

台南市楠西國小附設幼兒園 113 年 10 月份點心表

| 日期    | 星期 | 上午點心          | 食材名稱          | 下午點心         | 食材名稱                        |
|-------|----|---------------|---------------|--------------|-----------------------------|
| 10/1  | 二  | 茶葉蛋<br>鮮奶     | 茶葉、蛋          | 關東煮          | 排骨、魚豆腐、黑輪、小烏蛋、白蘿蔔、玉米、黃金魚蛋   |
| 10/2  | 三  | 煎餃<br>蛋花湯     | 麵粉、豬絞肉、高麗菜、蛋  | 奶黃包<br>米漿    | 麵粉、安佳奶油、糖、花生                |
| 10/3  | 四  | 地瓜粥+肉鬆+炒蛋     | 米、地瓜、豬肉、蛋     | 檸檬愛玉         | 檸檬、愛玉                       |
| 10/4  | 五  | 豬肉餡餅<br>鮮奶    | 豬肉、麵粉、韭菜、油、黃豆 | 當季時令水果拼盤     | 哈密瓜、芭樂                      |
| 10/7  | 一  | 原味蛋糕<br>鮮奶    | 麵粉、奶油、蛋、鮮奶    | 大黃瓜魚丸湯       | 大黃瓜、魚丸                      |
| 10/8  | 二  | 鮭魚蛋餅<br>麥茶    | 蛋餅皮、鮭魚罐頭、蛋    | 玉米排骨湯        | 玉米、排骨                       |
| 10/9  | 三  | 蘿蔔糕<br>鮮奶     | 蘿蔔、蓬萊米粉、豬絞肉   | 紅豆湯          | 紅豆                          |
| 10/10 | 四  | <b>國慶日放假</b>  |               |              |                             |
| 10/11 | 五  | 奶黃包<br>鮮奶     | 麵粉、安佳奶油、糖、柳橙  | 當季時令水果拼盤     | 蘋果、香蕉                       |
| 10/14 | 一  | 玉米脆片<br>鮮奶    | 玉米脆片          | 鍋燒意麵         | 乾意麵、魚卵卷、蝦球、北海翅、竹輪、蟹肉棒、小白菜、蛋 |
| 10/15 | 二  | 蔥抓蛋餅<br>豆漿    | 麵粉、蔥、蛋、黃豆     | 統一布丁         | 雞蛋、鮮奶                       |
| 10/16 | 三  | 蘿蔔糕<br>果汁     | 蘿蔔、蓬萊米粉、豬絞肉   | 玉米濃湯         | 玉米、洋蔥、紅蘿蔔、鮮奶、馬鈴薯、火腿         |
| 10/17 | 四  | 饅頭夾蛋<br>鮮奶    | 麵粉、雞蛋         | 綠豆粉角湯        | 綠豆、粉角                       |
| 10/18 | 五  | 蔥抓蛋餅<br>鮮奶    | 青蔥、麵粉、蛋       | 當季時令水果拼盤     | 芭樂、火龍果                      |
| 10/21 | 一  | 奶黃包<br>鮮奶     | 麵粉、安佳奶油、糖、蛋   | 小肉包<br>冬瓜茶   | 麵粉、豬絞肉、蔥、柳、冬瓜               |
| 10/22 | 二  | 饅頭夾里肌肉<br>豆漿  | 麵粉、里肌肉、黃豆     | 蘿蔔貢丸湯        | 白蘿蔔、貢丸、排骨                   |
| 10/23 | 三  | 玉米蛋餅<br>米漿    | 蛋餅皮、玉米、蛋      | 香菇燒賣<br>海帶芽湯 | 麵粉、香菇、豬絞肉、海帶芽、嫩薑            |
| 10/24 | 四  | 玉米洋蔥肉絲麵       | 玉米、洋蔥、肉絲、麵條   | 茶葉蛋<br>米漿    | 茶葉、蛋、花生                     |
| 10/25 | 五  | 法國吐司<br>原味優酪乳 | 蛋、鮮奶、吐司       | 當季時令水果拼盤     | 香蕉、梨子                       |
| 10/28 | 一  | 茶葉蛋<br>米漿     | 茶葉、蛋、花生       | 奶黃包<br>果汁    | 麵粉、安佳奶油、糖、柳橙                |
| 10/29 | 二  | 里肌肉吐司<br>鮮奶   | 麵粉、里肌肉、黃豆     | 蘿蔔貢丸湯        | 白蘿蔔、貢丸、排骨                   |
| 10/30 | 三  | 玉米蛋餅<br>豆漿    | 蛋餅皮、玉米、蛋、黃豆   | 冬瓜鮮奶粉圓       | 冬瓜磚、粉圓、鮮奶                   |
| 10/31 | 四  | 豬肉餡餅<br>鮮奶    | 豬肉、麵粉、韭菜、油    | 大黃瓜魚丸湯       | 大黃瓜、魚丸                      |

本餐點表因應氣候及當令食材調整，遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上漲...等)將略為變動餐點。

設計者：蔡靜蓉

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材

本園一律使用  
國產豬、牛肉食材



