

2020 年全國暨各區國小學童潔牙觀摩活動辦法

108.11.25

壹、計畫目的：

「預防勝於治療」，藉相關觀摩之方式，推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。讓口腔衛生教育從小扎根，促進國民健康及提升國民衛生教育的素養，本年度持續辦理潔牙觀摩活動，期以持續性的教育改善國民健康。

貳、指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司、教育部國民及學前教育署

- 1.經費補助。
- 2.行政協調及代為轉文直轄市、各縣市衛生教育局處及請學校配合執行。
- 3.提供各獎項、獎狀、獎盃上之署名落款。

參、主辦單位：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

- 1.籌措活動經費及觀摩內容規劃。
- 2.辦理裁判醫師校正訓練。
- 3.參加觀摩之學校行政事務協調確認。
- 4.統籌邀請全國觀摩與會貴賓。

肆、承辦單位：新北市政府、新北市牙醫師公會

- 1.辦理全國潔牙觀摩，協調活動場地、規劃硬體設備及臨時人力分配。
- 2.全國潔牙觀摩成果製作。

伍、協辦單位：各縣市牙醫師公會、各縣市教育及衛生局處

- 1.辦理各地區潔牙觀摩活動暨各場次核銷成果報告事宜。
- 2.提供各區代表參與全國觀摩活動學校名單。
- 3.推派裁判醫師 1~2 名至全國觀摩。

陸、活動時間：

- 1.地區觀摩：2020 年 4-6 月。
- 2.全國觀摩：2020 年 10 月 12 日（一），8:30~15:00（分兩時段報到）。

柒、活動地點：

- 1.地區觀摩：各區訂定後由辦理地區觀摩之縣市函知學校。
- 2.全國觀摩：新北市政府 6 樓大禮堂（新北市板橋區中山路一段 161 號）。

捌、參加觀摩隊伍：

- 1.地區觀摩：學校自由報名參加或教育局處指派學校。
- 2.全國觀摩：以各區觀摩規模，各區觀摩勝出之排比優先順序的學校代表隊。
- 3.全國觀摩活動擬分兩階段報到，需參與報到至閉幕式。

玖、參加觀摩辦法

一、選手資格：

- 1.地區觀摩：國小三、四、五、六年級學生。
- 2.全國觀摩：國小四、五、六年級學生，甲組至少(含)7名參加名單同各區觀摩；乙組至少(含)4名參加名單同各區觀摩。

二、組別：不得跨組參加【報名表詳附件一】。

- (一)甲組(一般學校組)：每隊10名選手。
- (二)乙組(全校6班以下學校)：每隊6名選手。

三、組隊方式

- 1.男女不拘。
- 2.不得組不同國小之聯隊。
- 3.以各國小為一單位，每一所國小以領隊、護理師、參加觀摩學童為組隊對象，每所學校限組一隊參加，分校可獨立參加。

拾、觀摩項目

- 1.口腔保健知識測驗。
- 2.潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，並檢查潔牙工具。
- 3.口腔檢查表(O'Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面)。
- 4.校園口腔保健潔牙推展成果海報。

拾壹、觀摩規則

一、知識組-口腔保健知識測驗：

- 1.衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張。
- 2.社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元第壹篇親子篇。
- 3.題目與答案由評審委員事先備妥，分為A、B卷。

二、牙線、牙刷組-潔牙技巧觀摩：

- 1.要領依據：以社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健

康新紀元。

2. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。
3. 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾、提供 20~30cc 水。
4. 由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。
*牙線操作時間：6 分鐘 (採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟)。
5. 牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，採連續動作，先刷上顎齒列，再刷下顎齒列。
*刷牙操作時間：5 分鐘 (採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟)。
6. 潔牙過程中不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後喝 20~30 cc 水。
7. 全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績 (算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位)。

