

備查文號：

普通班：114年06月20日南市教專字第1140908691號函備查

體育班：114年06月11日南市體全字第1140855858號函備查

高級中等學校課程計畫

市立南寧中學

學校代碼：213303

普通型課程計畫書

本校113年11月18日113學年度第2次課程發展委員會會議通過

(114學年度入學學生適用)

中華民國114年06月23日

學校基本資料表

學校校名	市立南寧中學			
普通型	普通班			
技術型	專業群科			
	建教合作班			
	重點 產業 專班	產學攜手合作專 班		
		產學訓專班		
		就業導向課程專 班		
		雙軌訓練旗艦計 畫		
		其他		
綜合型				
單科型				
進修部				
實用技能學 程				
特殊教育及 特殊類型	1. 體育班(普通型)			
實驗班				
聯絡人	處室	教務處	電話	06-2622458#21
	職稱	教務主任		

備註：不適用型別(普通型、技術型…)可整列刪除。

壹、依據

一、102年7月10日總統發布之「高級中等教育法」第43條中央主管機關應訂定高級中等學校課程綱要及其實施之有關規定，作為學校規劃及實施課程之依據；學校規劃課程並得結合社會資源充實教學活動。

二、110年3月15日教育部修正發布之「十二年國民基本教育課程綱要」。

三、110年6月11日教育部修正發布之高級中等學校課程規劃及實施要點。

※體育班：本校113年11月14日113學年度第2次體發會會議通過

※體育班：本校113年11月18日113學年度第2次課程發展委員會會議通過

貳、學校現況

一、班級數、學生數一覽表

等級名稱	群別名稱	科系名稱	第一學年		第二學年		第三學年		小計	
			班級數	人數	班級數	人數	班級數	人數	班級數	人數
普通型	學術群	普通科	3	102	3	98	3	100	9	300
		體育班	1	17	1	8	1	11	3	36
合計			4	119	4	106	4	111	12	336

二、核定科班一覽表

學校類型	群別	科班別	班級數	每班人數
普通型	學術群	普通科	3	34
		體育班	1	30
合計			4	132

三、體育班核定運動種類一覽表

序號	分類	運動種類
1	球類	軟式網球
2	球類	羽球
3	格鬥類	跆拳道

參、學校願景與學生圖像

一、學校願景

※（一） 建立教師課程共備模式：互信合作的教師社群

本校目前已熟悉並穩固地運作教師課程共備模式，校內所成立之教師社群皆基於互信合作的前提下展開，目前高中部已成立閱讀思考與批判、文化理解與思辨、邏輯推理與應用、社會科武功養成、科學素養與創發、全人涵養與美學等6個教師社群。教師社群涵蓋本校所有教學層面，在科普哲思學程、閱讀文創學程及品格哲思學程皆有所觸及，互動密切。藉由釋放教學權威，注入外部能量，引薦專家學者入校增進教師共備知能，並辦理多場觀課議課活動。打破過去偏重個人專業的單打獨鬥課程發展模式，我們期待以團體智慧和多元專長，共同發展未來南寧高中的校本課程。

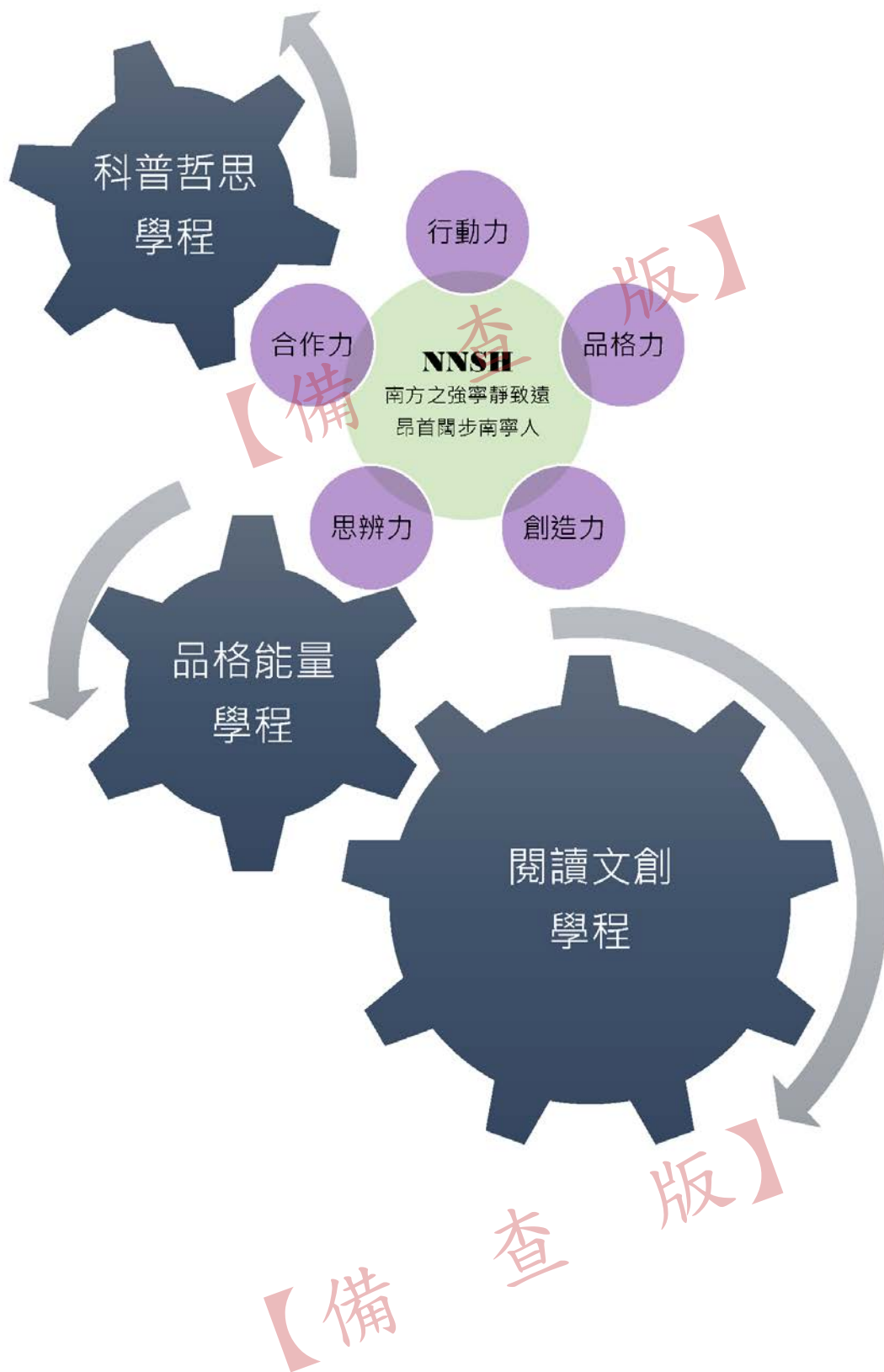
※（二） 課程設計：統整性、跨領域、創新教學

由本校規劃之三大學程科（普哲思學程、閱讀文創學程及品格哲思學程）可知在課程設計上已具備統整及跨域之特色，與時代接軌，重視學生全人發展。創新教學則屢見於各教師所經營之教學現場，務求以創新為表，踏實為本，激發學生學習動能，積累實力。

※（三） 精緻課程地圖：產出以學生學習為中心的校本課程

本校以教師共備社群之互助方法，統整跨域的創新教學方式，研發具有本校特色及符合本校師生教學及學習風格之課程。在合乎新課綱的三面九項能力以外，亦能切合本校學生的五力發展，達到「寧靜致遠」的最終目的，成為「昂首闊步南寧人」。

【備查版】



二、學生圖像

一大目標：昂首闊步南寧人

二大綱要：南方之強，寧靜致遠

三大學程：閱讀文創學程、品格能量學程、科普哲思學程

五大能力指標：

（一）思辨力：具備問題理解、理解及使用語言、善用科技資訊與各類媒體、藝術感知、尊重與欣賞多元文化、推理批判的系統思考、發展國際理解、分析批判人與科技資訊及媒體關係之能力

（二）行動力：具備試探與發展多元專業知能、藝術等各種符號進行表達、體會藝術文化之美、規劃及執行計畫、因應社會變遷、增進個人的彈性適應力、有效處理及解決生活生命問題之能力

（三）創造力：具備分析與運用新知、後設思考素養、充實生活經驗、生活美學的省思、創新與鑑賞之能力

（四）合作力：具備有效規劃生涯發展、能了解與同理他人、關懷自然生態與人類永續發展、積極參與社會活動、友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係、多元文化價值觀、溝通互動、參與社會及服務等團隊的素養之能力

（五）品格力：具備探尋生命意義、進行賞析建構與分享的態度、展現知善樂善與行善的品德、包容異己、身心健全發展的素質、道德實踐的素養、合宜的人性觀與自我觀、養成社會責任感及公民意識、培養美善的人事物之能力

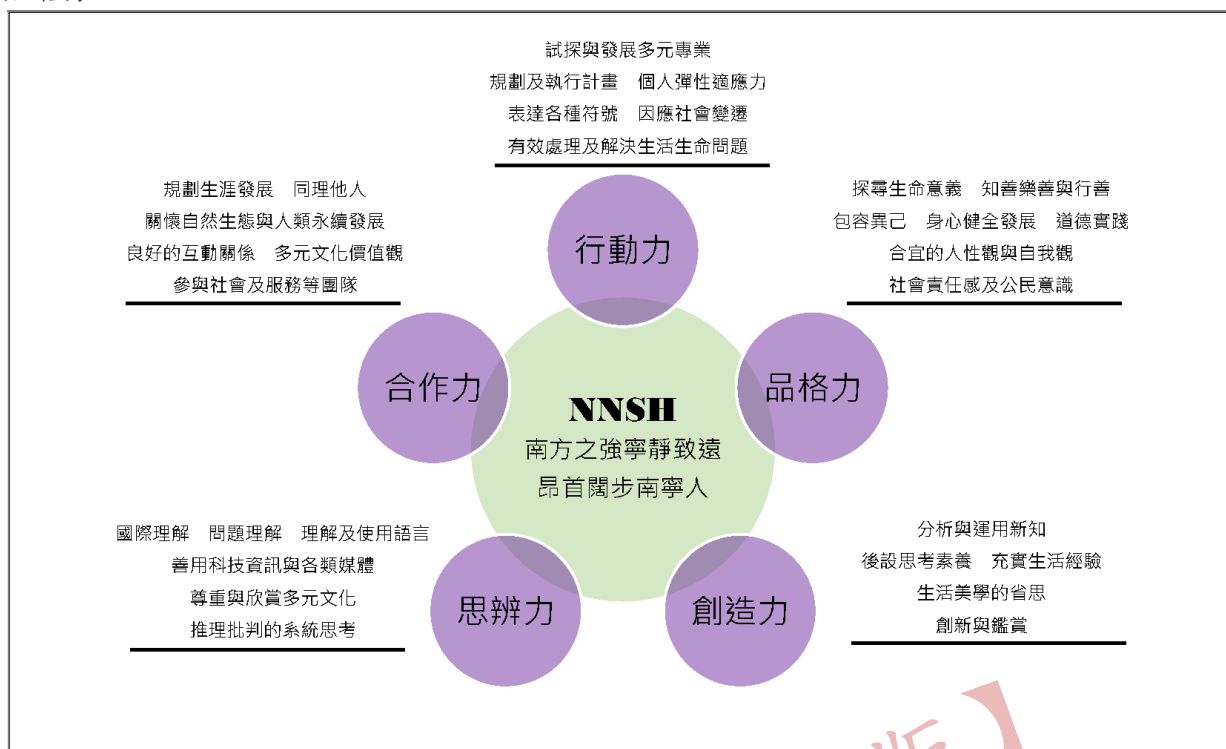
※思辨力

※行動力

※創造力

※合作力

※品格力



肆、課程發展組織要點

臺南市立南寧高級中學課程發展委員會設置要點

中華民國109年7月14日校務會議通過

中華民國111年2月10日校務會議通過

中華民國113年1月19日校務會議通過

- 一、 依據：〈高級中等教育法〉第26條、第55條及〈十二年國民基本教育課程綱要〉總綱辦理。
- 二、 目的：依十二年國民基本教育課程綱要總綱，落實課程選修精神，考量學校主客觀環境條件、學生需求及家長期望等相關因素，發展學校本位課程。
- 三、 組成：本校課程發展委員會（以下簡稱本會），置委員27人。委員任期一年，連選得連任。其組成如下：
 - （一） 校長為主任委員，教務主任為執行秘書。
 - （二） 兼行政職委員：教務主任、學務主任、輔導主任、圖書館主任、實驗研究組長。
 - （三） 學科教師委員：高中部國文科召集人、一位國文老師、英文科召集人、一位英文老師、數學科召集人、一位數學老師、物理科召集人、化學科召集人、生物科召集人、地球科學科召集人、歷史科召集人、地理科召集人、公民與社會科召集人、藝術領域召集人、健康與體育領域召集人、綜合活動領域召集人、科技領域召集人。
 - （四） 家長會委員：由家長會推選1人為委員。
 - （五） 專家學者代表委員：1人，由主任委員遴聘之。
 - （六） 學生代表委員：由本校學生班級聯合會推選2人為委員。

四、 執掌：

- （一） 必修、選修、團體活動、彈性學習時間等課程規劃等事宜。
- （二） 課程地圖、課程計畫審定事宜。
- （三） 課務運作之規劃及協調事宜。
- （四） 教師自編教材審查事宜。
- （五） 課程評鑑事宜。
- （六） 教師專業成長規劃。
- （七） 其他有關課程發展事宜。

本委員會為因應實際需要，應設4個工作組，辦理行政與跨組協調、課程規劃、課務規劃、教材審議、課程評鑑、教師專業成長規劃等課程發展相關事宜，各組成員由全體委員於第一次委員會中完成工作分配，課程核心小組由主任委員親自任召集人，其餘各工作組召集人由成員互推產生，各工作組每學期至少運作1次，於審議相關案由時，具以反映意見或規劃文字草案。組別、工作任務及成員如下：

（一） 課程核心小組

工作任務：課程發展委員會各組之協調會議資料之彙整。

成員：校長為主席。行政代表5人、領域教師代表9人，共15人。

（二） 課務規劃組

工作任務：必選修課程具體實施之規劃共同課程或活動時段之排定、規劃學生選課說明草案。

成員：校長為主席。行政代表5人、家長代表1人、科召代表14人、學生代表2人，共23人。

（三） 課程評鑑組

工作任務：擬訂評鑑（自主、外部）相關草案、規劃教師課程發展專業進修草案。

成員：校長為主席。行政代表5人、家長代表1人、科召代表14人、學生代表2人，共23人。

（四） 教師專業成長規劃組

工作任務：規劃教師專業進修事宜、規劃教師公開授課事宜。

成員：校長為主席。行政代表5人、家長代表1人、科召代表14人、學生代表2人，共23人。

五、 本會每學期至少召開會議二次，並由教務處提出該學年度之工作要項及工作進度，必要時得召開臨時會議。但經委員二分之一以上連署時，主任委員應召開臨時會議。本會開會時由主任委員擔任主席，主任委員因故無法主持時，由委員互推1人為主席。

六、 本會審查學校課程計畫時，應有三分之二以上委員出席，二分之一以上出席委員通過始得陳報主管機關。

七、 本會開會時，除審查學校課程計畫外，需有二分之一(含)以上之委員出席，方得開議。提案需有出席委員二分之一(含)以上之同意，方得決議。投票時採記名投票方式行之。無法議決之提案，提交校務會議討論表決之。

八、 本會開會時，應邀請學者專家代表，並視實際情況需要，聘請校外學者專家、社區人事、產業人士或其他相關人列席諮詢。

九、 本會之行政工作由教務處主辦，相關處室（學務處、輔導室、圖書館）協辦。

十、 本要點經校務會議通過，並陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺南市立南寧高級中學體育班發展委員會組織要點

109年2月25日校務會議

110年8月31日校務會議

壹、依據教育部中華民國110年3月2日以臺教授體部字第1100006595B號令修正頒布之「高級中等以下學校體育班設立辦法」訂定之。

貳、為銜續前一教育階段運動績優學生繼續升學，施以專業體育及運動教育，輔導其適性發展，培育運動專業人才。

參、體育班發展委員會（以下簡稱本會）九人至十五人，由校長擔任主任委員，學務主任為副主任委員，體育組長為執行秘書，教務主任、總務主任、輔導主任、體育班教師代表3至5人、專任運動教練3人及體育班家長代表1人，另增聘體育班學生代表1人擔任委員，不受前項委員總數之限制；專任運動教練及體育班教師人數，應占委員總數三分之一以上；任一性別委員人數，不得少於委員總數三分之一。

肆、體育班發展委員會之任務如下：

一、審議課程及教學規劃：內容包括課程計畫、個別化課程、自編教科用書、競技運動綜合訓練課程計畫、體育班訪視、課程評鑑、生涯發展、職能探索、運動防護及運動科學應用。

二、審議學生對外出賽事項：出賽之課業成績基準及每學年度出賽、培訓計畫。

三、審議學生學習輔導措施：內容包括補課規劃、課業輔導及學習扶助模式。

四、審議學生調整術科專長項目，或因故不適合繼續就讀體育班需轉班或轉學。

五、督導運動訓練。

六、辦理體育班校內自我評鑑。

七、指定體育班召集人及遴任導師。

八、其他有關體育班發展事項。

伍、為順利推動會務，本會下設工作小組：課程規劃及課業輔導組；訓練規劃及競賽督導組；生活輔導及進路規劃組；招生規劃及評鑑檢核組。

陸、本會由校長召集，或由委員二分之一以上連署召集，並由連署委員互推一人召集之。本會開會時，以召集人擔任主席，召集人因故無法主持時，由其指定代理主席或由委員互推一人為主席。

柒、出席人數需達全體委員二分之一以上，始得開會；出席委員過半數同意，始得通過；贊成與反對同數時，取決於召集人。

捌、本會每學期至少召開一次，惟必要時得召開臨時會議。本會召開會議時得視實際需要，邀請相關人員列席。

玖、本章程經校務會議通過後，陳校長核定後公布實施，修正時亦同。

【備查版】

臺南市立南寧高級中學課程發展委員會設置要點

中華民國 109 年 7 月 14 日校務會議通過

中華民國 111 年 2 月 10 日校務會議通過

中華民國 113 年 1 月 19 日校務會議通過

- 一、依據：〈高級中等教育法〉第 26 條、第 55 條及〈十二年國民基本教育課程綱要〉總綱辦理。
- 二、目的：依十二年國民基本教育課程綱要總綱，落實課程選修精神，考量學校主客觀環境條件、學生需求及家長期望等相關因素，發展學校本位課程。
- 三、組成：本校課程發展委員會（以下簡稱本會），置委員 27 人。委員任期一年，連選得連任。其組成如下：
 - （一）校長為主任委員，教務主任為執行秘書。
 - （二）兼行政職委員：教務主任、學務主任、輔導主任、圖書館主任、實驗研究組長。
 - （三）學科教師委員：高中部國文科召集人、一位國文老師、英文科召集人、一位英文老師、數學科召集人、一位數學老師、物理科召集人、化學科召集人、生物科召集人、地球科學科召集人、歷史科召集人、地理科召集人、公民與社會科召集人、藝術領域召集人、健康與體育領域召集人、綜合活動領域召集人、科技領域召集人。
 - （四）家長會委員：由家長會推選 1 人為委員。
 - （五）專家學者代表委員：1 人，由主任委員遴聘之。
 - （六）學生代表委員：由本校學生班級聯合會推選 2 人為委員。
- 四、執掌：
 - （一）必修、選修、團體活動、彈性學習時間等課程規劃等事宜。
 - （二）課程地圖、課程計畫審定事宜。
 - （三）課務運作之規劃及協調事宜。
 - （四）教師自編教材審查事宜。
 - （五）課程評鑑事宜。
 - （六）教師專業成長規劃。
 - （七）其他有關課程發展事宜。

本委員會為因應實際需要，應設 4 個工作組，辦理行政與跨組協調、課程規劃、課務規劃、教材審議、課程評鑑、教師專業成長規劃等課程發展相關事宜，各組成員由全體委員於第一次委員會議中完成工作分配，課程核心小組由主任委員親自任召集人，其餘各工作組召集人由成員互推產生，各工作組每學期至少運作 1 次，於審議相關案由時，具以反映意見或規劃文字草案。組別、工作任務及成員如下：

(一) 課程核心小組

工作任務：課程發展委員會各組之協調會議資料之彙整。

成員：校長為主席。行政代表 5 人、領域教師代表 9 人，共 15 人。

(二) 課務規劃組

工作任務：必選修課程具體實施之規劃共同課程或活動時段之排定、規劃學生選課說明草案。

成員：校長為主席。行政代表 5 人、家長代表 1 人、科召代表 14 人、學生代表 2 人，共 23 人。

(三) 課程評鑑組

工作任務：擬訂評鑑（自主、外部）相關草案、規劃教師課程發展專業進修草案。

成員：校長為主席。行政代表 5 人、家長代表 1 人、科召代表 14 人、學生代表 2 人，共 23 人。

(四) 教師專業成長規劃組

工作任務：規劃教師專業進修事宜、規劃教師公開授課事宜。

成員：校長為主席。行政代表 5 人、家長代表 1 人、科召代表 14 人、學生代表 2 人，共 23 人。

五、本會每學期至少召開會議二次，並由教務處提出該學年度之工作要項及工作進度，必要時得召開臨時會議。但經委員二分之一以上連署時，主任委員應召開臨時會議。本會開會時由主任委員擔任主席，主任委員因故無法主持時，由委員互推 1 人為主席。

六、本會審查學校課程計畫時，應有三分之二以上委員出席，二分之一以上出席委員通過始得陳報主管機關。

七、本會開會時，除審查學校課程計畫外，需有二分之一(含)以上之委員出席，方得開議。提案需有出席委員二分之一(含)以上之同意，方得決議。投票時採記名投票方式行之。無法議決之提案，提交校務會議討論表決之。

八、本會開會時，應邀請學者專家代表，並視實際情況需要，聘請校外學者專家、社區人事、產業人士或其他相關人列席諮詢。

九、本會之行政工作由教務處主辦，相關處室（學務處、輔導室、圖書館）協辦。

十、本要點經校務會議通過，並陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺南市立南寧高級中學體育班發展委員會組織要點

109 年 2 月 25 日校務會議

110 年 8 月 31 日校務會議

- 壹、依據教育部中華民國 110 年 3 月 2 日以臺教授體部字第 1100006595B 號令修正頒布之「高級中等以下學校體育班設立辦法」訂定之。
- 貳、為銜續前一教育階段運動績優學生繼續升學，施以專業體育及運動教育，輔導其適性發展，培育運動專業人才。
- 參、體育班發展委員會（以下簡稱本會）九人至十五人，由校長擔任主任委員，學務主任為副主任委員，體育組長為執行秘書，教務主任、總務主任、輔導主任、體育班教師代表 3 至 5 人、專任運動教練 3 人及體育班家長代表 1 人，另增聘體育班學生代表 1 人擔任委員，不受前項委員總數之限制；專任運動教練及體育班教師人數，應占委員總數三分之一以上；任一性別委員人數，不得少於委員總數三分之一。
- 肆、體育班發展委員會之任務如下：
- 一、審議課程及教學規劃：內容包括課程計畫、個別化課程、自編教科用書、競技運動綜合訓練課程計畫、體育班訪視、課程評鑑、生涯發展、職能探索、運動防護及運動科學應用。
 - 二、審議學生對外出賽事項：出賽之課業成績基準及每學年度出賽、培訓計畫。
 - 三、審議學生學習輔導措施：內容包括補課規劃、課業輔導及學習扶助模式。
 - 四、審議學生調整術科專長項目，或因故不適合繼續就讀體育班需轉班或轉學。
 - 五、督導運動訓練。
 - 六、辦理體育班校內自我評鑑。
 - 七、指定體育班召集人及遴任導師。
 - 八、其他有關體育班發展事項。
- 伍、為順利推動會務，本會下設工作小組：課程規劃及課業輔導組；訓練規劃及競賽督導組；生活輔導及進路規劃組；招生規劃及評鑑檢核組。
- 陸、本會由校長召集，或由委員二分之一以上連署召集，並由連署委員互推一人召集之。本會開會時，以召集人擔任主席，召集人因故無法主持時，由其指定代理主席或由委員互推一人為主席。
- 柒、出席人數需達全體委員二分之一以上，始得開會；出席委員過半數同意，始得通過；贊成與反對同數時，取決於召集人。
- 捌、本會每學期至少召開一次，惟必要時得召開臨時會議。本會召開會議時得視實際需要，邀請相關人員列席。
- 玖、本章程經校務會議通過後，陳校長核定後公布實施，修正時亦同。

伍、課程發展與特色

一、課程地圖

[213303 市立南寧中學課程地圖\(PDF格式\)](#)

臺南市立南寧高級中學 課程地圖		部定必修	校訂必修及選修
高一		國文(8) 英文(8) 本土語文/臺灣手語(2) 數學(8) 歷史(4) 地理(4) 公民與社會(4) 物理(2) 化學(2) 生物(2) 地球科學(2) 音樂(2) 生命教育(1) 生涯規劃(1) 資訊科技(2) 體育(4) 家政(2) 必修學分數 58 每週團體活動時間(2) 每週彈性學習時間(2)	經典文學閱讀(1)(1) 高效閱讀策略及技巧(1)(1) 自然科學專題討論(1) 科學實驗進階(1) 科學實驗入門(1) 新興科技-綠能應用(1) 生活數學(1)(1) 玩轉課堂-行動公民(1)(1) 繪本英閱會 1(1) 繪本英閱會 2(1) 簡報力! up! (1)(1)
高二		國文(8) 英文(8) 數學 AB (8) 歷史(2) 地理(2) 公民社會(2) 音樂(2) 美術(2) 自然探究與實作-物理化學(2) 自然探究與實作-生物地球科學(2) 生活科技(2) 體育(4) 必修學分數 44 每週團體活動時間(2) 每週彈性學習時間(3)	校訂必修-觀臺灣學(2) 專題研究(2) 本土語文-口語表達與溝通/情境式臺灣手語(2) 本土語文-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究(2) 歷史學探究(2) 公共議題與社會探究(2) 地理與人文社會科學研究(2) 力學一(2) 力學二與熱學(2) 物質與能量(2) 物質構造與反應速率(2) 地質與環境(2) 細胞與遺傳(2) 進階程式設計(2) 多媒體音樂(2) 創新生活與家庭(2) 健康與休閒生活(2) 領域課程：機器人專題(2) 運動傷害與防護上(2) 運動傷害與防護下(2)
高三		國文(4) 英文(2) 美術(2) 藝術生活(2) 健康與護理(2) 體育(4) 全民國防教育(2) 必修學分數 18 每週團體活動時間(2) 每週彈性學習時間(3)	語文表達與傳播應用(2) 專題閱讀與研究(2) 英語聽講(2) 英文閱讀與寫作(2) 英文作文(2) 數學甲(4) 數學乙(4) 族群、性別與國家的歷史(3) 空間資訊科技(3) 現代社會與經濟(3) 科技、環境與藝術的歷史(3) 社會環境議題(3) 民主政治與法律(3) 電磁現象一(2) 電磁現象二與量子現象(2) 化學反應與平衡一(2) 化學反應與平衡二(2) 波動、光及聲音(2) 有機化學與應用科技(2) 生命的起源與植物體的構造與功能(2) 動物體的構造與功能(2) 生態、演化及生物多樣性(2) 職場英語初探(1) 看影片學英文(1) 英文時事聽讀(2) 用酷英學英文(2) 走讀老台南(2) 資料閱讀-歷史解惑(1) 舌尖上的歷史(1) 理性感性大作戰(1) 口語表達能力訓練(1) 微觀曲線(1) 桌機不定(1) 黎曼說面積(1) 商用數學(1) 科學者聯盟之科學動手做(上)(1) 科學者聯盟之科學動手做(下)(1) 生活科學大探索(上)(1) 生活科學大探索(下)(1) 初階多媒體製作(1) 進階多媒體製作(1) 天文大哉問(上)(1) 天文大哉問(下)(1) 讀懂趣味的生物冷知識(1)(1) 讀懂趣味的生物冷知識(2)(1) 運動與醫藥化學上(1) 運動與醫藥化學下(1)

二、學校特色說明

(一)112學年度校訂必修鯤喜灣學、專題研究等2門。

*[方法]

1. 以地方經濟發展與能源環保的矛盾帶出學生批判性思考教學(綠閱讀)。
2. 以專題製作、成果、報告做出層次。(與國小、國中明顯區隔做出高中層次)。
3. 以污染、環保、在地視野文化形成學習脈絡(運用生物、化學知識檢測水質、土壤、植物、動物)。

*[評量]專題之後-產生學習遷移-進行延伸學習。

[EX]:二仁溪如何整治專題...

[EX]:統整鯤喜灣地理人文、科技、環境永續議題做出專題成果報告。

[EX]:產業發展和人文環境如何共存。

*[注意事項]自然領域和社會領域的研究方法是不同的。共同目標:協助學生建立高層次等級的學習歷程。(有別於國小、國中的層次)

(二)彈性學習節數:高一有1節/週、高二有2節/週的自主學習,同時於高二彈性時間開辦短期授課的微課程,提供學生更豐富的自我學習課程規劃空間,由教師及行政核可執行,學生訂出十八週的學習內容,期末產出靜態或動態的成果報告。高一、高二各有1節/週的充實/增廣課程,提供學生在課程能力提高的內容。因應自主學習相符相成。高三則是3節/週的充實增廣,因應高三的多元選修及加深加廣而設計。

(三)多元選修,高一和高三規劃了10個學分的多元選修,課程的多元內容,讓學生在高一8門選2門,高三12門選3門,加上高一有自主學習每週1節、高二有自主學習每週2節課,學生在經過教師的指導撰寫,了解學校的課程內容之下,能夠產生高層次思考性、有內容的規劃性、和完整的學習主軸而適性發展。

(四)加深加廣選修規劃班群A(自然組)及班群B(社會組)(特色:高中一年級及高中二年級雖然高一升高二有分班群的動作,但在課程上加深加廣選修規劃選課跑班方面都完全相同,這樣讓社會組學生能夠考量自身的條件在高二時選修一些自然組課程以形成自己的學習經歷;相同的自然組學生也能考量自身的條件在高二時選修一些社會組的課程以形成自己的學習經歷。相當學生在高一高二有類似不分組的概念,讓學生有更廣的搭配選擇。)以下是高二的加深加廣課程規劃。

高二:探究與實作:歷史學探究探究與實作、地理與人文社會科學研究

(二上普通班3個班(班群B社會組+班群A自然組)跑成4個班,開設歷史學探究兩梯次(歷史學探究+歷史學探究)、地理與人文社會科學研究、公共議題與社會探究共4門課。)

(二下普通班3個班(班群B社會組+班群A自然組)跑成4個班,開設地理與人文社會科學研究、歷史學探究兩梯次(歷史學探究+歷史學探究)、公共議題與社會探究共4門課。)

學生升級到高中三年級時,班群A以自然組的加深加廣課程+數學甲及本校的高層次批判性思考訓練過程來選擇大學學科學群系統來因應本身的適性升學方向。

班群B學生以社會組的加深加廣課程+數學乙及本校的高層次批判性思考訓練過程來選擇大學學科學群系統來因應本身的適性升學方向。

陸、教學科目與學分(節)數一覽表

114學年度入學新生適用

班別：普通班（班群A）：自然組

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數 小計	備註
			一	二	一	二	一	二		
必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	4	0	20	
		客語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		原住民族語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩南語文	1	1	0	0	0	0	2	
		閩東語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		臺灣手語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		英語文	4	4	4	4	2	0	18	
	數學領域	數學A	4	4	4	4			16	適性分組：高二
		數學B			(4)	(4)				適性分組：高二
	社會領域	歷史	2	2	2	0			6	
		地理	2	2	2	0			6	
		公民與社會	2	2	0	2			6	
	自然科學領域	物理	0	2	2	0			4	說明：二上物理含跨科目(物理、化學)之自然科學探究與實作課程A。 二上物理含跨科目(物理、化學)之自然科學探究與實作課程A.
		化學	0	2	0	0			2	
		生物	2	0	0	2			4	說明：二下生物含跨科目(物理、化學、地球科學)之自然科學探究與實作課程B。 二下生物含跨科目(生物、地科)之自然科學探究與實作課程B.
		地球科學	2	0	0	0			2	
	藝術領域	音樂	1	1	1	1	0	0	4	
		美術	0	0	1	1	1	1	4	
		藝術生活	0	0	0	0	1	1	2	
	綜合活動領域	生命教育	0	1	0	0	0	0	1	
		生涯規劃	1	0	0	0	0	0	1	

		家政	(2)	2	0	0	0	0	2	
	科技領域	生活科技	0	0	0	2	0	0	2	
		資訊科技	2	(2)	0	0	0	0	2	
	健康與體育領域	健康與護理	0	0	0	0	2	0	2	
		體育	2	2	2	2	2	2	12	
	全民國防教育		0	0	0	0	0	2	2	
	必修學分數小計		29	29	22	22	12	6	120	
	每週團體活動時間		2	2	2	2	2	2	12	
	每週彈性學習時間		2	2	3	3	3	3	16	自主學習方面，高一每學期1節，計36小時；高二至多每周2節，計72小時，均由教師指導學生撰寫學習計畫並經審核。充實補強，高一及高二每學期開設1節（英數跑選4個班），高三每學期開設3節（國1英1數1）。
	每週節數小計		33	33	27	27	17	11	148	
校訂必修	專題探究	專題研究	0	0	0	2	0	0	2	
		鯤喜灣學	0	0	2	0	0	0	2	
	校訂必修學分數小計		0	0	2	2	0	0	4	
加深加廣選修	語文領域	語文表達與傳播應用	0	0	0	0	0	2	2	
		專題閱讀與研究	0	0	0	0	0	2	2	
		英語聽講	0	0	0	0	0	2	2	
		英文閱讀與寫作	0	0	0	0	2	0	2	
		英文作文	0	0	0	0	0	2	2	
		客語文口語溝通與表達	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專

								題研究/臺灣手語專題研究。	
	客語文專題研究	0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	閩南語文口語溝通與表達	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	閩南語文專題研究	0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專

								題研究/臺灣手語專題研究。
閩東語文口語 溝通與表達	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
閩東語文專題 研究	0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
情境式臺灣手語	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專

							題研究/臺灣手語專題研究。
臺灣手語專題研究	0	0	0	(2)	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
原住民族語文溝通與表達	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
原住民族語文專題研究	0	0	0	(2)	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專

									題研究/臺灣手語專題研究。
數學領域	數學甲	0	0	0	0	4	4	8	
	數學乙	0	0	0	0	(4)	(4)	0	
社會領域	探究與實作： 歷史學探究	0	0	2	(2)	0	0	2	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
	探究與實作： 地理與人文社會科學研究	0	0	2	(2)	0	0	2	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
	探究與實作： 公共議題與社會探究	0	0	(2)	2	0	0	2	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率

									共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
自然科學領域	選修物理-力學一	0	0	(2)	0	0	0	0	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
	選修物理-力學二與熱學	0	0	0	(2)	0	0	0	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
	選修物理-波動、光及聲音	0	0	0	0	2	0	2	
	選修物理-電磁現象一	0	0	0	0	1	1	2	
	選修物理-電磁現象二與量子現象	0	0	0	0	0	2	2	
	選修化學-物質與能量	0	0	(2)	0	0	0	0	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音

								樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
選修化學-物質構造與反應速率	0	0	0	(2)	0	0	0	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
選修化學-化學反應與平衡一	0	0	0	0	2	0	2	
選修化學-化學反應與平衡二	0	0	0	0	0	2	2	
選修化學-有機化學與應用科技	0	0	0	0	1	1	2	
選修生物-細胞與遺傳	0	0	(2)	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。

	選修生物-動物體的構造與功能	0	0	0	0	2	0	2	
	選修生物-生命的起源與植物體的構造與功能	0	0	0	0	1	1	2	
	選修生物-生態、演化及生物多樣性	0	0	0	0	0	2	2	
	選修地球科學-地質與環境	0	0	2	(2)	0	0	2	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
藝術領域	多媒體音樂	0	0	(2)	2	0	0	2	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
綜合活動領域	創新生活與家庭	0	0	(2)	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通

									與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
科技領域	進階程式設計	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	領域課程：機器人專題	0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	健康與體育領域	0	0	(2)	2	0	0	2	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通

									與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。	
多元選修	專題探究	天文大哉問(下)	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
		天文大哉問(上)	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
		自然科學專題討論	(1)	0	0	0	0	0	0	高一多元A組-一上普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、自然科學專題討論共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、科學實驗進階共4門課。
		走讀老台南	0	0	0	0	(1)	(1)	0	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)

									共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。
	科學實驗進階	0	(1)	0	0	0	0	0	高一多元A組-一上普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、自然科學專題討論共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、科學實驗進階共4門課。
	讀懂趣味的生物冷知識(1)	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。
	讀懂趣味的生物冷知識(2)	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。
通識性課程	口語表達能力訓練	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問

							(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
用酷英學英文	0	0	0	0	1	(1)	1
舌尖上的歷史	0	0	0	0	0	1	1
玩轉課堂-行動公民	(1)	(1)	0	0	0	0	0
看影片學英文	0	0	0	0	0	1	1
英文時事聽讀	0	0	0	0	1	(1)	1

高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。

高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。

高一多元A組-一上普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、自然科學專題討論共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、科學實驗進階共4門課。

高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。

高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性

								大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
桌摸不定	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。
【備查】 高效閱讀策略及技巧	1	(1)	0	0	0	0	1	高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課
商用數學	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
理性感性大作戰	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。

								學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
微觀曲線	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。
經典文學閱讀	1	(1)	0	0	0	0	1	高一多元A組-一上普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、自然科學專題討論共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、科學實驗進階共4門課。
資料閱讀-歷史解惑	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
黎曼說面積	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商

