

教育部105年紫錐花運動暑假反毒學習單

國小中年級版

親愛的家長與同學：

暑假即將來臨，在同學滿心期待假期到來之時，也正正是毒品勢力乘隙而入的危險時機，拒絕毒品誘惑與侵害，需要家長與同學們一起合作，共同做好反毒工作。

根據研究發現，「好奇」與「誤用」是青少年吸毒的主要原因，而藥頭常散播不正確的資訊（例如：這個藥不會上癮，試試看，不喜歡就別用等說詞），誘惑好奇心強的青少年或小朋友使用毒品。其實，毒品都具有成癮性，對於使用者的心智與身體會造成極大的傷害（例如：腦神經受損、智力退化、肢體不協調、心臟機能受損、膀胱纖維化而需終生包尿布或洗腎等）。存心不良者會以未成年犯罪刑責較輕來誤導、唆使、引誘無知學生吸食毒品、販賣毒品等犯罪行為。事實上，在毒品危害防制條例及少年事件處理法中，對於未成年人之犯罪均訂有相關之刑責。我們應該在暑假期間保持規律的作息，並從事正當的休閒活動，以健康反毒行動來愛護自己與親愛的家人，現在就請搭乘「反毒列車」，加入「為愛拒毒」之旅，出發 GO!

愛的叮嚀

親愛的家長：

因為國小學生對反毒的認知有限，所以特別請家長導讀後，引導孩子回答問題，並與孩子共同完成本學習單，感謝您！

【反毒劇場】

請根據情境描述，回答下列問題：

～父母的擔憂～

拉拉發現哥哥最近一回到家就躲在房間裡，有時房間還會傳出像在燒塑膠袋的臭味，他問哥哥究竟在做什么，哥哥偷偷地告訴拉拉說，最近他的朋友介紹他吸一種特別的菸，還分給拉拉一支菸，而且叫拉拉不要跟別人說。拉拉好奇的吸了幾口，覺得怪怪的，身體感覺很不舒服，拉拉就去跟爸爸媽媽說，爸爸媽媽覺得菸裡可能含有毒品，於是就去問哥哥，哥哥說他最近壓力大，才會想吸這個菸，而且只是偶爾使用。爸爸媽媽擔心哥哥會愈陷愈深，所以向哥哥的學校求助...

(B)1. 請想一想，以下的說法何者正確？

- (A) 如果拉拉的哥哥偶爾使用毒品是不會上癮的
- (B) 哥哥吸的菸若摻有不明的物質，這種菸可能含有毒品
- (C) 哥哥吸食毒品後，如果多喝水與牛奶、運動、以及打排毒針就可以排出毒素
- (D) 拉拉的爸爸媽媽若知道哥哥使用毒品，為了保護哥哥應該保密不要說

(A)2. 對於拉拉的哥哥使用毒品，以下哪一個說法是正確的？

- (A) 家裡有人吸毒、全家都會受害

(B) 使_レ用_ル毒_ク品_ヲ是_レ個_ノ人_ヲ自_ラ由_ヲ，並_ニ不_レ會_ル觸_ル犯_ス法_ヲ律_ハ

(C) 長_シ期_ヲ吸_ク毒_ヲ只_ニ要_ル身_ヲ體_ヲ習_ク慣_ヲ了_ル，健_シ康_ヲ的_ノ危_シ害_ヲ就_ニ變_ル少_ク

(D) 吸_ク毒_ヲ不_レ會_ル影_ス響_ス健_シ康_ヲ

(D)3.使_レ用_ル毒_ク品_ヲ愼_ム他_ノ命_ヲ(K 他_ノ命_ヲ)對_ス身_ヲ體_ヲ的_ノ危_シ害_ヲ有_ニ哪_ノ些_ヲ？

(A) 即_ニ使_ル偶_ニ爾_ニ使_レ用_ル愼_ム他_ノ命_ヲ，也_ニ會_ル對_ス腦_ヲ部_ヲ造_ス成_ス傷_ス害_ヲ

(B) 使_レ用_ル愼_ム他_ノ命_ヲ會_ル傷_ス害_ス腎_ヲ臟_ヲ功_ヲ能_ヲ

(C) 使_レ用_ル愼_ム他_ノ命_ヲ會_ル導_ス致_ス膀_ヲ胱_ヲ縮_ス小_ク、血_ヲ尿_ヲ的_ノ症_ヲ狀_ヲ，甚_ニ至_ル要_ル終_ス生_ス包_ス尿_ヲ布_ヲ

