



臺南市曾文婦女福利服務中心
Tainan City Zeng Wen Women's Welfare Service Center

114年婦女服務方案

女性力量釋放



成長與舒壓工作坊



時間 課程 講師

09.13 (六)	10:00 12:10	壓力小怪獸與我： 畫出情緒，療癒內在！	黃毓廷/ 諮商心理師
09.20 (六)	10:00 12:10	心靈Play！ 書寫 × 冥想 × 頌鉢小派對	黃毓廷/ 諮商心理師
09.27 (六)	10:00 12:10	我的心靈冒險日： 價值觀、生命曲線與放鬆魔法	鄭湘柔/ 諮商心理師
10.04 (六)	10:00 12:10	掌握時間魔法： 我的日常我做主！	邱俊育/ 諮商心理師
10.18 (六)	10:00 12:10	「我接住你了！」 壓力調適與人際資源探索	鄭湘柔/ 諮商心理師
11.01 (六)	10:00 12:10	我是誰我決定，拒絕打分數！ 女性的自我覺察	許華軒/ 諮商心理師
11.08 (六)	10:00 12:10	女子好生活，擁抱進行式 療癒內在與表達需求	許華軒/ 諮商心理師
11.15 (六)	10:00 12:10	藝起成長 整合大人們的情緒急救箱	鄭湘柔/ 諮商心理師

◎ 活動地點

曾文婦女福利服務中心
台南市麻豆區南勢里168號
(曾文市政願景園區 致遠樓1樓)



◎ 連絡資訊

06-632-3370

LINE @ivk7859e



◎ 報名連結 (額滿為止)