									用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
	簡報力！UP！	(1)	(1)	0	0	0	0	0	高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課
	繪本英閱會1	(1)	0	0	0	0	0	0	高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課
	繪本英閱會2	0	1	0	0	0	0	1	高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課
實作(實驗)及探索體驗	生活科學大探索(下)	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。
	生活科學大探索(上)	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索

									(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。
	科學者聯盟之科學動手做(下)	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。
	科學者聯盟之科學動手做(上)	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。
	科學實驗入門	(1)	0	0	0	0	0	0	高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課
跨領域/科目專題	初階多媒體製作	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。

	進階多媒體製作	0	0	0	0	0	1	1	高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。
	運動與醫藥化學下	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
	運動與醫藥化學上	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
	職涯試探	0	0	0	0	1	0	1	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。

跨領域/科目統整	生活數學	(1)	1	0	0	0	0	1	高一多元A組-一上普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、自然科學專題討論共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、科學實驗進階共4門課。
	新興科技-綠能應用	0	(1)	0	0	0	0	0	高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課
	運動防護								
運動防護	運動傷害與防護下	0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	運動傷害與防護上	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地

									質與環境、本土語言 加深加廣-本土語文專 題研究/臺灣手語專題 研究。	
其他	特殊需求領域 (身心障礙)	生活管理	(1)	(1)	0	0	0	0		
		社會技巧	(2)	(2)	(2)	(2)	0	0	0	
		學習策略	(2)	(2)	(2)	(2)	(3)	(3)	0	
		功能性動作訓練	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		輔助科技應用	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
選修學分數總計			2	2	6	6	18	24	58	
必選修學分數總計			31	31	30	30	30	30	182	
每週節數總計			35	35	35	35	35	35	210	
必選修類別		檢核								
選修		高三上學期：多元選修開設科目數(14)大於班級數(4) 兩倍。 高三下學期：多元選修開設科目數(14)大於班級數(4) 兩倍。								

班別：普通班（班群B）：社會組

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數 小計	備註
			一	二	一	二	一	二		
必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	4	0	20	
		客語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		原住民族語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩南語文	1	1	0	0	0	0	2	
		閩東語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		臺灣手語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		英語文	4	4	4	4	2	0	18	
	數學領域	數學A	4	4	(4)	(4)			16	適性分組：高二
		數學B			4	4				適性分組：高二
	社會領域	歷史	2	2	2	0			6	
		地理	2	2	2	0			6	
		公民與社會	2	2	0	2			6	
	自然科學領域	物理	0	2	2	0			4	說明：二上物理含跨科目(物理、化學)之自然科學探究與實作課程A。
		化學	0	2	0	0			2	二上物理含跨科目(物理、化學)之自然科學探究與實作課程A.
		生物	2	0	0	2			4	說明：二下生物含跨科目(物理、化學、地球科學)之自然科學探究與實作課程B。
		地球科學	2	0	0	0			2	二下生物含跨科目(生物、地科)之自然科學探究與實作課程B.
	藝術領域	音樂	1	1	1	1	0	0	4	
		美術	0	0	1	1	1	1	4	
		藝術生活	0	0	0	0	1	1	2	
	綜合活動領域	生命教育	0	1	0	0	0	0	1	
		生涯規劃	1	0	0	0	0	0	1	
		家政	(2)	2	0	0	0	0	2	
	科技領域	生活科技	0	0	0	2	0	0	2	

		資訊科技	2	(2)	0	0	0	0	2	
	健康與體育領域	健康與護理	0	0	0	0	2	0	2	
		體育	2	2	2	2	2	2	12	
	全民國防教育		0	0	0	0	0	2	2	
	必修學分數小計		29	29	22	22	12	6	120	
	每週團體活動時間		2	2	2	2	2	2	12	
	每週彈性學習時間		2	2	3	3	3	3	16	自主學習方面，高一每學期1節，計36小時；高二至多每周2節，計72小時，均由教師指導學生撰寫學習計畫並經審核。充實補強，高一及高二每學期開設1節（英數跑選4個班），高三每學期開設3節（國1英1數1）。
	每週節數小計		33	33	27	27	17	11	148	
校訂必修	專題探究	專題研究	0	0	0	2	0	0	2	
		鯤喜灣學	0	0	2	0	0	0	2	
	校訂必修學分數小計		0	0	2	2	0	0	4	
加深加廣選修	語文領域	語文表達與傳播應用	0	0	0	0	0	2	2	
		專題閱讀與研究	0	0	0	0	0	2	2	
		英語聽講	0	0	0	0	0	2	2	
		英文閱讀與寫作	0	0	0	0	2	0	2	
		英文作文	0	0	0	0	0	2	2	
		客語文口語溝通與表達	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	客語文專題研究		0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，

								合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
閩南語文口語溝通與表達	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
閩南語文專題研究	0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。

閩東語文口語 溝通與表達	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
閩東語文專題 研究	0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
情境式臺灣手 語	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。

		臺灣手語專題研究	0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
		原住民族語文溝通與表達	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
		原住民族語文專題研究	0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。

數學領域	數學甲	0	0	0	0	(4)	(4)	0	
	數學乙	0	0	0	0	4	4	8	
社會領域	族群、性別與國家的歷史	0	0	0	0	3	0	3	
	科技、環境與藝術的歷史	0	0	0	0	0	3	3	
	空間資訊科技	0	0	0	0	3	0	3	
	社會環境議題	0	0	0	0	0	3	3	
	現代社會與經濟	0	0	0	0	3	0	3	
	民主政治與法律	0	0	0	0	0	3	3	
	探究與實作：歷史學探究	0	0	2	(2)	0	0	2	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
	探究與實作：地理與人文社會科學研究	0	0	2	(2)	0	0	2	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
	探究與實作：公共議題與社會探究	0	0	(2)	2	0	0	2	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科

									學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
自然科學領域	選修物理-力學一	0	0	(2)	0	0	0	0	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
	選修物理-力學二與熱學	0	0	0	(2)	0	0	0	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
	選修化學-物質與能量	0	0	(2)	0	0	0	0	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科

								學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
選修化學-物質構造與反應速率	0	0	0	(2)	0	0	0	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
選修生物-細胞與遺傳	0	0	(2)	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
選修地球科學-地質與環境	0	0	2	(2)	0	0	2	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式

									設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
藝術領域	多媒體音樂	0	0	(2)	2	0	0	2	二上普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學一、物質與能量共4門課，及B組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學一、物質與能量共4門課。二下普通班3個班(社會組+自然組)跑選4個班，開設A組地理與人文社會科學研究、多媒體音樂、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課，及B組歷史學探究、公共議題與社會探究、力學二與熱學、物質構造與反應速率共4門課。
綜合活動領域	創新生活與家庭	0	0	(2)	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
科技領域	進階程式設計	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式

									設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
		領域課程：機器人專題	0	0	0	(2)	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	健康與體育領域	健康與休閒生活	0	0	(2)	2	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
多元選修	專題探究	天文大哉問(下)	0	0	0	0	0	(1)	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問

								(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問 (下)、運動與醫藥化學下共6門課。
天文大哉問(上)	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
自然科學專題討論	(1)	0	0	0	0	0	0	高一多元A組-一上普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、自然科學專題討論共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、科學實驗進階共4門課。
走讀老台南	0	0	0	0	(1)	(1)	0	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。
科學實驗進階	0	(1)	0	0	0	0	0	高一多元A組-一上普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、自然科學專題討論共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行

								動公民、科學實驗進階共4門課。
	讀懂趣味的生物冷知識(1)	0	0	0	0	(1)	0	高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。
	讀懂趣味的生物冷知識(2)	0	0	0	0	0	(1)	高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。
通識性課程	口語表達能力訓練	0	0	0	0	0	(1)	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
	用酷英學英文	0	0	0	0	1	(1)	高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。
	舌尖上的歷史	0	0	0	0	0	1	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個

								班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
玩轉課堂-行動公民	(1)	(1)	0	0	0	0	0	高一多元A組-一上普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、自然科學專題討論共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、科學實驗進階共4門課。
看影片學英文	0	0	0	0	0	1	1	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。
英文時事聽讀	0	0	0	0	1	(1)	1	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
桌摸不定	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)

								共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。
高效閱讀策略及技巧	1	(1)	0	0	0	0	1	高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課
商用數學	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
理性感性大作戰	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
微觀曲線	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、

								桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。
經典文學閱讀	1	(1)	0	0	0	0	1	高一多元A組-一上普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、自然科學專題討論共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、科學實驗進階共4門課。
資料閱讀-歷史解惑	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
黎曼說面積	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
簡報力！UP！	(1)	(1)	0	0	0	0	0	高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課。

實作(實驗)及探索體驗	繪本英閱會1(1)	0	0	0	0	0	0	高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課
	繪本英閱會2	0	1	0	0	0	0	1 高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課
	生活科學大探索(下)	0	0	0	0	0	(1)	0 高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。
	生活科學大探索(上)	0	0	0	0	(1)	0	0 高三多元C組-三上普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、初階多媒體製作、生活科學大探索(上)、讀懂趣味的生物冷知識(1)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，C組開設用酷英學英文、進階多媒體製作、生活科學大探索(下)、讀懂趣味的生物冷知識(2)共4門課。
	科學者聯盟之科學動手做(下)	0	0	0	0	0	(1)	0 高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、

									大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
	運動與醫藥化學上	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
職涯試探	職場英語初探	0	0	0	0	1	0	1	高三多元A組-三上普通班3個班跑選4個班，A組開設職場英語初探、微觀曲線、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(上)共4門課。三下普通班3個班跑選4個班，A組開設看影片學英文、桌摸不定、走讀老台南、科學者聯盟之科學動手做(下)共4門課。
跨領域/科目統整	生活數學	(1)	1	0	0	0	0	1	高一多元A組-一上普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、自然科學專題討論共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，A組開設經典文學閱讀、生活數學、玩轉課堂-行動公民、科學實驗進階共4門課。
	新興科技-綠能應用	0	(1)	0	0	0	0	0	高一多元B組-一上普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及技巧、繪本英閱會1、簡報力！UP！、科學實驗入門共4門課。一下普通班3個班跑選4個班，B組開設高效閱讀策略及

									技巧、繪本英閱會2、簡報力！UP！、新興科技-綠能應用共4門課	
運動防護	運動傷害與防護下	0	0	0	(2)	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。	
	運動傷害與防護上	0	0	(2)	0	0	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。	
其他	特殊需求領域(身心障礙)	生活管理	(1)	(1)	0	0	0	0		
		社會技巧	(2)	(2)	(2)	(2)	0	0		
		學習策略	(2)	(2)	(2)	(2)	(3)	(3)	0	
		功能性動作訓練	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		輔助科技應用	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
選修學分數總計			2	2	6	6	18	24	58	
必選修學分數總計			31	31	30	30	30	30	182	
每週節數總計			35	35	35	35	35	35	210	
必選修類別		檢核								
選修		高三上學期：多元選修開設科目數(14)大於班級數(4) 兩倍。 高三下學期：多元選修開設科目數(14)大於班級數(4) 兩倍。								

班別：體育班

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數 小計	備註
			一	二	一	二	一	二		
必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	4	0	20	
		客語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		原住民族語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩南語文	1	1	0	0	0	0	2	
		閩東語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		臺灣手語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		英語文	4	4	4	4	2	0	18	
	數學領域	數學A	4	4	(4)	(4)	0		16	
		數學B			4	4	0			
	社會領域	歷史	0	2	0	2	0		4	
		地理	0	2	0	2	0		4	
		公民與社會	2	0	2	0	0		4	
	自然科學領域	物理	1	1	1	0	0		3	
		化學	1	1	1	0	0		3	
		生物	1	1	0	1	0		3	
		地球科學	1	1	0	1	0		3	
	藝術領域	音樂	0	0	1	1	0	0	2	
		美術	0	0	0	0	0	0	0	
		藝術生活	0	0	0	0	1	1	2	
	綜合活動領域	生命教育	0	0	1	0	0	0	1	
		生涯規劃	0	0	1	0	0	0	1	
		家政	0	0	0	0	0	0	0	
	科技領域	生活科技	0	0	0	0	0	0	0	
		資訊科技	0	0	0	0	2	0	2	
	健康與體育領域	健康與護理	2	0	0	0	0	0	2	
		體育	0	0	1	1	1	1	4	
	全民國防教育		0	0	0	0	0	2	2	
	體育專業學科	運動學概論	0	0	0	0	1	1	2	
	體育專項術科	專項體能訓練	4	4	4	4	4	4	24	
		專項技術訓練	4	4	4	4	4	4	24	
	必修學分數小計		29	29	28	28	19	13	146	
	每週團體活動時間		2	2	2	2	2	2	12	
	每週彈性學習時間		2	2	3	3	3	3	16	高一上下：1節充實(自然)、1節選培。高二上下：1節充實(自然)、1節自主、1節選培。高三上：2節充實(英1數1)、1節選培。高三下：2節充實(國文)、1節選培。
	每週節數小計		33	33	33	33	24	18	174	
校訂必修	專題探究	專項戰術運用專題(下)	0	1	0	0	0	0	1	
		專項戰術運用專題(上)	1	0	0	0	0	0	1	
	校訂必修學分數小計		1	1	0	0	0	0	2	

加深加廣選修	語文領域	語文表達與傳播應用	0	0	0	0	0	2	2	
		英語聽講	0	0	0	0	2	0	2	
		英文閱讀與寫作	0	0	0	0	0	2	2	
		英文作文	0	0	0	0	0	2	2	
		客語文口語溝通與表達	0	0	0	0	(2)	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
		客語文專題研究	0	0	0	0	0	(2)	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
		閩南語文口語溝通與表達	0	0	0	0	(2)	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康

								與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
閩南語文專題研究	0	0	0	0	0	(2)	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
閩東語文口語溝通與表達	0	0	0	0	(2)	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
閩東語文專題研究	0	0	0	0	0	(2)	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康

								與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
情境式臺灣手語	0	0	0	0	(2)	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
臺灣手語專題研究	0	0	0	0	0	(2)	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
原住民族語文溝通與表達	0	0	0	0	(2)	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康

									與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	原住民族語文 專題研究	0	0	0	0	0	(2)	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
數學領域	數學甲	0	0	0	0	(4)	(4)	0	
	數學乙	0	0	0	0	4	4	8	
自然科學領域	選修生物-細胞與遺傳	0	0	0	0	(2)	(2)	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	選修地球科學-地質與環境	0	0	0	0	(2)	(2)	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深

									加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
藝術領域	基本設計	0	0	0	0	0	1	1	
	新媒體藝術	0	0	0	0	0	1	1	
綜合活動領域	創新生活與家庭	0	0	0	0	(2)	(2)	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
科技領域	進階程式設計	0	0	0	0	(2)	0	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	領域課程：機器人專題	0	0	0	0	0	(2)	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、

									地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。	
	健康與體育領域	健康與休閒生活	0	0	0	0	(2)	(2)	0	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
多元選修	專題探究	天文大哉問(下)	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
		天文大哉問(上)	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商

									用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
通識性課程	口語表達能力訓練	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
	舌尖上的歷史	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
	英文時事聽讀	0	0	0	0	(1)	(1)	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
	商用數學	0	0	0	0	0	(1)	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問

								(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問 (下)、運動與醫藥化學下共6門課。
理性感性大作戰	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問 (上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問 (下)、運動與醫藥化學下共6門課。
資料閱讀-歷史解惑	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問 (上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問 (下)、運動與醫藥化學下共6門課。
黎曼說面積	0	0	0	0	(1)	0	0	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問 (上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問 (下)、運動與醫藥化學下共6門課。

跨領域/科目專題	運動與醫藥化學下	0	0	0	0	0	1	1	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
	運動與醫藥化學上	0	0	0	0	1	0	1	高三多元B組-三上普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、黎曼說面積、理性感性大作戰、資料閱讀-歷史解惑、天文大哉問(上)、運動與醫藥化學上共6門課。三下普通班3個班+體育班1個班 跑選6個班，B組開設英文時事聽讀、商用數學、口語表達能力訓練、舌尖上的歷史、天文大哉問(下)、運動與醫藥化學下共6門課。
	運動防護								高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	運動傷害與防護下	0	0	0	0	0	2	2	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
	運動傷害與防護上	0	0	0	0	2	0	2	高三體育班選修與高二普通班選修綁選，合計4班，跑選6個班：上學期開設運動傷害與防護上、健康與休閒生活、創新生活與家庭、進階程式設計、細胞與遺傳、

										地質與環境、本土語言加深加廣-口語溝通與表達/臺灣手語加深加廣-情境式臺灣手語。下學期開設運動傷害與防護下、健康與休閒生活、創新生活與家庭、機器人專題、細胞與遺傳、地質與環境、本土語言加深加廣-本土語文專題研究/臺灣手語專題研究。
其他	特殊需求領域 (身心障礙)	生活管理	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		社會技巧	(2)	(2)	(2)	(2)	0	0	0	
		學習策略	(2)	(2)	(2)	(2)	(3)	(3)	0	
		功能性動作訓練	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		輔助科技應用	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
	特殊需求領域 (體育專長)	體育專業(羽球)一	1	1	0	0	0	0	2	
		體育專業(羽球)二	0	0	2	2	0	0	4	
		體育專業(羽球)三	0	0	0	0	2	2	4	
		體育專業(軟網)一	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		體育專業(軟網)二	0	0	(2)	(2)	0	0	0	
		體育專業(軟網)三	0	0	0	0	(2)	(2)	0	
		體育專業(跆拳道)一	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		體育專業(跆拳道)二	0	0	(2)	(2)	0	0	0	
		體育專業(跆拳道)三	0	0	0	0	(2)	(2)	0	
選修學分數總計			1	1	2	2	11	17	34	
必修學分數總計			31	31	30	30	30	30	182	
每週節數總計			35	35	35	35	35	35	210	

柒、課程及教學規劃表

一、探究與實作課程

(一)自然科學探究與實作課程

課程名稱：	中文名稱：自然科學探究與實作課程A	
	英文名稱：Natural Sciences: Inquiry and Practice A	
授課年段：	二上	學分總數：2
課程屬性：	物質與能量、系統與尺度、改變與穩定、交互作用、科學與生活	
師資來源：	跨科目：物理、化學	
	跨科協同	
學習目標：	1. 學生能在課堂上不斷的思考及操作印證。 2. 訓練獨力探索與思考、批判修正、自我實踐，並樂於與人討論分享。 3. 透過實作課程實際觀察，驗證所學習到的科學理論。 4. 培養科學探究應有的正確態度，並從同學中的互助合作中，發揮合作學習的精神。	
教學大綱：	單元/主題	內容綱要
	一 實驗室的介紹與課程活動前準備	1. 實驗室的相關安全規定宣導。 2. 課程說明。 3. 進行小組編組與小組長推派。 4. 學期成績計算方式。 5. 指導同學數據處理原則。
	二 來杯玫瑰花茶吧！	【發現問題】1. 玫瑰花茶是生活中常見的飲品，提供玫瑰花或市售的乾燥玫瑰花，請同學觀察在沖入熱水後，花茶顏色隨時間的變化情況。 2. 給予燒杯、量筒以及滴管，請各組觀察花茶加水稀釋後，不同濃度的顏色表現。 3. 改變花茶的溫度，觀察顏色表現。 4. 給予各組廣用試紙，觀察花茶在不同顏色表現下的酸鹼值。 5. 綜合上述，請各小組分享本次課程中對於玫瑰花茶顏色變化的觀察結果與心得。
	三 來杯玫瑰花茶吧！	【規劃與研究】1. 提出可能影響玫瑰花茶顏色的變因，並且以實驗室有的材料或器材為前提下，設計小組的實驗方式，包含：(1)擬訂假設(2)擬訂研究計畫 (3)提出實驗所需的設備、材料以及實驗進行的方式。 2. 分組發表：(1)各組分別發表研究計畫 (2)老師及他組學生提供建議與合理的改善方案 3. 各組修改研究計畫
	四 來杯玫瑰花茶吧！	【論證與建模】1. 分組進行實驗，收集數據、製成圖表，實驗數據加以分析，最後將理論與數據結合，做出貴組結論。(學生進行活動時，老師須隨時檢視各組進行的狀況，並給予適當的建議。) 2. 分組發表結論，他組學生針對發表的內容提出合理的疑問或建議 3. 將實驗的動機、方式及成果製成ppt。
	五 來杯玫瑰花茶吧！	【表達與分享】1. 各組繳交實驗報告(包含實驗目的、原理、步驟、數據成果以及結論) 2. 分組發表實驗探究的結論 3. 傾聽他組的報告，提出具體意見與建議
	六 「抗藍光鏡片」抗藍光嗎？	【發現問題】1. 討論為何眼鏡行的廣告常常要強調鏡片可以抗藍光、抗紫外光？ 2. 各組彼此觀察同學的眼鏡，在不同的角度下鏡片顏色或是反射出何種顏色？而號稱具有抗藍光效果的鏡片表現出的顏色，跟其他鏡片有什麼不同呢？ 3. 給予手電筒以及紅、綠、藍三種不同顏色的玻璃紙，在暗室中照射，重複上述觀察。 4. 分組發表觀察結果，以及對何種觀察現象是你們最有興趣？最想探討的？
	七 第一次段考週	第一次段考週
	八 「抗藍光鏡片」抗藍光嗎？	【規劃與研究】1. 針對上週各組所討論出最感興趣、最想探討的問題，擬定假設並設計實驗驗證

		貴組的假設，這包含：(1)定義想要研究的現象與想要測量的物理量(2)以實驗室現有的材料或器材(如三稜鏡、光譜儀、照度計…等)設計實驗 2.各組分別發表研究計畫，老師及他組學生提供建議與合理的改善方案 3.各組修正研究計畫。
九	「抗藍光鏡片」抗藍光嗎？	【論證與建模】1.分組進行實驗，收集數據、製成圖表，實驗數據加以分析，最後將理論與數據結合，做出貴組結論。(學生進行活動時，老師須隨時檢視各組進行的狀況，並給予適當的建議。) 2.分組發表結論，他組學生針對發表的內容提出合理的疑問或建議 3.將實驗的動機、方式及成果製成ppt。
十	「抗藍光鏡片」抗藍光嗎？	【表達與分享】1.各組繳交實驗報告(包含實驗目的、原理、步驟、數據成果以及結論) 2.分組發表實驗探究的結論 3.傾聽他組的報告，提出具體意見與建議
十一	「抗藍光鏡片」抗藍光嗎？	1.分組報告及發表 2.傾聽他組的報告，提出具體意見與建議。
十二	熱對物質的影響	【發現問題】1.物質受熱後會發生什麼變化?物質經加熱後，大多會發生變化，觀察一些物質受熱的變化情形，並將觀察到的情形加以記錄整理歸納。提供學習單給學生，看這些物質受熱是相態變化還是化學變化 2.老師事先準備一些物質：硫粉、氧化鋅、碘、硫酸銅晶體、氯化亞鈷晶體、鎂帶、銅箔、鉛丹……等物質，依實驗室現有的藥品準備。 3.分組討論用「科學的描述」去說明各組分類的依據。 4.請各組依照分類延伸實驗室或日常生活中哪些物質受熱的影響是屬於分類中的哪一類。 【規劃與研究】1.各組針對所討論出最想探討的問題，擬定假設並設計實驗驗證貴組提出的實驗變因，內容包含：(1)定義想要研究的現象與想要探討的實驗變因(2)以實驗室現有的藥品或器材設計實驗，若有不足則請老師提供修改建議2.各組撰寫研究計畫並發表，老師及他組學生提供建議3.各組修正研究計畫。
十三	熱對物質的影響	【論證與建模、表達與分享】1.分組進行實驗探究，收集實驗數據並加以分析，做出貴組結論。 2.經由分析，探討物質受熱能發生化學變化嗎？如何來檢驗辨別哪些物質(包括後來延伸加入的物質)加熱為化學變化或物理變化。 3.各組討論後定義出哪些是化學變化，哪些是物理變化。說明依據為何？ 4.物質受熱後重量會改變嗎？你如何知道是增加還是減少。定性法和定量法於研究探討的應用。 5.使學生了解實驗過程中，定性法和定量法的交互使用，可以使我們對實驗的結果有完整，確實的描述。
十四	第二次期中考周	第二次期中考周
十五	蠟燭燃燒的真相	【發現問題、規劃與研究】1.生活中常見的光源有哪些？燭光跟一般光源有什麼差別？ 2.藉由觀察蠟燭來探討蠟燭是用什麼做的。 3.觀察蠟燭的燃燒 4.讓學生操作實驗一：用打火機火焰燒蠟燭的燭身，觀察是否可將其點燃 5.將蠟燭切碎，放入試管中(量約半試管)，以試管夾夾住後在酒精燈上加熱，待蠟油完全變成液態時，傾斜試管讓管口沾上一些蠟油，再將管口置於火上加熱，觀察發生的現象 6.用剪刀的雙刀緩慢地靠近燃燒中蠟燭的燭蕊，但不要碰觸燭蕊，對蠟燭的燃燒有何影響？試著解釋其原因。 7.同時點燃一根火柴和一支固定好的蠟燭，把火柴拿

		在蠟燭的上方，將蠟燭吹熄後立刻以火柴靠近（但不碰觸）燭蕊，試著讓蠟燭再被點燃，由觀察中發現問題，提出問題來討論。
十六	蠟燭燃燒的真相	【論證與建模、表達與分享】1. 藉由蠟燭的燃燒來探討物質燃燒的條件為何？2. 經過之前的實驗、思考與討論，你可以寫出燭蕊在蠟燭燃燒時所扮演的功能嗎？請註明你推論的依據（哪一個實驗）3. 蠟燭的燃燒到底是物理變化和是化學變化。4. 要怎樣才能不碰觸燭蕊，而讓蠟燭再被點燃？由上述實驗我得到那些知識？5. 綜合以上的實驗結果，你可以試著寫出燭蕊在蠟燭燃燒時所扮演的功能嗎？請註明你推論的依據（哪些實驗）。6. 你認為可以做為燭蕊的物質，應該具有哪些特性？各組可由前面的實驗結論來討論，並發表。
十七	蠟燭燃燒的真相	【發現問題】1. 為什麼燭火不會把燭蕊都燒掉呢？2. 探討氣流對火焰形狀的影響？請同學上網找資料，了解蠟燭燃的過程，老師再補充說明學生論述不足之處。
十八	蠟燭燃燒的真相	【規劃與研究】1. 試驗蠟燭燃燒的相關研究計畫2. 收集資料數據（學生進行上述活動時，老師須隨時檢視各組進行的狀況）3. 各組設計如何檢驗和收集蠟燭燃燒產物的方法。4. 各組能否依照古人的方法設計製造出蠟燭
十九	蠟燭燃燒的真相	【論證與建模、表達與分享】1. 由前幾週的實驗結果，學生將數據記錄於表格中，結合實驗變因的表現製成關係圖，得到該探究的結論。2. 將所有實驗內容與結果製成PPT，於上課時分享，讓老師與同學針對實驗的結果提出看法與問題加以討論。
二十	期末考周	期末考周
二十一		
二十二		
學習評量：	1. 期中報告40%、2. 期末報告40%、3. 紙筆測驗20% 4. 上述報告內容包含研究題目及假說的擬定、研究的規劃、資料整理與圖表呈現、研究結果與結論的闡述、小組發表及參與程度等。	
備註：		

課程名稱：	中文名稱： 自然科學探究與實作課程B	
	英文名稱： Natural Sciences: Inquiry and Practice B	
授課年段：	二下	學分總數： 2
課程屬性：	科學與生活、資源與永續性	
師資來源：	跨科目： 物理、化學、地球科學	
	跨科協同	
學習目標：	1. 學生能在課堂上不斷的思考及操作印證。 2. 訓練獨力探索與思考、批判修正、自我實踐，並樂於與人討論分享。 3. 透過實作課程實際觀察，驗證所學習到的科學理論。 4. 由學生自主決定研究目標，嘗試規畫探究的過程與方法。 5. 培養科學探究應有的正確態度，並從同學中的互助合作中，發揮合作學習的精神。	
教學大綱：		單元/主題
	一	臺南黃金海岸藻類研究－發現問題
	二	臺南黃金海岸藻類研究－發現問題
	三	臺南黃金海岸藻類研究－發現問題
	四	臺南黃金海岸藻類研究－假說與實驗設計
	五	臺南黃金海岸藻類研究－實驗設計
	六	臺南黃金海岸藻類研究－實驗
	七	第一次期中考週
	八	臺南黃金海岸藻類研究－實驗
	九	臺南黃金海岸藻類研究－數據分析
	十	臺南黃金海岸藻類研究－結論與討論
	十一	TAP論證模式
		內容綱要
		1. 說明安全規則及注意事項 2. 前往校園邊的臺南黃金海岸 3. 分組並換組進行教學與觀察 (1) 生物科：介紹黃金海岸的生物相 (2) 地球科學：介紹黃金海岸的沿岸流及海岸變遷 (3) 地理科：介紹沙灘紋理與當地微氣候 (4) 歷史科：介紹灣裡的歷史變遷
		1. 課堂分享上週黃金海岸踏查的結果與心得 2. 請學生觀察黃金海岸採集回的藻類 3. 分組討論並寫下觀察到的現象 4. 請同學利用課餘時間查閱相關書籍及網路資料
		1. 請同分享觀察到的現象 2. 分組討論－提出問題，並與教師討論 3. 請同學利用課餘時間查閱相關書籍及網路資料
		1. 請同學分享各組提出的假說與實驗設計 2. 請同學相互提問驗證假說的合理性 3. 教師給予回饋
		1. 以組為單位與各協同教師討論實驗設計 2. 以組為單位由各協同教師教授基本知識
		1. 以組為單位進行實驗 2. 由各科協同教師協助學生透過分組討論制定出各組的研究主題，例如：光合作用速率研究、呼吸作用效率研究、細胞型態探討、藻類培養與環境因子探討、葉綠體型態與密度探討……等研究主題。預計達成學生具有操作科學器具與儀器的能力，並且能夠進行數據分析與圖表繪製。
		第一次期中考週
		1. 以組為單位進行實驗 2. 由各科協同教師協助學生透過分組討論制定出各組的研究主題，例如：光合作用速率研究、呼吸作用效率研究、細胞型態探討、藻類培養與環境因子探討、葉綠體型態與密度探討……等研究主題。預計達成學生具有操作科學器具與儀器的能力，並且能夠進行數據分析與圖表繪製。
		1. 以組為單位與各科協同教師討論數據 2. 由各科協同教師指導數據分析過程遇到的問題
		1. 以組為單位分享實驗結果及討論 2. 請有興趣學生可以繼續進行研究，往科展及小論文發展
		1. 介紹TAP論證模式：認識資料、主張、論據、支持、反駁等TAP論證各因素，訓練邏輯思考能力 2. 簡化的TAP論證-生活中的議題：以學校外套、羽絨衣為例，練習簡化版的TAP論證，訓練學生經由觀察現象、蒐集資訊、訂定問題、解釋推理、提出觀點的過程，釐清主張、論據、支持。

十二	TAP論證模式	1. 簡化的TAP論證模式-生活中的議題：以紅綠燈路口賣花的身心障礙人士為例，練習簡化版的TAP論證，訓練學生經由觀察現象、蒐集資訊、訂定問題、解釋推理、提出觀點的過程，釐清主張、論據、支持。 2. 由學生提出的主張、論據、支持事項，教師引導學生，澄清論據、支持的差異，以及和主張間的邏輯關係，經由此訓練，認識觀察現象、蒐集資訊、訂定問題、解釋推理、提出觀點的過程。
十三	TAP論證模式	1. 簡化的TAP論證-科學上的議題：以寶特瓶外的水滴為例，練習簡化版的TAP論證，訓練學生經由觀察現象、蒐集資訊、訂定問題、解釋推理、提出觀點的過程釐清主張、論據、支持。 2. 由學生提出的主張、論據、支持事項，教師引導學生，澄清論據、支持的差異，以及和主張間的邏輯關係，經由此訓練，認識觀察現象、蒐集資訊、訂定問題、解釋推理、提出觀點的過程。
十四	第二次段考週	第二次段考週
十五	TAP論證模式	1. 簡化的TAP論證-科學上的議題：以燃燒中的蠟燭蓋上燒杯為例，練習簡化版的TAP論證，訓練學生經由觀察現象、蒐集資訊、訂定問題、解釋推理、提出觀點並表達的過程釐清主張、論據、支持。 2. 由學生提出的主張、論據、支持事項，教師引導學生，澄清論據、支持的差異，以及和主張間的邏輯關係，經由此訓練，認識觀察現象、蒐集資訊、訂定問題、解釋推理、提出觀點的過程。
十六	TAP論證模式	1. 完整的TAP論證模式-科學上的議題：以寶特瓶外的水滴、燃燒中的蠟燭蓋上燒杯為例，加上反駁的因素，訓練學生經由觀察現象、蒐集資訊、訂定問題、提出觀點並表達的過程，練習完整版的TAP論證。 2. 學生分組討論，提出各組的主張、論據、支持事項，並根據其他組的說明，提出自己組別的反駁(評價與省思)，教師引導學生，澄清之間的邏輯關係。經由此訓練，認識觀察現象、蒐集資訊、訂定問題、解釋推理、提出觀點及表達分享的過程。
十七	乾溼球溫度計	1. 觀察現象、提出觀點：乾溼球溫度計實作活動，學生觀察乾球溫度計的溫度與溼球溫度計的溫度，自行察覺兩者的差異而發現問題，再思考可能原因而提出推論。 2. 形成問題：進一步思考相關原因與影響因素(變因)。 3. 再引導學生試著提出驗證方式，例如：環境較乾燥時，溼球溫度降低幅度為何？如何驗證？ 4. 蒐集資訊、提出觀點：教師給予適當的圖表資訊，讓學生進行數據分析，並再進一步統整。 5. 學生個別進行簡易的口頭問答與分享，核對學生在此階段的推論方向與內容是否合理，給予初步的指引，讓學生先行思考自己的推理是否合宜，以及規畫的驗證方式是否可行。
十八	乾溼球溫度計	1. 觀察對照：給予學生一組能自動喝水的喝水鳥及一組無法自行喝水處於靜置狀態的喝水鳥做為對照。 2. 觀察、對比與思索：為何一組能自動喝水？其差異因素為何？ 3. 讓學生寫下推論與其可能原因，並且簡單寫出驗證方式。 4. 再觀察與紀錄喝水鳥的喝水週期，並寫下觀察到的相關現象。
十九	乾溼球溫度計	1. 再給予學生每一組各一個裝有水及酒精溶液的燒杯，讓喝水鳥分別由用水沾溼及用酒精溶液沾溼。 2. 思考討論：觀察與紀錄，思考為何溶

		液不同，喝水鳥的喝水週期會不同？再由水與酒精溶液的特性推論造成週期差異的原因。最後思考此實驗目的為何？ 3. 設計與修正驗證：由水與酒精溶液觀察的結果，引導學生檢驗設計驗證，並修正驗證方式與口頭討論。 4. 延伸討論分析：引導學生再觀察喝水鳥於反覆自動喝水過程中，是否還有其他變化？ 5. 討論與建模後，引導學生思考外部環境的影響因素與可能的變化結果。 6. 分享發表：統整喝水鳥活動中的實作對比、討論、因素分析、論證與建模等活動內容，建立完整架構，進行期末成果報告與分享。
	二十	期末考週
	二十一	
	二十二	
學習評量：	1. 期中報告40%、2. 期末報告40%、3. 紙筆測驗20% 4. 上述報告內容包含研究題目及假說的擬定、研究的規劃、資料整理與圖表呈現、研究結果與結論的闡述、小組發表、參與程度、發言、出席率與成果發表等。	
備註：		

(二)社會領域加深加廣選修探究與實作課程

課程名稱：	中文名稱：探究與實作：公共議題與社會探究		
	英文名稱：Inquiry and Practice: Public Issues and Social Inquiry		
授課年段：	二上、二下		學分總數：2
課程屬性：	專題探究		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	1. 從生活出發，引導學生學習發現問題、思考問題、蒐集資料，統整出解決問題的方法。 2. 以公民素養為學習指引，讓學生能夠具有溝通表達以及參與社會改良的公民行動能力； 3. 提供學生加深、加廣的學習，並能兼顧學術性向的探索以及銜接大學學習的準備，以達成適性揚才和終身學習的國民基本教育目標。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程說明	1. 向學生說明課程進行方式、課堂要求與評分標準 2. 進行分組、形成團體
	二	發現問題	1. 各組進行校園踏查。 2. 討論並拍攝校園內，五個漂亮與五個醜陋的地方。 3. 做成簡報上傳繳交 4. 分組報告
	三	課程實作	1. 教師說明「我心中理想學校」小冊子內容格式要求 2. 三摺頁小冊子製作技巧介紹並練習 3. 製作「我心中理想學校小冊子」
	四	課程實作	1. 製作「我心中理想學校小冊子」 2. 將完成品上傳繳交
	五	小型成果發表	1. 各組將小冊子張貼於展示板上 2. 各組派人報告小冊子的說明 3. 其他各組進行評分
	六	議題討論	1. 教師介紹國內外社區建設實際案例 2. 將學校附近社區的問題拋出，讓學生對照比較 3. 讓學生討論及分析社區建設可能的困境 4. 請學生發表討論結果
	七	校外踏查	1. 出發前，各組內分工負責文字紀錄、照相或錄影 2. 請學生觀察學校周圍環境、公共空間與公共設施是否有需要改進的地方 3. 撰寫並完成踏查記錄學習單 4. 學習單拍照上傳繳交
	八	資料分析與討論	1. 整理校外踏查記錄 2. 依據各組觀察結果製作PPT 3. 上台分享報告
	九	訪談前準備	1. 依據各組整理出的社區需要改進地方來詢問不同單位的意見和看法 2. 設定各組訪談對象，包括社區發展協會、里長、店家、鄰居、公所等 3. 請各組完成分工：訪談內容設計、錄音或拍攝細節，提醒訪談時應注意事項
	十	訪談前準備	1. 確認各組的課後訪談時間是否聯絡完成 2. 修正各組的訪談提問內容
	十一	資料分析	1. 整理各組訪談內容 2. 依據內容各組提出認為社區需要改善部分的解決方案