三、乾淨組-口腔衛生檢查：

1. 本檢查緊接於潔牙技巧之後。
2. 評審依據：O'Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。
3. 以小棉棒沾染色劑，塗佈於牙齒與牙齦交接處，然後請學童漱口一、二次、漱掉多餘的染色劑。
4. 評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。
5. 口腔衛生檢查算至恆牙第一大臼齒 (含) 為止。
6. 將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生檢查的分數。
7. 全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均 (算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位) 為該隊之平均牙菌斑指數；以 100 % 減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。

四、潔牙觀摩總成績計算：

1. 地區觀摩

計分方式	觀摩項目
100 %	1.知識組-口腔保健知識測驗成績佔 20%
	2.牙線及牙刷組-潔牙技巧動作成績佔 40%
	3.乾淨組-口腔衛生檢查成績佔 30%
	4.校園口腔保健潔牙推展成果海報/紀錄片(二擇一)10%

2. 全國觀摩

計分方式	觀摩項目
100 %	1.知識組-口腔保健知識測驗成績佔 20%
	2.牙線及牙刷組-潔牙技巧動作成績佔 40%
	3.乾淨組-口腔衛生檢查成績佔 30%
	4.校園口腔保健潔牙推展成果海報 10%

五、校園口腔保健潔牙推展成果海報【辦法詳附件二】：

全國觀摩：參加觀摩之學校須繳交「成果海報」乙份檔案，獲獎前六名學校、優等、佳作數名；著作財產權之使用權：報名參加觀摩之學校即表示同意主辦單位對於依該項所繳交之「成果海報」之著作財產權，主辦單位得於其存續期間，不限於臺灣地區、依著作權法得無償使用其著作權財產權之全部權利，包含但不限於重製權、公開口述權、公開播送權、公開傳輸、公開上映權、公開演出權、公開展示權、散布權、改作權、編輯權等權利。

拾貳、獎項及評分方式：

- 1.地區觀摩依各縣市公告方式辦理。
- 2.全國觀摩依個人及團體組頒發獎狀、獎金、獎盃【獎項詳附件三】。

拾參、其他：

- 1.關於觀摩辦法之內容，主辦單位保有更動權利，請留意函文內容。
- 2.檢附各單位聯絡方式【詳附件四】。

附件一

2020 年全國暨各區國小學童潔牙觀摩活動報名表

參加組別：甲組 乙組

學校名稱		縣市別			
郵遞區號&地址	□□□				
學校聯絡電話	()	承辦人電子信箱			
領隊姓名職稱及 ID 出生年月日 (辦理保險)	姓名: 職稱:	單位/分機	處/室, 分機#		
	ID: 出生日:	手機			
護理師姓名及 ID、出生年月日 (辦理保險)	姓名: 職稱:	單位/分機	健康中心, 分機#		
	ID: 出生日:	手機			
指導牙醫師	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有, 牙醫師姓名 _____, 是否隨隊參加? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				
參 加 觀 摩 學 童 資 料 (辦 理 學 生 平 安 保 險 資 料)					
年級別	性別	姓名	出生年月日 (國曆, 例:98.01.01)	身份證字號	備註 如飲食限制
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					備取

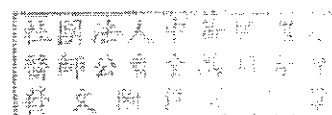
※地區觀摩於 109 年○月○日(○)前 e-mail 郵寄傳真繳交至各縣市牙醫師公會
 ※全國觀摩於 109 年 9 月 18 日(五)前以光碟繳交至牙醫全聯會

