**台南市立南寧高級中學111年學生暑假生活須知**

一、本學年度暑假假期自**111年7月1日起至8月29日止，8月29日(一)為返校日。8月30日（二）開始上課**。

二、改過銷過期間訂為7**/1及7/6日，時間為上午08:30〜16:30(午休時間為1200-1330，午餐自理)**，注意事項如下：

 (一)請同學確依**規定時間(上午時段為8:30前，下午時段為13:30前)準**時到校，另為維護學校校園安全管制，穿著學校運動服裝；如與返校打掃重疊，請於返校打掃後至學務處報到；本次改過銷過實施方式為：**課文抄寫**，請參加同學攜帶**「國文科課本」**。

 (二)改過銷過期間如有**吵鬧或違反教室秩序，經勸導不聽者**，即刻中止銷過，**暑假改過銷過資格取消**。

三、在暑假期間，體育組**不建議從事戶外水上活動**，如有從事水上活動時，應遵守各泳池之規定及告示牌之宣導，以維護自身安全；另**嚴禁前往危險水域**。

四、高中部要申請就學貸款的同學，請記得於開學之前先行至臺灣銀行辦理對保作業(家庭年薪140萬以下目前免學費，請謹慎考慮是否申請)。

五、暑假期間每天學校行政老師均在校上班，有事請到學校辦理或電話連繫。

六、暑假期間連絡電話︰**南寧高中總機：2622458；2623597 輔導室專線：2626751**

**教官室(校安中心)專線：2628492**

七、若學生感冒，應看醫生並遵從醫囑、戴口罩、適當休息、均衡飲食等，並避免出入擁擠之公共場所，或與病患接觸，且注意居家環境之良好通風與衛生。

1. 各班**返校打掃**時間如下：(績優班級202、201、601，免返校打掃)(績優班級非112學年度班級)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 6/27 | 6/28  | 6/29  | 6/30 休業式 | 7/01 改過銷過  |
| 7/04 | 7/05 101返校 | 7/06 改過銷過 | 7/07 | 7/08 102返校 |
| 7/11 | 7/12 103返校 | 7/13 | 7/14 | 7/15 104返校 |
| 7/18 | 7/19 105返校 | 7/20 | 7/21 | 7/22 204返校 |
| 7/25 | 7/26 203返校 | 7/27 | 7/28 | 7/29 205返校 |
| 8/01 | 8/02 401返校 | 8/03 | 8/04 | 8/05 402返校 |
| 8/08 | 8/09 403返校 | 8/10 | 8/11 | 8/12 501返校 |
| 8/15 | 8/16 502返校 | 8/17 | 8/18 | 8/19 503返校 |
| 8/22 國中新訓 | 8/23 高中新訓 | 8/24 高中新訓 | 8/25 404、504返校 | 8/26   |
| 8/29 返校日 | 8/30 開學日 | 8/31 | 9/01 | 9/02  |

九、**返校打掃時間，視同返校日之重要集會**，打掃同學當天請穿著**體育服**，於學務處旁川堂集合。集 合時間**08:10**，打掃時間**08:20至10:10**，若打掃情形不佳，將視情形延長打掃時間。若遲到時間15分鐘內需加打掃工作。遲到超過15分鐘者不得參加打掃，請於**暑假期間**自行擇期補做。無法於當日打掃時，務必請假並於暑假擇一日補打掃。

十、志工服務時數：國三中參加輔導課同學4小時；學習輔助及國二參加輔導課同學3小時，國中未參加輔導課返校打掃的同學2小時；未能於暑假期間完成補打掃者，開學後將依規定記警告一支。

十一、如需請假者，**於返校打掃前告知導師或學務處，**並擇期補掃。

十二、此須知為重要文件請保留，並將回條交由家長簽名或蓋章後於**6/30(四)之前**擲交導師或班長繳回學務處生輔組。

 ***※請翻背面(尚有家長聯繫函及回條)***

**臺南市立南寧高中111年暑假家長聯繫函**

貴家長鈞啟：

 韶光飛逝，轉瞬間又屆一年一度之暑假，先祝福閤府平安，事事如意。本校自7月1日（週五）至8月29日（週一）為暑期期間，8月30日(週二)為開學日。為了維護貴子女健康及安全，請貴家長配合學校協助督促貴子女注意以下**暑假學生活動安全注意事項**：

一、新冠肺炎防疫注意事項：

(一)因新型冠狀病毒肺炎國際疫情仍嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。倘仍需出入公共場所，應保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，並勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀，請在家休息或儘速就醫。

(二)大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。

(三)參與大型活動人員於活動期間應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。請持續留意遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定。

二、活動安全：

 學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

（一）室內活動：室內活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備與器材操作，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：從事戶外活動，注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「防溺10招」、「四不要」提醒:不要逞強、不要去危險水域、氣候不佳勿從事戶外活動、不要在無防雷設施的建築物內避雨。

三、工讀安全：發生受騙或誤入求職陷阱，可撥打當地勞工局請求專人協助；另上開注意事項已置於勞動部官網及教育部青年發展署「RICH職場體驗網」可供運用。

四、交通安全：

 暑假時同學因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生乘座機車、騎自行車等一定要注意自身的交通安全，請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話及勿當低頭族，人車共道請禮讓行人優先通行，遵守行車秩序規範。另請注意嚴禁無照駕駛。

五、居住安全：提醒同學注意居家防火、用電安全之重要性。

六、藥物濫用防制：提醒家長關心學生作息及交友情形，並再次提醒學生於暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成終身的遺憾。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢。

七、校園及人身安全：暑假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，課餘時，避免單獨留在教室；請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意。

八、詐騙防制：

(一)暑假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，並代收認證簡訊。建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。如遇類似狀況立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線。

(二)呼籲學生應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡確認真偽。

九、網路賭博防制、網路沉迷及犯罪預防：

 (一)避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）、非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等

 (二)家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴3C產品，養成健康上網好習慣。

十、學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用本校24小時值勤電話：(06)2628492。

上述事項攸關學生安全，煩請貴家長關心及配合協助宣教，感謝您的合作！

 耑此 順頌 時 綏 校長 蘇宗立 敬啟

------------------------------------------------------------------------------請沿此線撕下繳回-----------------------------------------------------------------------------

**臺南市立南寧高中111年暑假家長聯繫函回條**

家長意見(建議)：

 年 班 座號： 學生： 家長： (簽章)

中 華 民 國 111 年 6 月 日