	十二	課程實作	各組製作新聞腳本：包括訪談、錄音錄影片段、解決方案呈現等
	十三	課程實作	拍攝及製作新聞影片
	十四	課程實作	拍攝及製作新聞影片
	十五	課程實作	完成拍攝和後製
	十六	課程實作	針對完成的影片、解決方案撰寫報導
	十七	成果發表	各組成果以「新聞播報」方式呈現
	十八	課程反饋	1. ORID課程反饋 2. 學習歷程撰寫
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：課堂表現10%、口頭報告10%、三摺頁小冊子30%、新聞影片製作與發表40%、同儕互評10%			
備註：			

課程名稱：	中文名稱：探究與實作：地理與人文社會科學研究	
	英文名稱：Inquiry and Practice: Geographic Perspectives in the Humanities and Social Sciences	
授課年段：	二上、二下	學分總數：2
課程屬性：	專題探究	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	1. 藉由對於實際案例的探討，引導學生分析產業活動的發展過程，並思考在過程中，法規所扮演的角色。 2. 從生活議題出發，選取觀光與休閒的時事案例從事分析，討論其所面臨的各項挑戰與利弊得失。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題
	一	質性研究法簡介
	二	量化研究法簡介
	三	野外實察技巧簡介
	四	GIS應用
	五	GIS應用
	六	法規與產業活動：藉由案例，師生共同探討工商業活動的區位選擇
	七	法規與產業活動：藉由案例，師生共同探討工商業活動的區位選擇
	八	觀光與休閒：藉由案例，師生共同探討地方文化與觀光產業的發展
	九	觀光與休閒：藉由案例，師生共同探討地方文化與觀光產業的發展
	十	問題發現：挑選主題
	十一	資料蒐集與應用：蒐集資料
	十二	資料蒐集與應用：分析資料
	十三	資料蒐集與應用：繪製地圖
	十四	溝通合作及規畫執行：分組撰寫報告、繪製海報
	十五	溝通合作及規畫執行：分組撰寫報告、繪製海報
	十六	溝通合作及規畫執行：分組撰寫報告、繪製海報
	十七	溝通合作及規畫執行：分組撰寫報告、繪製海報
	十八	溝通合作及規畫執行：分組撰寫報告、繪製海報
	十九	
	二十	
	二十一	

	二十二		
學習評量：	成果報告內容:80%（完整性40%, 創意性30%, 內容及文件表達能力30%），學習態度:20%		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱：探究與實作：歷史學探究	
	英文名稱：Inquiry and Practice: Historical Inquiry	
授課年段：	二上、二下	學分總數：2
課程屬性：	專題探究	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	1. 從具體案例中，透過相關歷史資料的閱讀、整理與分析，學習甚麼是歷史證據、歷史事實是如何建構的，以及歷史解釋是怎麼形成的。 2. 探究歷史敘述中的觀點問題，及其所產生的爭議。 3. 學生可以運用相關的歷史資料，規劃、執行或進行有關歷史類相關議題或口述歷史的研究與撰寫。	
教學大綱：	週次/序	內容綱要
	一	課程說明與介紹 / 問題意識的討論
	二	問題意識的確立
	三	動手動腳找資料
	四	動手動腳找資料
	五	小題大作
	六	大題小作
	七	不只是文字
	八	問題茶坊
	九	小記者採訪行
	十	小記者採訪行
	十一	小記者採訪行
	十二	小記者採訪行
	十三	小記者採訪行
	十四	小記者採訪行
	十五	小記者編輯寫作
	十六	秉筆直書小史家
	十七	秉筆直書小史家
	十八	成果發表
	十九	
	二十	
	二十一	
二十二		
學習評量：	1. 紙筆測驗15% 2. 學習單20% 3. 小記者採訪行撰寫的逐字稿與心得25% 4. 成果發表20% 5. 書面報告20%	
備註：		

二、校訂必修課程

課程名稱：	中文名稱：專項戰術運用專題(上)	
	英文名稱：Special tactical strategy application topic 1	
授課年段：	一上	學分總數：1
課程屬性：	專題探究	
議題融入：	性別平等、品德、生涯規劃	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、創造力、合作力、品格力	
學習目標：	1.瞭解專項運動戰術戰略知能。 2.透過實作與專題，將理論與實務結合，提升專項戰術能力。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	基本動作練習
	二	基本球路練習
	三	基本球路練習
	四	單打體能訓練探討
	五	單打體能訓練實作
	六	單打體能訓練實作
	七	單打專項技術探討
	八	單打專項技術實作
	九	單打專項技術實作
	十	單打專項攻擊戰術探討
	十一	單打專項攻擊戰術實作
	十二	單打專項攻擊戰術實作
	十三	單打專項防守戰術探討
	十四	單打專項防守戰術實作
	十五	單打專項防守戰術實作
	十六	單打模擬對抗賽暨小組討論
	十七	單打模擬對抗賽暨小組討論
	十八	期末報告
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	1.對練綜合技戰術應用(30%) 2.學習精神與出席率(30%) 3.競技參賽運動表現(20%) 4.書面報告(20%)	
備註：		

課程名稱：	中文名稱：專項戰術運用專題(下)	
	英文名稱：Special tactical strategy application topic 2	
授課年段：	一下	學分總數：1
課程屬性：	專題探究	
議題融入：	性別平等、品德、生涯規劃	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、創造力、合作力、品格力	
學習目標：	1.瞭解專項運動戰術戰略知能。 2.透過實作與專題，將理論與實務結合，提升專項戰術能力。 3.由專題討論，結合運動科學觀念，提升選手心理素質。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	基本動作練習
	二	基本球路練習
	三	雙打體能訓練探討
	四	雙打體能訓練實作
	五	雙打體能訓練實作
	六	雙打專項技術探討
	七	雙打專項技術實作
	八	雙打專項技術實作
	九	雙打專項攻擊戰術探討
	十	雙打專項攻擊戰術實作
	十一	雙打專項攻擊戰術實作
	十二	雙打專項防守戰術探討
	十三	雙打專項防守戰術實作
	十四	雙打專項防守戰術實作
	十五	雙打模擬對抗賽暨小組討論
	十六	雙打模擬對抗賽暨小組討論
	十七	團體模擬對抗賽
	十八	期末報告
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	1.對練綜合技戰術應用(30%) 2.學習精神與出席率(30%) 3.競技參賽運動表現(20%) 4.書面報告(20%)	
備註：		

課程名稱：	中文名稱： 鯤喜灣學	
	英文名稱： Khun-sin, Xishu and Wanli	
授課年段：	二上	學分總數： 2
課程屬性：	專題探究	
議題融入：	環境、海洋、戶外教育	
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素 養：	A自主行動： A1. 身心素質與自我精進、A2. 系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1. 符號運用與溝通表達、B2. 科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C1. 道德實踐與公民意識、C2. 人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、創造力、合作力	
學習目標：	1. 學生能對周遭環境有較深度的認識、了解，並能為地球永續發展盡一份心力。 2. 學生能在分組閱讀活動中討論並分享個人想法或觀點，及提升自我閱讀的能力。 3. 以地方經濟發展與能源環保的矛盾帶出學生批判性思考教學。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程說明與介紹
	二	鯤喜灣的聚落發展
	三	鯤喜灣的社會文化
	四	鯤喜灣的王船文化
	五	喜樹地區的聚落發展
	六	鯤喜灣的家族記憶
	七	鯤喜灣自然環境簡介
	八	鯤喜灣生態環境簡介
	九	實地踏查
	十	實地踏查
	十一	實地踏查
	十二	實地踏查
	十三	影片拍攝技巧簡介
	十四	影片拍攝技巧簡介
	十五	影片拍攝技巧簡介
	十六	影片初步製作
	十七	影片初步製作
	十八	成果分享
	十九	成果分享
	二十	成果分享
	二十一	
	二十二	
學習評量：	上課參與(20%)、分組閱讀(20%)、分組報告(25%)、學習單及實作作品(35%)	
備註：		

課程名稱：	中文名稱： 專題研究		
	英文名稱： Case study		
授課年段：	二下	學分總數： 2	
課程屬性：	專題探究		
議題融入：	環境、海洋、能源、戶外教育		
師資來源：	校內跨科協同		
課綱核心素 養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變		
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養、B3.藝術涵養與美感素養		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識、C2.人際關係與團隊合作、C3.多元文化與國際理解		
學生圖像：	思辨力、行動力、創造力、合作力、品格力		
學習目標：	1.學習如何透過理性的思維來解決問題。 2.能從同學中的互助合作中，發揮合作學習的精神。		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	發現問題	閱讀文獻
	二	發現問題	閱讀文獻
	三	問題聚焦	小組討論
	四	問題確立 尋找工具	量化質性研究工具簡介
	五	資料分析	資料蒐集與分析
	六	資料分析	資料斯及與分析
	七	製圖製表	製圖製表工具簡介
	八	製圖製表	製圖製表工具簡介
	九	專題研究製作	專題研究製作
	十	專題研究製作	專題研究製作
	十一	期中報告	小組討論報告
	十二	專題研究製作	專題研究製作
	十三	專題研究製作	專題研究製作
	十四	專題研究製作	專題研究製作
	十五	期末報告	小組討論報告
	十六	期末報告	小組討論報告
	十七	成果公開展示	製作成果海報
	十八	成果公開展示	製作成果海報
	十九		
	二十		
	二十一		
二十二			
學習評量：	學習態度(15%)、閱讀心得(15%)、同儕互評(15%)、上台報告表現(25%)、成果海報製作(30%)		
備註：			

三、多元選修課程

課程名稱：	中文名稱： 生活數學		
	英文名稱： Life mathematics		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	跨領域/科目統整		
議題融入：	資訊、閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決, A3.規劃執行與創新應變,		
	B溝通互動： B3.藝術涵養與美感素養,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	思辨力，創造力，合作力，		
學習目標：	探索數學在生活中的應用進而欣賞數學		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	玩樂數學1	介紹桌遊-拉密，並簡介此項桌遊與數學課程章節的連結
	二	玩樂數學2	分組練習並給予技巧指導
	三	成果驗收	拉密桌遊-分組對抗賽，心得分享
	四	玩樂數學3	介紹桌遊-德國圍棋，並簡介此項桌遊與數學課程章節的連結
	五	玩樂數學4	分組練習並給予技巧指導
	六	成果驗收	德國圍棋-分組對抗賽，心得分享
	七	動手做幾何1	先利用實際手做的幾何模型呈現於學生，引導學生觀察，
	八	動手做幾何2	1.學生分組，實際分組操作，期間會到各組分別引導教學。 2.會給予學生紙本摺紙講義及書籍參考。 3.檢視各組作品完成度。
	九	動手做幾何3	引導學生可以在網路或其他資訊上找到不一樣的摺紙方法。 引起學生的創造思考能力。
	十	動手做幾何4	展示各組作品與心得分享
	十一	電影中的數學1	對於電影內容簡介，並提醒學生觀看重點可以著重於那些部分。
	十二	電影中的數學2	數學電影賞析，過程中也會適當引導相關資訊
	十三	電影中的數學3	對於電影內容簡介，並提醒學生觀看重點可以著重於那些部分。
	十四	電影中的數學4	數學電影賞析，過程中也會適當引導相關資訊
	十五	玩樂數學5	介紹桌遊-摩斯密碼，分組練習並給予技巧指導
	十六	成果驗收	摩斯密碼桌遊-分組對抗賽，心得分享
	十七	玩樂數學6	複習三角函數基本概念，以利接下來桌遊課程進行
	十八	玩樂數學7	介紹桌遊-三角函數，並簡介此項桌遊與數學課程章節的連結。
	十九	玩樂數學8	分組練習並給予技巧指導
	二十	玩樂數學9	三角函數桌遊-分組對抗賽，心得分享
	二十一		
二十二			

學習評量：	上課學習態度50%課堂心得作業50%
備註：	從生活中的素材發現數學玩樂數學

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 自然科學專題討論	
	英文名稱： Thematic Discussion on Natural Sciences	
授課年段：	一上	學分總數： 1
課程屬性：	專題探究	
議題融入：	環境、海洋、生命、科技、資訊	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識,	
學生圖像：	思辨力，行動力，品格力，	
學習目標：	熟悉自然科學領域相關的熱門議題	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程介紹
	二	碳循環
	三	碳循環
	四	碳循環
	五	碳循環
	六	碳循環
	七	碳循環
	八	第一次段考
	九	地震解析
	十	地震解析
	十一	地震解析
	十二	地震解析
	十三	地震解析
	十四	地震解析
	十五	第二次段考
	十六	COVID-19
	十七	COVID-19
	十八	COVID-19
	十九	COVID-19
	二十	第三次段考
	二十一	
	二十二	
學習評量：	課堂作業40%、課堂參與30%、期末測驗30%	
備註：		

課程名稱：	中文名稱：玩轉課堂-行動公民	
	英文名稱：Fun Classroom Action Citizen	
授課年段：	一上、一下	
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	資訊、生涯規劃	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A2.系統思考與問題解決, A3.規劃執行與創新應變,	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達, B3.藝術涵養與美感素養,	
	C社會參與：C1.道德實踐與公民意識, C2.人際關係與團隊合作,	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，合作力，品格力，	
學習目標：	1.能培養溝通、傾聽與合作的能力 2.對時事議題能有獨立思辨的能力 3.對相關事務提出具提出看法(方案、行動)	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程說明
	二	傾聽與溝通
	三	發現問題－議題放大鏡
	四	課程實作
	五	課程實作
	六	小型成果發表
	七	議題討論
	八	議題討論
	九	議題討論
	十	議題討論
	十一	課程實作
	十二	課程實作

- | 週次/
序 | 單元/主題 | 內容綱要 |
|----------|------------|---|
| 一 | 課程說明 | 1. 向學生說明課程進行方式、課堂要求與評分標準
2. 進行分組
3. 形成團體 |
| 二 | 傾聽與溝通 | 1. 認識傾聽、溝通與合作
2. 傾聽與溝通練習
3. 合作力訓練 |
| 三 | 發現問題－議題放大鏡 | 1. 介紹與說明課程學期成果發表(呈現)形式
(呈現形式選項：肥皂箱演講、行動劇、倡議影片、新聞報導、提案、海報、裝置藝術...其他)
2. 生活中有哪些「重要且需關切」的議題公共議題？
3. 討論及確認本學期要探討的公共議題大方向
(方向選項：家庭、校園、社區、社會...全球)
4. 選定之公共議題大方向中，有哪些「問題」值得深究。 |
| 四 | 課程實作 | 1. 從上週提出的問題中，各組確認要選定的問題。
2. 針對選定的問題，進行資料蒐集、整理。
3. 製作成海報 |
| 五 | 課程實作 | 1. 從上週提出的問題中，各組確認要選定的問題。
2. 針對選定的問題，進行資料蒐集、整理。
3. 製作成海報 |
| 六 | 小型成果發表 | 1. 各組將海報張貼於展示板上(課後張貼於校園內)
2. 各組派人針對海報內容進行報告
3. 其他各組進行評分 |
| 七 | 議題討論 | 1. 介紹公民咖啡館
2. 公民咖啡館練習 |
| 八 | 議題討論 | 進行公民咖啡館1 |
| 九 | 議題討論 | 進行公民咖啡館2 |
| 十 | 議題討論 | 進行公民咖啡館3 |
| 十一 | 課程實作 | 將討論主題進行實作呈現
(呈現形式選項：肥皂箱演講、行動劇、倡議影片、新聞報導、提案、海報、裝置藝術...其他) |
| 十二 | 課程實作 | 將討論主題進行實作呈現
(呈現形式選項：肥皂箱演講、行動劇、倡議影片、新聞報導、提案、海報、裝置藝術...其他) |

十三	課程實作	將討論主題進行實作呈現 (呈現形式選項：肥皂箱演講、行動劇、倡議影片、新聞報導、提案、海報、裝置藝術…其他)
十四	課程實作	將討論主題進行實作呈現 (呈現形式選項：肥皂箱演講、行動劇、倡議影片、新聞報導、提案、海報、裝置藝術…其他)
十五	成果發表	1. 將議題成果進行發表 2. 其他各組進行評分
十六	成果發表	1. 將議題成果進行發表 2. 其他各組進行評分
十七	成果發表	1. 將議題成果進行發表 2. 其他各組進行評分
十八	回饋與評量	1. 課程回饋 (呈現形式：課堂分享學習心得、ORID反思回饋、回饋單、學習單) 2. 學習歷程撰寫與上傳
十九		
二十		
二十一		
二十二		
學習評量：		同儕互評(10%)、分組報告(20%)、上台報告表現(20%)、期末回饋(20%)、肥皂箱表現(30%)
備註：		準公民(學生)必須培養對公共事務的敏察力，且能傾聽多元聲音，獨立思考與理性思辨，並透過參與和其他公民一起合作行動。 伏爾泰曾說：「我可以不同意你的意見，但是我誓死保護你有發表言論的自由。」因此，歡迎熱愛思考、喜歡玩遊戲，關心時事議題的你，課堂上可盡情發揮你的創意，討論時可暢所欲言你的想法，我們激盪與發展出任何一切的可能。期待你加入!!

課程名稱：	中文名稱：科學實驗入門	
	英文名稱：Principles of scientific experiment	
授課年段：	一上	學分總數：1
課程屬性：	實作(實驗)及探索體驗	
議題融入：	環境、海洋、生命、科技	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動：B2.科技資訊與媒體素養,	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作,	
學生圖像：	思辨力，行動力，合作力，品格力，	
學習目標：	了解科學方法及儀器操作	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	實驗器材簡介
	二	藥品配製
	三	藥品配製
	四	葡萄糖/過錳酸鉀-檢量線實作
	五	葡萄糖/過錳酸鉀-檢量線實作
	六	葡萄糖/過錳酸鉀-檢量線實作
	七	段考週
	八	分光光度計簡介
	九	分光光度計-葉綠素吸收光譜實作
	十	分光光度計-葉綠素吸收光譜實作
	十一	分光光度計-硫酸銅檢量線實作
	十二	分光光度計-硫酸銅檢量線實作
	十三	分光光度計-硫酸銅檢量線實作
	十四	段考週
	十五	酸鹼滴定原理
	十六	酸鹼滴定原理
	十七	酸鹼滴定曲線繪製
	十八	酸鹼滴定實作
	十九	酸鹼滴定實作
	二十	酸鹼滴定實作
	二十一	期末考
	二十二	
學習評量：	實驗一小論文20%、實驗二小論文20%、平時30%、期末紙筆測驗30%	
備註：		

課程名稱：	中文名稱： 高效閱讀策略及技巧	
	英文名稱： Reading Strategy And Comprehension	
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	閱讀素養	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識, C2.人際關係與團隊合作, C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	思辨力, 創造力, 合作力	
學習目標：	1. 協助學生應用閱讀策略, 拉高篇章閱讀與理解的正確性, 產生更高效度的閱讀力與學習效果。建構反思寫作歷程, 訓練學生分析及摘要能力。 2. 藉由訓練閱讀技巧中的統整能力, 拉高篇章閱讀與理解的正確性, 產生更高效度的閱讀技巧與學習效果。並以期末分享, 互相觀摩建議, 作為課堂講解範例, 讓學生具體了解閱讀技巧的應用方式。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程介紹說明
	二	閱讀介紹
	三	閱讀介紹
	四	閱讀介紹
	五	閱讀介紹
	六	閱讀介紹
	七	第一次段考
	八	閱讀介紹
	九	閱讀介紹
	十	閱讀介紹
	十一	選文閱讀
	十二	選文閱讀
	十三	選文閱讀
	十四	選文閱讀
	十五	第二次段考
	十六	選文閱讀
	十七	閱讀分享前置作業
	十八	閱讀分享前置作業
	十九	閱讀分享
	二十	閱讀分享
	二十一	作品繳交
	二十二	第三次段考
學習評量：	學習單30%、分組報告70%	
備註：	對應學群:文史哲	

課程名稱：	中文名稱：經典文學閱讀		
	英文名稱：Classical Literature Reading		
授課年段：	一上、一下	學分總數：1	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，A3.規劃執行與創新應變		
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，B2.科技資訊與媒體素養		
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，C3.多元文化與國際理解		
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，合作力		
學習目標：	1.期望學生可以藉由各種經典文學書籍提升閱讀能力與理解能力，進而發展創造能力。 2.學生能熟稔與賞析經典文學		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	課程介紹
	二	經典文學書籍導讀(一)	經典書籍導讀(中、西)
	三	經典文學書籍導讀(二)	經典書籍導讀(中、西)
	四	經典文學書籍導讀(三)	經典書籍導讀(中、西)
	五	經典文學書籍導讀(四)	經典書籍導讀(中、西)
	六	經典文學書籍導讀(五)	經典書籍導讀(中、西)
	七	第一次段考	第一次段考
	八	經典文學書籍導讀(六)	經典書籍導讀(中、西)
	九	經典文學書籍導讀(七)	經典書籍導讀(中、西)
	十	經典文學書籍導讀(八)	經典書籍導讀(中、西)
	十一	經典文學書籍導讀(九)	經典書籍導讀(中、西)
	十二	分組、各組討論選書	分組、各組討論選書
	十三	經典文學閱讀分享準備	確認各組書單、說明「閱讀分享」概要
	十四	經典文學閱讀分享準備	各組至圖書館找資料、討論
	十五	第二次段考	第二次段考
	十六	經典文學閱讀分享準備	各組投影片製作
	十七	經典文學閱讀分享準備並上傳	各組投影片製作
	十八	各組經典文學閱讀分享與回饋	經典文學閱讀分享
	十九	各組經典文學閱讀分享與回饋	經典文學閱讀分享
	二十	各組經典文學閱讀分享與回饋	經典文學閱讀分享
	二十一	期末學習單	期末學習單
	二十二	第三次段考	第三次段考
學習評量：	課堂討論(15%)、分組報告(35%)、學習態度(包含出席率與作業繳交，35%)、期末學習單(15%)		
備註：	學生能從經典文學作品中，了解作者的寫作背景，並清楚表達作者想要告訴我們的事情。再者，學生可以試者剖析此文學內容是否與現代生活、社會有連結之處。		

課程名稱：	中文名稱：簡報力！UP！		
	英文名稱：Briefing power！Up！		
授課年段：	一上、一下	學分總數：1	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化、閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決， B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，B3.藝術涵養與美感素養， C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，C3.多元文化與國際理解，		
學生圖像：	思辨力，合作力，		
學習目標：	1. 學習使用簡報技巧的報告方法 2. 透過閱讀引導學生對各類學科的探索 3. 學生能有條理的陳述及樂於與他人交流分享 4. 學生能擁有更寬廣的視野來欣賞這個世界的不同		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程說明	課程說明與介紹
	二	簡報學習1	簡報技巧、簡報製作
	三	簡報學習2	簡報技巧、簡報製作
	四	簡報學習3	簡報技巧、簡報製作
	五	簡報學習4	簡報技巧、簡報製作
	六	簡報學習5	簡報技巧、簡報製作
	七	簡報學習6	簡報技巧、簡報製作
	八	簡報實作1	自選書籍或主題進行閱讀及簡報的實務製作
	九	簡報實作2	自選書籍或主題進行閱讀及簡報的實務製作
	十	簡報實作3	自選書籍或主題進行閱讀及簡報的實務製作
	十一	簡報實作4	自選書籍或主題進行閱讀及簡報的實務製作
	十二	簡報實作5	自選書籍或主題進行閱讀及簡報的實務製作
	十三	簡報實作6	自選書籍或主題進行閱讀及簡報的實務製作
	十四	上台發表與分享1	上台發表並與他人進行書籍內容所述觀點或議題的討論交流
	十五	上台發表與分享2	上台發表並與他人進行書籍內容所述觀點或議題的討論交流
	十六	上台發表與分享3	上台發表並與他人進行書籍內容所述觀點或議題的討論交流
	十七	上台發表與分享4	上台發表並與他人進行書籍內容所述觀點或議題的討論交流
	十八	上台發表與分享5	上台發表並與他人進行書籍內容所述觀點或議題的討論交流
	十九		
	二十		
	二十一		
二十二			
學習評量：	形成性評量：學習單20%、回饋單20% 總結性評量：上台報告30%、簡報製作30%		
備註：	1. 學習使用簡報技巧的報告方法 2. 透過閱讀引導學生對各類學科的探索 3. 學生能有條理的陳述及樂於與他人交流分享 4. 學生能擁有更寬廣的視野來欣賞這個世界的不同		

課程名稱：	中文名稱：繪本英閱會1	
	英文名稱：A Symphony of Reading English Picture Books	
授課年段：	一上	學分總數：1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	海洋，科技，資訊，多元文化，閱讀素養，國際教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，B3.藝術涵養與美感素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	思辨力，合作力	
學習目標：	1. 學生能自己閱讀英文繪本，從中了解作者的深意。2. 學生藉由學習不同方法來組織自己的閱讀心得。3. 學生能勇於上台發表自己的讀書心得。4. 學生能培養閱讀的興趣，樂於接觸課外英文讀物。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程簡介
	二	人物傳記
	三	人物傳記
	四	性別平等
	五	親情可貴
	六	親情可貴
	七	性別平等
	八	性別平等
	九	戰地鐘聲
	十	戰地鐘聲
	十一	SDGs
	十二	分組、選書
	十三	閱讀SDGs繪本
	十四	製作上台簡報
	十五	製作上台簡報
	十六	上台報告(1)
	十七	上台報告(2)
	十八	撰寫同儕回饋
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	1. 學習態度（包括：遲到、出缺席、發言狀況、及對課程的熱衷程度）：20% 2. 學習單平時分數：20% 3. 作業繳交：30% 4. 上台發表：30%	
備註：	本課程規畫會依課程內容授課及評分，評分方式如學習評量。	

課程名稱：	中文名稱：科學實驗進階	
	英文名稱：Advanced Science Experiments	
授課年段：	一下	學分總數：1
課程屬性：	專題探究	
議題融入：	環境、海洋、科技	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A3. 規劃執行與創新應變，	
	B溝通互動：B1. 符號運用與溝通表達，	
	C社會參與：C2. 人際關係與團隊合作，	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，合作力，	
學習目標：	了解科學方法及儀器操作	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程簡介
	二	光譜儀原理
	三	光譜儀原理
	四	光譜儀操作
	五	光譜儀應用
	六	光譜儀應用
	七	光譜儀應用
	八	第一次段考
	九	光譜儀應用
	十	光譜儀應用
	十一	光譜儀應用
	十二	水質檢測儀介紹
	十三	水質檢測儀操作
	十四	水質檢測儀操作
	十五	第二次段考
	十六	水質檢測儀操作
	十七	水質檢測儀操作
	十八	水質檢測儀應用
	十九	水質檢測儀應用
	二十	第三次段考
	二十一	
	二十二	
學習評量：	課堂作業40%、課堂參與30%、期末測驗30%	
備註：		

課程名稱：	中文名稱：新興科技-綠能應用	
	英文名稱：Green Energy Applications	
授課年段：	一下	學分總數：1
課程屬性：	跨領域/科目統整	
議題融入：	環境、科技、能源	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A2.系統思考與問題解決，A3.規劃執行與創新應變，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，B2.科技資訊與媒體素養，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，	
學生圖像：	行動力，創造力，合作力，	
學習目標：	1.培養學生探索環境科學現象背後的各種原理。 2.學生能在課堂上必須不斷的思考及操作印證。 3.課餘時間能發現生活中的各種原理，並樂於與人討論分享。 4.學習如何透過科學的思維來解決問題。 5.能從同學中的互助合作中，發揮合作學習的精神。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題 內容綱要
	一	實驗室的介紹與課程活動前準備 (1)實驗室的相關安全規定宣導、(2)介紹本課程進行方式與實作項目、(3)進行小組編組與小組長推派、(4)說明學期成績計算方式
	二	半導體物理簡介 半導體的物理性質與導電原理；二極體的原理與應用
	三	半導體物理簡介 半導體的物理性質與導電原理；二極體的原理與應用
	四	實作課程(1) 二極體的電性測量:二極體的I-V曲線的繪製
	五	實作課程(1) 二極體的電性測量:二極體的I-V曲線的繪製
	六	太陽能電池的原理介紹 光電效應與太陽能電池的原理介紹
	七	太陽能電池的原理介紹 光電效應與太陽能電池的原理介紹
	八	實作課程(2) (1)太陽能電池的電性測量: 太陽能電池在照光與不照光條件下，其I-V曲線的繪製 (2)分析太陽能電池的轉換效率。
	九	實作課程(2) (1)太陽能電池的電性測量: 太陽能電池在照光與不照光條件下，其I-V曲線的繪製 (2)分析太陽能電池的轉換效率。
	十	燃料電池原理介紹 氧化還原反應、燃料電池原理介紹與應用
	十一	燃料電池原理介紹 氧化還原反應、燃料電池原理介紹與應用
	十二	實作課程(3) (1)氫氣的製備 (2)燃料電池製作與效率測試
	十三	實作課程(3) (1)氫氣的製備 (2)燃料電池製作與效率測試
	十四	超級電容 (1)電容的工作原理介紹 (2)何謂超級電容。
	十五	超級電容 (1)電容的工作原理介紹 (2)何謂超級電容。
	十六	實作課程(4) 測量電容充放電時，電壓V與電流I隨時間t的關係圖。
	十七	實作課程(4) 測量電容充放電時，電壓V與電流I隨時間t的關係圖。
	十八	期末測驗 期末測驗
	十九	

	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1. 小組設計單元實驗的能力與創意。20% 2. 填寫實驗記錄簿：檢視實驗成果的完整性。20% 3. 實作計畫報告。20% 4. 期中測驗。20% 5. 學習態度：討論課程中的發言及參與程度；實驗課程中的活動表現。20%		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱：繪本英閱會2	
	英文名稱：Creating An English Picture Book	
授課年段：	一下	學分總數：1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	性別平等，環境，海洋，科技，多元文化，國際教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A2.系統思考與問題解決，A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，B2.科技資訊與媒體素養，B3.藝術涵養與美感素養	
	C社會參與：C1.道德實踐與公民意識，C2.人際關係與團隊合作，C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	行動力，創造力，合作力	
學習目標：	1. 學生運用AI與網路工具製作自己的英文繪本。2. 學生能勇於上台發表自己的英文繪本。 3. 學生能培養對英文的興趣，樂於接觸課外英文讀物。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程簡介
	二	故事山及分組
	三	SDGs
	四	計畫繪本製作
	五	計畫繪本製作
	六	製作繪本
	七	製作繪本
	八	製作繪本
	九	錄影錄音自讀繪本
	十	錄影錄音自讀繪本
	十一	錄影錄音自讀繪本
	十二	製作上台簡報
	十三	製作上台簡報
	十四	上台報告
	十五	上台報告
	十六	上台報告
	十七	上台報告
	十八	檢討
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	1.學習態度（包括：遲到、出缺席、發言狀況、及對課程的熱衷程度）：20% 2.學習單平時分數：20% 3.作業繳交：30% 4.上台發表：30%	
備註：	本課程規畫會依課程內容授課及評分，評分方式如學習評量。	

課程名稱：	中文名稱：運動傷害與防護上	
	英文名稱：Sports Injuries and Management	
授課年段：	二上、三上	學分總數：2
課程屬性：	運動防護	
議題融入：	性別平等、安全	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，	
學生圖像：	思辨力，行動力，品格力，	
學習目標：	認識運動傷害，做好生理、心理的準備與必要措施，減少運動傷害	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	運動造成的傷害
	二	運動造成的傷害
	三	指壓與按摩
	四	運動傷害預防
	五	運動傷害預防
	六	貼紮技術與應用
	七	貼紮技術與應用
	八	鞋與腳
	九	訓練注意事項
	十	訓練注意事項
	十一	疲勞與休養
	十二	比賽前的食物與飲水
	十三	緊急處置
	十四	緊急處置
	十五	外傷緊急處置
	十六	外傷緊急處置
	十七	運動包紮
	十八	簡單物理治療
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	40%參與度(按時上課，不遲到，並能夠積極投入課堂活動，提問及討論問題，對課程內容有預習和復習。) 30%課堂實作 30%筆試測驗	
備註：		

課程名稱：	中文名稱：運動傷害與防護下	
	英文名稱：Sports Injuries and Management	
授課年段：	二下、三下	學分總數：2
課程屬性：	運動防護	
議題融入：	性別平等、安全	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，	
學生圖像：	思辨力，行動力，合作力，品格力，	
學習目標：	認識運動傷害，做好生理、心理的準備與必要措施，減少運動傷害	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	人體結構
	二	常見的運動傷害及種類部位
	三	踝部和足部傷害
	四	踝部和足部傷害
	五	踝部和足部傷害
	六	踝部和足部傷害
	七	踝部和足部傷害
	八	下肢傷害
	九	下肢傷害
	十	膝部傷害
	十一	膝部傷害
	十二	膝部傷害
	十三	手部和腕部傷害
	十四	手部和腕部傷害
	十五	手部和腕部傷害
	十六	肩部傷害
	十七	肩部傷害
	十八	肩部傷害
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	40%參與度(按時上課，不遲到，並能夠積極投入課堂活動，提問及討論問題，對課程內容有預習和復習。) 30%課堂實作 30%筆試測驗	
備註：		

課程名稱：	中文名稱：天文大哉問(上)	
	英文名稱：Interesting questions about astronomy	
授課年段：	三上	學分總數：1
課程屬性：	專題探究	
議題融入：	環境、科技、戶外教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動：B2.科技資訊與媒體素養,	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作,	
學生圖像：	思辨力，創造力，合作力，	
學習目標：	藉由各天文趣味題目，了解相關天文知識，並培養思考能力	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程介紹
	二	恆星
	三	恆星
	四	恆星
	五	恆星
	六	恆星
	七	恆星
	八	太陽系
	九	太陽系
	十	太陽系
	十一	太陽系
	十二	太陽系
	十三	太陽系
	十四	月球
	十五	月球
	十六	月球
	十七	月球
	十八	期末評量
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	學習態度20%、紙筆測驗40%、書面報告40%	
備註：		

課程名稱：	中文名稱：生活科學大探索(上)	
	英文名稱：Life science exploration	
授課年段：	三上	學分總數：1
課程屬性：	實作(實驗)及探索體驗	
議題融入：	科技、資訊、能源	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，A3.規劃執行與創新應變，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，B2.科技資訊與媒體素養，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，C3.多元文化與國際理解，	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，合作力，品格力，	
學習目標：	學習與生活相關的科學	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	緒論
	二	醫藥化學
	三	醫藥化學
	四	醫藥化學
	五	醫藥化學
	六	科學中藥
	七	第一次月考
	八	能源化學
	九	能源化學
	十	能源化學
	十一	能源化學
	十二	能源化學
	十三	能源化學
	十四	第二次月考
	十五	核化學
	十六	核化學
	十七	核化學
	十八	未來能源
	十九	未來能源
	二十	期末考
	二十一	
	二十二	
學習評量：	分組報告50%紙筆測驗50%	
備註：	藉由課程了解現代科學與生活的關係	

課程名稱：	中文名稱： 用酷英學英文	
	英文名稱： Cool English Learning	
授課年段：	三上、三下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	閱讀素養、國際教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養,	
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解,	
學生圖像：	思辨力，行動力，	
學習目標：	利用酷英學習平台裡的各種工具，增進英文聽說讀寫能力。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	酷英平台介紹
	二	學生操作
	三	學生操作
	四	學生操作
	五	酷英平台介紹
	六	學生操作
	七	學生操作
	八	學生操作
	九	學生操作
	十	酷英平台介紹
	十一	學生操作
	十二	學生操作
	十三	學生操作
	十四	酷英平台介紹
	十五	學生操作
	十六	學生操作
	十七	學生操作
	十八	學生操作
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	涵蓋知識、思考、技能和情意的多元評量，包含：課堂表現(40%)、學習單(30%)、線上平台操作成果(30%)等項目評分。	
備註：		

課程名稱：	中文名稱： 走讀老台南	
	英文名稱： walking reading and thinking in tainan city	
授課年段：	三上、三下 學分總數： 1	
課程屬性：	專題探究	
議題融入：	環境、生命、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A2. 系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B3. 藝術涵養與美感素養,	
	C社會參與： C3. 多元文化與國際理解,	
學生圖像：	思辨力，創造力，合作力，	
學習目標：	學生藉由閱讀相關文獻，並親身實地的對於地方人士進行訪談，來理解老台南地區的聚落發展及信仰文化的特色。配合目前最夯的老屋改造、文創產業踏查，讓學生更能理解老台南市區的新一波文藝復興。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	老台南的區域界定
	二	老台南的地理環境變遷
	三	老台南的地理環境變遷
	四	老台南的文史資料分析
	五	老台南的文史資料分析
	六	老台南的地圖判讀
	七	老台南的地圖判讀
	八	老台南地圖的比較與分析
	九	老台南地圖的比較與分析
	十	老台南的城門與城牆
	十一	老台南的城門與城牆
	十二	老屋新力運動
	十三	老屋新力運動
	十四	老屋的改造與再生
	十五	台南的文創產業
	十六	對老台南熱潮的反思
	十七	對老台南熱潮的反思
	十八	撰寫小論文
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	閱讀心得(20%)、同儕互評(20%)、上台報告表現(30%)、期末報告書寫 (30%)	
備註：		

課程名稱：	中文名稱：初階多媒體製作	
	英文名稱：Arts & Multimedia (1)	
授課年段：	三上	學分總數：1
課程屬性：	跨領域/科目專題	
議題融入：	環境、多元文化、國際教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，A3.規劃執行與創新應變，	
	B溝通互動：B2.科技資訊與媒體素養，B3.藝術涵養與美感素養，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，C3.多元文化與國際理解，	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，合作力，品格力，	
學習目標：	跨領域專題探討及統整，培養學生創作能力及團隊合作。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程介紹
	二	導論-策畫展演活動
	三	導論-策畫展演活動
	四	導論-策畫展演活動
	五	導論-策畫展演活動
	六	實作
	七	實作
	八	實作
	九	實作
	十	實作
	十一	實作
	十二	實作
	十三	實作
	十四	實作
	十五	實作
	十六	實作
	十七	呈現
	十八	呈現
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	課堂參與 30 % 課堂作業 30% 期末成品 40%	
備註：	以藝術人文科別為出發點，進行跨領域專題探討及統整，培養學生創作能力及團隊合作。	

