**【潛意識溝通術】NLP助人實務應用工作坊 招生簡章**

|  |  |
| --- | --- |
| **課程特色：** | 神經語言程式學 (Neuro-Linguistic Programming, 簡稱NLP)，是由理查·班德勒與約翰·葛瑞德所創的一門應用心理學。NLP又被譬喻為「大腦的操作手冊」，透過NLP可以了解人類溝通時大腦如何運作，有效的辨識自己與他人的內在思考，也可以學習調整內在模式，以改善困擾的情緒、想法與行為。**NLP被廣泛運用於心理諮商、親子教養、教育、企業管理、銷售等不同領域**，並且對語言與非語言溝通、情緒與行為的改變與轉化，有其獨到的實用技巧。  本次工作坊由深耕潛意識運作的廖莉彣諮商心理師，帶著「相信」傳遞NLP在實務領域上的運用。**透過這次的工作坊，你可以更在生活中自然與他人建立親和，找尋到自己與他人的目標，學習到有效轉化情緒的技巧，自然地在自己的生活與職場領域運用。**在本工作坊中，你可以：  1.認識NLP的基礎理論。  2.增進在關係建立的能力，包含：觀眼知心技巧、感官測量練習。  3.打下NLP地基，包含：正向意圖的澄清、目標設定問句。  4.學會NLP特有的情緒轉換技巧  心錨設立：看見個人內在正向資源，留意與掌握個人注意力。  次感元調整：運用次感元轉移，覺察個人內在運作，帶來情緒快速轉變。 |
| **招生對象：** | 1.對於NLP有興趣者，從事助人工作者，對於探索內在有興趣者，希望增進人際互動能力者，想要提昇情緒管理能力者，都歡迎參加。  2.適合各級學校教師、補習班或安親才藝教師參與。 |
| **遠距教學：** | 本課程為遠距直播互動課程，**使用Webex線上進行同步授課(**[**操作影片請點我**](https://www.youtube.com/watch?v=_kDl43pNmNg)**)**，學員不須註冊帳密，上課前使用電腦、手機、平板連結本校提供之專屬上課網址即可加入會議室。**繳費後提供專人服務協助您進行線上測試**，**上課前本校將E-mail上課資訊至您電子信箱**。  👉**線上直播互動課程特色**👈  ★線上直播形式、線下課後群組★  ★教學內容扎實、案例詳盡豐富★  ★分組互動討論、開拓新社交圈★ |
| **招生名額：** | 12-32名，額滿截止。**(公務員及教師可登錄研習時數)** |
| **課程時間：** | **2021年06月27日(日) 上午09:00-16:00(合計6小時)** |
| **課程費用：** | **定價3,000元。▷防疫期間線上課程超值優惠方案：$ 2,200元/人** |
| **報名步驟：** | 線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>)  **即日起受理報名至110年06月20日(星期日)止**。 |
| **繳費方式：** | 承辦單位於開課前統一以E-Mail寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。 |
| **退費方式：** | 學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：  （一）學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。  （二）已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。  （三）學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。 |
| **注意事項：** | （一）學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。  （二）**本班為非學分班，出席課程達1/3(含)者，以後台系統在線時間計算，頒發推廣教育證明書，本單位將掛號郵寄至您指定住址。**  （三）錄取之學員一律不得辦理保留資格。  （四）每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員  所繳報名費無息退還，不得異議。  （五）如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。  （六）本校保有最終修改此招生簡章權利。 |
| **聯絡方式：** | 國立彰化師範大學進修學院  住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F  電話：（04）723-2105分機5463 陳小姐  E-mail：[chunen@cc.ncue.edu.tw](https://cc.ncue.edu.tw/cgi-bin/genMail?adr=chunen@cc.ncue.edu.tw&) |
| **其 他：** | 本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。 |
| **課程與師資** | 詳下表 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **師資** | **專長** | **學經歷** |
| 廖莉彣  講師 | 人本取向NLP諮商、催眠諮商、夢境諮商、自我肯定、人際溝通、情緒管理、壓力調適、生涯探索 | ✓國立台中教育大學諮商與應用心理學系碩士  ✓高考合格諮商心理師  ✓大專校院專任心理師  ✓NLP專業執行師、NLP高階執行師  ✓NGH授證催眠治療師  ✓華人艾瑞克森催眠治療學會催眠語句講師  ✓中原大學、德霖科技大學、輔仁大學、台南應用科技大學、雲林科技大學演講及工作坊 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 單元 | 內容說明 | 進行方式 |
| 單  元  一 | 線上破冰、認識NLP的基礎理論、NLP目標設定問句 | 講師線上講述  輔以案例 |
| 單  元  二 | 認識NLP的識人技巧，增進關係建立的能力，培養自身親和感。 | 講師線上講述  線上分組練習 |
| 《分組練習1》感官測量練習、《分組練習2》觀眼知心原理 |
| 單  元  三 | 學會NLP特有的情緒轉換技巧  心錨設定或中正狀態體驗：看見個人內在正向資源，留意與掌握個人注意力。 | 由講師線上團體帶領  讓您找回自身好能量 |
| 《分組練習3》次感元調整  運用次感元轉移，覺察個人內在運作，帶來情緒快速轉變。 | 講師線上講述  線上分組練習 |