

台南市立南寧高級中學 109 年學生暑假生活須知

- 一、本學年度暑假假期自 109 年 7 月 2 日起至 8 月 31 日止。9 月 1 日（三）開始上課。
- 二、本次暑假 109 年 8 月 31 日（二）0730-1130 時為返校日（當日府城客運有發車）
- 三、改過銷過期間訂為 8/2 及 8/10 日 08:30~16:30(1200-1330 休息，午餐自理)，注意事項如下：
 - （一）請同學確依規定時間(上午時段為 8:30 前，下午時段為 13:30 前)準時到校，另為維護學校校園安全管制，穿著學校運動服裝；如與返校打掃重疊，請於返校打掃後至學務處報到；本次改過銷過實施方式為：**課文抄寫**，請參加同學攜帶「**社會科或國文科課本**」。
 - （二）改過銷過期間如有**吵鬧或違反教室秩序，經勸導不聽者**，即刻中止銷過，且**本次暑假改過銷過資格取消**；國三多元比序結算問題，請先於學期前簽妥日課表後再行銷過。
- 四、在暑假期間，體育組**不建議從事戶外水上活動**，如有從事水上活動時，應遵守各泳池之規定及告示牌之宣導，以維護自身安全；另嚴禁前往危險水域。
- 五、高中部要申請就學貸款的同學，請記得於開學之前先行至臺灣銀行辦理對保作業(家庭年薪 140 萬以下目前免學費，請謹慎考慮是否申請)。
- 六、暑假期間每天學校行政老師均在校上班，有事請到學校辦理或電話連繫。
- 七、暑假期間連絡電話：**南寧高中總機：2622458；2623597 輔導室專線：2626751 教官室(校安中心)專線：2628492**
- 八、因應防疫，若學生感冒，應看醫生並遵從醫囑、戴口罩、適當休息、均衡飲食等，並避免出入擁擠之公共場所，或與病患接觸，且注意居家環境之良好通風與衛生。
- 九、各班**返校打掃**時間如下：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8/02 501、503	8/03 502、504	8/04 401、403	8/05 402、404	8/06
8/09 國一新訓	8/10 高一新訓	8/11 高一新訓	8/12 高一新訓	8/13 201、203
8/16	8/17 202、204	8/18 205、101	8/19 102、104	8/20 103、105
8/23	8/24	8/25	8/26	8/27
8/30	8/31 返校日	9/1 開學日		

- 十、**返校打掃時間**，視同返校日之重要集會，打掃同學當天請穿著**體育服**，於學務處門口集合，集合時間 **08:25**，打掃時間 **08:30 至 10:30**，若打掃情形不佳，將視情形延長打掃時間；另遲到時間 15 分鐘內需加打掃工作。遲到超過 15 分鐘者不得參加打掃，請於**暑假期間**自行擇期補做。
- 十一、未能完成返校打掃或申請補打掃又未到者，開學後將依規定記警告一支。
- 十二、**此須知為重要文件請詳閱；另上述時間可能因疫情關係而有所修正或取消，如有上述情況將另行於校網公告，再請多加關注校網宣布事項。**

※請翻背面(尚有家長聯繫函及反毒宣導單)

臺南市立南寧高中 110 年暑假家長聯繫函

貴家長鈞啟：

韶光飛逝，轉瞬間又屆一年一度之暑假，先祝福閩府平安，事事如意。本校自 7 月 2 日（週五）至 8 月 31 日（週二）為暑期期間，8 月 31 日（週二）為返校日，9 月 1 日（週三）為開學日。為了維護貴子女健康及安全，請貴家長配合學校協助督促貴子女注意以下**暑假學生活動安全注意事項**：

一、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

（一）室內活動：

從事活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，同學應熟習相關消防（逃生）器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，以確保從事室內活動時之安全。其次，提醒同學避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：

暑假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒：不要逞強、不要去危險水域、氣候不佳，不要從事戶外活動、不要在無防雷設施的建築物內避雨。水域相關資料查詢可至「學生水域運動安全網」及「新版防溺水 10 招」查詢

二、工讀安全：

暑假期間建議學生打工除應選擇與所學或興趣相關，並須注意合法性、合理性及安全性。如果工讀學生發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。另教育部青年發展署訂定「在學青年校外工讀注意事項」，放置於 RICH 職場體驗網「工讀權益」專區可供查詢。RICH 職場體驗網之網址為 <https://rich.yda.gov.tw>。

三、交通安全：

暑假期間同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生乘坐機車、騎自行車等一定要注意自身的交通安全，請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話及勿當低頭族，不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行，遵守行車秩序規範。另請注意嚴禁無照駕駛。

四、居住安全：提醒同學注意居家防火、用電安全之重要性。

五、藥物濫用防制：提醒家長關心學生作息及交友，並再次提醒學生於暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成終身的遺憾。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢。如家長有檢驗試劑需求，亦可至學校領取。（相關資料請至教育部防制學生藥物濫用資源網站；反毒相關影片（如：衛福部 2 支藥癮防治衛教影片均放置衛生福利部網頁）**（另有反毒宣導單乙張檢附）**

六、校園及人身安全：暑假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，課餘時，避免單獨留在教室；請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

七、網路賭博防制、網路沉迷及犯罪預防：

（一）避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

（二）切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等

（三）家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

八、學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用本校 24 小時值勤電話：(06)2628492。

上述事項攸關學生安全，煩請貴家長關心及配合協助宣教，感謝您的合作！此 頌

時 綏

校長 蘇宗立 敬啟

了解孩子

別讓他誤入歧

毒



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1級毒品

如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

2級毒品

如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

3級毒品

如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

4級毒品

如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

混合性新興毒品

市售改裝
混合填充



破壞原貌再包裝
有拆封痕跡

山寨品牌
混合填充



包裝完整
無拆封痕跡

可愛造型
卡通圖樣



以特殊造型
吸引青少年食用

糖衣外表
零食外貌



以糖果樣式混淆
引誘青少年誤食