課程名稱：	中文名稱：科學者聯盟之科學動手做(上)	
	英文名稱：The scientists(1)	
授課年段：	三上	學分總數：1
課程屬性：	實作(實驗)及探索體驗	
議題融入：	科技、資訊、能源	
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素 養：	A自主行動：A2.系統思考與問題解決，A3.規劃執行與創新應變，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，B2.科技資訊與媒體素養，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，	
學生圖像：	思辨力，行動力，合作力，	
學習目標：	1.藉由動手實作，小組內同儕彼此的討論與合作，發揮團隊合作的精神。 2.小組進行實作，過程中也許會遭遇未知的問題，但解決問題關鍵還是需要同學多思考與嘗試。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程的介紹與活動前準備
	二	「g」事知多少(I)
	三	「g」事知多少(I)
	四	「g」事知多少(II)
	五	「g」事知多少(II)
	六	歐姆先生，您好(I)
	七	歐姆先生，您好(I)
	八	歐姆先生，您好(II)
	九	歐姆先生，您好(II)
	十	光譜分析之你是唯一(I)
	十一	光譜分析之你是唯一(I)
	十二	光譜分析之你是唯一(II)
	十三	光譜分析之你是唯一(II)
	十四	如何量測葡萄糖的濃度(I)
	十五	如何量測葡萄糖的濃度(I)
	十六	如何量測葡萄糖的濃度(II)
	十七	如何量測葡萄糖的濃度(II)
	十八	期末回顧～
	十九	
	二十	
	二十一	

	二十二		
學習評量：	1. 學習單：小組設計單元實驗的能力與創意。35% 2. 填寫實驗記錄簿：檢視實驗成果的完整性。35% 3. 學習態度：討論課程中的發言及參與程度；實驗課程中的活動表現。30%		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 英文時事聽讀	
	英文名稱： Current News English: Listening and Reading	
授課年段：	三上、三下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	閱讀素養、國際教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養,	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識, C3.多元文化與國際理解,	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，合作力，品格力，	
學習目標：	1. 能主動思考與探索，統整閱讀的內容並轉化為日常生活分析思辨問題的能力 2. 能將收集的資料加以選擇，並做適當運用，發揮思考及創造能力，使作品具有獨特的風格 3. 能有條理做系統式的思考，並有整合歸納的能力	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程介紹
	二	批判性思考訓練(1)
	三	批判性思考訓練(2)
	四	主題選讀
	五	主題選讀
	六	主題選讀
	七	主題選讀
	八	主題選讀
	九	主題選讀
	十	主題選讀
	十一	Review
	十二	主題選讀
	十三	主題選讀
	十四	主題選讀
	十五	主題選讀
	十六	主題選讀
	十七	主題選讀
	十八	簡報技巧訓練(1)
	十九	簡報技巧訓練(2)
	二十	新聞評析(1)
	二十一	新聞評析(2)
	二十二	Final exam
內容綱要		
		介紹英語新聞網站
		檢視不同來源的新聞內容
		檢視不同來源的新聞內容
		Religion
		Politics
		Economy
		Entertainment
		Technology
		Sports
		Travel
		Evaluations
		Style
		Health
		Shopping
		Culture
		Future
		Food
		Formative Evaluation
		Formative Evaluation
		PPT presentation
		PPT presentation
		Summative Evaluaiton
學習評量：	課堂參與20%，隨堂參與50%，期末報告30%	
備註：	學生能以英文討論國內外新聞篇章主題相關議題；讓學生把平常所學知聽.說.讀.寫能力運用在專題報告上。	

課程名稱：	中文名稱： 理性感性大作戰		
	英文名稱： Sense and Sensibility		
授課年段：	三上		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素 養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與：		
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，品格力，		
學習目標：	能夠超越已有之語文表達能力，並反映在生活的應對進退上。		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	課程介紹
	二	理性	定義、闡述、分析「理性」內涵。
	三	理性	「理性」表達訓練。
	四	理性	師生互評。
	五	感性	定義、闡述、分析「感性」內涵。
	六	感性	「感性」表達訓練。
	七	第一次段考	第一次段考
	八	感性	師生互評。
	九	理性的他山之石	科普文章選讀與分析—自然科學科技類
	十	理性的他山之石	科普文章選讀與分析—自然科學環境類
	十一	理性的他山之石	科普文章選讀與分析—自然科學生物類
	十二	理性的他山之石	科普文章選讀與分析—社會科學類
	十三	理性的他山之石	科普文章統整與歸納
	十四	第二次段考	第二次段考
	十五	感性的他山之石	藝術人文文章選讀與分析—音樂類
	十六	感性的他山之石	藝術人文文章選讀與分析—美術類
	十七	感性的他山之石	藝術人文文章選讀與分析—文學類
	十八	感性的他山之石	藝術人文文章選讀與分析—文學類
	十九	感性的他山之石	藝術人文文章選讀與分析—歷史類
	二十	感性的他山之石	藝術人文文章統整與歸納
	二十一	第三次段考	第三次段考
	二十二		
學習評量：	學習單45%、上台報告45%、課堂表現(出席狀況、師生問答)10%		
備註：			

課程名稱：	中文名稱：微觀曲線		
	英文名稱：Differentiation PLUS		
授課年段：	三上	學分總數：1	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	環境、科技、資訊、閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素 養：	A自主行動：A2.系統思考與問題解決，		
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，		
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，		
學生圖像：	思辨力，行動力，		
學習目標：	掌握不同函數的微分算法及應用		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	函數的極限與連續1	函數的極限
	二	函數的極限與連續2	函數的連續
	三	函數的極限與連續3	中間值定理
	四	函數的極限與連續4	極值定理及其應用
	五	微分1	函數的導數
	六	微分2	多項函數的微分與練習
	七	微分3	三角函數的微分與練習1
	八	微分4	三角函數的微分與練習2
	九	微分5	指數數的微分與練習
	十	微分6	對數的微分與練習
	十一	函數性質的判斷1	函數單調性
	十二	函數性質的判斷2	函數圖形的凹向性
	十三	函數性質的判斷3	多項式函數圖形的繪製
	十四	函數性質的判斷4	多項式函數的極限
	十五	微分應用1	變率
	十六	微分應用2	連鎖律
	十七	微分應用3	羅必達法則
	十八	微分應用4	綜合性題目練習
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	上課學習態度30%課堂作業35%課堂測驗35%		
備註：	銜接大學端理工科必修課程之探索及基礎培養		

課程名稱：	中文名稱： 資料閱讀-歷史解惑	
	英文名稱： Data Reading-History Puzzles	
授課年段：	三上	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	人權、多元文化、閱讀素養	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,	
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解,	
學生圖像：	思辨力,	
學習目標：	1.透過資料(文章、書籍、電影等)閱讀，對移民、性別、國家暴力等議題進行深度探討、理解，並感受留意生活周遭這些議題的存在，且能在自己能力範圍內對這些議題發揮自己的影響能力，讓這個世界朝著善的方向前進。 2.培養具備蒐集資料、判斷資料、深度探討等能力。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	資料閱讀：如何認識過去？
	二	資料閱讀：移民這件事
	三	資料閱讀：移民這件事
	四	資料閱讀：移民這件事
	五	資料閱讀：移民這件事
	六	分組報告
	七	第一次段考
	八	資料閱讀：性別這件事
	九	資料閱讀：性別這件事
	十	資料閱讀：性別這件事
	十一	資料閱讀：性別這件事
	十二	資料閱讀：性別這件事
	十三	分組報告
	十四	第二次段考
	十五	資料閱讀：國家暴力
	十六	資料閱讀：國家暴力
		內容綱要
		誰的歷史？誰留下的史料？誰寫的歷史？ 卡爾《何謂歷史》：歷史是現在與過去永無止境的對話
		透過《亞細亞的孤兒》、《灣生回家》、《我想活下去》等書籍及相關新聞事件，如敘利亞難民等探討在時代的洪流下，人民的何去何從
		透過《亞細亞的孤兒》、《灣生回家》、《我想活下去》等書籍及相關新聞事件，如敘利亞難民等探討在時代的洪流下，人民的何去何從
		透過《亞細亞的孤兒》、《灣生回家》、《我想活下去》等書籍及相關新聞事件，如敘利亞難民等探討在時代的洪流下，人民的何去何從
		透過《亞細亞的孤兒》、《灣生回家》、《我想活下去》等書籍及相關新聞事件，如敘利亞難民等探討在時代的洪流下，人民的何去何從
		透過《亞細亞的孤兒》、《灣生回家》、《我想活下去》等書籍及相關新聞事件，如敘利亞難民等探討在時代的洪流下，人民的何去何從
		透過《第二性》、《自己的房間》等書籍及新聞事件如ME TOO等探討性別相關議題。
		透過《第二性》、《自己的房間》等書籍及新聞事件如ME TOO等探討性別相關議題。
		透過《第二性》、《自己的房間》等書籍及新聞事件如ME TOO等探討性別相關議題。
		透過《第二性》、《自己的房間》等書籍及新聞事件如ME TOO等探討性別相關議題。
		透過《第二性》、《自己的房間》等書籍及新聞事件如ME TOO等探討性別相關議題。
		透過《返校》、《我只是個計程車司機》、《一把青》等電影或文章及相關新聞事件，如六四天安門事件等探討在時代的洪流下，國家對人民控制、威脅、迫害等傷害。
		透過《返校》、《我只是個計程車司機》、《一把青》等電影或文章及相關新聞事件，如六四天安門事件等探討在時代的洪流下，國家對人民控制、威脅、迫害等傷害。

	十七	資料閱讀：國家暴力	透過《返校》、《我只是個計程車司機》、《一把青》等電影或文章及相關新聞事件，如六四天安門事件等探討在時代的洪流下，國家對人民控制、威脅、迫害等傷害。
	十八	資料閱讀：國家暴力	透過《返校》、《我只是個計程車司機》、《一把青》等電影或文章及相關新聞事件，如六四天安門事件等探討在時代的洪流下，國家對人民控制、威脅、迫害等傷害。
	十九	資料閱讀：國家暴力	透過《返校》、《我只是個計程車司機》、《一把青》等電影或文章及相關新聞事件，如六四天安門事件等探討在時代的洪流下，國家對人民控制、威脅、迫害等傷害。
	二十	分組報告	分組報告
	二十一	第三次段考	第三次段考
	二十二		
學習評量：學習單30%、分組報告70%			
備註：		1. 透過資料(文章、書籍、電影等)閱讀，對移民、性別、國家暴力等議題進行深度探討、理解，並感受留意生活周遭這些議題的存在，且能在自己能力範圍內對這些議題發揮自己的影響能力，讓這個世界朝著善的方向前進。 2. 培養具備蒐集資料、判斷資料、深度探討等能力	

課程名稱：	中文名稱：運動與醫藥化學上	
	英文名稱：Sports and medical chemistry	
授課年段：	三上	學分總數：1
課程屬性：	跨領域/科目專題	
議題融入：	品德、生命、科技、資訊、安全、閱讀素養	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，	
學生圖像：	行動力，創造力，合作力，品格力，	
學習目標：	認識運動內涵，做好運動醫藥知識措施，提升運動防護	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	緒論
	二	藥物的種類1
	三	藥物的種類1
	四	藥物的種類2
	五	藥物的種類2
	六	運動和營養的關係1
	七	第一次月考
	八	運動和營養的關係1
	九	運動和營養的關係2
	十	運動和營養的關係2
	十一	運動對健康的影響1
	十二	運動對健康的影響1
	十三	運動對健康的影響2
	十四	第二次月考
	十五	運動對健康的影響2
	十六	營養增補劑的種類
	十七	營養增補劑的種類
	十八	各類營養增補劑的化學知識
	十九	各類營養增補劑的化學知識
	二十	第三次月考

內容綱要

介紹藥物和食物的不同

介紹日常生活中常見的藥品1

介紹日常生活中常見的藥品1

介紹日常生活中常見的藥品2

介紹日常生活中常見的藥品2

將營養學的基礎應用於運動領域上，目的在提升體能、健康或運動表現

將營養學的基礎應用於運動領域上，目的在提升體能、健康或運動表現

將營養學的基礎應用於運動領域上，目的在提升體能、健康或運動表現

將營養學的基礎應用於運動領域上，目的在提升體能、健康或運動表現

運動有益於身心健康，但若只是依賴運動訓練，而忽略了飲食的搭配，不僅無法在運動上有良好的表現，反而會影響身體的健康

運動有益於身心健康，但若只是依賴運動訓練，而忽略了飲食的搭配，不僅無法在運動上有良好的表現，反而會影響身體的健康

運動有益於身心健康，但若只是依賴運動訓練，而忽略了飲食的搭配，不僅無法在運動上有良好的表現，反而會影響身體的健康

運動有益於身心健康，但若只是依賴運動訓練，而忽略了飲食的搭配，不僅無法在運動上有良好的表現，反而會影響身體的健康

營養增補劑的使用：包括維他命B群、綜合維他命、乳清蛋白、高蛋白、鈣片、支鏈胺基酸、麩醯胺酸、肌酸、冬蟲夏草、能量營養棒、代餐粉末、運動飲料等

營養增補劑的使用：包括維他命B群、綜合維他命、乳清蛋白、高蛋白、鈣片、支鏈胺基酸、麩醯胺酸、肌酸、冬蟲夏草、能量營養棒、代餐粉末、運動飲料等

介紹各類營養補充劑的相關化學及代謝知識

介紹各類營養補充劑的相關化學及代謝知識

	二十一		
	二十二		
學習評量：	參與度（30%）（按時上課，不遲到，並能夠積極投入課堂活動，提問及討論問題，對課程內容有預習和復習。）		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱：黎曼說面積	
	英文名稱：Integrals plus	
授課年段：	三上	學分總數：1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	環境、科技、資訊、閱讀素養	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A2.系統思考與問題解決，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，	
	C社會參與：	
學生圖像：	思辨力，創造力，	
學習目標：	能掌握各種函數的積分方法與應用	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	積分的定義
	二	定積分1
	三	定積分2
	四	積分方法1
	五	積分方法2
	六	積分方法3
	七	積分方法4
	八	積分方法5
	九	積分方法6
	十	定積分3
	十一	定積分4
	十二	積分方法7
	十三	積分方法8
	十四	積分方法9
	十五	積分方法10
	十六	區域面積
	十七	區域體積
	十八	旋轉體積1
	十九	旋轉體積2
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	上課學習態度30%課堂作業35%課堂測驗35%	
備註：	高中課程的延伸 銜接大學端理工科必修課程	

課程名稱：	中文名稱： 職場英語初探		
	英文名稱： Introduction to Workplace English		
授課年段：	三上		學分總數： 1
課程屬性：	職涯試探		
議題融入：	生涯規劃、多元文化		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素 養：	A自主行動： A2. 系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B1. 符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C2. 人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	思辨力，創造力，合作力，		
學習目標：	透過與職場相關的有意義語言活動及討論主題，學生能學得真實環境中不同的商業情境與行銷活動時的應對進退。		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	Unit 1 Introductions	Exchanging information
	二	Unit 2 Work and leisure	Talking about work and leisure
	三	Unit 3 Problems	Telephoning: a problem with an order
	四	Working across cultures: 1 Eating out	Lecture and practice
	五	Revision Unit A	Review
	六	Unit 5 Food and entertaining	Making decisions
	七	Unit 6 Buying and selling	Describing a product
	八	Working across cultures: 2 Communication styles	Lecture and practice
	九	Revision Unit B	Review
	十	Midterm Exam	Summative evaluation
	十一	Unit 7 People	Negotiating: dealing with problems
	十二	Unit 8 Advertising	Participating in discussions
	十三	Unit 9 Companies	Starting a presentation
	十四	Working across cultures: 3 Doing business internationally	Lecture and practice
	十五	Revision Unit C	Review
	十六	Unit 10 Communication	Making arrangements
	十七	Unit 11 Cultures	identifying problems and agreeing action
	十八	Unit 12 Jobs	Interview skills
	十九	Working across cultures: 4 Team working	Lecture and practice
	二十	Revision Unit D	Review
	二十一	Final Exam	Summative evaluation
	二十二	Wrap-up	Formative evaluation
學習評量：	參與度（30%）（按時上課，不遲到，並能夠積極投入課堂活動，提問及討論問題，對課程內容有預習和復習。） 平時成績（40%）（課業報告與作業繳交狀況等） 期末考（30%）"		
備註：	1. 本課程開設於高三上，1學分。 2. 本課程旨在幫助學生提升實用英語聽說讀寫能力，為進入職場做好準備。注重英語實際使用功能，針對職場內不同主題強化同學的英語能力。課程主題涵蓋撰寫求職信、準備面試、同事關係、完成主管工作、國內外進修等。本課程為一門實用課程，無論學生目前的英文能力如		

何，通過本課程的訓練，學生的英語能力將能獲得提升，同時對通過各類英檢考試也大有益處。

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 讀懂趣味的生物冷知識(1)	
	英文名稱： Exploring Interesting Trivia in Biology (1)	
授課年段：	三上	學分總數： 1
課程屬性：	專題探究	
議題融入：	環境、海洋、生命、科技	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養,	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，	
學習目標：	藉由趣味科學知識學習生物專業知識	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程簡介
	二	企鵝叫不醒
	三	企鵝叫不醒
	四	蚊子也怕您
	五	蚊子也怕您
	六	鬣狗大陰莖
	七	鬣狗大陰莖
	八	鯊魚聽重金
	九	小草喊救命
	十	小草喊救命
	十一	猴子不怕肥
	十二	猴子不怕肥
	十三	黑豹臉黑黑
	十四	海龜掉眼淚
	十五	海龜掉眼淚
	十六	河狸香草味
內容綱要		
簡介本課程相關規定及指定閱讀文本		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授生物體溫恆定機制。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授生物體溫恆定機制。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師教授昆蟲的感覺受器種類與機制。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師教授昆蟲的感覺受器種類與機制。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師授課比較各式生物的陰莖構造與功能。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師授課比較各式生物的陰莖構造與功能。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講述鯊魚的各項構造及各受器原理。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師簡介有機化學官能基種類及常態性質，用以解釋植物的防禦機制。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師簡介有機化學官能基種類及常態性質，用以解釋植物的防禦機制。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講述人體的細胞組成比例與猴子的差異，並介紹粒線體的產熱機制。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講述人體的細胞組成比例與猴子的差異，並介紹粒線體的產熱機制。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授動物的黑化現象(melanism)及其在演化上的優劣。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授海龜掉眼淚的機制，並說明海龜可以喝海水，為什麼人類不能喝海水止渴。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授海龜掉眼淚的機制，並說明海龜可以喝海水，為什麼人類不能喝海水止渴。		
閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師介紹各種生物的體味，有杏仁味、檸檬味、香草味、香菜味、玉米餅味等味道。		

十七	河狸香草味	閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師介紹各種生物的體味，有杏仁味、檸檬味、香草味、香菜味、玉米餅味等味道。
十八	海豚取名字	閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授海豚名字的由來並說明海豚回聲系統的機制原理。
十九	海豹討公平	閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授各種動物的社會行為模式。
二十	松鼠學鳥語	閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授鳥類與哺乳類聲帶結構與發生機制。
二十一	松鼠學鳥語	閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授鳥類與哺乳類聲帶結構與發生機制。
二十二	期末紙筆測驗	期末紙筆測驗
學習評量：平時成績50%、紙筆測驗50%		
備註：		

課程名稱：	中文名稱：口語表達能力訓練	
	英文名稱：Speaking and Presentation	
授課年段：	三下	學分總數：1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	性別平等、人權、生命、法治、資訊、家庭教育、生涯規劃、閱讀素養	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，B2.科技資訊與媒體素養，	
	C社會參與：	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，品格力，	
學習目標：	能夠超越已有之語文表達能力，並反映在生活的應對進退上。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題
	一	趨勢講解
	二	要點解說
	三	十指練功
	四	回饋加碼
	五	要點解說
	六	十指練功
	七	回饋加碼
	八	要點解說
	九	十指練功
	十	回饋加碼
	十一	要點解說
	十二	十指練功
	十三	十指練功
	十四	回饋加碼
	十五	要點解說
	十六	十指練功
	十七	回饋加碼
	十八	回饋加碼
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	學習單45%、上台報告45%、課堂表現(出席狀況、師生問答)10%	
備註：	高三下	

課程名稱：	中文名稱：天文大哉問(下)	
	英文名稱：Interesting questions about astronomy	
授課年段：	三下	學分總數：1
課程屬性：	專題探究	
議題融入：	環境、科技、戶外教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A2.系統思考與問題解決，	
	B溝通互動：B2.科技資訊與媒體素養，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，	
學生圖像：	思辨力，創造力，合作力，	
學習目標：	藉由各天文趣味題目，了解相關天文知識，並培養思考能力	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程介紹
	二	星系
	三	星系
	四	星系
	五	星系
	六	太空人
	七	太空人
	八	太空人
	九	太空人
	十	太空人
	十一	宇宙
	十二	宇宙
	十三	宇宙
	十四	宇宙
	十五	宇宙
	十六	分組提問
	十七	分組提問
	十八	期末評量
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	學習態度20%、紙筆測驗40%、書面報告40%	
備註：		

課程名稱：	中文名稱：生活科學大探索(下)	
	英文名稱：Life science exploration	
授課年段：	三下	學分總數：1
課程屬性：	實作(實驗)及探索體驗	
議題融入：	科技、資訊、能源	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，A3.規劃執行與創新應變，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，B2.科技資訊與媒體素養，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，C3.多元文化與國際理解，	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，合作力，品格力，	
學習目標：	學習與生活相關的科學	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	高分子
	二	高分子
	三	高分子
	四	農業與化學
	五	農業與化學
	六	農業與化學
	七	第一次月考
	八	科技與材料化學
	九	科技與材料化學
	十	科技與材料化學
	十一	科技與材料化學
	十二	環境化學
	十三	環境化學
	十四	第二次月考
	十五	環境化學
	十六	環境化學
	十七	生命的化學
	十八	家庭中的化學
	十九	家庭中的化學
	二十	期末考
	二十一	
	二十二	
學習評量：	分組報告50%紙筆測驗50%	
備註：	藉由課程了解現代科學與生活的關係	

課程名稱：	中文名稱： 舌尖上的歷史	
	英文名稱： History on the tip of the tongue	
授課年段：	三下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	環境、生命、多元文化	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決, A3.規劃執行與創新應變,	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養, B3.藝術涵養與美感素養,	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作, C3.多元文化與國際理解,	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，合作力，	
學習目標：	1.期望學生了解相關歷史文化、了解當代人的思想、生活背景。 2.透過歷史料理重現發揮學生、想像力、創造力，讓學生在品味和創作的過程中了解當時代飲食文化生活。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題
	一	舌尖上的歷史-1
	二	舌尖上的歷史-2
	三	舌尖上的歷史-3
	四	舌尖上的歷史-4
	五	舌尖上的歷史-5
	六	舌尖上的歷史-6
	七	舌尖上的歷史-7
	八	舌尖上的歷史-8
	九	舌尖上的歷史-9
	十	歷史美食與我-1
	十一	歷史美食與我-2
	十二	歷史美食與我-3
	十三	歷史美食與我-4
	十四	中華/台灣/世界小廚師-1
	十五	中華/台灣/世界小廚師-2

	十六	中華/台灣/世界小廚師-3	歷史上的名菜餚到了現代的改良版，結合過去的文化環境與現在的差異，重現或創新
	十七	中華/台灣/世界小廚師-4	歷史上的名菜餚到了現代的改良版，結合過去的文化環境與現在的差異，重現或創新
	十八	中華/台灣/世界小廚師-5	歷史上的名菜餚到了現代的改良版，結合過去的文化環境與現在的差異，重現或創新
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：1. 課堂實作30% 2. 課堂師生對話與討論、學習單30% 3. 課堂報告40%。			
備註：	課程架構及主要內容 課程架構：第一部份：向學生講授歷史上各國美食，飲食文化的形成與時代的連結 第二部份：學生介紹去尋找各國或家鄉附近特色美食，透過團體的協作呈現 簡報內容，介紹該項飲食的成份和周遭環境集行程的背景。 第三部分：歷史上的飲食重現，各組找出一個可以實作重現的歷史名菜。 第四部份：古代名菜現代改良，創作的菜色加以改良適合現代人口味。		

課程名稱：	中文名稱： 看影片學英文	
	英文名稱： Learning English by watching videos	
授課年段：	三下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	國際教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A1. 身心素質與自我精進,	
	B溝通互動： B3. 藝術涵養與美感素養,	
	C社會參與： C3. 多元文化與國際理解,	
學生圖像：	思辨力， 品格力，	
學習目標：	1. 透過小組討論、學習單，及上台報告，加強英文聽說讀寫的能力。 2. 了解國內外文化的異同，減少culture shock的衝擊。 3. 藉由討論議題與分享，建立學生的品格與思辨能力。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	Learning on Youtube
	二	Learning on Youtube
	三	Learning on Voicetube
	四	Learning on Voicetube
	五	Watching a film
	六	Watching a film
	七	Watching a film
	八	Discussion of some issues in the film
	九	Watching a film
	十	Watching a film
	十一	Watching a film
	十二	Discussion of some issues in the film
	十三	Watching a film
	十四	Watching a film
	十五	Watching a film
	十六	Discussion of some issues in the film
	十七	Writing a reflection
	十八	Presentation
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	上課表現（30%）、學習單（30%）、及上台報告（40%）等綜合表現	
備註：		

課程名稱：	中文名稱：科學者聯盟之科學動手做(下)	
	英文名稱：The scientists(2)	
授課年段：	三下	學分總數：1
課程屬性：	實作(實驗)及探索體驗	
議題融入：	科技、資訊、能源	
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素 養：	A自主行動：A2.系統思考與問題解決，A3.規劃執行與創新應變，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，B2.科技資訊與媒體素養，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，	
學生圖像：	思辨力，行動力，合作力，	
學習目標：	1.喚醒我們心中的小小科學家。 2.具備解決問題的能力。 3.培養團隊合作的能力。 4.資訊蒐集與分辨的能力。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程的介紹與活動前準備
	二	伽利略的擺鐘(Ⅰ)
	三	伽利略的擺鐘(Ⅰ)
	四	伽利略的擺鐘(Ⅱ)
	五	伽利略的擺鐘(Ⅱ)
	六	就是愛「彩虹」(Ⅰ)
	七	就是愛「彩虹」(Ⅰ)
	八	就是愛「彩虹」(Ⅱ)
	九	就是愛「彩虹」(Ⅱ)
	十	如何量測細胞的大小(Ⅰ)
	十一	如何量測細胞的大小(Ⅰ)
	十二	如何量測細胞的大小(Ⅱ)
	十三	如何量測細胞的大小(Ⅱ)
	十四	如何量測水果中的維生素C含量(Ⅰ)
	十五	如何量測水果中的維生素C含量(Ⅰ)
	十六	如何量測水果中的維生素C含量(Ⅱ)
	十七	如何量測水果中的維生素C含量(Ⅱ)
	十八	期末回顧～
	十九	
	二十	
	二十一	
內容綱要		
		(1)實驗室的相關安全規定宣導、(2)介紹本課程進行方式與實作項目、(3)進行小組編組與小組長推派、(4)說明學期成績計算方式。
		單擺實驗原理講解。
		單擺實驗原理講解。
		請同學自行設計單擺實驗，探討「單擺週期與擺長、擺角及擺錘質量的關係」。 進而求出「重力加速度g值為何？」
		請同學自行設計單擺實驗，探討「單擺週期與擺長、擺角及擺錘質量的關係」。 進而求出「重力加速度g值為何？」
		說明何謂「色散現象。」與彩虹形成的原理
		說明何謂「色散現象。」與彩虹形成的原理
		請同學自行設計實驗，製造出彩虹，並與彩虹拍照
		請同學自行設計實驗，製造出彩虹，並與彩虹拍照
		(1)了解目鏡測微器及載物臺測微器的使用方法。(2)熟悉顯微鏡的操作方法。
		(1)了解目鏡測微器及載物臺測微器的使用方法。(2)熟悉顯微鏡的操作方法。
		實際製作保衛細胞的水埋玻片及量測細胞大小。
		實際製作保衛細胞的水埋玻片及量測細胞大小。
		(1)了解氧化還原滴定在養分檢測上的應用。(2)了解碘液與維生素C的反應過程。
		(1)了解氧化還原滴定在養分檢測上的應用。(2)了解碘液與維生素C的反應過程。
		實際量測出檸檬皮及檸檬果肉所含的維生素C量
		實際量測出檸檬皮及檸檬果肉所含的維生素C量
		教師與學生討論從本課程中如何克服問題？並且獲得哪些成果？期待由此課程提升科學素養。

	二十		
	二		
學習評量：	1. 學習單：小組設計單元實驗的能力與創意。35% 2. 填寫實驗記錄簿：檢視實驗成果的完整性。35% 3. 學習態度：討論課程中的發言及參與程度；實驗課程中的活動表現。30%		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 桌摸不定	
	英文名稱： unpredictable board game	
授課年段：	三下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	資訊、閱讀素養	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決, A3.規劃執行與創新應變,	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,	
學生圖像：	思辨力，行動力，合作力，	
學習目標：	利用據思考性桌遊，讓學生能培養思考能力。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	桌遊－骰子國王
	二	桌遊－骰子國王
	三	桌遊－骰子國王
	四	桌遊－機密密碼
	五	桌遊－機密密碼
	六	桌遊－機密密碼
	七	桌遊－骰子街
	八	桌遊－骰子街
	九	桌遊－骰子街
	十	桌遊－太公望
	十一	桌遊－太公望
	十二	桌遊－太公望
	十三	桌遊－卡卡頌
	十四	桌遊－卡卡頌
	十五	桌遊－卡卡頌
	十六	桌遊－拉密
	十七	桌遊－拉密
	十八	桌遊－拉密
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	上課學習態度50%課堂心得作業50%	
備註：	取代原本高三多元選修 - 離散數學	

課程名稱：	中文名稱： 商用數學	
	英文名稱： Business Mathematics	
授課年段：	三下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	生命、法治、資訊、家庭教育、多元文化、閱讀素養	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，	
學習目標：	能習得統計方法並正確解讀資料	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	母體與樣本
	二	資料蒐集與整理1
	三	資料蒐集與整理2
	四	資料敘述與表現1
	五	資料敘述與表現2
	六	資料敘述與表現3
	七	資料敘述與表現4
	八	資料敘述與表現5
	九	機率概論1
	十	機率概論2
	十一	機率概論3
	十二	隨機變數1
	十三	隨機變數2
	十四	隨機變數3
	十五	統計推論1
	十六	統計推論2
	十七	統計推論3
	十八	統計推論4
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	上課學習態度30%課堂作業35%課堂測驗35%	
備註：	高中課程延伸 銜接大學端商管科必修課程	

課程名稱：	中文名稱：進階多媒體製作	
	英文名稱：Arts & Multimedia (2)	
授課年段：	三下	學分總數：1
課程屬性：	跨領域/科目專題	
議題融入：	環境、資訊、多元文化、國際教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，A3.規劃執行與創新應變，	
	B溝通互動：B2.科技資訊與媒體素養，B3.藝術涵養與美感素養，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，C3.多元文化與國際理解，	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，合作力，品格力，	
學習目標：	跨領域專題探討及統整，培養學生創作能力及團隊合作。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程介紹
	二	策畫展演活動
	三	策畫展演活動
	四	策畫展演活動
	五	實作
	六	實作
	七	實作
	八	實作
	九	實作
	十	實作
	十一	實作
	十二	實作
	十三	實作
	十四	實作
	十五	實作
	十六	實作
	十七	呈現
	十八	呈現
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
學習評量：	課堂參與 30 % 課堂作業 30% 期末成品 40%	
備註：	以藝術人文科別為出發點，進行跨領域專題探討及統整，培養學生創作能力及團隊合作。	

課程名稱：	中文名稱：運動與醫藥化學下	
	英文名稱：Sports and medical chemistry	
授課年段：	三下	學分總數：1
課程屬性：	跨領域/科目專題	
議題融入：	品德、生命、法治、科技、資訊、安全、閱讀素養	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，	
學生圖像：	行動力，創造力，合作力，品格力，	
學習目標：	認識運動內涵，做好運動醫藥知識措施，提升運動防護	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	導論
	二	各類營養增補劑的化學知識
	三	各類營養增補劑的化學知識
	四	運動禁藥的內容
	五	運動禁藥的內容
	六	禁藥禁用的方法介紹
	七	第一次段考
	八	禁藥禁用的方法介紹
	九	特定運動項目禁用藥物
	十	特定運動項目禁用藥物
	十一	禁用的藥物分類
	十二	禁用的藥物分類
	十三	禁用的藥物分類
	十四	第二次段考
	十五	禁用的藥物分類
	十六	運動科學人員的角色
	十七	運動科學人員的角色

學分總數：1

A自主行動：A1.身心素質與自我精進，A2.系統思考與問題解決，
B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達，
C社會參與：C2.人際關係與團隊合作，

行動力，創造力，合作力，品格力，

認識運動內涵，做好運動醫藥知識措施，提升運動防護

週次/ 序	單元/主題	內容綱要
一	導論	引導與銜接基本知識(運動與醫藥)
二	各類營養增補劑的化學知識	介紹各類營養補充劑的相關化學及代謝知識
三	各類營養增補劑的化學知識	介紹各類營養補充劑的相關化學及代謝知識
四	運動禁藥的內容	運動禁藥可分為禁用的藥物、禁用的方法及特定運動項目禁用藥物 3 種
五	運動禁藥的內容	運動禁藥可分為禁用的藥物、禁用的方法及特定運動項目禁用藥物 3 種
六	禁藥禁用的方法介紹	包括促進氧氣的運送、化學和物理性的操縱，以及違規使用基因製劑 3 項
七	第一次段考	
八	禁藥禁用的方法介紹	包括促進氧氣的運送、化學和物理性的操縱，以及違規使用基因製劑 3 項
九	特定運動項目禁用藥物	特定運動項目禁用藥物則包括 β 阻斷劑及酒精
十	特定運動項目禁用藥物	特定運動項目禁用藥物則包括 β 阻斷劑及酒精
十一	禁用的藥物分類	禁用的藥物則依藥物特性，分為賽內與賽外都禁用，以及僅賽內禁用兩種
十二	禁用的藥物分類	禁用的藥物則依藥物特性，分為賽內與賽外都禁用，以及僅賽內禁用兩種
十三	禁用的藥物分類	「賽內及賽外都禁用」代表只要是運動員都不得使用的藥物，包括未經核可的藥物、同化性物質、肽類荷爾蒙、生長因子及相關物質、 β_2 致效劑、荷爾蒙與代謝調節劑、利尿劑與其他遮蔽劑 7 類，這些藥物對運動表現有明顯提升的效果，但會傷害運動員的健康。
十四	第二次段考	
十五	禁用的藥物分類	「賽內及賽外都禁用」代表只要是運動員都不得使用的藥物，包括未經核可的藥物、同化性物質、肽類荷爾蒙、生長因子及相關物質、 β_2 致效劑、荷爾蒙與代謝調節劑、利尿劑與其他遮蔽劑 7 類，這些藥物對運動表現有明顯提升的效果，但會傷害運動員的健康。
十六	運動科學人員的角色	部分市售藥品或醫師處方藥就含有運動禁藥，最常見的是部分感冒藥中會含有麻黃素 (ephedrine) 或甲基麻黃素 (methylephedrine) 的興奮劑。
十七	運動科學人員的角色	部分市售藥品或醫師處方藥就含有運動禁藥，最常見的是部分感冒藥中會含有麻黃素 (e

			phedrine) 或甲基麻黃素 (methylephedrine) 的興奮劑.
	十八	第三次段考	
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	參與度 (30%) (按時上課，不遲到，並能夠積極投入課堂活動，提問及討論問題，對課程內容有預習和復習。)		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 讀懂趣味的生物冷知識(2)	
	英文名稱： Exploring Interesting Trivia in Biology (2)	
授課年段：	三下	學分總數： 1
課程屬性：	專題探究	
議題融入：	環境、海洋、生命、科技	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養,	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,	
學生圖像：	思辨力，行動力，創造力，	
學習目標：	從趣味生物知識起步，學習生物相關專業知識	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	課程簡介
	二	北極熊其實不白
	三	北極熊其實不白
	四	鴛鴦跳求偶舞
	五	鴛鴦跳求偶舞
	六	大象的跳躍
	七	大象的跳躍
	八	肌肉就是老鼠
	九	肌肉就是老鼠
	十	脂肪的壽命
	十一	脂肪的壽命
	十二	飢餓讓人聰明
	十三	飢餓讓人聰明

十四	蜜蜂屌爆了	閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授昆蟲的交配模式並補充相關性別決定機制。
十五	蜜蜂屌爆了	閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講授昆蟲的交配模式並補充相關性別決定機制。
十六	尿尿只要21秒	閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講述人體尿液的形成機制，並介紹適應各式環境生物的腎臟差異。
十七	尿尿只要21秒	閱讀完趣味冷知識，由學生提出疑問，進行討論。教師講述人體尿液的形成機制，並介紹適應各式環境生物的腎臟差異。
十八	期末紙筆測驗	期末考
十九		
二十		
二十一		
二十二		
學習評量：		期末紙筆測驗50%、平時成績50%
備註：		

