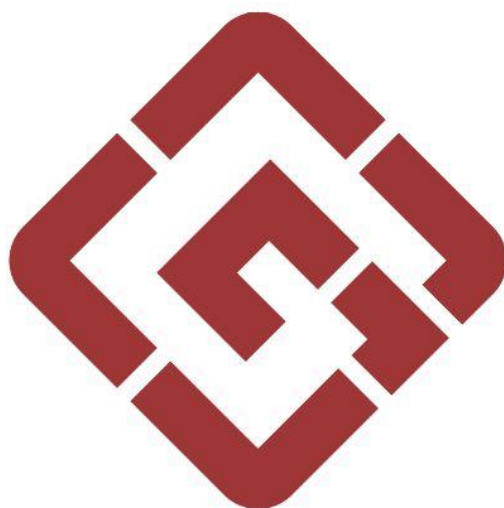


# 臺北醫學大學110學年度自主學習計畫競賽

## 自主學習競賽計畫書



(↑logo 或圖片範例，請團隊自行更換)

○○○○○○○ (計畫名稱)

學校名稱：○○○○○			
團隊指導老師：○○○○○(無則免填)			
團隊成員：			
1	學校：	學號：	姓名：
	科系：		
2	學校：	學號：	姓名：
	科系：		
3	學校：	學號：	姓名：
	科系：		
※欄位不足請自行增列			

中華民國 年 月 日提交

※計畫書內容與相關規定(繳交時請自行刪除此頁)※



1. 計畫書繳交期限為111/02/24(四)下午11時59分截止。
  - (1) 請先**線上報名**，網址 <https://reurl.cc/NZ3nGp>
2. 請完成報名表件之電子檔填寫，並將報名表、(需**親筆簽名**)、計畫書之PDF 檔案格式上傳至**線上競賽報到系統**(網址：<https://reurl.cc/95Madv>)，始完成報名程序。
3. 計畫書之封面可自行設計(Logo 或照片)，但封面必須註明：
  - (1)學校名稱。
  - (2)計畫名稱、團隊成員、團隊指導老師。
  - (3)繳交計畫書日期。
4. 計畫書內容以5-10頁為限(含封面、附件)，內容可視實際計畫之內容與重點自行定義撰寫(如範例)，相關灰色文字說明部分，撰寫時請自行刪除。附件為能彰顯學習計畫內容之相關資料，請附加於計畫書後面。
5. 內文格式：14號字，中文 - 微軟正黑體、外文 - Times New Roman，邊界設定標準：(上下各2公分，左右各1.7公分)，撰寫時切勿調整設定。
6. 聯絡方式：  
承辦人：陳青華小姐  
聯絡電話：(02)2736-1661分機2677  
聯絡信箱：[alpha@tmu.edu.tw](mailto:alpha@tmu.edu.tw)  
主辦單位：臺北醫學大學 通識教育中心

序號	項目	填寫說明
一	計畫名稱	
二	計畫摘要	不超過300字
三	概念發想/動機與目的	動機與目的 (不超過500字) (一) 請說明你思考的起點、任務動機。 (二) 你執行本計畫的目的是什麼?
四	執行策略	(不超過2500字) (一) 請說明具體執行策略, 如: 研究規劃、行動安排及實地訪察等。 (二) 請說明想要呈現的方式, 如: 作品呈現、方案設計、表研究論文等 (三) 請條列式說明
五	自我評量方式	(一) 請設計自我評量的方式、指標。 (二) 請提出計畫深度, 並提出具體說明。
六	學習過程自我紀錄方式	請說明將用何種方式自我紀錄 (例如: 反思日誌、影像紀錄、觀察報告等)。
七	預期執行工作期程	請具體說明本計畫的工作時程安排與規劃, 投入多少時間, 安排以及可獲得的階段性效益。
八	預期成效	(一) 請說明執行本計畫預期可獲得哪些具體效益? (二) 預計使用何種方法來檢核或管控計畫或活動之執行成果, 可分為「質化指標」(文字敘述) 與「量化指標」(數據呈現)? (三) 對於未來有何影響?
九	成果報告或展示方式	請說明如執行結束後, 預計將以何種方式展示成果。
十	資料收集或閱讀規劃	請說明將如何收集相關資料或者說明執行本計畫的讀書計畫, 預擬書單, 格式如下: 作者:《書名》, 出版地: 出版社, 出版年份。(中文書目) 作者, 書名(請用斜體字), 出版地: 出版社, 年。(英文書目)
十一	工作分配比例	計畫內之人員分工
十二	其他附件	能彰顯、提升計畫內容之相關資料