

臺南市 104 學年度教師棒球教育研習實施計畫

壹、依據教育部體育署 104 年度深耕基層棒球發展計畫辦理。

貳、主旨：協助基層中小學教師具備基本棒球知識，包括體能訓練方法、技術提升及以身教輔導學生高尚人格及良好生活學習習慣，以利棒球運動風氣推廣。

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)

伍、承辦單位：臺南市體育總會

陸、研習日期：105 年 4 月 1 日至 4 月 3 日(星期五、六、日)

柒、研習地點：臺南市體育處第一會議室(臺南市南區體育路 10 號)

捌、參加對象：以臺南市各級學校對棒球運動有興趣教師；另為鼓勵棒球運動推廣，可開放棒球運動團體相關人員或有興趣之運動科系學生等報名。

玖、報名手續：

- (1) 請於教育局資訊中心登錄本研習課程，以利研習時數登錄。
- (2) 另請填列附件報名表於 105 年 3 月 30 日前寄至台南市體育總會陳以佩小姐收(台南市體育路 10 號)
- (3) 參加名額以 50 名為原則，超過之名額以報名時間之先後順序錄取參加，研習期間將提供中餐。

拾、研習課程：由承辦單位遴聘相關領域之學者、專家研訂之(如課程表)。

拾壹、附則：

- (1) 本研習期間由承辦單位辦理意外傷害保險。
- (2) 主辦單位將函請各校同意研習期間公假，另發給研習時數證明。
- (3) 請參加學員在 4 月 1 日運動傷害貼紮課程，攜帶剪刀及穿輕鬆服裝與短以立課程操作。

拾貳、本實施計畫報臺南市體育處核備後實施之，修正時亦同。

臺南市 104 學年度棒球教練增能教育課程表

日期/時間	第一天 04 月 01 日	第二天 04 月 02 日	第三天 04 月 03 日
0800-0830	報到暨開訓典禮 吳國珉處長	棒球(內、外野手)技術實務操作訓練 高國慶	分組比賽 張凱嚴 黃泰源
0830-1000	運動倫理與道德 林郁捷		
1000-1010	休息	休息	休息
1010-12000	守備位置介紹及概念 林郁捷	棒球(打擊)技術實務操作訓練 高國慶	分組比賽 張凱嚴 黃泰源
1200-1300	午餐、午休	午餐、午休	午餐、午休
1300-1450	最新棒球規則修正 連永紹 0929324028	棒球體能實務操作訓練 蔡重光 0917201531	賽後心得及檢討 吳國珉 黃泰源
1450-1500	休息	休息	休息
1500-1700	棒球運動傷害貼紮實務訓練 劉旻融 王彤芸	蔡重光棒球(投、捕手)技術實務操作訓練 蔡重光	結訓典禮 吳國珉 黃泰源

臺南市 104 學年度教師棒球教育講習報名表

貼 照 片 處	姓 名			性 別	☐ 男 ☐ 女
	生 日	年 月 日		戶 籍 地	
	身分證字號			開車前往	☐ 是 ☐ 否
	服 務 學 校 性 質 級 別	☐ 國立 ☐ 高中 ☐ 市立 ☐ 高職 ☐ 私立 ☐ 國中 ☐ 其他 ☐ 國小	單 位 名 稱		
服務單位 地址	- 縣(市) 鄉鎮市(區)				
聯絡地址	- 縣(市) 鄉鎮市(區)				
聯絡方式	公：() 宅：() 手機： 電子信箱：				
最 高 學 歷	☐ 研究所以上 ☐ 大學 ☐ 專科 ☐ 高中職 ☐ 國中小				
現 任 職 務	☐ 學校教師 ☐ 學校職工 ☐ 其他_____				
備 註			飲 食	☐ 葷 ☐ 素 忌_____	