四、特殊需求領域課程

五、彈性學習時間之全學期授課充實(增廣)/補強性教學

名稱：	中文名稱：（體）自然充實1		
	英文名稱： Natural Sciences Enriched Curriculum 1		
授課年段：	一上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	1. 學生對化學基礎知識的建立 2. 提升學生了解化學在日常生活上的應用 3. 培養學生團隊合作精神 4. 培養學生書寫實驗報告 5. 培養學生口語表達能力		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	預備週	課程簡介與分組
	二	火的使用	藉由觀察，了解生火的原理及其必要條件
	三	火的使用	藉由實作，學會各種不同的生火技巧
	四	吹不熄的蠟燭	介紹整人玩具吹不熄的蠟燭的原燃燒原理
	五	吹不熄的蠟燭	實際製作整人玩具吹不熄的蠟燭
	六	吹不熄得蠟燭	實際製作整人玩具吹不熄的蠟燭
	七	吹不熄得蠟燭	實際製作整人玩具吹不熄的蠟燭
	八	結晶的觀察與實作	介紹溶解度與結晶
	九	結晶的觀察與實作	實際操作食鹽、硫酸銅與硝酸鉀的結晶觀察
	十	結晶的觀察與實作	實際操作食鹽、硫酸銅與硝酸鉀的結晶觀察
	十一	結晶的觀察與實作	實際操作食鹽、硫酸銅與硝酸鉀的結晶觀察
	十二	細胞內物質的分離與檢測-花青素、葉綠素(發現問題)	1. 觀察為何葉子在秋天時會開始變色 2. 花瓣的顏色為何不一樣
	十三	細胞內物質的分離與檢測-花青素、葉綠素(發現問題)	1. 觀察為何葉子在秋天時會開始變色 2. 花瓣的顏色為何不一樣
	十四	細胞內物質的分離與檢測-花青素、葉綠素(規劃研究)	1. 說明這些色素存在於細胞的那些胞器內 2. 葉綠素的層析 3. 花瓣花青素的拓印法
	十五	細胞內物質的分離與檢測-花青素、葉綠素(論證建模)	1. 學生進行葉綠素分離實驗 2. 學生進行花青素的抗氧化實驗
	十六	細胞內物質的分離與檢測-花青素、葉綠素(論證建模)	1. 學生進行葉綠素分離實驗 2. 學生進行花青素的抗氧化實驗
	十七	細胞內物質的分離與檢測-花青素、葉綠素(表達分享)	1. 學生根據實驗的結果進行報告及討論 2. 學生分享實驗的收穫和日常生活的相關應用
	十八	細胞內物質的分離與檢測-花青素、葉綠素(表達分享)	1. 學生根據實驗的結果進行報告及討論 2. 學生分享實驗的收穫和日常生活的相關應用
	十九		
	二十		
	二十一		
二十二			
備註：	高一體育班上學期開設(體)自然充實1、下學期開設(體)自然補強1，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)		

名稱：	中文名稱：充實數學1		
	英文名稱：Enrich Math1		
授課年段：	一上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	更熟悉高一上數學內容		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	三角比1	定義銳角的正弦、餘弦、正切，推廣到廣義角
	二	三角比2	特殊角的值
	三	三角比的性質1	正弦定理
	四	三角比的性質2	餘弦定理
	五	三角比的性質3	正射影
	六	三角比的性質4	兩相交直線的夾角
	七	式的運算	乘法公式，根式與分式的運算
	八	多項式之除法原理	因式定理與餘式定理
	九	一次與二次函數1	函數圖形的關係，分點公式與求值
	十	一次與二次函數2	配方法，情境中的應用問題
	十一	三次函數的圖形特徵	圖形的對稱性與特徵
	十二	多項式不等式	多項式不等式的解區間
	十三	集合	集合表示法，屬於和包含關係，文氏圖
	十四	數據分析	一維數據的平均數、標準差，二維數據的最適直線與相關係數
	十五	有系統的計數1	樹狀圖，加法原理、乘法原理、取捨原理
	十六	有系統的計數2	排列與組合
	十七	複合事件的古典機率1	樣本空間與事件，古典機率性質
	十八	複合事件的古典機率2	期望值
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	高一上學期普通班三個班，開設四門課程，計有數學充實1、數學補強1、英文充實1、英文補強1，依學生自由意願四選一，採跑班開課。		

名稱：	中文名稱：羽球(一)	
	英文名稱：Player training 1	
授課年段：	一上、一下	
內容屬性：	選手培訓	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	一上：介紹羽球概論、專項肌力訓練、常見運動傷害-初階 一下：介紹羽球概論、專項肌力訓練、常見運動傷害-進階	
教學大綱：	週次/序	單元/主題
	一	一上：羽球概論1 一下：羽球概論進階1
	二	一上：羽球概論2 一下：羽球概論進階2
	三	一上：羽球概論3 一下：羽球概論進階3
	四	一上：羽球概論4 一下：羽球概論進階4
	五	一上：羽球概論5 一下：羽球概論進階5
	六	一上：羽球概論6 一下：羽球概論進階6
	七	一上：羽球概論-羽球專項肌力講解-步法 一下：羽球概論-羽球專項肌力講解-高遠球、切球
	八	一上：羽球概論-羽球專項肌力講解-殺球、挑球 一下：羽球概論-羽球專項肌力講解-平抽球、網前球
	九	一上：羽球概論-羽球專項肌力講解-攻擊 一下：羽球概論-羽球專項肌力講解-防守
	十	一上：羽球概論-羽球專項耐力講解-步法 一下：羽球概論-羽球專項耐力講解-高遠球、切球
	十一	一上：羽球概論-羽球專項耐力講解-殺球、挑球 一下：羽球概論-羽球專項耐力講解-平抽球、網前球
	十二	一上：羽球概論-羽球專項耐力講解-攻擊 一下：羽球概論-羽球專項耐力講解-防守
	十三	一上：羽球概論-羽球專項爆發力及柔軟度講解-步法 一下：羽球概論-羽球專項爆發力及柔軟度講解-高遠球、切球
	十四	一上：羽球概論-羽球專項爆發力及柔軟度講解-殺球、挑球 一下：羽球概論-羽球專項爆發力及柔軟度講解-平抽球、網前球
	十五	一上：羽球概論-羽球專項爆發力及柔軟度講解-攻擊 一下：羽球概論-羽球專項爆發力及柔軟度講解-防守
	十六	一上：羽球常見運動傷害1 一下：羽球常見運動傷害4
	十七	一上：羽球常見運動傷害2 一下：羽球常見運動傷害5
	十八	一上：羽球常見運動傷害3 一下：羽球常見運動傷害6

	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 英文補強教學I		
	英文名稱： Reinforcement English I		
授課年段：	一上		
內容屬性：	補強性		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	提供給升高中後面臨英文學習障礙的學生之補救課程，主要教學目標為加強同學的音標、單字、文法句型等相關知識，以增進閱讀英文書籍與文章的效率，並且強化日常溝通能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	常用片語	國高中常用片語
	二	常用動詞三態	國高中常用動詞三態
	三	KK 音標(母音)	母音內容及其應用
	四	KK 音標(子音)	子音內容及其應用
	五	常用字根、字首、字尾Part I	常用字根、字首、字尾介紹
	六	常用字根、字首、字尾Part II	常用字根、字首、字尾介紹
	七	國高中銜接字彙Part I	高頻率單字
	八	國高中銜接字彙Part II	高頻率單字
	九	名詞的種類與複數	常見及重要的名詞種類不規則複數變化
	十	名詞字尾	常見及重要的名詞字尾
	十一	形容詞字尾	常見及重要的形容詞字尾
	十二	五大句型	五大句型結構與用法
	十三	時態	時式與語態介紹
	十四	形容詞、副詞的比較級與最高級	比較級與最高級之形成
	十五	易混淆的文法重點	使役動詞、感官動詞、連綴動詞、情緒動詞和情緒形容詞
	十六	名詞子句	名詞子句概要介紹
	十七	形容詞子句	形容詞子句概要介紹
	十八	副詞子句	副詞子句概要介紹
	十九		
	二十		
	二十一		
二十二			
備註：	學生透過這門課可以更容易銜接國高中英文，透過音標、單字、文法句型等相關知識，以增進閱讀英文書籍與文章的效率。另外，教師輔以學習策略與方法介紹，使得低成就學生能提升學習動力，並能調整學習步調，以面對高中英文更深更廣的學涯。 高一上學期普通班三個班，開設四門課程，計有數學充實1、數學補強1、 英文充實1、英文補強1， 依學生自由意願四選一，採跑班開課。		

名稱：	中文名稱： 高一英文充實課程	
	英文名稱： English complement course	
授課年段：	一上	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	增廣學生的英語學習力	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	The National Palace Museum 1. 故宮簡介 2. 篇章閱讀與字彙解說 3. 聽力練習
	二	Yanshui's Explosive Fireworks Festival 1. 鹽水蜂炮的簡介 2. 篇章閱讀與字彙解說 3. 聽力練習
	三	The Cult of the sea Goddess 1. 媽祖故事的起源 2. 篇章閱讀練習 3. 觀賞媽祖繞境影片
	四	Ang Lee: A Director of Unmatched Diversity 1. 小組討論-李安導演的生平 2. 小組上台報告 3. 篇章閱讀練習
	五	Aboriginal Festivals of Taiwan 1. 分組報告介紹台灣各原住民的祭典 2. 回饋時間 3. 請同學寫下對各原住民祭典的感想
	六	Working Hand in Glove with Puppets 1. 介紹台灣布袋戲的由來 2. 篇章閱讀 3. 改寫篇章
	七	Orchid Island: A True Gateway 1. 蘭嶼簡介 2. 蘭嶼文化分享 3. 聽力練習
	八	Exploring the Beauty of Hehuanshan 1. 合歡山的認識知多少 2. 篇章閱讀練習 3. 聽力練習
	九	Claiming Lake: Taiwan's Best-Kept Secret 1. 天使的眼淚-嘉明湖介紹 2. Learn with videos 3. 旅遊經驗分享
	十	Samngus: Hsinchu's Hidden Treasure 1. 新竹司馬庫斯介紹 2. 國家地理頻道欣賞 3. The skills of taking notes
	十一	Penghu: An Island Paradise 1. 澎湖群島簡介 2. 澎湖旅遊活動設計規劃 3. 小組成果演說
	十二	The Rustic Alishan Railway 1. 阿里山鐵道介紹 2. 篇章解說 3. 英文摘要練習
	十三	Local Flavors, Tainan Style 1. 台南美食、文化分享會 2. 篇章結構練習 3. 朗誦課文
	十四	Fall in love with Spectacular, Scenic Hualien 1. 花蓮美食、文化分享會 2. 篇章結構練習 3. 朗誦課文
	十五	Penfong Tea: The Bug-Bitten Tea 1. 東方美人茶的介紹 2. 小組討論-台灣茶飲文化 3. 聽力練習

十六	Formosa's Great Bear	1. 分組討論台灣黑熊的生態 2. 篇章閱讀練習 3. 短文寫作練習
十七	Taiwan is Hot for its Hot Springs	1. 台灣溫泉文化的起源 2. 短片欣賞 3. 3 分鐘口語練習
十八	The Taiwan Dog Finds its Place in the World	1. 狗品種的介紹 2. 篇章閱讀練習 3. 短文寫作練習
十九	The wonders of Foot Massages	1. 腳底按摩的神奇之旅 2. 短片欣賞 3. 3 分鐘口語練習
二十	Good times Call For Taiwan Beer	1. 台灣啤酒的簡介 2. 篇章閱讀練習 3. 短文寫作練習
二十一		
二十二		
備註：	此課程介紹台灣的風俗文化，名勝古蹟，並讓同學學習報告的技巧 高一上學期普通班三個班，開設四門課程，計有數學充實1、數學補強1、英文充實1、英文補強1，依學生自由意願四選一，採跑班開課。	

名稱：	中文名稱：軟網(一)	
	英文名稱：Player training 1	
授課年段：	一上、一下	
內容屬性：	選手培訓	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	強化初階軟網選手競技運動所需各項知識與技能。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	上：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(二)
	二	上：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(二)
	三	上：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(二)
	四	上：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(二)
	五	上：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(二)
	六	上：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(二)
	七	上：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(二)
	八	上：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(二)
	九	上：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(二)
	十	上：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(二)
	十一	上：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(二)
	十二	上：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(一) 下：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(二)
	十三	上：軟式網球運動心理探討與說明-自我覺察(一) 下：軟式網球運動心理探討與說明-專注力(二)
	十四	上：軟式網球運動心理探討與說明-自我覺察(一) 下：軟式網球運動心理探討與說明-專注力(二)
	十五	上：軟式網球運動防護-重要性(一) 下：軟式網球運動防護-運動按摩(二)
		內容綱要
		上：後衛正拍、反拍擊球所需肌力與肌力增強說明 下：前衛正面、正拍、反拍檔球所需肌力與肌力增強說明
		上：後衛正拍、反拍擊球所需肌力與肌力增強操作與實作 下：前衛正面、正拍、反拍檔球所需肌力與肌力增強操作與實作
		上：後衛選手移位所需耐力說明 下：前衛選手移位所需耐力說明
		上：後衛選手移位所需耐力操作與實作 下：前衛選手移位所需耐力操作與實作
		上：初階後衛選手應具備心肺功能及增強說明 下：初階前衛選手應具備心肺功能及增強說明
		上：初階後衛選手心肺功能操作與實作 下：初階前衛選手心肺功能操作與實作
		上：初階選手應具備爆發力及增強說明 下：中階選手應具備爆發力及增強說明
		上：初階選手爆發力操作與實作 下：中階選手爆發力操作與實作
		上：初階選手應具備反應能力及增強說明 下：中階選手應具備反應能力及增強說明
		上：初階選手反應能力操作與實作 下：中階選手反應能力操作與實作
		上：選手具備柔軟度的重要性說明及基礎增強 下：後衛選手應具備柔軟度說明及增強
		上：選手柔軟度操作與實作 下：後衛選手增強柔軟度操作與實作
		上：競技運動心理中選手自我覺察能力說明 下：競技運動心理中選手增加專注能力說明
		上：競技運動心理中選手自我覺察能力操作與運用 下：競技運動心理中選手增加專注能力操作與運用
		上：競技運動選手防護重要性說明 下：競技運動選手防護運動按摩說明

十六	上：軟式網球運動防護-重要性(一) 下：軟式網球運動防護-運動按摩(二)	上：競技運動選手減少運動傷害方法 下：競技運動選手防護運動按摩操作與實作
十七	上：軟式網球運動禁藥(一) 下：軟式網球運動禁藥(二)	上：競技運動選手運動禁藥認識 下：競技運動選手飲食可能含有禁藥成分食譜說明
十八	上：軟式網球各項知識與技能探討(一) 下：軟式網球各項知識與技能探討(二)	上：軟式網球各項知識與技能-個案探討 下：軟式網球各項知識與技能-頂尖團體探討
十九		
二十		
二十一		
二十二		
備註：		

名稱：	中文名稱：跆拳道(一)		
	英文名稱：Taekwondo Professional training 1		
授課年段：	一上、一下		
內容屬性：	選手培訓		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	一般體能訓練並應用跆拳道動作組合表現、提升肌力及技術應用表現、能實際操作比賽系統		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	上：禮節與常規說明、專項體能 下：配合世界跆拳道聯盟規則說明、核心訓練	上：跆拳道運動起源發展、單一動作踢擊訓練 下：規則說明與犯規動作解說、TRX
	二	上：專項設備系統操作教學(KP系統) 下：組合動作訓練	上：電子護具連線操作、系統操作加扣技術分 下：中端動作組合踢擊
	三	上：專項設備系統操作(KP系統) 下：組合動作訓練	上：系統設定賽制、系統量級設定 下：上端動作組合踢擊
	四	上：專項設備系統操作(KP系統) 下：組合動作訓練	上：系統操作警告判罰與取消、系統秒數設定 下：中、上端動作組合踢擊
	五	上：系統實際操作、與裁判執罰(KP系統) 下：組合動作訓練	上：實際操作比賽系統 下：搭配180轉身動作組合踢擊
	六	上：專項設備系統操作教學(大道系統) 下：組合動作訓練	上：電子護具連線操作、系統操作加扣技術分 下：搭配360轉身動作組合踢擊
	七	上：專項設備系統操作教學(大道系統) 下：組合動作訓練	上：系統設定賽制、系統量級設定 下：搭配正拳動作組合踢擊
	八	(段考週) 上：專項設備系統操作教學(大道系統) 下：組合動作訓練、防禦訓練	上：系統操作警告判罰與取消、系統秒數設定 下：2分鐘不定向踢擊、防禦搭配腳步移動
	九	上：系統實際操作、與裁判執罰(大道系統) 下：防踢訓練	上：實際操作比賽系統 下：防禦加中端踢擊
	十	上：重擊訓練 下：防踢訓練	上：單一側踢重擊、單一旋踢重擊 下：防禦加中端連續踢擊
	十一	上：重擊訓練 下：防踢訓練	上：單一後踢重擊、組合側踢後踢重擊 下：防禦加上端踢擊
	十二	上：重擊訓練 下：防踢訓練	上：近身旋踢重擊、正拳後重擊踢擊 下：防禦加上端連續踢擊
	十三	(段考週) 上：組合板擊破 下：防踢訓練	上：正面動作擊破、轉身動作擊破 下：防禦後自由連續踢擊
	十四	上：肌力踢擊、敏捷訓練 下：近身防踢訓練	上：中端動作不落地踢擊、繩梯配合中端踢擊 下：近身15秒攻防互擊
	十五	上：肌力踢擊、敏捷訓練 下：近身防踢訓練	上：上端動作不落地踢擊、繩梯配合上端踢擊 下：近身6腳攻防互擊
	十六	上：肌力踢擊、敏捷訓練 下：近身防踢訓練	上：彈力帶中端踢擊、彈力帶繩梯配合中端踢擊 下：近身12腳攻防互擊
	十七	上：肌力踢擊、敏捷訓練 下：近身防踢節奏變化訓練	上：彈力帶中端踢擊、彈力帶繩梯配合上端踢擊 下：近身掌握對手踢防節奏選擇攻守
	十八	上：肌力踢擊、敏捷訓練 下：近身防踢時間差訓練	上：蹲踢爆發踢擊、12點圓盤敏捷踢擊 下：近身掌握對手踢防節奏時間差閃躲
	十九	上：肌力踢擊、敏捷訓練 下：近身防踢時間差訓練	上：小欄架踢擊、S型踢擊 下：近身掌握對手踢防節奏時間差閃躲連續兩波
	二十	(段考週) 上：無氧踢擊、間歇肌力訓練 下：近身防踢時間差訓練	上：2分鐘三回合自由踢擊、8站肌力循環訓練 下：近身掌握對手踢防節奏時間差閃躲自由選擇連續次數
	二十一		
	二十二		

【備 查 版】

【備 查 版】

名稱：	中文名稱：數學補強教學I		
	英文名稱：Mathematics Remedy Teaching		
授課年段：	一上		
內容屬性：	補強性		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	補強課內學生數學能力		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	數與量 (N)	實數
	二	數與量 (N)	絕對值
	三	數與量 (N)	指數
	四	數與量 (N)	指數
	五	坐標幾何 (G)	坐標圖形的對稱性
	六	坐標幾何 (G)	直線方程式
	七	坐標幾何 (G)	圓方程式
	八	坐標幾何 (G)	圓方程式
	九	代數 (A)	式的運算
	十	代數 (A)	式的運算
	十一	代數 (A)	多項式之除法原理
	十二	代數 (A)	多項式之除法原理
	十三	函數 (F)	一次與二次函數
	十四	函數 (F)	三次函數的圖形特徵
	十五	函數 (F)	三次函數的圖形特徵
	十六	資料與不確定性 (D)	集合
	十七	資料與不確定性 (D)	數據分析
	十八	資料與不確定性 (D)	數據分析
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	高一上學期普通班三個班，開設四門課程，計有數學充實1、數學補強1、英文充實1、英文補強1，依學生自由意願四選一，採跑班開課。		

名稱：	中文名稱：(體)自然補強1	
	英文名稱：Natural Reinforcement 1	
授課年段：	一下	
內容屬性：	補強性	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	1. 複習已學習過的課程知識與原理。 2. 針對較困難的章節進行補強，以利學生的學習。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	牛頓運動定律
	二	牛頓運動定律
	三	牛頓運動定律
	四	量子現象
	五	量子現象
	六	量子現象
	七	量子現象
	八	量子現象
	九	常見的化學反應
	十	常見的化學反應
	十一	常見的化學反應
	十二	原子構造與 元素週期表
	十三	原子構造與 元素週期表
	十四	原子構造與 元素週期表
	十五	原子構造與 元素週期表
	十六	遺傳學
	十七	遺傳學
	十八	遺傳學
	十九	遺傳學
	二十	
	二十一	
	二十二	
備註：	高一體育班上學期開設(體)自然充實1、下學期開設(體)自然補強1，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	

【備查版】

名稱：	中文名稱：充實數學2		
	英文名稱：Enrich Math1		
授課年段：	一下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	能更熟悉高一上數學課程內容		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	實數	數線、有理數的意義、科學記號
	二	絕對值	絕對值方程式與不等式
	三	指數1	非負實數之小數或分數次方的意義、算幾不等式
	四	指數2	指數律、實數指數的意義
	五	常用對數1	對數的意義、常用對數與科學記號
	六	常用對數2	對數的四則運算及練習
	七	數列、級數與遞迴關係1	有限項遞迴數列、有限項等比級數
	八	數列、級數與遞迴關係2	常用的求和公式、數學歸納法
	九	邏輯	認識命題及其否定、推論關係
	十	坐標圖形的對稱性	坐標平面上對直線及原點的對稱
	十一	直線方程式1	斜率、其絕對值的意義、點斜式
	十二	直線方程式2	點與直線之平移，平行線、垂直線方程式
	十三	直線方程式3	點到直線的距離、平行線的距離
	十四	直線方程式4	二元一次不等式
	十五	直線與圓1	圓的切線
	十六	直線與圓2	圓與直線關係的代數與幾何判定
	十七	廣義角和極坐標	廣義角的終邊，極坐標的定義
	十八	弧度量	弧度的定義，弧長與扇形面積
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	延伸高一上數學課程內容使學習更加充實 高一下學期普通班三個班，開設 充實數學2(1節) 英文單字與閱讀(1節) 英文補強教學2(1節) 數學補強教學2(1節) 學生依自由意願四選一，採跑班開課。		

名稱：	中文名稱： 英文單字與閱讀	
	英文名稱： Vocabulary and Reading	
授課年段：	一下	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	擴增英語字彙	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	日常生活
	二	能力與個性
	三	職業與人物
	四	時間與空間
	五	度量衡與單位符號
	六	感覺與情緒
	七	人文活動
	八	人文活動
	九	自然萬象
	十	身心保健
	十一	數理與科技
	十二	事務與環境之狀態
	十三	事務與環境之狀態
	十四	事務與環境之狀態
	十五	社交互動
	十六	物品與材質
	十七	綜合類
	十八	綜合類
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
備註：	透過選文，熟悉主題式單字，擴增英語字彙 高一下學期普通班三個班，開設 充實數學2(1節) 英文單字與閱讀(1節) 英文補強教學2(1節) 數學補強教學2(1節) 學生依自由意願四選一，採跑班開課。	

名稱：	中文名稱： 英文補強教學2	
	英文名稱： Reinforcement English II	
授課年段：	一下	
內容屬性：	補強性	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	提供給升高中後面臨英文學習障礙的學生之補救課程，主要教學目標為加強同學的音標、單字、文法句型等相關知識，以增進閱讀英文書籍與文章的效率，並且強化日常溝通能力。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題
	一	五大句型
	二	時式
	三	語態
	四	形容詞、副詞的比較級與最高級
	五	助動詞
	六	名詞子句
	七	形容詞子句
	八	副詞子句
	九	連接詞Part I
	十	連接詞Part II
	十一	倒裝句Part I
	十二	倒裝句Part II
	十三	分詞構句Part I
	十四	分詞構句Part II
	十五	假設語氣Part I
	十六	假設語氣Part II
	十七	大考題型介紹Part I
	十八	大考題型介紹Part II
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
備註：	學生透過這門課可以更容易銜接國高中英文，本學期複習高一上習得之文法句型等相關知識，並加深加廣，以增進學生閱讀英文書籍與文章的效率，並且強化日常溝通能力。另外，教師輔以學習策略與方法介紹，以及大考題型簡介，使得低成就學生能提升學習動力，並能調整學習步調，以面對未來更深學涯的挑戰。 高一下學期普通班三個班，開設 充實數學2(1節) 英文單字與閱讀(1節) 英文補強教學2(1節) 數學補強教學2(1節) 學生依自由意願四選一，採跑班開課。	

名稱：	中文名稱：數學補強教學2		
	英文名稱：Mathematics Remedy Teaching		
授課年段：	一下		
內容屬性：	補強性		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	補強課內學生數學能力		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	數與量 (N)	常用對數
	二	數與量 (N)	數值計算的誤差
	三	數與量 (N)	數列
	四	數與量 (N)	級數與遞迴關係
	五	數與量 (N)	級數與遞迴關係
	六	數與量 (N)	邏輯
	七	數與量 (N)	邏輯
	八	坐標幾何 (G)	直線與圓
	九	坐標幾何 (G)	廣義角和極坐標
	十	坐標幾何 (G)	廣義角和極坐標
	十一	坐標幾何 (G)	三角比
	十二	坐標幾何 (G)	三角比的性質
	十三	坐標幾何 (G)	三角比的性質
	十四	函數 (F)	多項式不等式
	十五	資料與不確定性 (D)	複合事件的古典機率
	十六	資料與不確定性 (D)	複合事件的古典機率
	十七	資料與不確定性 (D)	有系統的計數
	十八	資料與不確定性 (D)	有系統的計數
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	高一下學期普通班三個班，開設 充實數學2(1節) 英文單字與閱讀(1節) 英文補強教學2(1節) 數學補強教學2(1節) 學生依自由意願四選一，採跑班開課。		

名稱：	中文名稱：(體)自然充實2		
	英文名稱：Natural Sciences Enriched Curriculum 2		
授課年段：	二上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	1. 學生對化學基礎知識的建立 2. 提升學生了解化學在日常生活上的應用 3. 培養學生團隊合作精神 4. 培養學生書寫實驗報告 5. 培養學生口語表達能力		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	預備週	課程簡介與分組
	二	氣候變遷與溫室效應	現今的氣候變遷與溫室效應
	三	碳足跡、碳標籤與碳交易	碳排放的標準與法規
	四	能源介紹	介紹目前普遍使用中的能源
	五	再生能源介紹	介紹目前正在開發的再生能源
	六	再生能源介紹	介紹目前正在開發的再生能源
	七	分散式電源轉換器與綠能產業	太陽光電/風力/燃料電池發電電力轉換技術
	八	燃料電池的簡介	介紹燃料電池的原理及應用
	九	濃度計算	強化各種溶液濃度表示法及相互轉換
	十	氧化還原反應	氧化還原的定義，及常見氧化劑與還原劑
	十一	氧化還原應用	氧化還原反應在生活中的應用及化學計量
	十二	氧化還原應用	氧化還原反應在生活中的應用及化學計量
	十三	電與磁1	電場、磁場大不同
	十四	電與磁2	生活中的電與磁
	十五	電與磁3	電與磁的實驗
	十六	生物多樣性	多采多姿的生物世界(上)-在我們周遭的生物
	十七	生物多樣性	多采多姿的生物世界(下)-陌生但充滿奧妙的牠們
	十八	生物多樣性	多采多姿的生物世界(下)-陌生但充滿奧妙的牠們
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	高二體育班上學期開設(體)自然充實2、下學期開設(體)自然補強2，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)		

名稱：	中文名稱：充實數學3		
	英文名稱：Enrich Math3		
授課年段：	二上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	能更熟悉高二上數學課程內容		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	平面向量	平面向量定義，坐標平面上的向量係數積與加減，線性組合
	二	平面向量的運算I	正射影與內積，面積與行列式
	三	平面向量的運算II	兩平面向量的平行與垂直判定，兩向量的夾角，柯西不等式
	四	空間概念1	空間坐標系，空間的基本性質，點坐標，兩點的距離，點到座標軸或坐標平面的投影
	五	空間概念2	空間中兩直線、兩平面、直線與平面的位置關係，三垂線定理
	六	空間向量	空間向量定義，空間坐標上的向量係數積與加減，線性組合
	七	空間向量的運算I	正射影與內積，兩空間向量的平行與垂直判定
	八	空間向量的運算II	柯西不等式，外積
	九	三階行列式	三項量決定的平行六面體體積，三重積
	十	平面方程式1	平面的性質與標準式
	十一	平面方程式2	兩平面的夾角，點到平面的距離
	十二	空間中的直線1	空間中直線的參數式與比例式，直線與平面的關係
	十三	空間中的直線2	空間中，點到直線的距離，兩平行或歪斜線的距離
	十四	矩陣1	矩陣的定義，矩陣的係數積與加減運算
	十五	矩陣2	矩陣相乘，反方陣
	十六	矩陣的應用	平面上的線性變換，二階方陣
	十七	二元一次聯立方程組1	定義方陣符號及其乘以向量的線性組合含意
	十八	二元一次聯立方程組2	克拉瑪公式，方程組解的情況
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	延伸高二數學課程內容 充分學習並理解 高二上學期普通班三個班，開設 充實數學3 英語聽力初級 英文補強3 數學補強教學3學生依 自由意願四選一，採跑班開課。		

名稱：	中文名稱：羽球(二)	
	英文名稱：Player training 2	
授課年段：	二上、二下	
內容屬性：	選手培訓	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	二上：基本動作講解、技術分析與應用-初階 二下：基本動作講解、技術分析與應用-進階	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	二上：羽球基本動作講解與操作-高遠球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-高遠球進階
	二	二上：高遠球基本動作講解 二下：高遠球技術分析
	三	二上：羽球基本動作講解與操作-高遠球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-高遠球進階
	四	二上：高遠球運用 二下：高遠球一控一
	五	二上：羽球基本動作講解與操作-高遠球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-高遠球進階
	六	二上：高遠球二控一 二下：高遠球全場練習
	七	二上：羽球基本動作講解與操作-切球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-切球進階
	八	二上：切球基本動作講解 二下：切球技術分析
	九	二上：羽球基本動作講解與操作-切球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-切球進階
	十	二上：切球運用 二下：切球一控一
	十一	二上：羽球基本動作講解與操作-切球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-切球進階
	十二	二上：切球二控一 二下：切球全場練習
	十三	二上：羽球基本動作講解與操作-平抽球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-平抽球進階
	十四	二上：平抽球基本動作講解 二下：平抽球技術分析
	十五	二上：羽球基本動作講解與操作-平抽球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-平抽球進階
	十六	二上：平抽球運用 二下：平抽球一控一
	十七	二上：羽球基本動作講解與操作-平抽球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-平抽球進階
	十八	二上：平抽球二控一 二下：平抽球全場練習
	十九	二上：羽球基本動作講解與操作-網前球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-網前球進階
	二十	二上：網前球技術分析 二下：網前球運用
	二十一	二上：羽球基本動作講解與操作-網前球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-網前球進階
	二十二	二上：網前球技術：放、推 二下：網前球技術：前場輕放、前場輕推
	二十三	二上：羽球基本動作講解與操作-網前球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-網前球進階
	二十四	二上：網前球一控一 二下：網前球全場練習
	二十五	二上：羽球基本動作講解與操作-網前球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-網前球進階
	二十六	二上：網前球基本動作講解 二下：網前球技術：正搓、反搓
	二十七	二上：羽球基本動作講解與操作-網前球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-網前球進階
	二十八	二上：網前球技術：撲球、封網 二下：網前球技術：直線勾對角
	二十九	二上：羽球基本動作講解與操作-網前球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-網前球進階
	三十	二上：網前球二控一 二下：網前球全場練習
	三十一	二上：羽球基本動作講解與操作-殺球初階 二下：羽球基本動作講解與
	三十二	二上：殺球基本動作講解 二下：殺球技術分析

		操作-殺球進階	
十七		二上：羽球基本動作講解與操作-殺球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-殺球進階	二上：殺球運用 二下：殺球一控一
十八		二上：羽球基本動作講解與操作-殺球初階 二下：羽球基本動作講解與操作-殺球進階	二上：殺球二控一 二下：殺球全場練習
十九			
二十			
二十一			
二十二			
備註：			

名稱：	中文名稱：英文補強教學3	
	英文名稱：Reinforcement English III	
授課年段：	二上	
內容屬性：	補強性	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	1. 強化學生基本句型能力 2. 能運用所學的句型造句	
教學大綱：	週次/序	單元/主題 內容綱要
	一	五大基本句型 1. 完全不及物動詞 2. 不完全不及物動詞 3. 完全及物動詞 4. 不完全及物動詞 5. 授與動詞
	二	it 的相關句型 1. it 當虛主詞 2. it 當虛受詞 3. 其他
	三	副詞子句的相關句型 1. 表示原因 2. 表示結果 3. 表示目的 4. 表示時間
	四	形容詞子句 1. 限定用法 2. 非限定用法 3. 關係副詞 4. 準關係代名詞
	五	分詞 1. 分詞構句 2. 獨立分詞構句
	六	段考週 複習1~5 週內容
	七	動名詞 1. 動名詞當主詞 2. 動名詞當受詞
	八	不定詞 1. 不定詞之功能 2. 不定詞相關句型 3. 用原形動詞之情況
	九	比較級 1. 原級之相關句型 2. 比較級之相關句型 3. 最高級之相關句型
	十	假設語氣 1. if 之相關用法 2. 省略主詞和動詞之假設語氣 3. 其他假設語氣句型
	十一	倒裝句 1. 地方副詞置於句首 2. 否定副詞置於句首 3. Only 置於句首
	十二	否定說法 1. 否定詞相關句型
	十三	段考週 複習6~12 週句型內容
	十四	疑問詞與疑問句 1. 疑問句之插入句 2. 疑問詞相關句型
	十五	介系詞 1. 介系詞相關句型
	十六	助動詞 1. 助動詞相關句型
	十七	連接詞 1. 對等連接詞 2. 連接詞相關句型
	十八	轉承詞 轉承詞的運用
	十九	
	二十	
	二十一	

	二十二		
備註：	此課程乃補足學生的句型概念及加強學生對句型的運用 高二上學期普通班三個班，開設 充實數學3 英語聽力初級 英文補強3 數學補強教學3學生依 自由意願四選一，採跑班開課。		

【備查版】

【備查版】

名稱：	中文名稱： 英語聽力初級		
	英文名稱： Listening Comprehension (Elementary)		
授課年段：	二上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	Enforcing students' listening ability		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	Health	A balanced diet and regular exercises are required.
	二	Sports	Team work is a key to success.
	三	Season	Describe your favorite season.
	四	Coding for kids	Making good use of technology can be a good access to the comparative world.
	五	Sleep	Tips for getting a better night's sleep.
	六	Review	Review
	七	Reading	Taking a look at children's books
	八	Animals	Be as wise as an owl.
	九	Education	Finding the right club for you.
	十	Recycling	One person's trash is another person's treasure
	十一	Writing	Tips for writing down what you want to remember
	十二	Review	Review
	十三	Celebrity	The characteristics of being a famous person
	十四	Travel	How to be a backpacker
	十五	Entertainment	The impacts of the idols on teenagers
	十六	Charity	How can shoes save lives?
	十七	Movies	A good movie helps you reflect your life
	十八	Review	Review
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	Making use of authentic materials to reinforce students' listening skill 高二上學期普通班三個班，開設 充實數學3 英語聽力初級 英文補強3 數學補強教學3學生依 自由意願四選一，採跑班開課。		

名稱：	中文名稱：軟網(二)	
	英文名稱：Player training 2	
授課年段：	二上、二下	
內容屬性：	選手培訓	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	強化中階軟網選手競技運動所需各項知識與技能，並且活用並熟練於生活、訓練中。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	上：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(四)
	二	上：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(四)
	三	上：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(四)
	四	上：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(四)
	五	上：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(四)
	六	上：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(四)
	七	上：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(四)
	八	上：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(四)
	九	上：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(四)
	十	上：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(四)
	十一	上：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(四)
	十二	上：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(三) 下：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(四)
	十三	上：軟式網球運動心理探討與說明-緊張控制(三) 下：軟式網球運動心理探討與說明-自信心(四)
	十四	上：軟式網球運動心理探討與說明-緊張控制(三) 下：軟式網球運動心理探討與說明-自信心(四)
	十五	上：軟式網球運動防護-常見運動傷害(三) 下：軟式網球運動防護-緊急處置(四)
內容綱要		
上：發球所需肌力與肌力增強說明 下：上發球所需肌力與肌力增強說明		
上：發球所需肌力與肌力增強操作與實作 下：上發球所需肌力與肌力增強操作與實作		
上：單打所需耐力說明 下：雙打雙後衛陣型移位所需耐力說明		
上：單打所需耐力操作與實作 下：雙打雙後衛陣型移位所需耐力操作與實作		
上：中階前衛選手應具備心肺功能及增強說明 下：中階前衛選手應具備心肺功能及增強說明		
上：中階前衛選手心肺功能操作與實作 下：中階前衛選手心肺功能操作與實作		
上：後衛選手應具備爆發力及增強說明 下：前衛選手應具備爆發力及增強說明		
上：後衛選手爆發力操作與實作 下：前衛選手爆發力操作與實作		
上：後衛選手應具備反應能力及增強說明 下：前衛選手應具備反應能力及增強說明		
上：後衛選手反應能力操作與實作 下：前衛選手反應能力操作與實作		
上：前衛選手應具備柔軟度說明及增強 下：單打選手應具備柔軟度說明及增強		
上：前衛選手增強柔軟度操作與實作 下：單打選手增強柔軟度操作與實作		
上：競技運動心理中選手面對緊張及控制緊張說明 下：競技運動心理中選手增加自信心及適當自信心說明		
上：競技運動心理中選手面對緊張及控制緊張操作與運用 下：競技運動心理中選手增加自信心及適當自信心操作與運用		
上：競技運動選手防護常見運動傷害說明 下：競技運動選手防護緊急處置說明		

	十六	上：軟式網球運動防護-常見運動傷害(三) 下：軟式網球運動防護-緊急處置(四)	上：競技運動選手防護常見運動傷害應對及操作 下： 競技運動選手防護緊急處置操作與實作
	十七	上：軟式網球運動禁藥(三) 下：軟式網球運動禁藥(四)	上：競技運動選手服用禁藥嚴重說明 下：競技運動選手運動禁藥app查詢與操作
	十八	上：軟式網球各項知識與技能探討(三) 下：軟式網球各項知識與技能探討(四)	上：軟式網球各項知識與技能-國內選手具備能力探討 下：軟式網球各項知識與技能-國外選手具備能力探討
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備查版】

