

107 年度臺南市「心理健康促進與自殺通報及關懷自治條例說明會暨
珍愛生命守門人種子培訓」研習營計畫

- 一、目的：為提升網路單位人員對自殺危險因子敏感度，傳遞「自殺防治人人有責」及「自殺是可以預防」之認知，透過本次培訓研習讓學員瞭解與學習辨識自殺高風險者之特徵，提高對自殺意圖的敏感度，並進行適當協助及轉介，適時扮演珍愛生命守門人角色，幫助當事人渡過難關，並擔任單位內之種子人員，傳遞認知予單位同仁，降低自殺(傷)發生，以建立本市自殺防治安全網絡。
- 二、指導單位：衛生福利部
主辦單位：臺南市政府、臺南市政府衛生局
- 三、辦理日期：共計 2 梯次，分別為以下 2 個時段，請依服務地點擇一梯次參訓
 - (一)107 年 4 月 11 日(星期三)上午 08:30 至 17:30。
 - (二)107 年 4 月 16 日(星期一)上午 08:30 至 17:30。
- 四、活動地點：
 - (一)107 年 4 月 11 日之上課地點：
衛生局林森辦公室 5 樓會議室（臺南市東區林森路 1 段 418 號）。
 - (二)107 年 4 月 16 日之上課地點：
衛生局東興辦公室 5 樓大禮堂（臺南市新營區東興路 163 號）。
- 五、研習對象：
 - (一)辦理自殺防治、心理健康相關業務之人員。
 - (二)可能面對及處理自殺風險、自殺企圖者之人員。
 - (三)以上人員請未參加過自殺防治守門人研習課程者優先報名參加。
- 六、預期效應：透過自殺防治之實務經驗傳授及自殺防治守門人概念教學，提升網路單位人員自殺評估及處遇敏感度與能力，增進自殺防治工作實務面向與寶貴經驗交流，並訓練各相關領域專業人員成為自殺防治守門人。
- 七、經費來源：本局「代辦經費-107 年度公益彩金盈餘補助精神疾病及心理健康促進之社區照護計畫」項下核銷。

八、本課程全程參與者發給「研習證明書」及「可登錄7小時公務人員終身學習時數」。

九、本計畫如有未盡事宜，得隨時修改之。

十、課程內容：

林森辦公室 (107 年 4 月 11 日星期三)		
時 間	課 程 內 容	主持人/主講人
08 : 30-08 : 55	報到(前測)	
08 : 55-09 : 00	長官致詞	臺南市政府衛生局 陳怡 局長
09 : 00-11 : 00	男人有心事不用怕	寬欣心理治療所 葉金源 副院長
11 : 00 -11 : 10	休息一下	
11 : 10-12 : 10	臺南市自殺防治現況與自殺通報 及關懷自治條例說明	臺南市政府衛生局心理健康科 黃惠理 股長
12 : 10-13 : 30	午餐	
13 : 30-15 : 30	自殺的神經機制，辨識和處理	唐子俊診所 唐子俊 院長
15 : 30-15 : 40	休息一下	
15 : 40-16 : 40	正念與身心調適	唐子俊診所 唐子俊 院長
16 : 40-17 : 30	情境演練	臺南市政府衛生局心理健康科 黃惠理 股長
17 : 30	賦歸(後測)	
東興辦公室 (107 年 4 月 16 日星期一)		
時 間	課 程 內 容	主持人/主講人
08 : 30-08 : 55	報到(前測)	
08 : 55-09 : 00	長官致詞	臺南市政府衛生局 陳怡 局長
09 : 00-11 : 00	男人有心事不用怕	寬欣心理治療所 葉金源 副院長
11 : 00 -11 : 10	休息一下	
11 : 10-12 : 10	臺南市自殺防治現況與自殺通報 及關懷自治條例說明	臺南市政府衛生局心理健康科 黃惠理 股長
12 : 10-13 : 30	午餐	
13 : 30-15 : 30	心靈重感冒，辨識關懷再轉介	臺南市臨床心理師公會 杜家興 理事
15 : 30-15 : 40	休息一下	
15 : 40-16 : 40	正念減壓、正念教育、正念職場	臺南市臨床心理師公會 杜家興 理事
16 : 40-17 : 30	情境演練	臺南市政府衛生局心理健康科 黃惠理 股長
17 : 30	賦歸(後測)	

107 年度臺南市「心理健康促進與自殺通報及關懷自治條例說明會暨
珍愛生命守門人種子培訓」研習營

報名表

報名單位：_____

聯絡人：_____電話：_____

※參加場次：(請依照個人時間及地點參與課程，請「」中打「V」)

單位名稱	姓名	職稱	身分證字號 (需公務人員學習時數者填寫)	欲參加場次	備註
				<input type="checkbox"/> 4/11 (星期三) 林森辦公室	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
				<input type="checkbox"/> 4/16 (星期一) 東興辦公室	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

注意事項

- (一)為響應環保，會場不提供水杯，請參加學員**自備環保杯及環保筷**。
- (二)為維持上課環境品質，參與學員人數維持 160 人，**額滿**或逾期將不再受理報名。
- (三)報名方式：請填妥報名表以**傳真**方式報名，並請來電確認收迄。
1. 參加林森辦公室(東區)-傳真至 (06) 335-8161 劉子豪先生 收，依報名人數**160 人額滿為止**，4 月 3 日(星期二)下班前完成報名
2. 參加東興辦公室(新營區)-傳真至 (06) 637-0007 葉晏伶小姐 收，依報名人數**160 人額滿為止**，4 月 9 日(星期一)下班前完成報名。
- (四)活動聯絡人：
1. 心理健康科(林森辦公室) 劉子豪 先生 (06) 2679751 轉 171。
2. 心理健康科(東興辦公室) 葉晏伶 小姐 (06) 6357716 轉 173。
- (五)本課程全程參與者發給「研習證明書」及「可登錄 7 小時公務人員終身學習時數」。
- (六)本課程如遇天然災害，臺南市政府宣佈停班，課程自然取消，不另公告。
- (七)37 區衛生所同步開啟多點視訊給予未參訓同仁學習。

