

附件：專案計畫說明及議程

111年度 she can 青春期生理教育校園公益專案實施計畫 (臺南場)

壹、前言

青春期中青少年，對於身體的變化總是無所適從。然而，青春期的生理衛教知識在臺灣的教學過程中，卻是許多老師認為最棘手的議題。而在成長期中的女孩們，除了課業上的壓力外，生理期的各種身體狀況，也是她們煩惱的問題，生理期延遲、生理痛或者是身體外觀上的改變，青少年們常常害羞不敢啟齒，不敢詢問老師或是家長，不知道有許多的生理變化是正常並且正向的，我們希望幫助孩子學習用正面的態度去看待月經，不再覺得害羞。

she can 青少年青春期生理教育推廣實施計畫，期望能夠提供教師資源，推廣青少年生理期教育，以現有教學教材為主，發展出一套符合教師需求的補充教材，期能幫助老師在教導生理期相關知識時，以更多元並充滿樂趣的方式帶給學生不同面向的生理知識，讓學生勇敢面對生理期身體上的變化，理解它並接受它，不需覺得畏懼或害羞，以積極正向的態度去擁抱長大的自己，不要為自己設限！才能努力實現夢想的過程中，看見越來越好的自己。

貳、目的

- 一、提供教師實施生理期健康教育課程時，能有更多資訊及資源使用於教學。
- 二、設計專屬教案及教學手冊、月經桌遊教具，與she can 特製紀念包，於會後寄送予研習營參與教師，實際運用於教學現場，加強學生經期健教知識之學習。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：財團法人遠見·天下文化教育基金會、金百利克拉克股份有限公司台灣分公司
- 二、執行單位：遠見天下文化出版股份有限公司 未來親子學習平台

肆、參加對象及辦理方式

- 一、參加對象：臺南市公私立國中（含補校）健康教育課程授課教師，及對課程主題有興趣之教師。
- 二、參加人數：預計60名，上限100名。每所國中至少1名額，敬請派員參與，並請惠允公假出席。
- 三、活動日期：111年8月9日（星期二）
上午10時00分至12時30分（上午9時30分開始線上報到）
- 四、辦理方式：線上會議系統 Google Meet
- 五、報名方式：
 - （一）報名方式：填寫線上報名表。
 - （二）報名網址：<https://forms.gle/U1fjjpgA2AeN7p1DK9>
 - （三）報名截止日期：111年7月28日（四）
- 六、錄取原則：以報名先後次序排列，額滿為止。

伍、課程內容

時間	內容主題	主講人
09:30-10:00	學員報到、線上會議室入場	
10:00-10:04	臺南市政府教育局代表致詞	
10:04-10:20	she can專案介紹	未來親子學習平台、金百利克拉克代表
10:20-10:50	教案分享 【暢遊經期冒險28天】	新北市鶯歌國中 胡芷寧老師 （第一套月經教具設計者）
10:50-11:20	教學經驗分享 【學姐的月經日誌】	臺北市敦化國中 李美玲老師 （月經教育永遠的大學姐）
11:20-12:00	專題演講 【月經！我有問題】	特聘講師 陳保仁醫師 （專業婦科醫師）
12:00-12:30	綜合座談	主持人、講師、金百利克拉克代表、全體教師

she can 青春期 生理教育
線上教師研習營

翻轉月經教育，就從國中開始！

在國中教學現場的您，面對月經教育想不斷精進自我？
2020年啟動的「she can 青春期生理教育專案」
持續關注教學現場、推動教師增能
已深獲300位參與教師好評、累積超過88,000名學生直接受惠

本教師研習營將分享有趣、互動性高的教案【**經期冒險28天**】
並結合多元教學經驗分享、月經議題剖析、專業衛教知識
為教師們儲備創新能量，打破月經框架
讓兩性正向學習、大方看待月經！

臺北場
8/2 14:00-16:30 [GO](#)

新北場
8/3 14:00-16:30 [GO](#)

臺中場
8/10 14:00-16:30 [GO](#)

桃園場
8/2 10:00-12:30 [GO](#)

臺南場
8/9 10:00-12:30 [GO](#)

高雄場
8/9 14:00-16:30 [GO](#)

講師介紹

專題演講
設計你的月經課

黃韻如 教授

- 臺大D-School 社會創新研究中心主任
- 臺灣大學醫學系專任教授

教案分享
暢遊經期冒險28天

王君豪 老師

- 臺北市立瑠公國中
- 北市健康與體育國教輔導團兼任輔導員

教學經驗分享
經期教室的驚奇發現

劉亞群 老師

- 新北市立遠顯國中
- she can 青春期生理教育校園專案培訓教師

講師介紹

專題演講
月經！我有問題

陳保仁 醫師

- 禾馨民權婦幼診所院長
- 專業婦產科醫師

教案分享
暢遊經期冒險28天

胡芷寧 老師

- 新北市立鶯歌國中
- she can 青春期生理教育教案設計者

教學經驗分享
學姐的月經日誌

李美玲 老師

- 臺北市立敦化國中
- 北市健康與體育國教輔導團兼任輔導員

了解更多「Kotex女孩私密社團」