【備查版】

名稱：	中文名稱：跆拳道(二)	
	英文名稱：Taekwondo Professional training 2	
授課年段：	二上、二下	
內容屬性：	選手培訓	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	能成隊競賽結果之分析加強力量、速度、柔韌性、協調性	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	上：禮節與常規說明、專項體能 下：配合世界跆拳道聯盟規則說明、肌力訓練
	二	上：卡腳動作講解 下：正拳動作講解
	三	上：卡腳動作講解 下：正拳動作講解
	四	上：卡腳動作加單一踢擊 下：正拳動作講解
	五	上：卡腳動作加踢擊 下：上肢彈力帶訓練、正拳模式訓練
	六	上：卡腳不落地踢擊訓練 下：上肢彈力帶訓練、正拳模式訓練
	七	上：卡腳不落地踢擊訓練 下：重量訓練、肌力訓練
	八	(段考週) 上：卡腳落地踢擊訓練 下：肌耐力訓練、專項無氧訓練
	九	上：卡腳動作加連續組織踢擊 下：轉身動作訓練、核心訓練
	十	上：卡腳動作加連續組織踢擊 下：轉身動作訓練、核心訓練
	十一	上：卡腳動作空中變化訓練 下：轉身動作訓練、核心訓練
	十二	上：卡腳動作空中變化訓練 下：轉身模式訓練
	十三	(段考週) 上：卡腳模式訓練 下：肌力踢擊、核心訓練
	十四	上：被卡腳動作講解 下：重量訓練、速耐力訓練
	十五	上：被卡腳模式訓練 下：開放性踢擊訓練
	十六	上：被卡腳模式訓練 下：開放性踢擊訓練
		內容綱要
		上：禮節與常規說明、12腳速度踢擊 下：規則說明與裁判手勢解說、上肢肌力訓練
		上：反擊方卡加延伸、反擊方卡加捲 下：反擊方第一拍壓腳正拳、閃躲後正拳
		上：反擊方卡加繞、反擊方卡加捲 下：攻擊方壓迫假動作帶前腳同面正拳、攻擊方壓迫假動作帶前腳不同面正拳
		上：反擊方卡加延伸後落地單一踢擊、反擊方卡加捲後落地單一踢擊 下：攻擊方壓迫假動作突擊同面正拳、攻擊方壓迫假動作突擊不同面正拳
		上：反擊方卡加繞落地單一踢擊、反擊方卡加捲落地單一踢擊 下：彈力帶正拳訓練、反擊方正拳模式
		上：反擊方卡加延伸後不落地單一踢擊、反擊方卡加捲後不落地單一踢擊 下：彈力帶正拳訓練、攻擊方正拳模式
		上：反擊方卡加繞不落地單一踢擊、反擊方卡加捲不落地單一踢擊 下：重量訓練、階梯肌力訓練
		上：卡腳後選擇落地不落地單一踢擊 下：8站循環訓練、無氧不定向踢擊
		上：反擊方卡加延伸後落地連續踢擊、反擊方卡加捲後落地連續踢擊 下：攻擊墊步後踢、上步後踢訓練、核心訓練
		上：反擊方卡加繞落地連續踢擊、反擊方卡加捲落地連續踢擊 下：攻擊墊步後旋、上步後旋訓練、核心訓練
		上：反擊方卡加延伸後不落地空中變化連續踢擊、反擊方卡加捲後不落地空中變化連續踢擊 下：反擊後旋時間差、後踢時間差、核心訓練
		上：反擊方卡加繞不落地空中變化連續踢擊、反擊方卡加捲不落地空中變化連續踢擊 下：引導對手攻擊做轉身動作應用
		上：卡腳後選擇落地不落地連續踢擊 下：彈力帶轉身踢擊、轉身動作重擊、核心訓練
		上：攻擊方前腳攻擊後腳帶壓搭配前手正拳、攻擊方前腳攻擊後腳帶壓搭配後手正拳 下：輕重量循環訓練、100公尺計時、50公尺計時
		上：攻擊方前腳攻擊後腳帶壓搭配前手正拳、攻擊方前腳攻擊後腳帶壓搭配後手正拳 下：長距離中端攻擊、長距離上壓攻擊
		上：攻擊方前腳攻擊後腳帶壓搭配前手正拳後近身動作踢擊、攻擊方前腳攻擊後腳帶壓搭配後手正拳後近身動作踢擊 下：長距離中上端攻擊、長距離中下壓攻擊

	十七	上：約束實戰運用 下：開放式踢擊模式	上：反擊方運用卡腳動作模式 下：對手長距離中端攻擊反擊動作運用、對手長距離上壓攻擊反擊動作運用
	十八	上：約束實戰運用 下：開放式踢擊模式	上：攻擊方實戰運用側踹後被卡帶壓模式 下：對手長距離中上端攻擊反擊動作運用、對手長距離中下壓攻擊反擊動作運用
	十九	上：約束實戰運用 下：間歇踢擊訓練	上：設定單一方側踹約束實戰 下：近身互擊訓練、S型踢擊
	二十	(段考週) 上：約束實戰運用 下：約束實戰運用	上：設定單一方側踹壓腳正拳約束實戰 下：設定開放事後腳後的反擊運用
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備查版】

【備查版】

名稱：	中文名稱：數學補強教學3		
	英文名稱：Mathematics Remedy Teaching		
授課年段：	二上		
內容屬性：	補強性		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	補強課內學生數學能力		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	數與量 (N)	弧度量
	二	空間與形狀 (S)	空間概念
	三	坐標幾何 (G)	平面向量
	四	坐標幾何 (G)	空間坐標系
	五	坐標幾何 (G)	空間坐標系
	六	坐標幾何 (G)	空間向量
	七	坐標幾何 (G)	空間向量
	八	代數 (A)	二元一次方程組的矩陣表達
	九	代數 (A)	二元一次方程組的矩陣表達
	十	代數 (A)	三元一次聯立方程式
	十一	代數 (A)	三元一次聯立方程式
	十二	函數 (F)	三角函數的圖形
	十三	函數 (F)	三角函數的圖形
	十四	函數 (F)	正餘弦的疊合
	十五	函數 (F)	正餘弦的疊合
	十六	資料與不確定性 (D)	主觀機率與客觀機率
	十七	資料與不確定性 (D)	條件機率
	十八	資料與不確定性 (D)	條件機率
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	高二上學期普通班三個班，開設 充實數學3 英語聽力初級 英文補強3 數學補強教學3學生依自由意願四選一，採跑班開課。		

名稱：	中文名稱：(體)自然補強2	
	英文名稱：Natural Reinforcement 2	
授課年段：	二下	
內容屬性：	補強性	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	1. 複習已學習過的課程知識與原理。 2. 針對較困難的章節進行補強，以利學生的學習。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題
	一	電流磁效應
	二	電流磁效應
	三	電流磁效應
	四	電磁感應
	五	電磁感應
	六	電磁感應
	七	微觀世界粒子的 交互作用
	八	微觀世界粒子的 交互作用
	九	微觀世界粒子的 交互作用
	十	微觀世界粒子的 交互作用
	十一	化學符號、結構、性質與關係
	十二	化學符號、結構、性質與關係
	十三	化學符號、結構、性質與關係
	十四	化學符號、結構、性質與關係
	十五	大氣與海洋
	十六	大氣與海洋
	十七	大氣與海洋
	十八	大氣與海洋
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
備註：	高二體育班上學期開設(體)自然充實2、下學期開設(體)自然補強2，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	

【備查版】

名稱：	中文名稱： 充實數學4		
	英文名稱： Enrich Math 4		
授課年段：	二下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	能更紮實掌握高二下數學課程		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	聯立方程組觀念回顧	二元一次聯立方程組觀念回顧，克拉瑪公式
	二	三元一次聯立方程組1	解聯立方程組，討論方程組解的情況
	三	三元一次聯立方程組2	討論方程組的在圖形上的意義
	四	三角函數基本定義回顧	回顧銳角及廣義角三角函數定義，正餘弦定理
	五	三角函數的圖形	sin、cos、tan函數的圖形，定義域，值域
	六	正餘弦的疊合	正餘弦疊合運算，疊合後的頻率、振幅
	七	指數觀念回顧	複習指數基本定義及簡單應用
	八	指數函數1	指數律及其運用、指數函數圖形
	九	指數函數2	指數方程式與不等式
	十	對數觀念回顧	複習對數基本定義及簡單應用，常用對數
	十一	對數函數1	對數律及其運用、對數函數圖形
	十二	對數函數2	對數方程式與不等式
	十三	指數與對數運用	對數表、內插法、首數尾數
	十四	古典機率回顧	回顧樣本空間與事件，古典機率定義
	十五	機率1	主觀機率與客觀機率
	十六	機率2	條件機率的意涵與應用
	十七	機率3	獨立事件:事件的獨立性及其應用
	十八	機率4	貝式定理及其應用
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	延伸高二下數學課程 使學習更充實 高二下學期普通班三個班，開設 充實數學4 英文句型與翻譯 英文補強4 數學補強教學4， 依學生自由意願四選一，採跑班開課。		

名稱：	中文名稱： 英文句型與翻譯	
	英文名稱： Sentence Patterns& Translation	
授課年段：	二下	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	Enhancing students' writing skills	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	強調用法
	二	強調用法
	三	倒裝句
	四	倒裝句
	五	假設語氣用法
	六	Review
	七	假設語氣
	八	Review
	九	分詞
	十	分詞
	十一	分詞構句
	十二	Review
	十三	獨立分詞構句
	十四	動名詞
	十五	動名詞
	十六	動名詞
	十七	動名詞
	十八	Review
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
備註：	Be familiar with the sentences and patterns introduced in the course 高二下學期普通班三個班，開設 充實數學4 英文句型與翻譯 英文補強4 數學補強教學4， 依學生自由意願四選一，採跑班開課。	

名稱：	中文名稱：英文補強教學4	
	英文名稱：Reinforcement English IV	
授課年段：	二下	
內容屬性：	補強性	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	讓學生接觸英文寫作，循序漸進學習文法觀念，嘗試自己用英文寫作文	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	範文選讀1
	二	範文選讀2-看圖說故事1
	三	看圖說故事初體驗
	四	作文檢討
	五	看圖說故事寫作
	六	段考複習週
	七	作文檢討
	八	英文書信
	九	書信範文選讀
	十	英文書信初體驗
	十一	檢討作文
	十二	段考複習週
	十三	記敘說明文選讀
	十四	記敘文實作
	十五	作文檢討
	十六	論說文選讀
	十七	論說文小短文實作
	十八	段考複習週
	十九	作文檢討
	二十	
	二十一	
	二十二	
備註：	由於高三的腳步已經近了，英文作文向來是本校學生最大的恐懼，藉由不同的文體介紹，讓學生了解可能的作文題型，再藉由學生易犯的錯誤，點出文法觀念的偏差，段考時，也幫他們複習句型與文法，強化他們對英文考試與學習的信心。 高二下學期普通班三個班，開設 充實數學4 英文句型與翻譯 英文補強4 數學補強教學4，依學生自由意願四選一，採跑班開課。	

名稱：	中文名稱：數學補強教學4		
	英文名稱：Mathematics Remedy Teaching		
授課年段：	二下		
內容屬性：	補強性		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	補強課內學生數學能力		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	坐標幾何 (G)	三角不等式
	二	坐標幾何 (G)	三角不等式
	三	坐標幾何 (G)	三角的和差角公式
	四	坐標幾何 (G)	三角的和差角公式
	五	坐標幾何 (G)	平面向量的運算
	六	坐標幾何 (G)	空間向量的運算
	七	坐標幾何 (G)	三階行列式
	八	坐標幾何 (G)	平面方程式
	九	坐標幾何 (G)	平面方程式
	十	代數 (A)	3-2觀念整理與習題練習
	十一	代數 (A)	3-3觀念整理與習題練習
	十二	代數 (A)	3-4觀念整理與習題練習
	十三	函數 (F)	矩陣的應用
	十四	函數 (F)	矩陣的應用
	十五	函數 (F)	指數與對數函數
	十六	函數 (F)	指數與對數函數
	十七	資料與不確定性 (D)	貝氏定理
	十八	資料與不確定性 (D)	貝氏定理
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	高二下學期普通班三個班，開設 充實數學4 英文句型與翻譯 英文補強4 數學補強教學4，依學生自由意願四選一，採跑班開課。		

名稱：	中文名稱：(體)初階英文單字與文法	
	英文名稱：Basic English Vocabulary and Grammar	
授課年段：	三上	
內容屬性：	補強性	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	熟悉常用英文單字與文法，希望幫助學生讀懂基本的題目。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	1. 複習1200單字 2. 時態:認識現在式
	二	1. 複習1200單 2. 時態:認識過去式
	三	1. 複習1200單 2. 時態:認識過去式
	四	1. 複習1200單 2. 時態:認識過去式
	五	1. 複習1200單 2. 時態:認識未來式
	六	1. 複習1200單 2. 時態:認識現在完成式和現在完成進行式 3. 複習動詞三態
	七	1. 複習1200單 2. 時態:認識過去完成式 3. 複習動詞三態
	八	1. 複習1200單 2. 關係代名詞
	九	1. 複習1200單 2. 關係副詞
	十	1. 複習1200單 2. 關係複合代名詞
	十一	1. 複習1200單 2. 練習關係詞的題目
	十二	1. 複習1200單 2. (句中)分詞構句
	十三	1. 複習1200單 2. (句首)分詞構句
	十四	複習情緒相關的單字
	十五	認識it的相關句型
	十六	假設語氣: 複習直說法; 學習與現在事實相反與過去事實相反的假設法
	十七	英文中倍數的三個說法
	十八	認識複合式形容詞
	十九	
	二十	

	二十一		
	二十二		
備註：	高三體育班上學期開設(體)數學充實、(體)初階英文單字與文法，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)		

名稱：	中文名稱：(體)數學充實	
	英文名稱：Math enrichment	
授課年段：	三上	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	能將高一二數學課程重點統整並能夠理解學測試題解題技巧。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	絕對值
	二	指數
	三	指數函數
	四	對數
	五	對數函數
	六	多項式
	七	一次與二次函數
	八	三次函數的圖形特徵
	九	多項式不等式
	十	直線與圓1
	十一	直線與圓2
	十二	集合
	十三	數據分析
	十四	有系統的計數1
	十五	有系統的計數2
	十六	複合事件的古典機率
	十七	條件機率的意涵與應用
	十八	獨立事件:事件的獨立性及其應用
	十九	貝式定理及其應用
	二十	三角比的性質
	二十一	廣義角和極坐標
	二十二	弧度量
		內容綱要
		絕對值方程式與不等式
		非負實數之小數或分數次方的意義、算幾不等式、指數律、實數指數的意義
		指數律及其運用、指數函數圖形、指數方程式與不等式
		複習對數基本定義及簡單應用，常用對數
		對數律及其運用、對數函數圖形
		多項式之除法原理、因式定理與餘式定理
		函數圖形的關係，分點公式與求值。配方法，情境中的應用問題
		圖形的對稱性與特徵
		多項式不等式的解區間
		圓的切線
		圓與直線關係的代數與幾何判定
		集合表示法，屬於和包含關係，文氏圖
		一維數據的平均數、標準差，二維數據的最適直線與相關係數
		樹狀圖，加法原理、乘法原理、取捨原理
		排列與組合
		樣本空間與事件、古典機率性質、期望值
		機率3
		機率4
		定義銳角的正弦、餘弦、正切，推廣到廣義角、特殊角的值
		正弦定理、餘弦定理
		廣義角的終邊，極坐標的定義
		弧度的定義，弧長與扇形面積
備註：	高三體育班上學期開設(體)數學充實、(體)初階英文單字與文法，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	

名稱：	中文名稱： 充實英文	
	英文名稱： Victory in English of GSAT	
授課年段：	三上	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	學生藉由不斷練習英文模擬試題搭配教師的解題，希望能提升對學測英文的作答能力，加強練習混合題型與表達說明的能力。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題 內容綱要
	一	模擬試題練習與解題(詞彙題) 模擬試題練習與解題(詞彙題)，加強學生背單字。
	二	模擬試題練習與解題(綜合測驗) 模擬試題練習與解題(綜合測驗)，強化學生的文法觀念與答題技巧。
	三	模擬試題練習與解題(文意選填) 模擬試題練習與解題(文意選填)，透過解說整篇文章，提升學生作答能力。
	四	模擬試題練習與解題(閱讀測驗) 模擬試題練習與解題(閱讀測驗)，帶領學生閱讀，讓其了解文意，重點單字標記，練習混合題型，讓學生不是只會作答選擇題。
	五	模擬試題練習與解題(閱讀測驗) 模擬試題練習與解題(閱讀測驗)，帶領學生閱讀，讓其了解文意，重點單字標記，練習混合題型，讓學生不是只會作答選擇題。
	六	模擬試題練習與解題(詞彙題) 模擬試題練習與解題(詞彙題)，加強學生背單字。
	七	模擬試題練習與解題(綜合測驗) 模擬試題練習與解題(綜合測驗)，強化學生的文法觀念與答題技巧。
	八	模擬試題練習與解題(文意選填) 模擬試題練習與解題(文意選填)，透過解說整篇文章，提升學生作答能力。
	九	模擬試題練習與解題(閱讀測驗) 模擬試題練習與解題(閱讀測驗)，帶領學生閱讀，讓其了解文意，重點單字標記，練習混合題型，讓學生不是只會作答選擇題。
	十	翻譯練習與解題 透過教師講解與學生練習相輔相成，讓學生熟知遇到翻譯不應直接按照中文語意翻，要先思考用什麼句型與文法，點破學生盲點。
	十一	翻譯練習與解題 翻譯練習與解題透過教師講解與學生練習相輔相成，讓學生熟知遇到翻譯不應直接按照中文語意翻，要先思考用什麼句型與文法，點破學生盲點。
	十二	學測範文模賞析-書信篇 告知學生書信格式和中文書信的不同，藉由帶領學生閱讀相關範文，讓學生明白好的作文的要件，從結構到遣詞用字，再再加強學生寫作能力與自信心，讓他們有自信能寫出一篇不差的作文。
	十三	學測範文賞析-故事篇 藉由帶領學生閱讀相關學測範文(看圖說故事篇)，讓學生明白好的作文的要件，從結構到遣詞用字，再再加強學生寫作能力與自信心，讓他們有自信能寫出一篇不差的作文。
	十四	學測範文賞析-論說文篇 提供論說文好用句型，教導轉折語的運用，藉由帶領學生閱讀相關學測範文，讓學生明白好的作文的要件，從結構到遣詞用字，再再加強學生寫作能力與自信心，讓他們有自信能寫出一篇不差的作文。
	十五	學測範文賞析-比較文篇 藉由帶領學生閱讀相關學測範文(比較文，二擇一)，讓學生明白好的作文的要件，從結構到遣詞用字，再再加強學生寫作能力與自信心，讓他們不害怕寫比較文。
	十六	學測試題模擬測驗 已近學測時間，練習與解題是王道

	十七	學測試題模擬測驗	已近學測時間，練習與解題是王道
	十八	學測試題模擬測驗	已近學測時間，練習與解題是王道
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	將學測英文的題型逐一練習與講解，讓學生熟習題型，也讓學生練習混和題題型，讓他們能有自信的應答，中後期針對翻譯和作文做加強，藉由常用轉折語與賞析歷屆範文，讓學生理解好的作文該如何建構，最後以加強練習習題，增加學生的答題力；預計全程輔以單字測驗，增生學生對4500字的熟悉度。 高三上學期普通班三個班，開設 充實數學5、充實英文、充實國文，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)		

【備查版】

名稱：	中文名稱： 充實國文	
	英文名稱： Reading Training	
授課年段：	三上	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	希望透過課本和補充教材，產生互相比較、彼此聯繫的統整功能，產生更高強度的閱讀力與學習效果。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	林沖夜奔
	二	禮記學記選（一）師嚴道尊
	三	禮記學記選（二）進學之道
	四	石 頭
	五	詞選（一）雨霖鈴 柳永
	六	詞選（二）踏莎行 秦觀
	七	詞選（三）青玉案元夕 辛棄疾
	八	史記選（一）項羽本紀贊
	九	史記選（二）孔子世家贊
	十	史記選（三）滑稽列傳（節錄）
	十一	老子選（一）五色令人目盲
	十二	老子選（二）小國寡民
	十三	十一月的白芒花 楊牧
	十四	指 喻 方孝孺
	十五	題辭
	十六	對聯
	十七	學習成果發表(一)

內容綱要

1. 認識水滸傳一書的創作背景及文學價值。 2. 培養小說情節布局、刻劃人物的技巧。 3. 體認現實社會的情勢，思考因應困境之道。

1. 了解禮記師嚴道尊的內容與特色。 2. 了解禮記學記闡述學習的功用、方法、目的、效果與道理。 3. 實踐尊師的精神與為學的方法。

1. 了解禮記進學之道的內容與特色。 2. 了解禮記學記闡述學習的功用、方法、目的、效果與道理。 3. 實踐尊師的精神與為學的方法。

1. 認識蔣勳文學及藝術上的成就。 2. 學習詠物散文的寫作方法。 3. 感受生活美學與人文藝術的結合。

1. 認識柳永在詞史上的地位及影響。 2. 了解婉約詞與豪放詞的特色。 3. 體會詞作的旨趣與詞人不同的襟懷，以豐富自我的生命情感。

1. 認識秦觀在詞史上的地位及影響。 2. 了解婉約詞與豪放詞的特色。 3. 體會詞作的旨趣與詞人不同的襟懷，以豐富自我的生命情感。

1. 認識辛棄疾在詞史上的地位及影響。 2. 了解婉約詞與豪放詞的特色。 3. 體會詞作的旨趣與詞人不同的襟懷，以豐富自我的生命情感。

1. 了解史記在史學、文學上的價值。 2. 學習評論人物的寫作方法。 3. 學習婉言勸說的技巧。

1. 了解史記在史學、文學上的價值。 2. 學習評論人物的寫作方法。 3. 學習婉言勸說的技巧。

1. 了解史記在史學、文學上的價值。 2. 學習評論人物的寫作方法。 3. 學習婉言勸說的技巧。

1. 了解老子生平、思想大要與散文風格。 2. 學習推演、論述事理的能力，並能用流暢的文字表達。 3. 培養簡約樸實的人生觀，體會小國寡民的理想桃花源。

1. 了解老子生平、思想大要與散文風格。 2. 學習推演、論述事理的能力，並能用流暢的文字表達。 3. 培養簡約樸實的人生觀，體會小國寡民的理想桃花源。

1. 認識楊牧及其文學成就。 2. 瞭解因物寄情的表現手法與特色。 3. 體會母愛的無私奉獻與親情的影響力。

1. 認識方孝孺的生平及其持守正義、威武不屈的志節。 2. 了解方孝孺明道致用的理念，及其古文風格與成就。 3. 了解「喻」體文章的特色，學習藉此喻彼的寫作手法。 4. 體會防微杜漸的道理，培養見微知著的識見。

1. 題辭概說 2. 題辭作法 3. 題辭範例

1. 對聯概說 2. 對聯作法 3. 對聯範例

態度檢核 課堂問答 資料收集 參與討論 自我評鑑 作業評量 紙筆測驗

	十八	學習成果發表(二)	態度檢核 課堂問答 資料收集 參與討論 自我評鑑 作業評量 紙筆測驗
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	本課程選文以與國文課本相關者為主：或與作者相同，如此可增加對該作者文章風格的深入體會；或與題材相關，如此可對該主題有更清晰的認識。 高三上學期普通班三個班，開設 充實數學5、充實英文、充實國文，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)		

【備查版】

【備查版】

名稱：	中文名稱：充實數學5	
	英文名稱：Enrich Math5	
授課年段：	三上	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	能更熟悉高二上數學課程內容	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	平面向量
	二	平面向量的運算I
	三	平面向量的運算II
	四	空間概念1
	五	空間概念2
	六	空間向量
	七	空間向量的運算I
	八	空間向量的運算II
	九	三階行列式
	十	平面方程式1
	十一	平面方程式2
	十二	空間中的直線1
	十三	空間中的直線2
	十四	矩陣1
	十五	矩陣2
	十六	矩陣的應用
	十七	二元一次聯立方程組1
	十八	二元一次聯立方程組2
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
備註：	高三上學期普通班三個班，開設 充實數學5、充實英文、充實國文，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	

名稱：	中文名稱：羽球(三)		
	英文名稱：Player training 3		
授課年段：	三上、三下		
內容屬性：	選手培訓		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	三上：基本動作講解、技術分析與應用及戰術訓練-初階 三下：基本動作講解、技術分析與應用及戰術訓練-進階		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	三上：羽球基本動作講解與操作-挑球初階 三下：羽球基本動作講解與操作-挑球進階	三上：挑球基本動作講解 三下：挑球技術分析
	二	三上：羽球基本動作講解與操作-挑球初階 三下：羽球基本動作講解與操作-挑球進階	三上：挑球運用 三下：挑球一控一
	三	三上：羽球基本動作講解與操作-挑球初階 三下：羽球基本動作講解與操作-挑球進階	三上：挑球二控一 三下：挑球全場練習
	四	三上：羽球基本動作講解與操作-發球、接發球初階 三下：羽球基本動作講解與操作-發球、接發球進階	三上：羽球發球、接發球技術說明 三下：羽球發球-正手高遠球
	五	三上：羽球基本動作講解與操作-發球、接發球初階 三下：羽球基本動作講解與操作-發球、接發球進階	三上：羽球發球、接發球單點 三下：羽球接發球前三拍練習
	六	三上：羽球基本動作講解與操作-發球、接發球初階 三下：羽球基本動作講解與操作-發球、接發球進階	三上：羽球發球主動控制 三下：羽球發接發球全場練習
	七	三上：羽球戰術-攻擊初階 三下：羽球戰術-攻擊進階	三上：羽球單打攻擊-拉吊突擊 三下：羽球單打-後場控制下壓突擊
	八	三上：羽球戰術-攻擊初階 三下：羽球戰術-攻擊進階	三上：羽球單打-全場控制下壓 三下：羽球雙打-全場不起高、下壓平抽
	九	三上：羽球戰術-攻擊初階 三下：羽球戰術-攻擊進階	三上：羽球單打一控一搶網、一控一過渡 三下：羽球雙打-左右跳殺變速
	十	三上：羽球戰術-防守初階 三下：羽球戰術-攻擊進階	三上：羽球單打二控一中場平抽 三下：羽球雙打-中場控制下壓
	十一	三上：羽球戰術-防守初階 三下：羽球戰術-攻擊進階	三上：羽球單打控球全場 三下：羽球雙打-三控二全場
	十二	三上：單打影片欣賞1 三下：雙打影片欣賞1	三上：單打戰術分析暨實作-1 三下：雙打戰術分析暨實作-1
	十三	三上：單打影片欣賞2 三下：雙打影片欣賞2	三上：單打戰術分析暨實作-2 三下：雙打戰術分析暨實作-2
	十四	三上：單打影片欣賞3 三下：雙打影片欣賞3	三上：單打戰術分析暨實作-3 三下：雙打戰術分析暨實作-3
	十五	三上：羽球戰術-防守進階 三下：雙打影片欣賞4	三上：羽球單打二控一後場 三下：雙打戰術分析暨實作-4
	十六	三上：羽球戰術-防守進階	三上：羽球單打全場-半場
	十七	三上：單打影片欣賞4	三上：單打戰術分析暨實作-4
	十八	三上：單打影片欣賞5	三上：單打戰術分析暨實作-5
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		

備註：	
-----	--

【備 查 版】

【備 查 版】

名稱：	中文名稱：軟網(三)	
	英文名稱：Player training 3	
授課年段：	三上、三下	
內容屬性：	選手培訓	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	強化高階軟網選手競技運動所需各項知識與技能，並且活用並熟練於生活、訓練及競技競賽中。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題
	一	上：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(六)
	二	上：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-肌力(六)
	三	上：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(六)
	四	上：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-耐力(六)
	五	上：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(六)
	六	上：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-心肺功能(六)
	七	上：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(六)
	八	上：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-爆發力(六)
	九	上：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(六)
	十	上：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-反應能力(六)
	十一	上：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(六)
	十二	上：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(五) 下：軟式網球基礎所需體能講解-柔軟度(六)
	十三	上：軟式網球運動心理探討與說明-自我對談(五) 下：軟式網球運動心理探討與說明-接受面對(六)
	十四	上：軟式網球運動心理探討與說明-自我對談(五) 下：軟式網球運動心理探討與說明-接受面對(六)
	十五	上：軟式網球運動防護-簡易貼紮(五) 下：軟式網球各項知識與技能探討(六)
		內容綱要
		上：中場截擊與高壓殺球所需肌力與肌力增強說明 下：陣形變換及腳部移位所需肌力與肌力增強說明
		上：中場截擊與高壓殺球所需肌力與肌力增強操作與實作 下：陣形變換及腳部移位所需肌力與肌力增強操作與實作
		上：雙打雁型陣陣型移位所需耐力說明 下：雙打雙前衛陣型移位所需耐力說明
		上：雙打雁型陣陣型移位所需耐力操作與實作 下：雙打雙前衛陣型移位所需耐力操作與實作
		上：單打選手應具備心肺功能及增強說明 下：雙打陣性轉換應具備心肺功能及增強說明
		上：單打選手心肺功能操作與實作 下：雙打陣性轉換心肺功能操作與實作
		上：單打選手應具備爆發力及增強說明 下：雙打陣型轉換應具備爆發力及增強說明
		上：單打選手爆發力操作與實作 下：雙打陣型轉換爆發力操作與實作
		上：單打選手應具備反應能力及增強說明 下：雙打陣型轉換應具備反應能力及增強說明
		上：單打選手反應能力操作與實作 下：雙打陣型轉換反應能力操作與實作
		上：雙打選手應具備柔軟度說明及增強 下：雙打陣型轉換應具備柔軟度說明及增強
		上：雙打選手增強柔軟度操作與實作 下：雙打陣型轉換增強柔軟度操作與實作
		上：競技運動心理中選手自我對談能力說明 下：競技運動心理中選手面對及解決自我心理說明
		上：競技運動心理中選手自我對談能力操作與運用 下：競技運動心理中選手面對及解決自我心理操作與運用
		上：競技運動選手防護簡易貼紮說明 下：軟式網球各項知識與技能-選手個人經歷分享與探討

十六	上：軟式網球運動防護-簡易貼紮(五)	上：競技運動選手防護簡易貼紮操作與實作
十七	上：軟式網球運動禁藥(五)	上：競技運動選手運動禁藥檢測注意事項
十八	上：軟式網球各項知識與技能探討(五)	上：軟式網球各項知識與技能-教練個人經歷分享與探討
十九		
二十		
二十一		
二十二		
備註：		

【備查版】

【備查版】

名稱：	中文名稱：跆拳道(三)	
	英文名稱：Taekwondo Professional training 3	
授課年段：	三上、三下	
內容屬性：	選手培訓	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	能獨立思考與分析套路動作組合、實際對戰狀況處理並發揮運動道德	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	上：禮節與常規說明、專項體能 下：配合世界跆拳道聯盟規則說明、速耐力訓練
	二	上：前腳不落地變化講解、重量訓練 下：落後追分訓練、無氧踢擊
	三	上：前腳不落地變化講解、肌力訓練 下：落後追分訓練、無氧踢擊
	四	上：前腳不落地變化講解、肌力訓練 下：落後追分訓練、無氧踢擊
	五	上：前腳不落地變化連續踢擊訓練 下：落後追分訓練、無氧踢擊
	六	上：前腳不落地變化連續踢擊訓練 下：落後追分訓練、無氧踢擊
	七	上：前腳突襲訓練、步伐訓練 下： 領先模式訓練
	八	(段考週) 上：前腳突襲訓練、步伐 訓練 下：約束對練追分領先模式運 用
	九	上：前腳突襲訓練、步伐訓練 下： 無氧踢擊、綜合體能訓練
	十	上：前腳突襲訓練、步伐訓練 下： 約束對練追分領先模式運用
	十一	上：突襲模式訓練、反擊前腳第一 拍訓練 下：核心訓練、空中不落地 肌力踢擊
	十二	上：爆發力訓練、肌力循環訓練 下：肌耐力訓練
	十三	(段考週) 上：肌耐力訓練、爆發力 訓練 下：肌耐力訓練、爆發力訓練
	十四	上：突襲模式訓練、反擊後腳第一 拍訓練 下：肌力訓練、肌力踢擊訓 練
	十五	上：突襲模式訓練、反擊前後腳第 一拍運用 下：約束實戰運用
	十六	上：邊界模式運用 下：約束實戰運 用
	十七	上：邊界模式運用 下：約束實戰運 用
		內容綱要
		上：禮節與常規說明、空中動作踢擊 下：規則說明與犯規動作解說、300公尺間歇訓 練及測驗
		上：側踩變化中端旋踢、側踩變化上端旋踢、槓 片負重側抬腿 下：10秒追分模式、速度靶不定向踢擊
		上：側踩變化勾踢中端、側踩變化勾踢上端、彈 力帶側抬腿 下：追分模式設定後腳搶分、防禦靶踢擊
		上：側踩變化下壓、側踩變化反旋踢、彈力帶側 抬腿 下：追分模式設定後踢搶分、防禦靶踢擊
		上：側踩後空中變化一次(綜合前幾周的動作)、 防禦加側踩後空中變化一次(綜合前幾周的動作) 下：追分模式設定後旋搶分、防禦靶踢擊
		上：側踩後空中變化兩次、防禦加側踩後空中變 化兩次 下：追分模式設定近身搶分、速度靶踢擊
		上：前腳中端旋踢突襲、前腳上端旋踢突襲、前 腳側踩突襲、步伐移位訓練 下：設定10秒守分並持續拉開領先分數
		上：前腳中端旋踢突襲(對手可移動)、前腳上端 旋踢突襲(對手可移動)、前腳側踩突襲(對手可 移動)、步伐移位訓練 下：依分數領先落後運用各模式
		上：前腳下壓突襲、前腳上端旋踢突襲、步伐移 位訓練 下：兩分鐘六回合踢擊、綜合體能訓練
		上：前腳下壓突襲(對手可移動)、前腳上端旋踢 突襲(對手可移動)、步伐移位訓練 下：依分數領先落後運用各模式
		上：綜合突襲動作後留意對手攻擊前腳第一拍反 擊運用 下：核心訓練、空中不落地肌力踢擊
		上：登階訓練、肌力循環訓練、欄架訓練 下：階梯S型耐力跑
		上：3000公尺計時、100公尺計時 下：25公尺折返跑、欄架訓練
		上：綜合突襲動作後留意對手攻擊後腳第一拍反 擊運用 下：跳繩訓練、軟式藥球踢擊
		上：綜合突襲動作後留意對手攻擊後反擊運用 下：設定對手側踩攻擊的反擊運用
		上：非邊界方攻擊運用、非邊界方攻擊製造對手 警告運用 下：設定對手反擊卡腳之攻擊運用
		上：邊界方正拳運用、邊界方場地運用 下：設定近身時間差離開後搶正拳模式

	十八	上：約束實戰運用 下：實戰運用	上：設定非邊界方得分或製作警告得分 下：設定被正拳方同拍反擊運用
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備 查 版】



名稱：	中文名稱：（體）充實國文	
	英文名稱：Reading Training	
授課年段：	三下	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	希望透過課本和補充教材，產生互相比較、彼此聯繫的統整功能，產生更高強度的閱讀力與學習效果。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題
	一	先秦諸子概論
	二	老子閱讀技巧-關於《道德經》
	三	道德經選讀（一）小國寡民
	四	道德經選讀（二）天下皆知美之為美
	五	道德經選讀（三）五色令人目盲
	六	莊子閱讀技巧
	七	莊子選（一）河伯與海若
	八	莊子選（二）莊周貸粟
	九	莊子選（三）濠梁之辯
	十	《史記》概論
	十一	1. 了解史記在史學、文學上的價值。 2. 學習評論人物的寫作方法。 3. 學習婉言勸說的技巧。
	十二	1. 了解史記在史學、文學上的價值。 2. 學習評論人物的寫作方法。 3. 學習婉言勸說的技巧。
	十三	1. 了解史記在史學、文學上的價值。 2. 學習評論人物的寫作方法。 3. 學習婉言勸說的技巧。
	十四	〈十一月的白芒花〉楊牧
	十五	〈指喻〉方孝孺
	十六	題辭:1. 題辭概說 2. 對聯作法 3. 對聯範例
	十七	學習成果發表(一)
	十八	學習成果發表(二)
	十九	
	二十	
	二十一	

內容綱要

認識道家

認識老子的思想

1. 認識老子的思想及寫作特色。 2. 解讀〈小國寡民〉中所蘊含的哲理。

1. 認識老子的思想及寫作特色。 2. 解讀〈天下皆知美之為美〉中所蘊含的哲理。

1. 認識老子的思想及寫作特色。 2. 解讀〈五色令人目盲〉中所蘊含的哲理。

認識莊子的思想

1. 認識莊子的思想及寫作特色。 2. 解讀河伯與海若寓言中所蘊含的哲理。 3. 陶冶順應自然、超然物外的開闊胸襟。

1. 認識莊子的思想及寫作特色。 2. 解讀莊周貸粟寓言中所蘊含的哲理。 3. 陶冶順應自然、超然物外的開闊胸襟。

1. 認識莊子的思想及寫作特色。 2. 解讀濠梁之辯寓言中所蘊含的哲理。 3. 陶冶順應自然、超然物外的開闊胸襟。

史記選（一）項羽本紀贊

史記選（二）孔子世家贊

史記選（三）滑稽列傳（節錄）

1. 認識楊牧及其文學成就。 2. 瞭解因物寄情的表現手法與特色。 3. 體會母愛的無私奉獻與親情的影響力。

1. 認識楊牧及其文學成就。 2. 瞭解因物寄情的表現手法與特色。 3. 體會母愛的無私奉獻與親情的影響力。

1. 認識方孝孺的生平及其持守正義、威武不屈的志節。 2. 了解方孝孺明道致用的理念，及其古文風格與成就。 3. 了解「喻」體文章的特色，學習藉此喻彼的寫作手法。

對聯:1. 對聯概說 2. 對聯作法 3. 對聯範例

態度檢核 課堂問答 資料收集 參與討論 自我評鑑 作業評量 紙筆測驗

態度檢核 課堂問答 資料收集 參與討論 自我評鑑 作業評量 紙筆測驗

	二十二	
備註：	高三體育班下學期開設(體)國文充實、(體)充實國文，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	

名稱：	中文名稱：(體)國文充實	
	英文名稱：Advanced Reading Training	
授課年段：	三下	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	希望透過課本和補充教材，產生互相比較、彼此聯繫的統整功能，產生更高強度的閱讀力與學習效果。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題
	一	台灣文學概論
	二	沈光文〈番柑〉
	三	郁永河〈裨海記遊〉
	四	林占梅〈地震歌並序〉
	五	認識台灣文學歷史-新文學時期
	六	張我軍〈致臺灣青年的一封信〉
	七	賴和〈門閭熱〉
	八	楊逵〈送報伙〉
	九	張文環〈閩雞〉
	十	認識台灣文學歷史-戰後國民政府時期
	十一	葉石濤〈三月的媽祖〉
	十二	鍾理和〈貧賤夫妻〉。
	十三	認識台灣文學歷史-中華民國時期
	十四	白先勇《台北人》文章選讀
	十五	黃春明《兒子的大玩偶》
	十六	駱以軍《小兒子》
	十七	學習成果發表(一)
	十八	學習成果發表(二)
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
備註：	高三體育班下學期開設(體)國文充實、(體)充實國文，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	

名稱：	中文名稱：充實數學6		
	英文名稱：Enrich Math6		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	能更熟悉高二下數學課程內容		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	聯立方程組觀念回顧	二元一次聯立方程組觀念回顧，克拉瑪公式
	二	三元一次聯立方程組1	解聯立方程組，討論方程組解的情況
	三	三元一次聯立方程組2	討論方程組的在圖形上的意義
	四	三角函數基本定義回顧	回顧銳角及廣義角三角函數定義，正餘弦定理
	五	三角函數的圖形	$\sin$ 、 $\cos$ 、 $\tan$ 函數的圖形，定義域，值域
	六	正餘弦的疊合	正餘弦疊合運算，疊合後的頻率、振幅
	七	指數觀念回顧	複習指數基本定義及簡單應用
	八	指數函數1	指數律及其運用、指數函數圖形
	九	指數函數2	指數方程式與不等式
	十	對數觀念回顧	複習對數基本定義及簡單應用，常用對數
	十一	對數函數1	對數律及其運用、對數函數圖形
	十二	對數函數2	對數方程式與不等式
	十三	指數與對數運用	對數表、內插法、首數尾數
	十四	古典機率回顧	回顧樣本空間與事件，古典機率定義
	十五	機率1	主觀機率與客觀機率
	十六	機率2	條件機率的意涵與應用
	十七	機率3	獨立事件:事件的獨立性及其應用
	十八	機率4	貝式定理及其應用
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	高三下學期普通班三個班，開設充實數學6、充實英文、充實國文，採原班授課。尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)		

名稱：	中文名稱： 英文充實		
	英文名稱： English Magazine Digest		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	透過輔助教材，充實增廣英文應用能力，藉由多面向的主題，讓學生多元應用，提升國際觀與英文素養。		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	Movies	Read the article regarding the selected movies and ask students to talk about which movie they'd like to see most.
	二	Technology	Read the article and ask students to talk about what they'd like to invent most.
	三	Profile	Read the article and ask students to talk about how they think of the person and how they view themselves.
	四	Writing 1	Give a topic and get students familiar with organization and words/ idioms that could be used in writing.
	五	Writing 2	Write a passage reading a given topic; it could be pictures, charts, or an issue.
	六	Review 1	Review for the first mid-term exam
	七	Organization	To know the organization's aim and how it was founded in the beginning.
	八	Book review	Read the article regarding the selected book and ask students to talk about how they think about the book.
	九	News English	Read the news digest and get familiar with the vocabulary and terms, which is also helpful to broaden students' international viewpoints.
	十	Geography	Read the article and understand the content, maybe plus watching a geographical footage in English.
	十一	History	Read the article and understand what caused the event.
	十二	Review 2	Review for the second mid-term exam.
	十三	Fables	Read the article and ask students to summarize the story and conclude what it means to tell.
	十四	Travel	Read the article and ask students to talk about which country they want to visit most and why.
	十五	Events And Holidays	Read the article and students need to complete a worksheet regarding an event in foreign countries.
	十六	Arts	Read the article and ask students to share how they feel about the art works they select.
	十七	Viewpoints	Read the article and ask students to talk about what they think about the issue. Maybe a debate is necessary if time is sufficient.
十八	Review 3	Review for the final exam.	

