

## 臺南市德光高級中學113學年度第一學期「Hola讀書會」實施計畫

### 壹、依據：

- 一、依據「113學年度臺南一區高中職均質化」計畫辦理。
- 二、113學年度臺南市德光高級中學學生輔導工作計畫。

### 貳、目的：

- 一、透過閱讀與分享，增進輔導教師的跨領域成長空間。
- 二、透過成員間實務分享及專業督導方式，提昇與增進輔導教師之工作效能。

### 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市教育局
- 二、承辦單位：臺南市德光高級中學。

### 肆、讀書會報名：9/25(三)前，<https://forms.gle/HqeQkMCRqnHNGo3u6>

### 伍、辦理時間：

- 一、視訊會議：09/27(五)10：00—10：50  
視訊網址：[meet.google.com/cxg-adty-pzu](https://meet.google.com/cxg-adty-pzu)  
會議目標：形成社群，參加2次讀書會及研習，讀書會導讀分工，領取贈書「情緒流動—如何陪伴孩子情緒調節」一本。  
黃敏正講座【新酒裝新皮囊】<https://www.youtube.com/watch?v=B1hTTLRI04>
- 二、「情緒流動」共讀：10/25(五)09：30—11：30  
12/20(五)09：30—11：30
- 三、「情緒流動」研習：01/16(五)09：00—11：30(不限人數及讀書會成員)

歡迎非讀書會成員參與，10/18前報名：<https://forms.gle/Ai8Yj1jfs88LLczV6>

### 陸、研習地點：臺南市德光高中三省樓樓2樓 生命教育教室。

### 柒、研習師資：胡展誥心理師

### 捌、Hola讀書會參加人員：

- 一、臺南一區及二區公私立高中職輔導教師，臺南一區預計錄取10名，臺南二區預計錄取2名，一校錄取一名為原則。若仍超過人數，再依報名時間進行篩選。
- 二、預計招募12名成員。

### 玖、報名及錄取方式：

- 一、報名人數：Hola讀書會限12名，「情緒流動」研習限額40名，歡迎參與。
- 二、錄取方式：因人數有限，恕不接受現場報名。研習有專講及QA討論。
- 三、聯絡人：黃麗蓉主任 E-mail:[leerong@tkgsh.tn.edu.tw](mailto:leerong@tkgsh.tn.edu.tw)  
聯絡電話：(06)2600165

### 壹拾、經費：

- 一、活動所需經費由113均質化專款支應。
  - 二、本活動請各校准予參加人員公差假辦理。
- 壹拾壹、參與研習者依實際參與場次核發研習證明時數。
- 壹拾貳、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。