

# 114年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫

## 國民中學及國民小學校長工作坊議程

- 一、活動名稱：共創校園心健康。
- 二、日期：114年8月15日(星期五)上午9時至12時。
- 三、主辦機關：教育部。
- 四、承辦學校：國立臺灣大學。
- 五、協辦單位：社團法人臺灣憂鬱症防治協會。
- 六、活動連結：Webex平臺(連結將提供報名成功者，請事先下載軟體，安裝方式詳附件)。
- 七、參加對象：全國國民中學及國民小學校長(包括候用校長)200名。
- 八、報名方式：
  - (一)本計畫報名採網路報名，請於114年5月29日(星期四)下午5時前完成報名，報名網址：<https://reurl.cc/W0aM2e>。
  - (二)錄取名單將於114年6月9日(星期一)下午5時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於114年6月16日(星期一)下午5時前以電子郵件向計畫團隊聯繫取消( [ntunursing214@gmail.com](mailto:ntunursing214@gmail.com) )。
  - (三)行前通知於114年7月30日(星期三)下午5時以電子郵件寄發。
- 九、其他：
  - (一)計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：[ntunursing214@gmail.com](mailto:ntunursing214@gmail.com)。
  - (二)請學校惠予參加人員公(差)假登記。
  - (三)完整參加者將取得教師研習時數。
  - (四)課前閱讀：請至教育部「學生自我傷害防治專區」事先閱讀「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行。教育部資源連結如下：

<u>學生自我傷害防治 專區</u>	<u>校園心理健康促進與 自殺防治手冊</u>	<u>懶人包-教師篇</u>	<u>懶人包-學生篇</u>
			

## 十、活動簡介：

兒童及青少年心理健康及自殺防治為我國重要議題，教育部於111年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容提供校園推動心理健康教育，並提供實務指引及相關資源。

今年委請臺灣大學規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助全國各級學校教職員工生及家長更了解最新策略與知能。本場次為今年首場國中小校長工作坊，期協助校長理解學生心理健康問題及教師需求，以增加校園學生的支持網絡與安全環境。

## 十一、參考資料：

(一)聽見校園心聲音專頁：

<https://www.facebook.com/ntunursingmental/>。

(二)聽見校園心聲音:心的旋律 (心情溫度計互動網)：

<https://www.voicefromtheheart.com.tw/>。

(三)少年Pi的情緒聲音探索記 (5分鐘短片說明)：

<https://pse.is/5g6xke>。

(四)Gather Town情緒教育線上遊戲(體驗網址)：

<https://reurl.cc/6vybbV>。

## 十二、工作坊議程：

時間	內容	主講者/主持人
8:30-9:00	線上簽到	
9:00-9:10 (10分鐘)	長官致詞	教育部代表
9:10-10:00 (50分鐘)	建立心理健康保護性校園	吳佳儀
10:00-10:50 (50分鐘)	實務經驗分享及討論	林松金/吳佳儀
10:00-10:50 (10分鐘)	休息	
11:00-11:50 (50分鐘)	線上分組討論： 校園自殺防治策略反思	吳佳儀
11:50-12:00 (10分鐘)	總結/回饋表單填寫	

### 講師：

吳佳儀教授 國立臺灣大學醫學院護理學系教授

林松金校長 臺北市立實踐國民小學校長

十三、附件：

### 電腦Webex

電腦點開會議鏈結：

```

    graph TD
      Start[電腦點開會議鏈結] --> HasWebex[如有WEBEX安裝]
      Start --> NoWebex[如無WEBEX安裝]
      HasWebex --> Guest[訪客登入]
      HasWebex --> Logged[已有帳號登入]
      Guest --> RealName[真實姓名信箱]
      NoWebex --> OpenWeb[打開網頁版]
      OpenWeb --> Guest2[訪客登入]
      OpenWeb --> Logged2[已有帳號登入]
      Guest2 --> RealName2[真實姓名信箱]
  
```

Click **Open Webex** on the prompt.  
If the prompt doesn't appear, click **Launch meet**

Launch meeting

Don't have Webex? [Download it now](#)

Having trouble with the app? [Join from your browser](#)

### 手機Webex

手機點開會議鏈結：

```

    graph TD
      Start[手機點開會議鏈結] --> HasWebex[如有WEBEX]
      Start --> NoWebex[如無WEBEX]
      HasWebex --> Guest[訪客登入]
      HasWebex --> Logged[已有帳號登入]
      Guest --> RealName[真實姓名信箱]
      NoWebex --> DownloadApp[先下載Webex App]
      DownloadApp --> Register[註冊Webex]
      Register --> Logged
      DownloadApp --> Guest
  
```

第一次專家會議【校園心理健康促進與自殺防治手冊】

如果您沒有 Webex Meetings :  
**下載 Webex Meetings**

如果您已經有 Webex Meetings :  
加入會議

手機螢幕截圖

在進入連線畫面時，有兩個登入管道  
1.已有會員，直接登入  
2.直接訪客登入



webex會要求填寫  
「顯示名稱」，請用他人  
方便稱呼您的名稱，  
如「x校長」或您的全名  
，再來填您的信箱



## 分組討論教學

- 輪流發言...發言/靜音鍵
- 拍手、舉手...動作鍵
- 螢幕分享



webex  
by CISCO