	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	藉由英文雜誌的主題式選讀，包含旅遊、運動、歷史、地理、名人、新聞、文化等主題，讓學生接觸多面相的英文，提升寫作與閱讀能力，透過討論，讓學生練習表達說明能力，以期打好未來國民的英文素養。 高三下學期普通班三個班，開設充實數學6、充實英文、充實國文，採原班授課。尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)		

名稱：	中文名稱： 國文充實	
	英文名稱： Advanced Reading Training	
授課年段：	三下	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	希望透過課本和補充教材，產生互相比較、彼此聯繫的統整功能，產生更高強度的閱讀力與學習效果。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題
	一	莊子閱讀技巧
	二	莊子選（一）河伯與海若
	三	莊子選（二）莊周貸粟
	四	莊子選（三）濠梁之辯
	五	曲選閱讀技巧
	六	曲選（一）散曲選〔雙調〕慶東原
	七	曲選（二）散曲選〔中呂〕山坡羊潼關懷古
	八	曲選（三）雜劇選 竇娥冤（第三折）
	九	臺灣古典詩閱讀技巧
	十	臺灣古典詩選（一）黑水溝 孫元衡
	十一	臺灣古典詩選（二）戰歸 劉銘傳
	十二	六國論閱讀技巧(一)
	十三	六國論閱讀技巧(二)
	十四	六國論閱讀技巧(三)
	十五	六國論閱讀技巧(四)
	十六	學習成果發表(一)
	十七	學習成果發表(二)
	十八	學習成果發表(三)
	十九	
	二十	
	二十一	

	二十二		
備註：	本課程選文以與國文課本相關者為主：或與作者相同，如此可增加對該作者文章風格的深入體會；或與題材相關，如此可對該主題有更清晰的認識。進而產生高強度的閱讀技巧。 高三下學期普通班三個班，開設充實數學6、充實英文、充實國文，採原班授課。尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)		

【備查版】

【備查版】

捌、特殊教育及特殊類型班級課程規劃表

體育班

課程名稱：	中文名稱：體育專業(羽球)一	
	英文名稱：Competitive sports course(Badminton)	
授課年段：	一上、一下	學分總數：2
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等、品德、生命、科技	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、合作力	
學習目標：	能依羽球運動之特性執行基礎體能訓練，培養專項運動之競技體適能	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題 內容綱要
一	高一上：體育團隊倫理及球場禮儀說明、基本體能測試 高一下：規則說明與運用	高一上：球員生活常規學習與球隊相關規定、體能測驗(3000m、300m計時) 高一下：說明世界羽聯最新公佈規則及修改方案
二	高一上：高遠球基本動作說明講解 高一下：高遠球基本技術運用	高一上：正確擊球點及握拍、揮拍、發力訓練 高一下：高遠球訓練(1對1全場)
三	高一上：後場基本步伐說明講解 高一下：後場基本步伐運用練習	高一上：正拍後場步伐啟動訓練 高一下：正、反拍後場步伐訓練
四	高一上：網前球基本動作說明講解 高一下：網前球基本技術運用	高一上：正、反拍網前球訓練(單點回放) 高一下：正、反拍網前球訓練(直線對角)
五	高一上：前場基本步法說明講解 高一下：前場基本步伐運用	高一上：網前步伐啟動訓練 高一下：網前正、反拍步伐訓練(左右回中)
六	高一上：平抽球基本動作說明講解 高一下：平抽球基本技術運用	高一上：正、反拍平抽球訓練(直線) 高一下：正、反拍網前球訓練(直線對角)
七	高一上：中場基本步法說明講解 高一下：中場基本步伐運用	高一上：中場步伐啟動訓練 高一下：中場正、反拍步伐訓練(左右回中)
八	高一上：(段考周) 高一下：(段考周)	高一上：(段考周) 高一下：(段考周)
九	高一上：體能測驗 高一下：體能測驗	高一上：3000m、300m計時、肌力訓練 高一下：3000m、300m計時、間歇跑、肌力訓練
十	高一上：模擬比賽、運動心理 高一下：運動心理、模擬比賽、運動防護	高一上：校內對抗賽、心理抗壓訓練、安排運心講座 高一下：賽前心理狀態準備與調整、大專生友誼賽、運動傷害防護講座
十一	高一上：殺球基本動作說明講解 高一下：殺球基本技術運用	高一上：正確擊球點及握拍、揮拍、發力訓練 高一下：單打殺球訓練(左右移動)
十二	高一上：單打分組對抗競賽 高一下：團隊分組對抗競賽	高一上：單打模擬對抗賽 高一下：團體模擬對抗賽
十三	高一上：(段考周) 高一下：(段考周)	高一上：(段考周) 高一下：(段考周)
十四	高一上：體能測驗 高一下：體能測驗	高一上：3000m、300m計時、專項步伐、肌力訓練 高一下：3000m、300m計時、專項步伐、肌力訓練
十五	高一上：專項技戰術應用 高一下：專項技戰術應用	高一上：單打技戰術說明討論 高一下：單打個案分析
十六	高一上：團隊分組對抗競賽 高一下：團隊分組對抗競賽	高一上：團體模擬對抗賽 高一下：團體模擬對抗賽

	十七	高一上：賽後心理輔導處置 高一下：賽後心理輔導處置	高一上：強化動機、專注、心理處置 高一下：強化動機、專注、心理處置
	十八	高一上：資訊媒體分析應用 高一下：資訊媒體分析應用	高一上：資訊媒體在單打戰術上分析應用 高一下：資訊媒體在雙打戰術上分析應用
	十九	高一上：體能測驗 高一下：體能測驗	高一上：3000m、300m計時、專項步伐、肌力訓練 高一下：3000m、300m計時、間歇跑、專項步伐、肌力訓練
	二十	高一上：媒體識讀 高一下：媒體識讀	(期末考) 高一上：單打比賽影片欣賞暨賽後分析與檢討 高一下：雙打比賽影片欣賞暨賽後分析與檢討
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1. 出缺席率(40%) 2. 體能測驗(40%) 3. 比賽成績(20%)		
備註：			

課程名稱：	中文名稱：體育專業(軟網)一	
	英文名稱：Competitive sports course(soft tennis)	
授課年段：	一上、一下	學分總數：2
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等、品德、生命	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、合作力	
學習目標：	能依軟網運動之特性執行基礎體能訓練，培養專項運動之競技體適能	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	上-專項技術應用(一)/ 下-專項技術應用(二)
	二	上-專項技術應用(一)/ 下-專項技術應用(二)
	三	上-專項技術體能應用(一)/ 下-專項技術體能應用(二)
	四	上-專項技術應用(一)/ 下-專項技術應用(二)
	五	上-專項技術體能應用(一)/ 下-專項技術體能應用(二)
	六	上-專項戰術應用(一)/ 下-專項戰術應用(二)
	七	上-專項戰術應用(一)/ 下-專項戰術應用(二)
	八	上-團隊分組對抗競賽(一)/ 下-團隊分組對抗競賽(二)
	九	上-心理探討與運用(一)/ 下-心理探討與運用(二)
	十	上-生理與力學結合探討與運用(一)/ 下-生理與力學結合探討與運用(二)
	十一	上-專項技術應用(一)/ 下-專項技術應用(二)
	十二	上-專項技術體能應用(一)/ 下-專項技術體能應用(二)
	十三	上-專項技術體能應用(一)/ 下-專項技術體能應用(二)
	十四	上-專項戰術應用(一)/ 下-專項戰術應用(二)
	十五	上-專項戰術應用(一)/ 下-專項戰術應用(二)
	十六	上-生理與力學結合探討與運用(一)/ 下-生理與力學結合探討與運用(二)
	十七	上-判決學習(一)/ 下-判決實作(二)
		內容綱要
		上-基本動作-發球/ 下-基本動作-切發球
		上-基本動作-定點直線打點/ 下-基本動作-前排前場定點直線擋球
		上-基本技術體能-前後連續直線打點/ 下-基本技術體能-前排前場直線定點連續移位擋球
		上-基本動作-定點斜線打點/ 下-基本動作-前排定點斜線擋球
		上-基本技術體能-左右連續斜線打點/ 下-基本技術體能-前排前場斜線連續移位擋球
		上-後場防守戰術訓練-長短移位/ 下-前場防守戰術訓練-直線防守
		上-後場防守戰術訓練-左右移位/ 下-前場防守戰術訓練-斜線防守
		上-模擬對抗賽及賽後影片分析-單打/ 下-模擬對抗賽及賽後影片分析-雙打雁型陣(斜線)
		上-心理意志力及續航力運用之賽中/ 下-如何運用暗號及站位動作影響
		上-如何運用幹桿原理使力量有效發揮(一)/ 下-前衛運用重心移位原理使擊球方向改變(二)
		上-基本動作-定點變線打點/ 下-基本動作-前排定點擋點
		上-基本技術體能-前後連續移位變線打點/ 下-基本技術體能-前排前場直線左右移位連續擋點
		上-基本技術體能-左右連續移位變線打點/ 下-基本技術體能-前排前場斜線左右移位連續擋點
		上-後場攻擊戰術訓練-前後移位/ 下-前場攻擊戰術訓練-直線攻擊
		上-後場攻擊戰術訓練-左右移位/ 下-前場攻擊戰術訓練-斜線攻擊
		上-如何運用腳步移位產生動力攻擊(一)/ 下-前衛運用腳步與重心原理使擊球強勁(二)
		上-裁判公正與倫理之學習(一)/ 下-裁判應對能力與口語學習(二)

	十八	上-團隊分組對抗競賽(一)/ 下-團隊分組對抗競賽(二)	上-模擬對抗賽及賽後影片分析-單打/ 下-模擬對抗賽及賽後影片分析-雙打雁型陣(直線)
	十九	上-心理探討與運用(一)/ 下-心理探討與運用(二)	上-自我覺察/ 下-自信心增強
	二十	上-團隊分組對抗競賽(一)/ 下-團隊分組對抗競賽(二)	上-模擬對抗賽及賽後影片分析-雙單打綜合比賽/ 下-模擬對抗賽及賽後影片分析-雙單打綜合比賽
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1. 對練綜合技術應用(40%) 2. 對練分組對抗競賽(40%) 3. 競技參賽運動表現(20%)		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱：體育專業(跆拳道)一	
	英文名稱：Competitive sports course(Taekwondo)	
授課年段：	一上、一下	學分總數：2
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等、品德、生命、生涯規劃	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B3.藝術涵養與美感素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、合作力	
學習目標：	能說出跆拳道簡易規則，並做出跆拳道基本動作(Ta-V-2、T-V-1)；能設計並執行跆拳道綜合體能(P-V-1、Ps-V-1)能統整跆拳道不同型態的連續攻防觀念，並能熟練及強化跆拳道個人基本戰術運用(Ta-V-1)	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	高一上：道場、賽場禮節與常規說明、專項體能、基本體能測驗 高一下：規則說明與運用、犯規動作解說、基本動作訓練
	二	高一上：基本突襲動作技術、彈力帶肌力單一踢擊 高一下：綜合基本動作、彈力帶肌力連續踢擊
	三	高一上：綜合攻擊技術、前腳主導攻擊、後腳突襲組合踢擊 高一下：強化基本動作、負重基本動作踢擊
	四	高一上：綜合側踩攻反擊技術 高一下：戰術觀念
	五	高一上：強化側踩後踢擊技術 高一下：戰術觀念與應用
	六	高一上：強化基本踢擊技術 高一下：戰術觀念
	七	高一上：攻擊假動作觀念 高一下：戰術觀念與應用
	八	(段考週) 高一上：反擊觀念 高一下：模擬比賽(預計全中運)
	九	高一上：攻擊觀念 高一下：動作分析
	十	高一上：轉身反擊觀念 高一下：綜合體能訓練
	十一	高一上：近身攻防訓練 高一下：綜合敏捷體能訓練
	十二	高一上：正拳訓練 高一下：強化戰術的運用時機
		內容綱要
		高一上：生活常規學習與禮節規定、專項無氧訓練(yo-yo test 踢擊測驗)、體能測驗(3000測驗、300m計時、600m計時) 高一下：說明世界跆拳道聯盟公布之規則、綜合基本動作踢擊訓練
		高一上：前腳突襲攻擊動作、後腳突襲攻擊動作、肌力踢擊 高一下：組合動作踢擊練習、肌力連續踢擊
		高一上：側踩後連續連續攻擊動作、後腳突襲後判斷攻擊。 高一下：步伐組合動作踢擊練習、負重踢擊
		高一上：側踩後對手攻擊來反攻應用、側踩後攻擊判斷 高一下：近身前模式踢擊、對身材高矮不同之選手的作戰方法
		高一上：側踩主導攻擊後續動作依對手反應模式處理 高一下：三秒步伐假動作攻擊模式踢擊
		高一上：基本動作重量踢擊練習、八站肌力訓練 高一下：邊線(非邊界方)作戰方法
		高一上：主動選手之攻擊動作運用、利用速度差距離差設計對手 高一下：邊線(邊界方)作戰方法、設計短距離攻擊
		高一上：被動選手之攻擊動作運用、整合一到八週組合動作 高一下：實戰經驗-友誼賽、六回合對練訓練
		高一上：主動選手之攻擊動作運用 高一下：利用全中運影片調整個人優缺點(書面報告)
		高一上：被動選手之轉身攻擊動作運用 高一下：中短距離衝刺、重量訓練、核心訓練
		高一上：近身推踢防踢戰術運用、近身短距離動作調整 高一下：登階訓練、繩梯訓練、短距離折返加踢擊訓練
		高一上：正拳戰術時間差運用(第一時間腳正拳、閃完動作正拳、壓迫突襲正拳)

		高一下：比賽之戰術運用(約束對練、領先落後)
十三	高一上：模擬比賽、運動心理 高一下：模擬比賽、運動心理 (段考週)	高一上：校內對抗賽、邀請他校友誼賽、心理抗壓訓練、安排運心講座 高一下：校內對抗賽、實戰15秒分數先調整落後模擬落後狀況、心理抗壓訓練、安排運心講座
十四	高一上：影片分析與個人動作調整 高一下：動作分析與個人動作調整	高一上： 1. 觀賞國外大獎賽分析對戰型態 2. 個人專項動作加強 高一下： 1. 利用影片分析對手及個人動作 2. 針對市內對手優缺做個人專項技術加強
十五	高一上：步伐移位訓練 高一下：綜合踢擊訓練	高一上：切邊、移位訓練、立桿敏捷訓練 高一下：不定向次數踢擊訓練、不定向秒數踢擊訓練
十六	高一上：步法攻擊訓練 高一下：綜合踢擊訓練	高一上：切邊、移位踢擊訓練、跳動壓迫距離調整 高一下：自由踢擊訓練、提升攻擊速度攻擊角度調整
十七	高一上：綜合防守、落後戰術運用 高一下：攻擊方側踩攻擊綜合戰術運用	高一上：加強攻防觀念、模擬比賽落後情境 高一下：對手側踩戰術運用、主被動選手之戰術運用
十八	高一上：綜合近身戰術運用 高一下：被動方卡腳綜合戰術運用	高一上：連續踢擊運用、模擬比賽近身情境 高一下：對手卡腳戰術運用
十九	高一上：綜合戰術運用、意象訓練 (市中運全中運代表權賽事) 高一下：綜合戰術運用、意象訓練	高一上：加強對戰觀念、模擬比賽情境(冥想訓練加實際運用) 高一下：加強對戰觀念、模擬比賽情境(冥想訓練加實際運用)
二十	(段考週) 高一上：比賽影片戰術檢討、防護預防與傷害及時處置 高一下：綜合體能訓練、物理治療觀念實作	高一上：利用市中運影片分析個人動作優缺點(口頭報告)、防護員防護急救觀念宣導 高一下：專項無氧訓練(yo-yo test 踢擊測驗)、體能測驗(3000測驗、300計時、600計時)、物理治療師依選手身體狀態開復健課表
二十一		
二十二		
學習評量：		技術實作40%、書面報告10%、口頭報告10%、出缺席20%、比賽成績20%
備註：		

【備查版】

課程名稱：	中文名稱：體育專業(羽球)二	
	英文名稱：Competitive sports course(Badminton)	
授課年段：	二上、二下	學分總數：4
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等、品德、生命	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、合作力	
學習目標：	能依羽球運動之特性執行進階體能訓練，增進專項運動之競技體適能	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	高二上：球場禮節與常規說明、基本體能測試 高二下：規則說明與運用、循環式體能訓練
	二	高二上：強化高遠球動作 高二下：強化高遠球技術運用
	三	高二上：強化單打後場步伐 高二下：強化單打後場步伐運用
	四	高二上：強化單打網前球動作 高二下：強化單打網前球運用
	五	高二上：雙打專項防守應用 高二下：雙打專項技戰術應用
	六	高二上：單打專項防守應用 高二下：單打專項技戰術應用
	七	高二上：單打防守技術應用 高二下：雙打防守技術應用
	八	高二上：(段考周) 高二下：(段考周)
	九	高二上：體能測驗 高二下：體能測驗
	十	高二上：模擬比賽、運動心理 高二下：運動心理、模擬比賽、運動防護
	十一	高二上：強化殺球基本動作穩定度 高二下：強化殺球基本技術運用
	十二	高二上：單打分組對抗競賽 高二下：雙打分組對抗競賽
	十三	高二上：(段考周) 高二下：(段考周)
	十四	高二上：體能測驗 高二下：體能測驗
	十五	高二上：專項技戰術應用 高二下：專項技戰術應用
	十六	高二上：團隊分組對抗競賽 高二下：團隊分組對抗競賽

	十七	高二上：賽後心理輔導處置 高二下：賽後心理輔導處置	高二上：強化動機、專注、心理處置 高二下：強化動機、專注、心理處置
	十八	高二上：專項技戰術應用 高二下：專項技戰術應用	高二上：單雙打戰術訓練 高二下：單雙打綜合訓練
	十九	高二上：體能測驗 高二下：體能測驗	高二上：3000m、300m計時、專項步伐、肌力訓練 高二下：3000m、300m計時、間歇跑、專項步伐、肌力訓練
	二十	(期末考) 高二上：媒體識讀 高二下：媒體識讀	高二上：單雙打比賽影片欣賞暨賽後分析與檢討 高二下：單雙打比賽影片欣賞暨賽後分析與檢討
	二十一		
	二十二		
學習評量：		1. 出缺席率(40%) 2. 體能測驗(40%) 3. 比賽成績(20%)	
備註：			

【備查版】



課程名稱：	中文名稱：體育專業(軟網)二	
	英文名稱：Competitive sports course(soft tennis)	
授課年段：	二上、二下	學分總數：4
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等、人權、品德、生命	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、合作力	
學習目標：	能依軟網運動之特性執行進階體能訓練，增進專項運動之競技體適能 能依軟網運動之特性執行進階技戰術訓練，增進專項運動之競技能力	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	上-專項技術應用(三)/下-專項技術應用(四)
	二	上-專項技術應用(三)/下-專項技術應用(四)
	三	上-專項技術體能應用(三)/下-專項技術體能應用(四)
	四	上-專項技術應用(三)/下-專項技術應用(四)
	五	上-專項技術體能應用(三)/下-專項技術體能應用(四)
	六	上-專項戰術應用(三)/下-專項戰術應用(四)
	七	上-專項戰術應用(三)/下-專項戰術應用(四)
	八	上-團隊分組對抗競賽(三)/下-團隊分組對抗競賽(四)
	九	上-心理探討與運用(三)/下-心理探討與運用(四)
	十	上-生理與力學結合探討與運用(三)/下-生理與力學結合探討與運用(四)
	十一	上-專項技術應用(三)/下-專項技術應用(四)
	十二	上-專項技術體能應用(三)/下-專項技術體能應用(四)
	十三	上-專項技術體能應用(三)/下-專項技術體能應用(四)
	十四	上-專項戰術應用(三)/下-專項戰術應用(四)
	十五	上-專項戰術應用(三)/下-專項戰術應用(四)
	十六	上-生理與力學結合探討與運用(三)/下-生理與力學結合探討與運用(四)

	十七	上-判決學習(三)/ 下-判決實作(四)	上-主審裁判手勢學習(一)/ 下-副審裁判手勢學習(二)
	十八	上-團隊分組對抗競賽(三)/ 下-團隊分組對抗競賽(四)	上-模擬對抗賽及賽後影片分析-雙前攻擊/ 下-模擬對抗賽及賽後影片分析-雙後防守
	十九	上-心理探討與運用(三)/ 下-心理探討與運用(四)	上-負面情緒處理(2)/ 下-意象訓練(2)
	二十	上-團隊分組對抗競賽(三)/ 下-團隊分組對抗競賽(四)	上-模擬對抗賽及賽後影片分析-雙前防守/ 下-模擬對抗賽及賽後影片分析-雙後
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1. 對練綜合技術應用(40%) 2. 對練分組對抗競賽(40%) 3. 競技參賽運動表現(20%)		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱：體育專業(跆拳道)二	
	英文名稱：Competitive sports course(Taekwondo)	
授課年段：	二上、二下	學分總數：4
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等、人權、品德、生命、生涯規劃	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B3.藝術涵養與美感素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、合作力	
學習目標：	1.能說出跆拳道簡易規則，並做出跆拳道基本動作(Ta-V-2、T-V-1) 2.能設計並執行跆拳道綜合體能(P-V-1、Ps-V-1) 3.能統整跆拳道不同型態的連續攻防觀念，並能熟練及強化跆拳道個人基本戰術運用(Ta-V-1)	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	高二上：禮節與常規說明、專項體能 高二下：規則說明與運用、循環式體能訓練
	二	高二上：基本連續動作技術 高二下：綜合手足步伐動作踢擊
	三	高二上：基本空中前腳角度變化技術 高二下：強化前腳空中變化動作
	四	高二上：綜合基本技術 高二下：被動方卡腳戰術觀念
	五	高二上：強化基本踢擊技術 高二下：戰術觀念與應用
	六	高二上：強化側踹攻擊技術 高二下：邊界戰術觀念
	七	高二上：連續組織兩波攻擊觀念 高二下：邊界戰術觀念與應用
	八	(段考週) 高二上：反擊觀念 高二下：模擬比賽(預計全中運)
	九	高二上：攻擊觀念 高二下：動作分析
	十	高二上：反擊觀念 高二下：手部動作
	十一	高二上：綜合攻防訓練 高二下：綜合動作練習
	十二	高二上：綜合攻防訓練 高二下：強化戰術的運用時機
	十三	(段考週) 高二上：模擬比賽、運動心理 高二下：模擬比賽、運動心理
	十四	高二上：影片分析與個人加強 高二下：動作分析與個人加強
	十五	高二上：步法訓練 高二下：間歇踢擊訓練
		內容綱要
		高二上：生活常規學習與禮節規定、基本體能訓練、體能測驗(3000測驗、300m計時、600m計時) 高二下：說明世界跆拳道聯盟公布之規則循環式體能訓練
		高二上：基本動作連續踢擊練習 高二下：綜合動作踢擊練習
		高二上：基本空中前腳角度變化技術(中端變化計巧) 高二下：空中動作踢擊組合練習(中端上端搭配)
		高二上：基本動作綜合踢擊練習 高二下：對前腳卡腳型選手的作戰方法
		高二上：基本動作綜合踢擊練習 高二下：對前腳主導型選手的踢擊練習
		高二上：綜合側踹踢擊練習 高二下：邊線處理的作戰方法
		高二上：主動選手之攻擊動作運用 高二下：邊線處理的踢擊練習
		高二上：被動選手之攻擊動作運用 高二下：實戰經驗-友誼賽
		高二上：主動選手之攻擊動作運用 高二下：利用影片調整個人優缺點
		高二上：被動選手之攻擊動作運用 高二下：正拳攻擊時機與運用
		高二上：主、被動選手之戰術運用 高二下：1.手腳攻擊的運用 2.模擬比賽情境-簡易
		高二上：主、被動選手之戰術運用 高二下：比賽之戰術運用
		高二上：實戰經驗-友誼賽、邀請運動心理講師 高二下：實戰經驗-友誼賽、邀請運動心理講師
		高二上： 1.利用影片分析對手型態 2.個人專項動作加強 高二下： 1.利用影片分析個人動作 2.個人專項技術加強
		高二上：切邊、移位訓練 高二下：不定向間歇踢擊訓練-速度靶

十六	高二上：步法攻擊訓練 高二下：間歇踢擊訓練	高二上：切邊、移位踢擊訓練 高二下：間歇自由踢擊訓練-速度靶
十七	高二上：綜合攻防戰術運用 高二下：綜合主被動前腳戰術運用	高二上： 1. 加強攻防觀念 2. 模擬比賽情境 高二下：主、被動選手之戰術運用
十八	高二上：綜合連拍戰術運用 高二下：綜合主被動戰術運用	高二上： 1. 加強連續踢擊運用 2. 模擬比賽情境 高二下：主、被動選手之戰術運用
十九	高二上：綜合戰術運用、意象訓練（市中運全中運代表權賽事） 高二下：綜合戰術運用、意象訓練	高二上： 1. 加強對戰觀念（冥想訓練加實際運用） 2. 模擬比賽情境（冥想訓練加實際運用） 高二下： 1. 加強對戰觀念（冥想訓練加實際運用） 2. 模擬比賽情境（冥想訓練加實際運用）
二十	（段考週）高二上：比賽影片戰術檢討、防護預防與貼紮 高二下：基本動作強化、物理治療觀念實作	高二上：利用影片分析個人動作優缺點（口頭報告），防護員協助指導觀念與貼紮實作 高二下：個人專項動作加強-背轉動作、物理治療師介入開復健處方並指導
二十一		
二十二		
學習評量：技術實作40%、書面報告20%、口頭報告20%、出缺席10%、比賽成績10%		
備註：		

課程名稱：	中文名稱：運動學概論	
	英文名稱：Introduction to Sport	
授課年段：	三上、三下	學分總數：2
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等、人權、品德、法治	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與：C1.道德實踐與公民意識、C2.人際關係與團隊合作、C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	行動力、品格力	
學習目標：	高三上：能初步了解運動的發展、運動的生、心理機轉及運動防護 高三下：能初步了解運動的社會議題、運動力學與運動訓練	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	高三上：課程簡介 高三下：課程簡介
	二	高三上：運動的發展歷程1 高三下：運動力學概念1
	三	高三上：運動的發展歷程2 高三下：運動力學概念2
	四	高三上：運動的心理機制1 高三下：運動社會議題1
	五	高三上：運動的心理機制2 高三下：運動的社會議題2
	六	高三上：運動的心理機制3 高三下：運動的社會議題3
	七	高三上：影片欣賞 高三下：運動的社會議題4
	八	高三上：運動防護1 高三下：期中測驗
	九	高三上：運動防護2 高三下：運動的倫理素養1
	十	高三上：運動防護3 高三下：運動的倫理素養2
	十一	高三上：期中報告 高三下：運動的倫理素養3
	十二	高三上：運動生理機轉1 高三下：運動訓練的概念1
	十三	高三上：運動的生理機轉2 高三下：運動訓練的概念2
	十四	高三上：運動的生理機轉3 高三下：運動訓練的概念3
	十五	高三上：運動的生理機轉4 高三下：運動訓練的概念4
	十六	高三上：運動的發展歷程與教育價值1 高三下：期末考
	十七	高三上：運動的發展歷程與教育價值2
	十八	高三上：體適能
	十九	高三上：期末複習
	二十	高三上：期末考
		內容綱要
		高三上：上課大綱、評分方式說明 高三下：上課大綱、評分方式說明
		高三上：運動的起源與發展歷程 高三下：運動力學概念簡介
		高三上：身體素養的概念、身體素養與競技運動 高三下：運動科技對運動力學的幫助
		高三上：動機、自我效能與運動表現 高三下：運動與性別、女性運動權益
		高三上：焦慮和運動表現、運動情境中的壓力 高三下：運動的社會現象
		高三上：目標設定訓練、心理技巧訓練 高三下：多元文化的認識、力與美鑑賞
		高三上：運動心理相關影片欣賞及討論 高三下：運動與禁藥
		高三上：運動防護的概念、常見的運動傷害 高三下：期中測驗
		高三上：急慢性運動傷害與處理 高三下：運動情境中倫理價值與實踐
		高三上：熱環境運動傷害、其他運動傷害與處理 高三下：奧林匹克的精神
		高三上：期中報告 高三下：運動比賽中的爭議、解決途徑與避免
		高三上：生物能量轉換的概念 高三下：體能、技術及戰術訓練的類型
		高三上：心肺系統與有氧運動 高三下：運動訓練的變相
		高三上：神經系統與身體活動 高三下：訓練週期性、運動訓練計劃的重要性
		高三上：運動營養與運動表現 高三下：設計運動訓練計畫與問題討論
		高三上：運動對人類文化發展的助益 高三下：期末筆試測驗
		高三上：運動的潛在價值
		高三上：身體組成、健康體適能、競技體適能
		高三上：重點複習與問題討論
		高三上：期末筆試測驗

	二十一		
	二十二		
學習評量：	上：期中報告30%、期末考40%、平時表現30% 下：期中測驗30%、期末考40%、平時表現30%		
備註：			

課程名稱：	中文名稱：體育專業(羽球)三	
	英文名稱：Competitive sports course(Badminton)	
授課年段：	三上、三下	學分總數：4
課程屬性：	體育班	
議題融入：	人權、品德、生涯規劃	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、合作力	
學習目標：	能依羽球運動之特性執行高階體能訓練，強化專項運動之競技體適能 能依羽球運動之特性執行高階技戰術訓練，強化專項運動之競技能力	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題
	一	高三上：禮節與常規說明、專項體能 高三下：裁判法說明與運用
	二	高三上：強化高遠球動作穩定度多拍能力 高三下：強化高遠球技術運用熟練
	三	高三上：強化單打後場步伐起跳搶高點 高三下：強化單打後場綜合步伐運用
	四	高三上：強化單打網前球穩定度 高三下：單打網前球綜合運用
	五	高三上：賽後檢討 體能訓練 高三下：賽後檢討 體能訓練
	六	高三上：專項技戰術應用 高三下：專項技戰術應用
	七	高三上：專項技戰術應用 高三下：專項技戰術應用
	八	高三上：(段考周) 高三下：(段考周)
	九	高三上：體能測驗 高三下：體能測驗
	十	高三上：模擬比賽、運動心理 高三下：運動心理、模擬比賽、運動防護
	十一	高三上：強化殺球基本動作準確度 高三下：強化殺球技術綜合運用
	十二	高三上：團隊分組對抗競賽 高三下：團隊分組對抗競賽
	十三	高三上：(段考周) 高三下：(段考周)
	十四	高三上：賽後心理輔導處置 高三下：賽後心理輔導處置
	十五	高三上：專項技戰術應用 高三下：專項技戰術應用
		內容綱要
		高三上：生活常規學習與禮節規定、專項體能測試 高三下：說明世界羽聯最新公佈裁判法規
		高三上：高遠球(多球訓練) 高三下：高遠球綜合訓練
		高三上：後場起跳步伐訓練 高三下：正、反手繞頭後場起跳訓練
		高三上：正、反拍網前(假動作訓練) 高三下：正、反拍網前變化多球訓練
		高三上：利用資訊媒體分析 循環訓練 跳繩 高三下：利用資訊媒體分析 循環訓練 跳繩
		高三上：單打防守綜合戰術(全場) 高三下：單打防守(限制區)訓練
		高三上：單打防守綜合戰術(不起高球) 高三下：單打防守綜合戰術(全場)
		高三上：(段考周) 高三下：(段考周)
		高三上：3000m、300m計時、專項步伐、循環訓練 跳繩 高三下：3000m、300m計時、間歇跑、專項步伐、肌力訓練
		高三上：實戰經驗-友誼賽、安排運動心理學講座 高三下：賽前心理狀態準備與調整、大專生友誼賽、運動傷害防護講座
		高三上：單打下壓不起高訓練 高三下：單打殺球訓練(多球訓練)
		高三上：團體模擬對抗賽 高三下：團體模擬對抗賽
		高三上：(段考周) 高三下：(段考周)
		高三上：強化動機、專注、心理處置 高三下：強化動機、專注、心理處置
		高三上：臨場技戰術分析 高三下：臨場技戰術演練 高三上：團體模擬對抗賽 高三下：團體模擬對抗賽

	十六	高三上：團隊分組對抗競賽 高三下：團隊分組對抗競賽	高三上：團體模擬對抗賽 高三下：團體模擬對抗賽
	十七	高三上：體能測驗	高三上：3000m、300m計時、專項步伐、循環訓練 跳繩
	十八	高三上：專項技戰術應用	高三上：單雙打組合戰術訓練
	十九	高三上：分組對抗競賽	高三上：分組模擬對抗賽
	二十	(期末考) 高三上-媒體識讀	高三上-單雙打比賽影片欣賞暨賽後分析與檢討
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1. 出缺席率(40%) 2. 體能測驗(40%) 3. 比賽成績(20%)		
備註：			

