

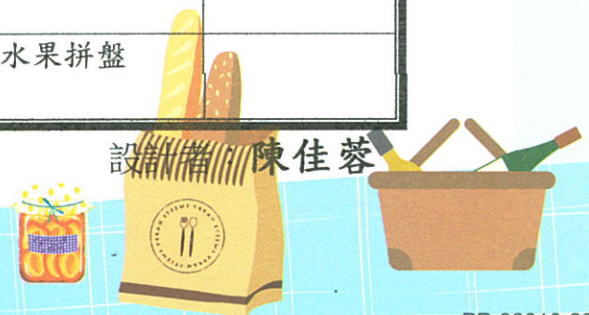
台南市楠西國小附設幼兒園 106 年 4 月份點心表



日期	星期	上午點心	下午點心	備註
4/3	一	兒童節、清明節連假！		
4/4	二			
4/5	三	一芝鄉蛋糕、鮮奶	菜包、米漿	
4/6	四	甜甜圈、羊奶	紅豆湯圓	
4/7	五	玉米蛋餅、豆漿	當季時令水果拼盤	
4/10	一	豬排蛋吐司、鮮奶	皮蛋瘦肉粥	
4/11	二	奶酥麵包、羊奶	白菜肉絲冬粉	
4/12	三	蘿蔔糕、鮮奶	黑糖饅頭、米漿	
4/13	四	鮮奶油蛋糕、羊奶	玉米濃湯	慶生會
4/14	五	熱狗蛋餅、豆漿	當季時令水果拼盤	
4/17	一	培根蛋吐司、鮮奶	叻仔魚粥	
4/18	二	小餐包、羊奶	白菜蛋花雞絲麵	
4/19	三	一芝鄉蛋糕、鮮奶	菜包、米漿	
4/20	四	克林姆麵包、羊奶	綠豆湯	
4/21	五	肉鬆蛋餅、豆漿	當季時令水果拼盤	
4/24	一	雞排蛋吐司、鮮奶	瘦肉蔬菜粥	
4/25	二	波蘿麵包、羊奶	蘿蔔排骨麵	
4/26	三	一口餃、鮮奶	黑糖饅頭、米漿	
4/27	四	椰子麵包、羊奶	關東煮	
4/28	五	鮪魚蛋餅、豆漿	當季時令水果拼盤	

\* 餐點會隨時令季節與食材考量稍作變動

設 陳佳蓉



楠西國小105學年度下學期第7-8週午餐食譜暨意見回饋表

日期	主菜	副食	湯	主食	味道	分量
3月27日星期一	咖哩豬肉丁	銀芽炒豆干 有機蔬菜	南瓜湯	白飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
3月28日星期二 二-五年級戶外 教育	鹽酥雞	洋蔥炒蛋 炒油菜	大頭菜肉絲湯	白飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
3月29日星期三	高麗菜炒飯	九層塔炒蛋	素鴨肉湯		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
3月30日星期四	蒲燒鯛魚	木耳燴白菜 炒芥蘭菜	蘿蔔貢丸湯	五穀飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
3月31日星期五	蔥爆肉絲	鹹蛋苦瓜 芹香高麗菜	冬瓜蛤蜊湯	白飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
4月3日星期一	放假				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
4月4日星期二	清明節放假				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
4月5日星期三	香菇飯湯	炒花椰菜	滷蛋		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
4月6日星期四	糖醋雞柳	麻婆豆腐 炒菠菜	豬肉鮮菇味 噌湯	糙米飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
4月7日星期五	馬鈴薯燉肉	香菇炒玉米 蒜香高麗菜	紫菜蛋花湯	白飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多

本期其他意見：

注意事項：

( )年( )班 級任：( )

1. 學生用餐完畢，才可以打包。
2. 數量不足，請直接到廚房補充。
3. 請鼓勵學生細嚼慢嚥，及注意飲食之均衡。
4. 打飯菜的同學請注意衛生，勤洗手、並戴口罩、帽子及圍裙。打飯菜時，避免與同學交談！
5. 本表請於用餐期間結束後，簽名交回午餐執秘。

設計者：

採購者：

執行秘書：柯玉芳

校長：朱玉君