

教育部105年紫錐花運動暑假反毒學習單

國小中年級版

親愛的家長與同學：

暑假即將來臨，在同學滿心期待假期到來之時，也正正是毒品勢力乘隙而入的危險時機，拒絕毒品誘惑與侵害，需要家長與同學們一起合作，共同做好反毒工作。

根據研究發現，「好奇」與「誤用」是青少年吸毒的主要原因，而藥頭常散播不正確的資訊（例如：這個藥不會上癮，試試看，不喜歡就別用等說詞），誘惑好奇心強的青少年或小朋友使用毒品。其實，毒品都具有成癮性，對於使用者的心智與身體會造成極大的傷害（例如：腦神經受損、智力退化、肢體不協調、心臟機能受損、膀胱纖維化而需終生包尿布或洗腎等）。存心不良者會以未成年犯罪刑責較輕來誤導、唆使、引誘無知學生吸食毒品、販賣毒品等犯罪行為。事實上，在毒品危害防制條例及少年事件處理法中，對於未成年人之犯罪均訂有相關之刑責。我們應該在暑假期間保持規律的作息，並從事正當的休閒活動，以健康反毒行動來愛護自己與親愛的家人，現在就請搭乘「反毒列車」，加入「為愛拒毒」之旅，出發 GO!

愛的叮嚀

親愛的家長：

因為國小學生對反毒的認知有限，所以特別請家長導讀後，引導孩子回答問題，並與孩子共同完成本學習單，感謝您！

【反毒劇場】

請根據情境描述，回答下列問題：

～父母的擔憂～

拉拉發現哥哥最近一回到家就躲在房間裡，有時房間還會傳出像在燒塑膠袋的臭味，他問哥哥究竟在做什么，哥哥偷偷地告訴拉拉說，最近他的朋友介紹他吸一種特別的菸，還分給拉拉一支菸，而且叫拉拉不要跟別人說。拉拉好奇的吸了幾口，覺得怪怪的，身體感覺很不舒服，拉拉就去跟爸爸媽媽說，爸爸媽媽覺得菸裡可能含有毒品，於是就去問哥哥，哥哥說他最近壓力大，才會想吸這個菸，而且只是偶爾使用。爸爸媽媽擔心哥哥會愈陷愈深，所以向哥哥的學校求助...

() 1. 請想一想，以下的說法何者正確？

- (A) 如果拉拉的哥哥偶爾使用毒品是不會上癮的
- (B) 哥哥吸的菸若摻有不明的物質，這種菸可能含有毒品
- (C) 哥哥吸食毒品後，如果多喝水與牛奶、運動、以及打排毒針就可以排出毒素
- (D) 拉拉的爸爸媽媽若知道哥哥使用毒品，為了保護哥哥應該保密不要說

() 2. 對於拉拉的哥哥使用毒品，以下哪一個說法是正確的？

- (A) 家裡有人吸毒、全家都會受害

(B) 使_レ用_ル毒_ク品_ヲ是_レ個_ノ人_ヲ自_ラ由_ヲ，並_ニ不_レ會_ル觸_ル犯_ス法_ヲ律_ハ

(C) 長_シ期_ヲ吸_ク毒_ヲ只_ニ要_ル身_ヲ體_ヲ習_ク慣_ヲ了_シ，健_カ康_ヲ的_ノ危_シ害_ヲ就_ニ變_フ少_シ

(D) 吸_ク毒_ヲ不_レ會_ル影_フ響_ヲ健_カ康_ヲ

() 3. 使_レ用_ル毒_ク品_ヲ愼_ム他_ノ命_ヲ (K 他_ノ命_ヲ) 對_ス身_ヲ體_ヲ的_ノ危_シ害_ヲ有_ニ哪_ノ些_ヲ？

(A) 即_チ使_ニ偶_ニ爾_ニ使_レ用_ル愼_ム他_ノ命_ヲ，也_ニ會_ル對_ス腦_ヲ部_ヲ造_ス成_ス傷_ヲ害_ヲ

(B) 使_レ用_ル愼_ム他_ノ命_ヲ會_ル傷_ヲ害_ヲ腎_ヲ臟_ヲ功_ヲ能_ヲ

(C) 使_レ用_ル愼_ム他_ノ命_ヲ會_ル導_ス致_ス膀_ヲ胱_ヲ縮_ス小_シ、血_ヲ尿_ヲ的_ノ症_ヲ狀_ヲ，甚_ニ至_ニ要_ル終_ニ生_ス包_ヲ尿_ヲ布_ヲ

(D) 以_テ上_ニ皆_ニ是_レ

() 4. 為_ス了_シ幫_ヲ助_ヲ吸_ク毒_ヲ的_ノ家_ヲ人_ヲ或_チ同_ノ學_ヲ儘_ニ快_ニ脫_ス離_ヲ毒_ク品_ヲ，你_ニ在_ニ家_ヲ中_ニ或_チ學_ヲ校_ヲ發_ス現_ヲ下_ニ列_ニ何_ノ者_ヲ可_レ能_ニ與_ニ吸_ク食_ク毒_ク品_ヲ有_ニ關_ヲ，應_ニ立_ニ即_ニ向_ニ家_ヲ長_ヲ、老_ヲ師_ヲ報_ス告_ス？