課程名稱：	中文名稱：體育專業(軟網)三		
	英文名稱：Competitive sports course(soft tennis)		
授課年段：	三上、三下	學分總數：4	
課程屬性：	體育班		
議題融入：	性別平等、人權、品德、生涯規劃		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決		
	B溝通互動：B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養		
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作		
學生圖像：	思辨力、行動力、合作力		
學習目標：	能依軟網運動之特性執行高階體能訓練，強化專項運動之競技體適能		
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題	內容綱要
	一	上-專項技術應用(五)/ 下-專項技術應用(六)	上-基本動作-雙後定點攻擊打點/ 下-後場定點攻擊、防守(指定區)
	二	上-專項技術應用(五)/ 下-專項技術應用(六)	上-基本動作-雙後定點防守打點/ 下-前場定點攻擊、防守(指定區)
	三	上-專項技術體能應用(五)/ 下-專項技術體能應用(六)	上-基本技術體能-雙後左右移位攻擊打點/ 下-基本技術體能-後場不定向連續攻擊、防守(指定區)
	四	上-專項技術體能應用(五)/ 下-專項技術體能應用(六)	上-基本技術體能-雙後前後移位攻擊打點/ 下-基本技術體能-前場不定向連續攻擊、防守(指定區)
	五	上-專項技術應用(五)/ 下-專項技術應用(六)	上-基本動作-雙後模糊區攻擊、防守打點/ 下-基本動作-中場定向攻擊、防守(指定區)
	六	上-專項戰術應用(五)/ 下-專項戰術應用(六)	上-雙後場防守戰術訓練-指定區防守/ 下-三陣形變換攻擊(指定區)
	七	上-專項戰術應用(五)/ 下-專項戰術應用(六)	上-雙後場防守戰術訓練-指定區攻擊/ 下-前場防守戰術訓練-三陣形變換防守(指定區)
	八	上-團隊分組對抗競賽(五)/ 下-團隊分組對抗競賽(六)	上-模擬對抗賽及賽後影片分析-雙後佔位運用/ 下-模擬對抗賽及賽後影片分析-三振型變換運用(1)
	九	上-心理探討與運用(五)/ 下-心理探討與運用(六)	上-如何面對失誤(1)/ 下-一對一心理諮商
	十	上-判決學習(三)/ 下-判決實作(四)	上-主審實際操作/ 下-安排調配主審與副審場次
	十一	上-專項技術應用(五)/ 下-專項技術應用(六)	上-基本動作-雙後、雙前變化腳步打點/ 下-基本動作-三振型變化攻擊、防守(指定變化)
	十二	上-專項技術體能應用(五)/ 下-專項技術體能應用(六)	上-基本技術體能-雙後、雙前變化連續腳步移位打點/ 下-基本技術體能-三振型(指定變化)連續攻擊
	十三	上-專項戰術應用(五)/ 下-專項技術體能應用(六)	上-中場攻擊戰術訓練-雙後轉換雙前陣行攻擊運用/ 下-基本技術體能-三振型(指定變化)連續防守
	十四	上-專項技術體能應用(五)/ 下-團隊分組對抗競賽(六)	上-基本技術體能-雁型陣、雙前變化連續腳步移位/ 下-三振型(指定變化)(1)
	十五	上-專項戰術應用(五)/ 下-團隊分組對抗競賽(六)	上-中場攻擊戰術訓練-雁型陣轉換雙前陣行攻擊運用/ 下-模擬對抗賽及賽後影片分析-下-三振型(指定變化)(2)

	十六	上-生理與力學結合探討與運用(五)/ 下-心理探討與運用(六)	上-運用陣行轉換角度限制對手擊球方向/ 下-心境分享與探討
	十七	上-判決學習(五)	上-副審裁判實際操作
	十八	上-團隊分組對抗競賽(五)	上-模擬對抗賽及賽後影片分析-雙後轉換雙前運用與分析
	十九	上-心理探討與運用(五)	如何面對失誤(2)
	二十	上-團隊分組對抗競賽(五)	上-模擬對抗賽及賽後影片分析-雁型陣轉換雙前運用與分析
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1. 對練綜合技術應用(40%) 2. 對練分組對抗競賽(40%) 3. 競技參賽運動表現(20%)		
備註：			

課程名稱：	中文名稱：體育專業(跆拳道)三	
	英文名稱：Competitive sports course(Taekwondo)	
授課年段：	三上、三下	學分總數：4
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等、人權、品德、生命、生涯規劃	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素 養：	A自主行動：A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：B3.藝術涵養與美感素養	
	C社會參與：C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	思辨力、行動力、合作力	
學習目標：	一、能依專項運動之特性執行個人體能訓練，增進專項運動之競技體適能。 二、能藉由專項運動技術的學習與鍛鍊，發展個人與團隊之專項運動技術水準。 三、能經由專項運動戰術戰略之執行與練習，應用於實際競技運動比賽中。 四、能運用科學之訓練方法，有效發展並提昇專項運動競賽之心理素質。	
教學大綱：	週次/ 序	單元/主題 內容綱要
	一	高三上：禮節與常規說明、專項體能 高三下：規則說明與運用、演練裁判手勢及韓語口令 高三上：生活常規學習與禮節規定、基本體能訓練、體能測驗(3000測驗、300m計時、600m計時) 高三下：說明世界跆拳道聯盟公布之規則演練裁判手勢及韓語口令
	二	高三上：轉身後踢攻擊後連續動作技術 高三下：綜合手足步伐動作踢擊 高三上：轉身後踢攻擊後連續動作技術 高三下：綜合動作踢擊練習
	三	高三上：連續空中前腳角度變化技術 高三下：強化前腳空中變化動作 高三上：連續空中前腳角度變化技術(中端變化計巧) 高三下：空中動作踢擊組合練習(中端上端搭配)
	四	高三上：假動作速度差基本技術 高三下：戰術觀念 高三上：假動作速度差技術踢擊練習 高三下：對前腳卡腳型選手的作戰方法
	五	高三上：強化空中踢擊技術 高三下：戰術觀念與應用 高三上：空中動作綜合踢擊練習 高三下：對前腳主導型選手的踢擊練習
	六	高三上：強化側踹力量輕重攻擊技術 高三下：戰術觀念 高三上：綜合側踹踢擊練習 高三下：近身處理的作戰方法
	七	高三上：連續組織兩波攻擊觀念 高三下：戰術觀念與應用 高三上：主動選手之攻擊動作運用 高三下：邊線及近身處理踢擊練習
	八	(段考週)高三上：轉身後踢反擊觀念 高三下：模擬比賽(預計全中運) 高三上：被動選手之轉身動作運用 高三下：實戰經驗-友誼賽
	九	高三上：轉身後旋反擊觀念 高三下：動作分析 高三上：被動選手之轉身動作運用 高三下：利用影片調整個人優缺點
	十	高三上：反擊觀念 高三下：手部動作 高三上：被動選手之攻擊動作運用 高三下：正拳攻擊時機與運用
	十一	高三上：主被動戰術 高三下：落後情境模擬 高三上：主、被動選手之戰術運用 高三下： 1.手腳攻擊的運用 2.模擬比賽領先情境
	十二	高三上：綜合攻防訓練 高三下：強化戰術的運用時機 高三上：主、被動選手之戰術運用 高三下：比賽之戰術運用
	十三	(段考週)高三上：模擬比賽、運心講座 高三下：模擬比賽、運心講座 高三上：實戰經驗-友誼賽、邀請運動心理講師 高三下：實戰經驗-友誼賽、邀請運動心理講師
	十四	高三上：影片分析與個人加強 高三下：動作分析與個人加強 高三上： 1.利用影片分析對手型態 2.個人專項動作加強 高三下：

		1. 利用影片分析個人動作 2. 個人專項技術加強
十五	高三上：正拳步法手部干擾訓練 高三下：間歇連續踢擊訓練	高三上：手部撥壓干擾搭配正拳時間差 高三下：不定向間歇踢擊訓練-速度靶
十六	高三上：正拳步法手部干擾訓練 高三下：綜合戰術運用、意象訓練、體能測驗	高三上：手部撥壓干擾搭配正拳時間差 高三下： 1. 加強對戰觀念（冥想訓練加實際運用） 2. 模擬比賽情境（冥想訓練加實際運用） 3. 體能測驗(3000測驗、300m計時、600m計時)
十七	高三上：綜合攻防戰術運用	高三上： 1. 加強攻防觀念 2. 正拳後近身攻擊
十八	高三上：綜合連拍戰術運用	高三上： 1. 加強連續踢擊運用 2. 模擬比賽情境
十九	高三上：綜合戰術運用、意象訓練、體能測驗（市中運全中運代表權賽事）	高三上： 1. 加強對戰觀念（冥想訓練加實際運用） 2. 模擬比賽情境（冥想訓練加實際運用） 3. 體能測驗(3000測驗、300m計時、600m計時)
二十	（段考週）高三上：比賽影片戰術檢討、急性貼紮實作	高三上：利用影片分析個人動作優缺點、防護員協助指導白貼肌貼使用
二十一		
二十二		
學習評量：	1. 對練綜合技術應用(40%) 2. 對練分組對抗競賽(40%) 3. 競技參賽運動表現(20%)	
備註：		

【備查版】

玖、團體活動時間實施規劃

項目	第一學年		第二學年		第三學年	
	一	二	一	二	一	二
班級活動時數	12	12	12	12	12	12
社團活動時數	18	18	18	18	18	18
週會或講座時數	6	6	6	6	6	4

【備查版】

【備查版】

拾、彈性學習時間實施規劃

一、學生自主學習實施規範

[213303 市立南寧中學自主學習實施規範\(PDF格式\)](#)

臺南市立南寧高級中學學生自主學習實施規範

110 年9月13日課程發展委員會通過

- 一、依據：教育部103年11月28日臺教授國部字第1030135678A號令發布之「十二年國民基本教育課程綱要總綱」暨教育部國民及學前教育署107年2月21日字第1060148749B號令發布之「十二年國民基本教育課程綱要總綱高級中等學校課程規劃及實施要點」。

二、目的：

- (一)為發揮學生「自發」規劃學習內容精神
- (二)確保「學生自主學習」精神的保障與作法之可行
- (三)發展本校學生學習特色和銜接學生升學進路

三、實施原則

- (一)學生自主學習由圖書館主辦，統整各處室辦理事宜，並召開學生自主學習小組會議。
 - 1.學生自主學習小組由校長擔任主席，主辦處室圖書館主任擔任執行秘書，成員包含教務主任、實驗研究組組長、讀者服務組組長、學生班聯會代表2名、課程諮詢召集人1名、(高一高二)年級導師代表2名，共10名。
 - 2.學生自主學習小組會議應討論學生自主學習之計畫申請、輔導管理、計畫檢視諮詢、成果發表及相關事宜，並議定業務分工。
 - 3.學生自主學習小組會議決議，需有三分之二(含)代表出席，並經出席代表二分之一(含)同意通過，陳校長核可後公布與執行。
- (二)學生自主學習計畫申請說明會應與課程說明會同時辦理完成，於開學前召開學生自主學習小組會議並公布彙整結果。
- (三)學生自主學習計畫申請與計畫修正建議，辦理原則如下：
 - 1.欲提出計畫申請者須完整參與自主學習基礎訓練(以高一上為原則)。學生於指定時間內提出自主學習計畫申請，擬訂計畫內容項目時應經監護人同意，導師及指導老師協助審核計畫，必要時得向課程諮詢教師尋求課程諮詢與協助。
 - 2.自主學習指導教師檢視評估設備、場地與學習資源之可行性，協助學生修正計畫。
 - 3.學生自主學習指導教師，應鼓勵學生依個人興趣、需求、人格或能力特質，選定自主學習主題，類型可包含「專題研究、閱讀計畫、競賽準備、技藝學習、實作體驗、志工服務、課程延伸探索或補強」等。主題可包含學科的延伸學習，議題學習，新科技、資訊學習……等，惟不得與本校已辦理之非學術社團內容相同。
 - 4.自主學習時間不得申請公假外出，並需至少一名老師在場指導。
 - 5.自主學習之計畫，得由個人或小組(至多5人)申請。
 - 6.自主學習計畫應每學期提出申請。

- (四) 本校學生應依所規劃之自主學習計畫，以學期或學年度為單位，依核可之計畫實施，記錄自主學習情形，並於自主學習計畫完成時於學校規定時間內，辦理自主學習成果發表、檢核相關績效。
- (五) 學生自主學習成果得於指導教師或相關單位協助下，由學生自主列入學生學習歷程檔案(多元表現項下)。
- (六) 學生自主學習資源及平台由圖書館建置維護，蒐集學生自主學習計畫與成果，在學生同意下，提供其他學生參考運用。
- (七) 自主學習依據課綱相關規定辦理，且不列計學分。

四、學生輔導與管理

- (一) 本校安排師長輔導學生規劃自主學習計畫，並得安排師長督導自主學習事宜，相關師長得核實計支鐘點。學生自主學習指導教師，預設由教務處指派「該生學習計畫撰寫之指導教師」擔任；「小組」之團體指導教師，由教務處以平均分派為原則，指派計畫撰寫指導教師擔任之。學生亦可自行徵詢或邀請指導教師，經教務處同意後擔任，但以義務指導、不核支鐘點費為原則。每位指導教師之指導學生人數，以15人以上、30人以下為原則。
- (二) 學生自主學習，出缺勤管理、教室管理以及作息時間，均比照一般課程。
- (三) 本校學生自主學習計畫及成果紀錄表訂有統一格式，如附件，包括學習的主題、內容、進度、方式及所需資源或設備等，每學期依指定時間回報。
- (四) 學生自主學習所需之資訊設備、圖書和使用空間，應依校內相關規定借用，若使用衝突，得由相關處室統一協調之。
- (五) 學生自主學習成果不佳或屢有干擾學習活動情事者，依情節嚴重，由主責處室集中輔導，並依校內規定處理。
- (六) 學生自主學習期間，如遇全校共同之重要活動，應配合全程參與。

五、任務分配：

- (一) 學生自主學習指導教師及場地由教務處安排與公告。點名由指導教師負責，出缺勤管理由學務處負責。學生應遵守本校之學生請假規則。
- (二) 相關處室須擔負師資及場地配排之權責，教師有擔任授課或指導之義務。學生自主學習指導教師，需辦理下列事項：
1. 負責出缺勤點名與通報，檢視學生執行情形、了解與記錄其執行進度，並提供諮詢。指導教師可提供學生諮詢，不須負責學生自主學習成果之品質。
 2. 協助學生使用資源，如場地、設備等，並檢核學習成果是否完成。
 3. 使用專業教室、實驗室等場地或設備，需經指導教師同意，並由該領域任課教師陪同下進行。

(三) 自主學習處室分工表

項目	說明	負責單位	協助單位
----	----	------	------

主政統籌	■ 負責協調各單位有關自主學習準備與執行事宜 ■ 成立小組並召開會議，處理學生申請事宜。 • 訂定學生自主學習實施規範 • 公告學生自主學習時程 • 辦理學生自主學習計畫審查	圖書館	教務處 輔導室 學務處
自主學習師資安排	■ 自主學習指導教師安排 ■ 自主學習指導教師鐘點處理	教務處	圖書館
學生輔導諮詢	■ 輔導學生生涯規畫、自我探索 ■ 依學生性向與興趣測驗、進路發展及其他相關資訊，就學生自主學習計畫提供諮詢意見	輔導室 課程諮詢教師	
自主學習課程規劃與實施	■ 自主學習學生編班 ■ 系統選填、選課說明 ■ 課務安排 ■ 輔導同學將彈性學習紀錄上傳學習歷程網站 ■ 自主學習相關表單檢核與彙報	教務處	學務處 圖書館
自主學習學生出缺管理	■ 自主學習學生點名方式 ■ 自主學習出缺管理流程	教務處	學務處
自主學習場地規劃	■ 自主學習場地安排、協調 ■ 自主學習場地維護(清潔)與管理	教務處 圖書館 學務處	總務處 圖書館
自主學習設備到位	■ 自主學習場地更新 ■ 盤點學生自主學習需求，並逐年進行設備補充、更新與維護。	教務處 圖書館	總務處
自主學習執行	■ 規劃學生自主學習基礎課程 ■ 辦理自主學習教師增能工作坊 ■ 辦理學生自主學習計畫撰寫、申請與實施說明會	圖書館	教務處 輔導室

	■ 辦理學生自主學習計畫家長說明會		
自主學習成果	■ 研討學生自主學習成果呈現方式、發表規劃(線上/實體/動態作品成果展示) ■ 空間及設備提供 ■ 輔導協助學生將成果上傳學習歷程檔案	圖書館 教務處	學務處

六、計畫書及成果紀錄表格式：詳如附件。

七、本要點經本校課程發展委員會 會議通過，陳請校長核定後施行，修正時亦同。

臺南市立南寧高中 111 學年度第一學期自主學習計畫書

申請人		班級/座號	年 班 號
申請學期	11101	申請時數	
計畫名稱			
計畫類型			
共學成員			
計畫動機&目標	([動機]和[目標]相扣合)		
計畫內容概述	(條列式陳述：具體寫出你要學到的知識、原理、得到的技能、技術…等)		
學習方法或策略概述	(條列式陳述：你打算用什麼方法來執行--用到甚麼設備/資源？訪談？實驗？問卷？網課?...etc)		
預期效益	(預估展現的成果說明：量化說明-客觀化的數據指標/質化說明-想提升什麼樣的能力？)		
成果發表形式	靜態發表： ☐ ppt 製作 ☐ 書面報告 ☐ 作品展示 ☐ 其他：_____ (請自行填寫) 動態發表： ☐ 現場演示 ☐ 影音作品 ☐ 其他：_____(請自行填寫) 文件證明： ☐ 參賽證明 ☐ 競賽成果 ☐ 檢定結果 ☐ 參加閱讀心得寫作/ 小論文比賽 ☐ 其他：_____(請自行填寫)		

屬性：1 自主學習

週次	星期	節次	屬性	課程	自學內容	自學場地
1			1	自主學習		
2			1	自主學習		
3			1	自主學習		
4			1	自主學習		
5			1	自主學習		
6			1	自主學習		
7			1	自主學習		
8			1	自主學習		
9			1	自主學習		
10			1	自主學習		
11			1	自主學習		
12			1	自主學習		
13			1	自主學習		
14			1	自主學習		
15			1	自主學習		
16			1	自主學習		
17			1	自主學習		
18			1	自主學習		

導師建議及核章	指導老師建議及核章	家長建議及核章
		☐ 我已了解孩子所安排之自主學習內容，且會協助督導。

審查意見欄	
☒ 通過 ☐ 待修正 ☐ 不通過 審查意見：	
審查老師：	

中華民國 111 年 8 月 16 日

臺南市立南寧高中 111 學年度第一學期自主學習成果表

申請人		班級/座號	年 班 號
申請學期	11101	申請時數	
計畫名稱			
計畫類型			
共學成員			
計畫動機&目標			
計畫內容概述			
學習方法或策略概述			
預期效益			
成果發表形式			

[illegible]

				◎ 進度掌握： ☐ 已達成 ☐ 未完成 ◎ 說明：(執行順利/卡關的原因)	可描述本周收穫及省思，以及下周整體規劃(100字內)
				◎ 進度掌握： ☐ 已達成 ☐ 未完成 ◎ 說明：(執行順利/卡關的原因)	可描述本周收穫及省思，以及下周整體規劃(100字內)
				◎ 進度掌握： ☐ 已達成 ☐ 未完成 ◎ 說明：(執行順利/卡關的原因)	可描述本周收穫及省思，以及下周整體規劃(100字內)
				◎ 進度掌握： ☐ 已達成 ☐ 未完成 ◎ 說明：(執行順利/卡關的原因)	可描述本周收穫及省思，以及下周整體規劃(100字內)
				◎ 進度掌握： ☐ 已達成 ☐ 未完成 ◎ 說明：(執行順利/卡關的原因)	可描述本周收穫及省思，以及下周整體規劃(100字內)

成果說明：文字

計畫執行對於自己的意義及影響
過程中的收穫、啟發與省思
未來可以有什麼樣的調整或建議
未來計畫規劃的方向

成果說明：照片(可自行增刪)

說明：	說明：

說明：	說明：

指導老師	
指導評語	

導師建議及核章 請核章或簽名	指導老師建議及核章 請核章或簽名	家長建議及核章 ☐ 我已了解孩子所安排之自主 學習內容，且會協助督導。 請核章或簽名
-------------------	---------------------	--

中華民國 111 年 8 月 30 日

二、彈性學習時間規劃表

類別	內容		第一學年						第二學年						第三學年						備註
			第一學期			第二學期			第一學期			第二學期			第一學期			第二學期			
			班數	節數	週數	班數	節數	週數	班數	節數	週數	班數	節數	週數	班數	節數	週數	班數	節數	週數	
自主學習	自主學習(體育班)	0	0	0	0	0	0	1	1	18	1	1	18	0	0	0	0	0	0		
	學生自主規劃	3	1	18	3	1	18	4	2	18	4	2	18	0	0	0	0	0	0		
選手培訓	羽球(一)		1	1	18	1	1	18													
	羽球(二)								1	1	18	1	1	18							
	羽球(三)														1	1	18	1	1	16	
	軟網(一)		1	1	18	1	1	18													
	軟網(二)								1	1	18	1	1	18							
	軟網(三)														1	1	18	1	1	16	
	跆拳道(一)		1	1	18	1	1	18													
	跆拳道(二)								1	1	18	1	1	18							
	跆拳道(三)														1	1	18	1	1	16	
全學期授課	充實/增廣	(體)充實國文															1	1	18	高三體育班下學期開設(體)國文充實、(體)充實國文，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	
	充實/增廣	(體)自然充實1	1	1	18															高一體育班上學期開設(體)自然充實1、下學期開設(體)自然補強1，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	
	充實/增廣	(體)自然充實2							1	1	18									高二體育班上學期開設(體)自然充實2、下學期開設(體)自然補強2，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	
	充實/增廣	(體)國文充實															1	1	18	高三體育班下學期開設(體)國文充實、(體)充實國文，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	
	充實/增廣	(體)數學充實													1	1	18			高三體育班上學期開設(體)數學充實、(體)初階英文單字與文法，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	
	充實/增廣	充實英文													3	1	18			高三上學期普通班三個班，開設充實數學5、充實英文、充實國文，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)	
	充實/增廣	充實國文													3	1	18			高三上學期普通班三個班，開設充實數學5、充實英文、充實國文，採原班授課。尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選	

																			擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)
充實/ 增廣	充實數學1	3	1	18															高一上學期普通班三個班，開設四門課程，計有數學充實1、數學補強1、英文充實1、英文補強1，依學生自由意願四選一，採跑班開課。
充實/ 增廣	充實數學2				3	1	18												高一下學期普通班三個班，開設充實數學2(1節) 英文單字與閱讀(1節) 英文補強教學2(1節) 數學補強教學2(1節) 學生依自由意願四選一，採跑班開課。
充實/ 增廣	充實數學3							3	1	18									高二上學期普通班三個班，開設充實數學3 英語聽力初級 英文補強3 數學補強教學3學生依自由意願四選一，採跑班開課。
充實/ 增廣	充實數學4										3	1	18						高一下學期普通班三個班，開設充實數學4 英文句型與翻譯 英文補強4 數學補強教學4，依學生自由意願四選一，採跑班開課。
充實/ 增廣	充實數學5													3	1	18			高三上學期普通班三個班，開設充實數學5、充實英文、充實國文，採原班授課。尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)
充實/ 增廣	充實數學6															3	1	16	高三下學期普通班三個班，開設充實數學6、充實英文、充實國文，採原班授課。尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)
充實/ 增廣	英文充實															3	1	16	高三下學期普通班三個班，開設充實數學6、充實英文、充實國文，採原班授課。尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)
充實/ 增廣	英文句型與翻譯										3	1	18						高一下學期普通班三個班，開設充實數學4 英文句型與翻譯 英文補強4 數學補強教學4 學生依自由意願四選一，採跑班開課。
充實/ 增廣	英文單字與閱讀				3	1	18												高一下學期普通班三個班，開設充實數學2(1節) 英文單字與閱讀(1節) 英文補強教學2(1節) 數學補強教學2(1節)學生依自由意願四選一，採跑班開課。
充實/ 增廣	英語聽力初級							3	1	18									高二上學期普通班三個班，開設充實數學3 英語聽力初級 英文補強3 數學補強教學3學生依自由意願四選一，採跑班開課。
充實/ 增廣	高一英文充實課程	3	1	18															高一上學期普通班三個班，開設四門課程，計有數學充實1、數學補強1、英文充實1、英文補強1，依學生自由意願四選一，採跑班開課。
充實/ 增廣	國文充實															3	1	16	高三下學期普通班三個班，開設充實數學6、充實英文、充實國文，採原班授課。尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)

																		擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)
補強性	(體)自然補強1				1	1	18											高一體育班上學期開設(體)自然充實1、下學期開設(體)自然補強1，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)
補強性	(體)自然補強2									1	1	18						高二體育班上學期開設(體)自然充實2、下學期開設(體)自然補強2，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)
補強性	(體)初階英文單字與文法												1	1	18			高三體育班上學期開設(體)數學充實、(體)初階英文單字與文法，採原班授課，尊重學生多元差異與本身需求，讓學生自主選擇是否選擇本門課程修習(彈性不計學分與成績)
補強性	英文補強教學1	3	1	18														高一上學期普通班三個班，開設四門課程，計有數學充實1、數學補強1、英文充實1、英文補強1，依學生自由意願四選一，採跑班開課。
補強性	英文補強教學2				3	1	18											高一下學期普通班三個班，開設充實數學2(1節) 英文單字與閱讀(1節) 英文補強教學2(1節) 數學補強教學2(1節) 學生依自由意願四選一，採跑班開課。
補強性	英文補強教學3							3	1	18								高二上學期普通班三個班，開設充實數學3 英語聽力初級 英文補強3 數學補強教學3學生依自由意願四選一，採跑班開課。
補強性	英文補強教學4									3	1	18						高二下學期普通班三個班，開設充實數學4 英文句型與翻譯 英文補強4 數學補強教學4 學生依自由意願四選一，採跑班開課。
補強性	數學補強教學1	3	1	18														高一上學期普通班三個班，開設四門課程，計有數學充實1、數學補強1、英文充實1、英文補強1，依學生自由意願四選一，採跑班開課。
補強性	數學補強教學2				3	1	18											高一下學期普通班三個班，開設充實數學2(1節) 英文單字與閱讀(1節) 英文補強教學2(1節) 數學補強教學2(1節)，學生依自由意願四選一，採跑班開課。
補強性	數學補強教學3							3	1	18								高二上學期普通班三個班，開設充實數學3 英語聽力初級 英文補強3 數學補強教學3，依學生自由意願四選一，採跑班開課。
補強性	數學補強教學4									3	1	18						高二下學期普通班三個班，開設充實數學4 英文句型與翻譯 英文補強4 數學補強教學4 學生依自由意願四選一，採跑班開課。

活動名稱	辦理方式	第一學年		第二學年		第三學年		小時	預期效益及其他相關規定
		一	二	一	二	一	二		

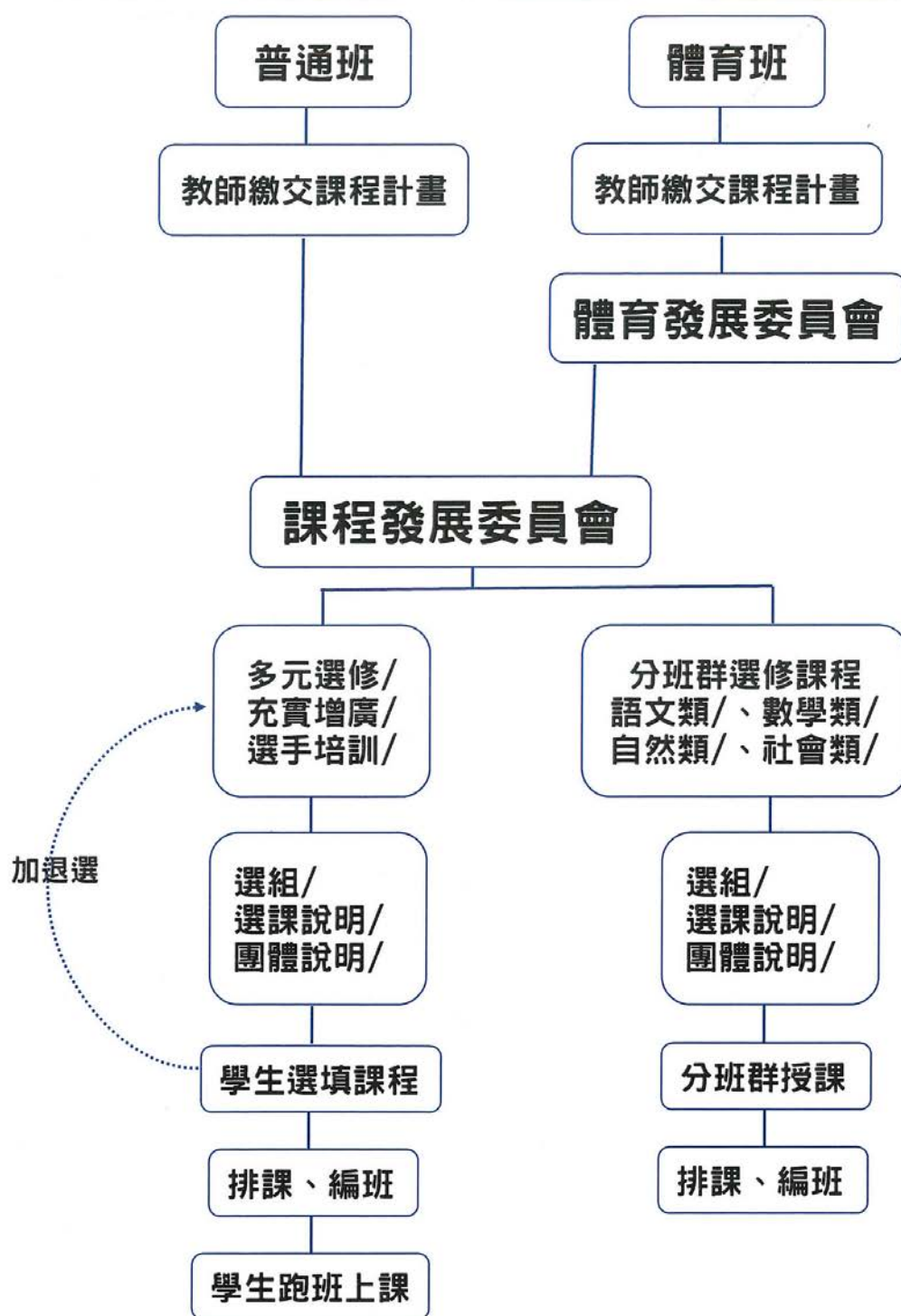
國際教育—國際旅人與外籍大專生交流	使用彈性學習時數交流	1	1	1	1	0	0	4	促進學生對異國文化的認識，學會認識除了英語系國家之外，使用全球性英語作為國際交流的基本能力
鯤喜灣環境教育活動	使用彈性學習時數辦理踏查或講座	2	2	2	2	0	0	8	促進學生對環境教育的參與，與學區所在地-鯤喜灣的特色地理文化與生態環境能有進一步的認識。
學習歷程講座	使用彈性學習時數辦理講座	2	2	2	2	2	2	12	讓學生了解學習歷程的用意、製作方式與相關注意事項，促進學生對學習歷程檔案的認識，進一步能產出相關學習歷程資料。
認識南寧課程、新課綱探索與學習規劃	高一	2	2					4	能使新生了解未來新課綱課程運作方式，高中三年學習安排

拾壹、選課規劃與輔導

一、選課流程規劃【含高一、高二及高三選課(組)流程】

(一) 流程圖

[213303 市立南寧中學流程圖\(PDF格式\)](#)



<

(二) 日程表

序	時間	活動內容	說明
1	114/06/09	選課宣導	舊生利用前一學期末進行選課宣導
2	114/07/10	選課宣導	利用新生報到時段進行選課宣導
3	一學期：114/08/20 第二學期： 114/12/22	學生進行選課	1. 進行分組選課 2. 以電腦選課方式進行 3. 規劃1.2~1.5倍選修課程 4. 相關選課流程參閱流程圖 5. 選課諮詢輔導
4	一學期：114/09/01 第二學期： 115/02/10	正式上課	跑班上課
5	一學期：114/09/05 第二學期： 115/02/17	加、退選	得於學期前兩週進行
6	114/11/03	檢討	課發會進行選課檢討

二、選課輔導措施

(一)發展選課輔導手冊：請查看學校網頁公告。

(二)生涯探索：

高一

1. 新生始業輔導
2. 生涯規劃課程
3. 興趣量表及性向測驗施測與解測
4. 大學學群簡介講座
5. 選課選組輔導

高二

1. 大學學群簡介講座
2. 轉組輔導

高三

1. 學系探索量表施測與解測
2. 多元入學管道說明會
3. 大學學群簡介講座
4. 指定項目甄試輔導
5. 選填志願輔導(含甄選入學、考試分發等管道)

(三)興趣量表：

出版單位：財團法人大學入學考試中心

量表

初版年度：1994

2005年版修訂者：陳清平、區雅倫

使用手冊

初版年度：1995（分高中、大學版、技職版）

2001年版修訂者：區雅倫、陳清平

2007年版修訂者：簡茂發、林一真、陳清平

區雅倫、劉澄桂、舒琮慧

(四)課程諮詢教師：

1. 每學期學生選課前，協助學校編輯選課輔導手冊，並向學生、家長及教師說明學校課程計畫之課程及其與學生進路發展之關聯。
2. 每學期學生選課期間，參考學生學習歷程檔案，以團體或個別方式提供學生諮詢。
3. 針對有個別生涯輔導需求之學生，偕同專任輔導教師及導師，提供學生個別課程諮詢及生涯輔導。
4. 113學年度課程諮詢教師兼召集人：唐柏寧師、課諮教師：楊琇婷師、辜贈燕師、吳佳欣師。

(五)其他：

臺南市立南寧高級中學課程評鑑實施計畫

110 年 11 月 30 日課程發展委員會通過

壹、依據

依「十二年國民基本教育課程綱要」、「高級中等學校課程評鑑機制辦理參考原則」及「高級中等學校課程評鑑實施要點」辦理。

貳、辦理目標

- 一、協助教師進行課程研發及改善教學實施與成效。
- 二、協助評估課程實施、學生學習成果及相關推動措施之成效。
- 三、引導學校評估、改善整體的課程發展、教學環境及課程計畫之規劃。

參、實施期程

- 一、短程計畫：針對單一課程；自 108 學年度起，每一年實施。
- 二、中程計畫：針對學校整體課程；自 108 學年度起，每兩年實施。
- 三、長程計畫：配合主管機關之學校(務)評鑑，針對學校的長期校務發展而定；自 108 學年度起，每四～五年實施。

肆、實施對象

全體行政人員、教師與學生

伍、評鑑內容

- 一、課程規劃：課程計畫書內容之適切性，包含：教學目標、課程大綱與評量方式之規劃、實施與成果。
- 二、教學實施：教學內容規劃及教學模式與策略，可輔以教學專業社群會議記錄或行動研究報告。
- 三、學生學習：學生之課程學習成果、多元表現與回饋。

陸、實施方式

- 一、短程計畫：單一課程評鑑是校本課程研發的一環，分為前、中、後三階段。目的是鼓勵教師進行反思，同時透過觀、議課及學生回饋機制，改善教學與學習成效，並可配合主管機關填報或上傳各資料庫所需蒐集之資料。各階段工作說明如下：
前：提交及口頭說明課程計畫書的相關內容，包含：研發背景、教學目標、教學大綱及評量方式，供課程發展委員會檢視其課程規劃之適切性。單一課程檢視工具如附件一。
中：透過由授課老師主導的公開備課、觀課及議課等機制，運用不同觀察工具和技術來紀錄具體客觀事實資料，以協助授課教師檢視其教學實施內容與方式。公開觀課工具如附件二。

後：經由議課後會談資料與學生回饋問卷的協助，授課教師可檢視學生學習成效與其教學目標、課程實施的關聯，藉以調整課程未來研發的參考依據。學生回饋問卷如附件三。

- 二、 中程計畫：檢視學校整體課程規劃與實施的成效與適切性，配合主管機關所提供或自行擷取資料庫之相關統計分析，釐清學校課程之設計發展與學校願景、學生圖像之關聯，據以調整學校整體課程規劃。另可將資料庫的相關數據分析提供給全校教師，藉以改善其相關課程的開設與實施。學校整體課程檢視工具如附件四。
- 三、 長程計畫：配合主管機關之學校(務)評鑑，進行課程教學之績效評核。

柒、分工與運作

- 一、 課程發展委員會負責學校課程評鑑相關工作，下設課程評鑑小組，得結合校外專業資源，邀請具教育課程評鑑專業之學校、機構、法人、團體或自然人協助實施推動學校課程評鑑事務。
- 二、 課程評鑑小組每學年需蒐集課程評鑑資料，召開相關會議討論相關課程實施成效，並得以檢討、調整來年相關課程的開設與實施。
- 三、 教務處每年需配合後期中等教育學生學習資料庫，引導學生上網填報資料，並擷取資料庫之統計分析資料，用以檢討相關課程規劃與實施成效。
- 四、 課程發展委員會針對學習成效低落之學生，應規畫相關補救教學之課程，以提昇學生學習成效。
- 五、 課程發展委員會得每兩年運用主管機關或教務處自行擷取資料庫之相關統計分析，了解學校課程實施之具體成效，釐清學校課程發展、設計與學習成效之關係，並據以修正學校整體課程計畫。
- 六、 課程發展委員會協助教務處配合主管機關之學校(務)評鑑，進行課程教學之績效評核。

捌、評鑑資料運用

- 一、修正學校整體課程計畫。
- 二、檢討學校課程實施條件及設施，並加以改善教學環境。
- 三、增進教師及家長對課程品質之理解及重視。
- 四、回饋於教師教學調整及專業成長規劃。
- 五、安排補救教學或學習輔導。
- 六、激勵教師進行課程及教學創新。
- 七、對課程綱要、課程政策及配套措施提供建議。

玖、本實施計畫經課程發展委員會議通過後實施，修正時亦同。

承辦人



校長



單位主管



二、112學年度學校課程評鑑結果

[213303_市立南寧中學112學年度課程評鑑結果\(PDF格式\)](#)