

台南市協進國小105學年度 暑假巨人棒球夏令營計畫書

壹、計畫緣起：

棒球是國內家戶喻曉最熱門的傳統運動項目，還記得民眾守著電視徹夜看國內巨人棒球小將爭奪世界冠軍的經驗嗎？當時少棒幾乎風靡全台灣，同時台南市許多國小都有棒球隊的組織，當時的巨人少棒隊就是協進少棒隊的前身。事隔多年台南市由許多學校有棒球到至今僅存六所小學有少棒隊，之所以學校不願意投入基層訓練，最主要的原因是**教練師資問題及經費短缺**....等困難，各校紛紛面臨夭折的命運。

台南市這幾年來在前市長許添財先生及現任市長賴清德先生努力領導下，各項建設發展有非常顯著的提昇與進步，尤其運動項目更是大力支持，使台南市出外比賽屢屢締造好佳績，並培育出了王建民、郭泓志、胡金龍、羅錦龍(協進校友)等等好手。協進國小在校長洪榮進先生大力提倡運動和棒球專長教師王重仁老師的加入，以學校為中心來培育棒球選手，讓孩子的童年有另外一種才能的表現。

雖然基層少棒的發展，學校一定會面臨經費的困境，我想在校長洪榮進先生及幼稚園園長邱貞貞女士的支持下或地方熱心人士、家長會、企業界等鼓勵之下，協進必定能克服難關，讓孩子有個快樂的學習成長空間。為了推廣台灣的棒球運動，協進將在每年寒、暑假固定辦理棒球體驗營，讓對棒球有興趣的孩童，有一個來永續經營台灣的棒球運動，讓台南市基層棒球更上一層樓，故擬本計畫。

貳、計畫目標：

- 1.短程目標：推展全民運動，選拔對棒球有興趣學童，訓練棒球基本技能，增強體魄。
- 2.中程目標：持續培養訓練，發展棒球運動特色，參加國內外比賽，爭取佳績。
- 3.遠程目標：為國家培育優秀棒運人才，重振巨人棒球雄風，揚名國際。

參、訓練計畫項目：

1. 基本動作講解與演練。
2. 體能遊戲。
3. 打擊練習。
4. 守備練習。
5. 打擊與守備綜合練習。
6. 模擬比賽。

肆、計畫執行人員編組：

1. 校長：綜理推行本校少棒運動事宜。
2. 訓導主任：協助校長綜理本校棒球運動事宜。
3. 體衛組長：行政業務之處理。
4. 教練團：設總教練、教練、管理。
5. 總務處：負責場地設備、器材購置與維修事宜。

伍、實施內容計劃：

1. 活動日期：第一梯次：105年7月4、5、6日（週一、二、三）
上午8：30～16：00。
第二梯次：105年7月7、8、9日（週四、五、六）
上午8：30～16：00。
2. 參加對象：二～四年級學生
3. 活動地點：協進國小操場
4. 報名費用：600元。（送一件紀念衣）
5. 課程內容：守備練習、打擊練習、分組對抗、職棒球員簽名會。
6. 報名日期：即日起至105年6月28日止【名額有限，報名從速】。
7. 報名地點：協進國小訓導處。

陸、訓練地點：

1. 協進國小操場。
2. 協進國小室內打擊場。

附件一

協 進 國 小 1 0 5 學 年 度 暑 假 巨 人 棒 球 夏 令 營 課 程 表

	日 期		課 程 內 容	教 練
1	7月4號 7月7號	一 四	集合報到、分組。 熱身活動 傳接球基本動作講解練習(A組) 揮棒打擊基本動作講解練習(B組) 基本跑壘動作及觀念講解(C組)	王品涵 楊耀東 陳昱成
2	7月5號 7月8號	二 五	集合整隊 棒球禮儀課程 台南棒球場巡禮(暫定職棒球員簽名會)。	王品涵 楊耀東 陳昱成
3	7月6號 7月9號	三 六	熱身活動 高飛魔手(外野守備練習)(A組) 內野魔術師(內野守備練習)(B組) 棒棒開花(打擊練習)(C組)	王品涵 楊耀東 陳昱成

附件二

台南市協進國小105學年度 暑假巨人棒球夏令營

- 一、目的：
1. 提供學生正當休閒活動，建立學生正確休閒觀念。
 2. 營造學生健康社交環境，增進學生群己和諧關係。
 3. 增益學生運動基本知能，培養學生終生運動興趣。

二、實施內容：

- (一)活動日期：第一梯次：105年7月4、5、6日（週一、二、三）
上午8：30～16：00。
第二梯次：105年7月7、8、9日（週四、五、六）
上午8：30～16：00。

(二)參加對象：二～四年級學生

(三)活動地點：協進國小操場

(四)活動費用：600元。（送紀念衣乙件）

(五)課程內容：守備練習、打擊練習、分組對抗。

(六)報名日期：即日起至105年6月28日止【名額有限，報名從速】。

(日)報名地點：協進國小訓導處。

※ 注意事項：自備手套、帽子、水壺、毛巾。

※ 參加本活動同學於活動當日若無法準時到校或必須早退者，必須提前通知教練，若因故無法到校須向教練請假。

負責人：王品涵 教練

聯絡電話：0911626928

回 條（家長同意書）

同意參加本次暑假棒球夏令營

第一梯次：105年7月4、5、6日（週一、二、三）上午8：30～16：00。

第二梯次：105年7月7、8、9日（週四、五、六）上午8：30～16：00。

國小 年 班姓名

出生日期： 年 月 日

身分證字號：

基本資料為申請保險需要，麻煩詳填

聯絡電話：

特殊病史：

家長簽章：