



千禧之愛健康基金會 2020 年「家庭健康長」

獎勵辦法

一、活動介紹：

千禧之愛健康基金會希望藉由國小學童將代謝症候群與肌少症的防治觀念傳遞回家庭，因此基金會贈送免費學習單及量尺，培訓國小 3-4 年級學童成為「家庭健康長」，讓學童替家人演練量測腰圍或小腿圍，並紀錄於活動網站上(活動網址：<https://school.1000-love.org.tw/>)，提醒家長從數據來檢視自身健康。在學童帶動家長一同重視與預防代謝症候群與肌少症的同時，也從小培養健康飲食、規律運動等健康生活型態觀念。

二、獎勵辦法：

1. OPEN 小將獨家造型捲尺：凡 8 月 31 日前至活動網站完成填答即具抽獎資格，從中抽出 500 位學童贈送 OPEN 小將獨家造型捲尺。(獲獎名單如附件一)
2. 「千禧健康 OPEN 小將 健康出動到校園」衛教活動：凡 9 月 30 日前至活動網站完成之學童，其國小即具評選資格。預計於 10 月份遴選 5 間國小，基金會主動與獲選學校聯繫，並於 11-12 月辦理「千禧健康 OPEN 小將 健康出動到校園」衛教活動，活動日期可依學校行事曆先行挑選，再依基金會出動排程雙方協議選定。建議可與學校運動會、親子活動日或大型活動日相互結合辦理。每場活動經費約**五萬元整/場**(不含交通費用)，含劇團人偶、講師、教材、衛教品等費用，**基金會將以全額贊助方式辦理**。評選程序為：(1)縣市向基金會「索尺率」與「填答率」排名(各佔 50%)、(2)該縣市各校「填答率」排名；基金會將從中排序出前 5 名的縣市與學校(原則上 1 縣市/1 學校)辦理出動。



3. OPEN 小將「學童個人獎」及「學校團體獎」：凡 10 月 31 日前至活動

網站完成填答即具抽獎資格，各獎項詳如下方說明。

(1) 學童個人獎-共抽出 300 位學童：

- a. 「**OPEN! 歡樂文具組**」：抽出 100 位學童(內含木頭鉛筆×3、橡皮擦×1、削鉛筆器×1、尺×1、剪刀×1、鉛筆盒×1、便條本×1，價值 200 元)。



- b. 「**7-ELEVEN 50 元商品卡**」：抽出 200 位學童。

※預計 11 月份抽出獲獎名單，贈品將寄至獲獎學童所屬國小，敬請師長簽收後協助發送並代為表揚。

(2) 學校團體獎-共抽出 5 所國小：

為了鼓勵學校推廣本活動，達成「優良學校」之回收率標準(表一)可參與學校團體獎抽獎，共抽出 5 所國小，**贈送參與本活動之該年級全體學童每人一支「OPEN! 自動鉛筆」(價值 49 元)**。

表一、「優良學校」之回收率標準

各校索取學習單及量尺數量	填答率
150 份(含)以上	達 70%
150 份以下	達 80%

三、查詢填答狀況：

為了幫助師長瞭解貴校學生參與狀況，開放每校一位管理者登入後台查詢。

活動網站後台登入網址：https://school.1000-love.org.tw/school_login。

預設帳號與密碼為「學校代碼」，初次登入後，請務必變更「登入密碼」並設定「電子郵件」，方可查閱學童填答與量測狀況，以保障隱私安全，如無法登入請來信告知：healthinfo@1000-love.org。