# 體溫量測標準步驟

一、額溫

(一)體溫正常範圍:35.0 度~37.0 度

(二)測量時間:1-15 秒

(三)測量步驟：

1、 量測體溫工具必須先做室溫校正（本次配發防疫量測工具為額溫槍，請根據所附說明換算成中心溫度）。

2、 受測量者必須在休息狀態下，額頭保持乾燥。

3、 將額溫槍置於額頭前 2-5 公分左右，按壓按鈕測量，直至顏色改變或顯現溫度數據。

(四)注意事項：

1、 正常溫度標準隨不同廠牌而異。

2、 室溫、運動後或額頭是否乾燥會影響測量的準確性。

3、 勿將額溫槍的紅外線光點接觸到受檢者的眼睛。

二、耳溫

(一)正常範圍:35.7 度~37.9 度

(二)測量時間:1-15 秒

(三)測量步驟：

1、 按電源鈕，確定「預備標誌」已經顯示。按下滑板按鈕，探頭伸出並自動套上膠套，檢查膠套有否破損，無破損則於 30 秒內測完體溫。

2、 三歲以內：要把耳朵向下向後拉，再將耳溫槍測溫頭置入耳朵內。三歲以上（含大人）：要把耳朵向上拉並往後拉。將探頭置入耳道密合，按著測溫鈕，持續一秒鐘，聽到單一長音「嗶」聲放開，完成體溫測量。

3、 取出耳溫槍，讀取溫度。

(四)注意事項：

1、 注意耳垢清潔，才能準確測量。

2、 耳溫槍使用後，膠套丟棄不重複使用，以避免交互感染。

3、 測得的體溫如果不到 35 度，則可能是耳溫槍使用不當所致。

三、發燒判定：

(一)不同體溫測量工具判定**發燒**的參考標準如下：額溫、腋溫、口溫≧37.5 度；耳溫、肛溫≧38 度。

(二)若以耳溫槍以外之測量工具測量結果為發燒者，請再以耳溫槍測量確認。