

拒菸小達人學習單

小朋友，我們都知道吸菸有害健康，但是可怕的電子煙一樣會危害身體，邀請你加入拒菸小達人行列，認識什麼是電子煙，完成學習單就有機會獲得拒菸小禮物喔！

就讀學校：_____ 班級：_____ 年 _____ 班

姓名：_____ 座號：_____

導師：_____ 老師 填寫日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

家長簽名：_____ 家長電話：_____

電子煙需要充電才能使用，裡面裝的煙油成份複雜，吸了會危害身體健康，甚至有可能會爆炸唷！

對人體的危害

癌症

呼吸道疾病

心血管疾病

心肌梗塞

肝、腎臟受損

口腔黏膜傷害



可怕的二手菸：一般菸品與電子煙的煙霧，都會殘留在衣服、沙發、抱枕、地毯等物品，就算等到菸味沒了這些毒物還是會存在，可長達6個月以上。

對兒童的影響

容易過敏

氣喘

閱讀能力較差

腦部病變



小朋友，寫下一處你去的無菸環境地點， 並告訴我們在這裡你發現了什麼？



無菸環境資訊可掃描QR Code，也可自行尋找臺南市其他已推動的無菸環境。

1. 我去的無菸環境是：_____ 區 名稱：_____
2. 陪我一起去的人是： 父母親 兄弟姊妹 親朋好友 其他：_____
3. 我發現這裡有： 無菸燈箱 無菸環境立牌 熄菸桶 禁菸標示
其他：_____
4. 無菸環境維護需靠大家維持，這次去有看到：
 有人吸菸 有菸蒂 沒有人吸菸 沒有菸蒂
5. 請畫出你覺得這個無菸環境特別的地方：



小朋友恭喜你完成此份學習單，請告訴我們您對此份學習單的感想！

你覺得這份學習單難易程度： 容易 普通 困難

這份學習單能幫助你認識電子煙： 有幫助 沒幫助 不知道

這份學習單能幫助你認識二手菸： 有幫助 沒幫助 不知道