(A) 聞_ス到_ニ有_ニ燃_ス燒_ス塑_ヲ膠_ヲ的_ノ異_ヲ味_ヲ

(B) 看_ス到_ニ裝_ヲ有_ニ不_レ明_ニ粉_ヲ末_ヲ的_ノ夾_ヲ鏈_ヲ袋_ヲ

(C) 發_ス現_ヲ有_ニ打_ス火_ヲ機_ヲ和_チ燃_ス燒_ス過_ス的_ノ鋁_ヲ箔_ヲ紙_ヲ

(D) 以_テ上_ニ皆_ニ是_レ

() 5. 如_レ果_ニ你_ニ是_レ拉_ヲ拉_ヲ的_ノ哥_ヲ哥_ヲ，在_ニ心_ヲ情_ヲ不_レ好_ニ的_ノ時_ヲ候_ヲ，你_ニ應_ニ該_ニ怎_ニ麼_ニ辦_ヲ？

(A) 抽_ス菸_ヲ、喝_ス酒_ヲ

(B) 嘗_ス試_ス使_レ用_ル毒_ク品_ヲ

(C) 向_ニ父_ヲ母_ヲ、師_ヲ長_ヲ或_チ朋_ヲ友_ヲ傾_ニ訴_ス

(D) 和_チ朋_ヲ友_ヲ去_ニ飆_ヲ車_ヲ

() 6. 如_レ果_ニ你_ニ是_レ拉_ヲ拉_ヲ，當_ニ哥_ヲ哥_ヲ給_ニ你_ニ菸_ヲ的_ノ時_ヲ候_ヲ，你_ニ應_ニ該_ニ採_ス取_ス下_ニ列_ニ哪_ノ一_ニ種_ヲ作_ス法_ヲ？

(A) 是_レ哥_ヲ哥_ヲ給_ニ的_ノ就_ニ收_ス下_ニ來_ヲ，嘗_ス試_ス看_ス看_ス

(B) 懷_ス疑_ス可_レ能_ニ摻_ニ有_ニ毒_ク品_ヲ，立_ニ即_ニ告_ス訴_ス爸_ヲ媽_ヲ或_チ老_ヲ師_ヲ

- (C) 先將菸收下，找機會和哥哥一起抽
- (D) 將菸收下後，帶到學校送給其他同學
- () 7. 哥哥的朋友請拉拉幫忙，把含有毒品的菸送給同學使用，如果你是拉拉，應該怎麼做呢？
- (A) 因為是哥哥的朋友，所以會幫忙他分送
- (B) 會幫忙他分送，因為不是販賣所以不會違法
- (C) 自己先用用看，再決定要不要分送給同學
- (D) 轉讓毒品是違法行為，應立即告訴老師或父母
- () 8. 以下何者是吸毒危害的正確敘述？
- (A) 吸毒者僅傷害自己的身體，但不影響自己家庭的生計
- (B) 吸毒除了會導致身心疾病，也會影響生活、學習及工作
- (C) 吸毒對心理健康影響不大，不用太擔心
- (D) 未成年者吸毒，對身體的傷害較輕
- () 9. 如果你是拉拉，你應該怎麼協助哥哥？
- (A) 叫哥哥遠離提供毒品的朋友，並建議爸爸媽媽尋求協助
- (B) 毒品會危害身體健康，叫哥哥不用
- (C) 告訴老師尋求協助
- (D) 以上皆是
- () 10. 如果拉拉想要了解毒品危害的相關知識，除了跟家人討論外，他還可以從哪裡獲得資訊呢？
- (A) 撥打戒毒成功專線電話 0800-770-885
- (B) 學校師長
- (C) 教育部紫錐花運動網站(網址: <http://enc.moe.edu.tw/>)
- (D) 以上皆是

【健康行動家】

我是一個健康的小學生，我願意以實際行動來反毒：
(請在以下自己願意做到的健康行動空格內打「✓」)

- 從事正當休閒活動：如聽音樂、閱讀、下棋、打球等。
- 避免出入不良場所：如電動玩具店、網咖、夜店等場所。
- 提高警覺確保安全：在陌生場所中，不要隨意接受他人送的飲料或不明藥物。
- 千萬不要以身試毒：切勿自認為「意志過人」「絕不會上癮」而去嘗試吸毒。

學生班級： 座號： 姓名： 家長簽名：

愛的留言板

親愛的家長：您的陪伴與參與，讓孩子遠離毒品危害，就是「為愛拒毒」最佳的表現，請陪孩子寫下您對孩子「反毒的叮嚀」：



【相關資訊可參考紫荊花運動官方網站<http://enc.moe.edu.tw/>】
~教育部、地方政府、學校關心你的健康與成長~