護理師

衛生組長

學務主任

校長



附件二

2020 年全國國小學童潔牙觀摩 校園口腔保健潔牙推展成果海報辦法

- 1、目的：鼓勵學校將平時推廣成果與各校分享，口腔保健落實於校園中。
- 2、主辦單位：中華民國牙醫師公會全國聯合會、新北市牙醫師公會
- 3、「成果海報」主題：校園口腔保健（潔牙）推動之成果。
- 4、海報檔案規格及內容：
 - (1)請提供電子檔。
 - (2)規格：180(高)*90cm(寬)，顏色模式：CMYK，解析度：350dpi。
 - (3)電子檔格式（PDF），由本會統一製作海報。
 - (4)口腔保健推廣具體內容或事蹟：（可參考下列項目）
 - a.學校提供適當的口腔衛生設施、教室內有無提供適當環境放置學童潔牙工具。
 - b.學校提供口腔衛生教材與教學設備，讓老師教導學生口腔照護之相關知識。
 - c.學校定期或不定期的辦理學生口腔保健教學觀摩或相關推廣活動。
 - d.學校提供家長與學生對於口腔健康學習有共同參與或互動之機會。
 - e.學校會輔導學生齶齒矯治，且有完整的紀錄或有提供口腔健康檢查，檢查前有對學生做教育性說明，並通知家長。
 - f.學校健康中心提供口腔保健相關資源.校牙醫或定期配合的牙醫師到校服務。
 - g.其它，如:學校舉辦口腔保健推廣的活動或參與校外相關口腔保健推廣活動。

備註：a-g 上述各項口腔推廣執行成果，需提供活動照片、內容敘述、日期、活動名稱等內容。

5、繳件方式：

- (1)參加觀摩之學校應提供海報輸出所需之電子檔（海報上需註明學校名稱、製作者姓名），另提供內文簡介/說明 100 字於大會手冊呈現。
- (2)109 年 9 月 18 日（五）前，以光碟方式提供寄至全聯會：104 台北市中山區復興北路 420 號 10 樓。信封請載明「○○學校 2020 年全國國小學童潔牙觀摩成果海報檔案」。



