

台南市楠西國小附設幼兒園 106 年 5 月份點心表

日期	星期	上午點心	下午點心	備註
5/1	一	夾蛋吐司、鮮奶	蔬菜鮮菇粥	
5/2	二	肉鬆麵包、羊奶	玉米濃湯	
5/3	三	蘿蔔糕、鮮奶	菜包、米漿	
5/4	四	甜甜圈、羊奶	綠豆地瓜湯	
5/5	五	鮭魚蛋餅、豆漿	當季時令水果拼盤	
5/8	一	雞排蛋吐司、鮮奶	山藥排骨麵	
5/9	二	椰子麵包、羊奶	關東煮	
5/10	三	一口餃、鮮奶	黑糖饅頭、米漿	
5/11	四	鮮奶油生日蛋糕、羊奶	仙草蜜	慶生會
5/12	五	起司蛋餅、豆漿	當季時令水果拼盤	
5/15	一	玉米蛋吐司、鮮奶	海鮮烏龍麵	
5/16	二	小餐包、羊奶	蘿蔔排骨湯	
5/17	三	蘿蔔糕、鮮奶	菜包、米漿	
5/18	四	奶酥麵包、羊奶	粉圓愛玉	
5/19	五	肉鬆蛋餅、豆漿	當季時令水果拼盤	
5/22	一	豬排蛋吐司、鮮奶	地瓜粥、肉鬆	
5/23	二	原味蛋糕、羊奶	芹菜貢丸湯	
5/24	三	一口餃、鮮奶	黑糖饅頭、米漿	
5/25	四	克林姆麵包、羊奶	芋頭西米露	
5/26	五	玉米蛋餅、豆漿	當季時令水果拼盤	
5/29	一	端午連假！		
5/30	二			
5/31	三	培根蛋餅、鮮奶	黑糖饅頭、米漿	

* 餐點會隨時令季節與食材考量稍作變動

設計者：陳佳蓉

楠西國小105學年度下學期第11-12週午餐食譜暨意見回饋表

日期	主菜	副食	湯	主食	味道	分量
4月24日星期一	咖哩雞	紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	白飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
4月25日星期二	豬肉炒鮮菇	炒南瓜 炒油菜	蘿蔔味噌湯	白飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
4月26日星期三	蔬菜炒麵	素肉片	檸檬珍珠愛玉		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
4月27日星期四	日本鹹魚	紅燒豆腐 絲瓜麵線	香菇雞湯	地瓜飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
4月28日星期五	蒜泥白肉	芹菜甜不辣 蒜香高麗菜	冬瓜排骨湯	白飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
5月1日星期一	筍干扣肉	洋蔥炒蛋 有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	白飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
5月2日星期二	雞肉燴麵輪	芥蘭炒肉絲 炒南瓜	紫菜蛋花湯	白飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
5月3日星期三	炸醬麵	滷蛋	茶壺湯		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
5月4日星期四	香酥柳葉魚	蕃茄炒蛋 芹香高麗菜	餛飩湯	五穀飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多
5月5日星期五	素肉燥	炒三絲 炒菠菜	大黃瓜香菇丸湯	白飯	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 差 可 優	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 少 足 多

本期其他意見:

注意事項:

()年()班 級任:()

1. 學生用餐完畢，才可以打包。
2. 數量不足，請直接到廚房補充。
3. 請鼓勵學生細嚼慢嚥，及注意飲食之均衡。
4. 打飯菜的同學請注意衛生，勤洗手、並戴口罩、帽子及圍裙。打飯菜時，避免與同學交談！
5. 本表請於用餐期間結束後，簽名交回午餐執秘。

設計者:

採購者:

執行秘書:柯玉芳

校長:朱玉君