三、活動服裝：本校長袖運動服。
- 四、個人攜帶物品：
 必須要帶物品：健保卡、衛生紙、個人背包、水壺、筆記本、文具用品、雨衣、手帕、
 盥洗用品、餐具、拖鞋、換洗衣物、保暖衣物、手電筒
 依個人需求攜帶：防蚊液、防曬用品、睡袋、睡墊、個人藥品、口罩、行動電源

*** 本次活動不提供洗澡，請洗澡後再報到**

【行前通知】

- 一、校內隔宿露營日期：民國 107 年 2 月 24 日(星期六) 9:30～ 2 月 25 日(星期日) 11:40
- 二、活動地點：本校校內(台南市南區萬年路 167 號)搭帳住宿朝榮館
- 三、活動服裝：本校長袖運動服。
- 四、個人攜帶物品：
 必須要帶物品：健保卡、衛生紙、個人背包、水壺、筆記本、文具用品、雨衣、手帕、
 盥洗用品、餐具、拖鞋、換洗衣物、保暖衣物、手電筒
 依個人需求攜帶：防蚊液、防曬用品、睡袋、睡墊、個人藥品、口罩、行動電源

*** 本次活動不提供洗澡，請洗澡後再報到**

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營活動
『分站活動卡』

隊別： 隊員姓名：

繩結（工程結）製作橋墩	編織（編織手環）
關主簽章：	關主簽章：

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營活動
『分站活動卡』

隊別： 隊員姓名：

繩結（工程結）製作橋墩	編織（編織手環）
關主簽章：	關主簽章：

臺南市立南寧高級中學 106 學年度童軍團校內隔宿露營活動
『分站活動卡』

隊別： 隊員姓名：

繩結（工程結）製作橋墩	編織（編織手環）
關主簽章：	關主簽章：