6、評審委員及評選時間：

(1)邀請指導單位、主協辦單位暨專家學者 7~9 名評選。

(2)評選時間：109 年 9 月底。

7、評選暨頒獎結果：於 10 月 12 日（一）全國觀摩當日張貼結果暨頒發獎狀。

8、評審原則：

(1)主題切合性與正確性佔 50%(內容是否緊扣所選定之主題)。

(2)影響性佔 30%(海報內容與口腔保健推廣關係之密切性)。

(3)創意性佔 20%(創意構思是否新穎；內容是否具吸引力)。

9、活動獎勵：

(1)獲獎前六名學校、優等及佳作數名。

(2)獎狀乙張。

10、海報展示：

(1)每校提供 1 份海報檔，本會統一輸出於全國賽當日展示。

(2)成果海報內容，主辦單位有權得於本活動及其他非營利性質之口腔衛教宣傳推廣中使用。

(3)活動結束，海報將送給各校攜回。

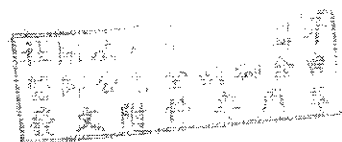
11、本辦法若有未盡事宜，主辦單位保有最終解釋權與增修權。

附件三

獎項及評分：全國觀摩按下列分組計分及按名次獎勵：

獎項	名額	獎勵方式	獎狀頒發單位							
一、表現優良獎	凡參加潔牙觀摩之學生，由大會頒發表現優良獎狀乙張，以資鼓勵。	獎狀乙張	由衛福部協助頒發							
二、潔牙優異獎(甲組)	<p>一、組別-個人：</p> <p>1.知識組 - 按口腔保健知識測驗優異前十名</p> <p>2.牙線組 - 按潔牙技巧牙線優異前十名</p> <p>3.牙刷組 - 按潔牙技巧牙刷優異前十名</p> <p>4.乾淨組 - 按口腔衛生檢查優異前十名</p> <p>二、每組成績優異之學校三名。</p> <p>三、綜合組(總成績)：取優勝前三名</p> <table border="1" data-bbox="379 896 1021 1209"> <tr> <td>計分方式</td> <td>觀摩項目</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">100%</td> <td>知識測驗成績佔 20%</td> </tr> <tr> <td>潔牙動作成績佔 40%</td> </tr> <tr> <td>口腔衛生成績佔 30%</td> </tr> <tr> <td>校園口腔保健(潔牙)推展成果海報 10%</td> </tr> </table>	計分方式	觀摩項目	100%	知識測驗成績佔 20%	潔牙動作成績佔 40%	口腔衛生成績佔 30%	校園口腔保健(潔牙)推展成果海報 10%	<p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎盃乙座</p> <p>金牌獎 10,000 元</p> <p>銀牌獎 8,000 元</p> <p>銅牌獎 6,000 元</p>	由教育部國民及學前教育署協助頒發
計分方式	觀摩項目									
100%	知識測驗成績佔 20%									
	潔牙動作成績佔 40%									
	口腔衛生成績佔 30%									
	校園口腔保健(潔牙)推展成果海報 10%									
三、潔牙優異獎(乙組)	<p>一、組別-個人：</p> <p>1.知識組 - 按口腔保健知識測驗優異前三名</p> <p>2.牙線組 - 按潔牙技巧牙線優異前三名</p> <p>3.牙刷組 - 按潔牙技巧牙刷優異前三名</p> <p>4.乾淨組 - 按口腔衛生檢查優異前三名</p> <p>二、每組成績優異之學校二名。</p> <p>三、綜合組(總成績)：取優勝前二名</p> <p>計分方式及觀摩項目同甲組</p>	<p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎盃乙座</p> <p>金牌獎 10,000 元</p> <p>銀牌獎 8,000 元</p>	由教育部國民及學前教育署協助頒發							
四、最佳潔牙指導獎	<p>全國觀摩綜合組優勝學校(分甲、乙組)</p> <p>◎學校推廣有功人員獎—每校三名</p>	獎狀乙張	由教育部國民及學前教育署協助頒發							
五、校園口腔保健推展成果優異獎	獲獎前六名學校、優等及佳作數名	獎狀乙張	由教育部國民及學前教育署協助頒發							

註：潔牙優異個人獎：依獲獎人占參與人之比例不超過 15%之原則，會依參與數調整獲獎員額



附件四

各縣市牙醫師公會暨牙醫全聯會聯絡方式

	縣市別	承辦人	聯絡電話	E-Mail
1	基隆市	陳小姐	02-24272811	kda2255@ms25.hinet.net
2	台北市	廖小姐	02-23965392	tpda_yuehui@yahoo.com.tw
3	新北市	林小姐	02-89613706	orpc951@yahoo.com.tw
4	桃園市	劉小姐	03-4229450	taoy.uand@msa.hinet.net
5	新竹市	徐小姐	03-5229762	shinchu5229762@gmail.com
6	新竹縣	林小姐	03-5556255	elin5876880@gmail.com
7	苗栗縣	王小姐	037-372662	a78959415@yahoo.com.tw
8	台中市	賴小姐	04-22652035	tcdent.tcdent@msa.hinet.net
9	彰化縣	邱小姐	04-7113917	na120603@ms23.hinet.net
10	南投縣	吳小姐	049-2224071	m467680@yahoo.com.tw
11	雲林縣	張小姐	05-5334125	d5962586@yahoo.com.tw
12	嘉義市	陳小姐	05-2833210	s0842@ms35.hinet.net
13	嘉義縣	林小姐	05-2316363	star.a27679@msa.hinet.net
14	台南市	李小姐	06-2154797	a2152140@ms35.hinet.net
15	高雄市	張小姐	07-3350350	kda.dent@msa.hinet.net
16	屏東縣	伍小姐	08-7239155	ppda@seed.net.tw
17	台東縣	王小姐	089-346839	tda.hsu.2012@gmail.com
18	花蓮縣	林小姐	038-336595	mayhcda@gmail.com
19	宜蘭縣	陳小姐	039-333077	elda.chen@msa.hinet.net
20	澎湖縣	盧小姐	06-9216511	WX9466@outlook.com
21	金門縣	陳小姐	082-336986	a336986@gmail.com
22	全聯會	戴小姐分機 251	02-25000133	artimis@cda.org.tw

