

114 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【中區】全國教師增能培力研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，以素養導向課程推動為核心，協助教師精熟課綱內涵，並透過跨領域(科)課程共備機制，強化教師課程設計與教學實踐。
- 二、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣促進教師專業成長，提升教師教學品質。
- 三、透過多元運動與活動設計，培養運動技能、健康管理、問題解決及合作溝通的能力；同時促進身心健康與品格養成，建立正向運動價值觀，達成自我實現與終身運動目標。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺中市立惠文高級中學、雲林縣政府教育處、臺中市政府教育局、苗栗縣政府教育處、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（上限人數40人）。
錄取對象之排序：
(一)未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
(二)彰化、臺中、苗栗、南投及雲林地區高中職體育教師。
(三)其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：114年10月29日（三）上午8時20分至15時30分。
- 三、研習地點：臺中市立惠文高級中學（408台中市南屯區公益路二段298號）。
- 四、研習內容：
(一)安全 Safe 教學 Plus 【運動防護課程地圖暨多元評量】
(二)玩拳紓壓超給力-拳擊有氧
(三)勇者無懼-用團結合作決戰美式躲避球場！
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
玩拳紓壓超給力-拳擊有氧	請穿著運動服裝、運動鞋以利術科操作
勇者無懼-用團結合作決戰美式躲避球場！	
※校內無開放停車空間，建議搭乘大眾交通工具或共乘前往研習場地。	

七、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主持（講）人	研習地點
08：20 08：40 (20 分鐘)	報到			活動中心 一樓 (橘苑)
08：40 09：00 (20 分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長	
09：00 10：30 (90 分鐘)	學 科 講 座	安全 Safe 教學 Plus 【運動防護課程地圖暨 多元評量】	國立水里高級商工職業學校 彭雅蘭教師	
10：30 10：50 (20 分鐘)	交流時間＋場地移動			
10：50 12：20 (90 分鐘)	術 科 操 作	玩拳紓壓超給力-拳擊有氧	艾克索精準運動科學 江佩函(Penny)教練	活動中心 三樓
12：20 13：20 (60 分鐘)	午餐＋場地移動			
13：20 15：20 (120 分鐘)	術 科 操 作	勇者無懼-用團結合作決戰美式 躲避球場！	中華民國美式躲避球協會 陳品好教練	活動中心 三樓
15：20 15：30 (10 分鐘)	綜合座談／閉幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長	
15：30-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：5220052。

(二) 報名日期：114 年 9 月 1 日至 10 月 22 日止。

(三) 聯絡人：體育學科中心何先生（terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十、其他事項：

(一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。

(二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備 1 件以上之運動服裝更換。

(三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

(四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

體育學科中心相關資源		
 108 課綱【5.0】問卷	 中區教師共備社群	 評量問卷
 教學資源平臺	 Instagram	 Facebook
 YouTube	 回饋表	

交通資訊

惠文高中交通路線圖



● 捷運綠線

■ 捷運綠線 111 文心大業(水安宮)站下

◆ 步行 8 分鐘內

◆ IBIKE 5 分鐘內

● **公車路線**

■ 台中客運：27、54、60、107

■ 仁友客運：72

■ 統聯客運：81、75

■ 全航客運：5、199

■ 臺中 BRT 藍線：機場 302，清水 303、304，大甲 305~308

● 自行開車

■ 國道1中港交流道下→台灣大道→惠中路右轉(如圖藍線)

■ 74 快速路市政路交流道下→市政路→惠中路右轉（如綠線）

