

SDGs X 生命教育跨領域系列研習

網路世代青少年心理健康 療癒心理學系列桌遊

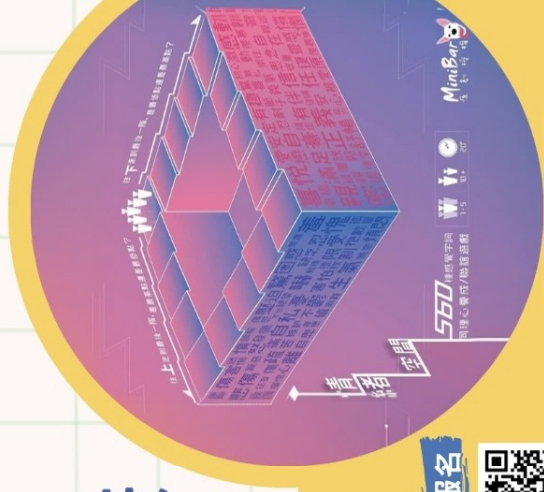
報名資格

- 具有生命教育教師證且任教生命教育科之教師(優先錄取)
- 任教於中等學校(包含高中、高職、國中)之教師

注意事項

- 線上報名，各場次名額50位，請擇1場次報名，額滿為止。
- 全程參與課程者核發6小時研習時數。

立即報名



12/28 完形與本土情緒心理學的遊戲化 12/29 由兩套原創桌遊實作談關係療癒與情緒教育

國立臺灣大學

陳謙仁老師／輔導諮商同心理心桌遊專家、七套桌遊設計師



Part 1

09:00
—
10:30

完形椅靠Empty／依靠Empathy Chair 桌遊心動體驗

- ✓ 以完形／本土心理學為理論基礎設計介紹
- ✓ 手持椅玩偶疊樂創意外與精細動作力大爆發
- ✓ 六十張手繪椅卡盲猜翻牌記憶與腦力大開發

Part 2

10:30
—
12:00

椅靠／依偎桌遊默契遊戲

- ✓ 原稿六十張創作過程之情感投射分析
- ✓ 超好笑超kuso出題歡樂遊戲
- ✓ 成員間你出題我猜題臉紅心跳遊戲間，學會帶領家庭／伴侶／親子／師生關係增溫遊戲



Part 3

13:00
—
14:30

560種情感之情緒同理心桌遊

- ✓ 本土情緒精鍊理論與統計驗證資料析佐證
- ✓ 原創多元關係手繪圖卡心理投射結構分析
- ✓ 本土偶像劇觀賞搭配情緒卡客觀認識情緒

Part 4

14:30
—
16:00

個人因應困擾對象情緒轉化遊戲操作

- ✓ 由豐富手繪圖卡及情緒卡字體驗圖文敘事與故事之美
- ✓ 由趣味十足的情緒猜謎遊戲在互動中培養關係同理心
- ✓ 學會帶領家人／伴侶／學生／孩子做情緒覺察與細緻化，同理自我與關係他人。



指導單位：教育部生命教育研發育成中心
主辦單位：臺灣大學生命教育研發育成中心