



臺南市政府

懷孕了怎麼辦？未滿20歲懷孕資源手冊

易讀版

♥ 社會資源篇



臺南
TAINAN



目錄

♥ 社會資源篇



關於這本易讀手冊..... 1



懷孕了哪些單位可以幫忙我?..... 2



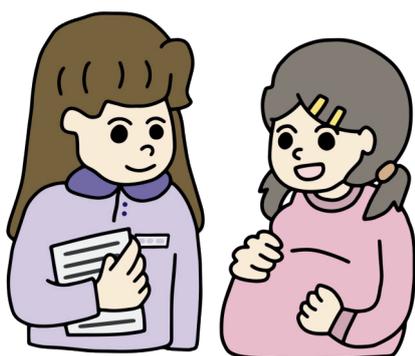
我能得到什麼樣的幫忙..... 5

• 關於這一本易讀手冊



這本手冊
是要幫助我了解

懷孕了 該怎麼辦？



告訴我
有哪些單位和人
可以幫助我

● 懷孕了哪些單位可以幫忙我？

可以找這些免費服務的單位



未成年懷孕
求助專線

0800-25-7085



未成年懷孕
求助網站



臺南市政府社會局

(06)2980111



勵馨基金會
臺南分事務所

(06)3582995



天主教善牧基金會

(06)3124626

• 懷孕了哪些人可以幫忙我？



醫療人員



家人



學校老師



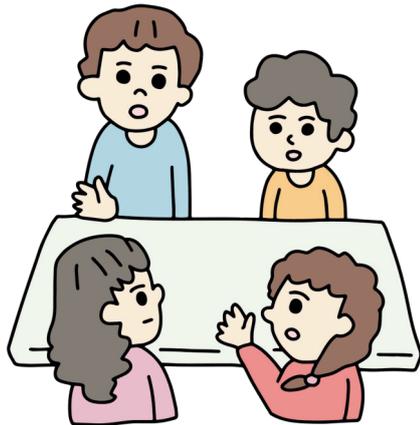
社工

● 我能得到什麼樣的幫忙

生活上的支持：



了解我的
想法和需求



幫助我與家人
一起討論



幫忙我處理法律
的問題

● 我能得到什麼樣的幫忙

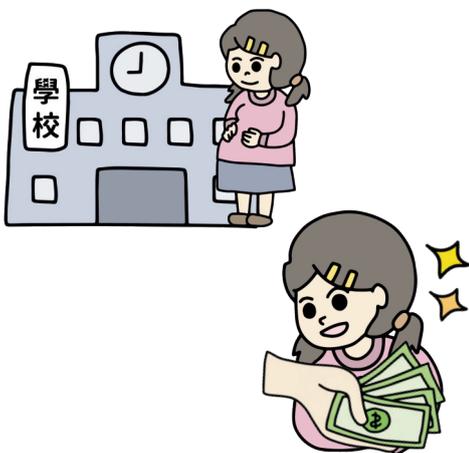
生活上的支持：



減少心理壓力



提供物資或金錢



- 懷孕也能上學
- 找工作賺錢
- 持續工作賺錢

● 我能得到什麼樣的幫忙

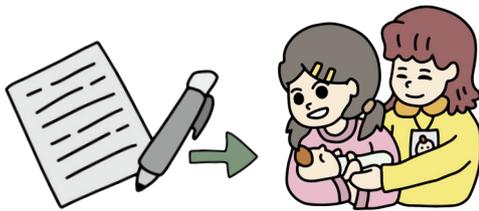
關於待產及產後的預備：



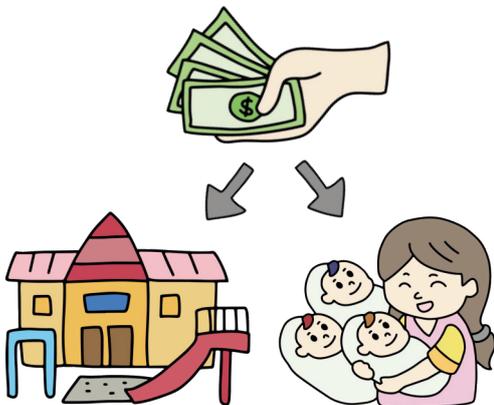
生產前
在哪裡待產



住院期間有人會照顧
我和寶寶



教我學習如何
照顧寶寶
(申請育兒指導服務)



收費的服務：

- 托嬰中心
- 居家托育人員

● 我能得到什麼樣的幫忙

我和家人沒有能力也沒有意願撫養小孩



找社會局幫忙討論

● 暫時寄養

● 永久出養

臺南
TAINAN



● 臺南市政府

懷孕了怎麼辦？未滿20歲懷孕資源手冊

發行：臺南市政府社會局

主編：楊美華



易讀版

♥ 社會資源篇

顧問：尹雅群、吳咸蘭、邱滿艷、柯平順、陳寶珠、曹愛蘭、趙千誼

審查員：王若恩、王浩翔、王唯芳、吳宜諄、李巧文、邱俐瑤、胡佳芳、梁恩曦、
郭珈縉、陳恩禎、黃瑀舜、楊曉睿、葉泳甫、盧伊萱（依照姓氏筆畫排列）

設計：辛正平、楊采芸

編輯小組：辛正平、曾思媛、楊采芸、楊美華

承製：財團法人天主教臺南市私立德蘭啟智中心

Copyright © 2025 臺南市政府社會局 版權所有

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe. More information at <https://www.inclusion europe.eu/easy-to-read/>



臺南市政府
社會局

<https://sab.tainan.gov.tw/>



財政部關心您



臺南市政府社會局



臺南市政府社會局114年12月 編印