(D) 以_テ上_ニ皆_ハ是_レ

(D)4.為_ス了_ル幫_ス助_ス吸_ク毒_ヲ的_ノ家_ヲ人_ヲ或_ハ同_ニ學_ニ儘_ニ快_ニ脫_ス離_ス毒_ク品_ヲ，你_ハ在_ニ家_ニ中_ニ或_ハ學_ニ校_ニ發_ス現_ス下_ニ列_ニ何_ノ者_ヲ可_レ能_レ與_ニ吸_ク食_ク毒_ク品_ヲ有_ニ關_ス，應_ニ立_ニ即_ニ向_ニ家_ニ長_ニ、老_ニ師_ニ報_ス告_ス？

(A) 聞_ス到_ス有_ニ燃_ス燒_ス塑_ス膠_ス的_ノ異_ニ味_ヲ

(B) 看_ス到_ス裝_ス有_ニ不_レ明_ニ粉_ヲ末_ヲ的_ノ夾_ニ鏈_ニ袋_ヲ

(C) 發_ス現_ス有_ニ打_ス火_ス機_ヲ和_ハ燃_ス燒_ス過_ス的_ノ鋁_ヲ箔_ヲ紙_ヲ

(D) 以_テ上_ニ皆_ハ是_レ

(C)5.如_ニ果_ニ你_ハ是_レ拉_ヲ拉_ヲ的_ノ哥_ヲ哥_ヲ，在_ニ心_ニ情_ニ不_レ好_ニ的_ノ時_ヲ候_ヲ，你_ハ應_ニ該_ニ怎_ニ麼_ニ辦_ス？

(A) 抽_ス菸_ヲ、喝_ス酒_ヲ

(B) 嘗_ス試_ス使_レ用_ル毒_ク品_ヲ

(C) 向_ニ父_ニ母_ニ、師_ニ長_ニ或_ハ朋_ニ友_ニ傾_ス訴_ス

(D) 和_ハ朋_ニ友_ニ去_ス飆_ス車_ヲ

(B)6.如_ニ果_ニ你_ハ是_レ拉_ヲ拉_ヲ，當_ニ哥_ニ哥_ニ給_ス你_ニ菸_ヲ的_ノ時_ヲ候_ヲ，你_ハ應_ニ該_ニ採_ス取_ス下_ニ列_ニ哪_ノ一_ニ種_ニ作_ス法_ヲ？

(A) 是_レ哥_ヲ哥_ヲ給_ス的_ノ就_ニ收_ス下_ニ來_ス，嘗_ス試_ス看_ス看_ス

(B) 懷_ス疑_ス可_レ能_レ摻_ス有_ニ毒_ク品_ヲ，立_ニ即_ニ告_ス訴_ス爸_ヲ媽_ヲ或_ハ老_ニ師_ニ

(C) 先將菸收下，找機會和哥哥一起抽

(D) 將菸收下後，帶到學校送給其他同學

(D)7.哥哥的朋友請拉拉幫忙，把含有毒品的菸送給同學使用，如果你是拉拉，應該怎麼做呢？

(A) 因為是哥哥的朋友，所以會幫忙他分送

(B) 會幫忙他分送，因為不是販賣所以不會違法

(C) 自己先用用看，再決定要不要分送給同學

(D) 轉讓毒品是違法行為，應立即告訴老師或父母

(B)8.以下何者是吸毒危害的正確敘述？

(A) 吸毒者僅傷害自己的身體，但不影響自己的家庭生活

(B) 吸毒除了會導致身心疾病，也會影響生活、學習及工作

(C) 吸毒對心理健康影響不大，不用太擔心

(D) 未成年者吸毒，對身體的傷害較輕

(D)9.如果你是拉拉，你應該怎麼協助哥哥？

(A) 叫哥哥遠離提供毒品的朋友，並建議爸爸媽媽尋求協助

(B) 毒品會危害身體健康，叫哥哥不用

(C) 告訴老師尋求協助

(D) 以上皆是

(D)10.如果拉拉想了解了解毒品危害的相關知識，除了跟家人討論外，他還可以從哪裡獲得資訊呢？

(A) 撥打戒毒成功專線電話0800-770-885

(B) 學校師長

(C) 教育部紫錐花運動網站(網址: <http://enc.moe.edu.tw/>)

(D) 以上皆是

【健康行動家】

我是一個健康的小學生，我願意以實際行動來反毒：
(請在以下自己願意做到的健康行動空格內打「✓」)

- 從事正當休閒活動：如聽音樂、閱讀、下棋、打球等。
- 避免出入不良場所：如電動玩具店、網咖、夜店等場所。
- 提高警覺確保安全：在陌生場所中，不要隨意接受他人送的飲料或不明藥物。
- 千萬不要以身試毒：切勿自認為「意志過人」「絕不會上癮」而去嘗試吸毒。

學生班級： 座號： 姓名： 家長簽名：

愛的留言板

親愛的家長：您的陪伴與參與，讓孩子遠離毒品危害，就是「為愛拒毒」最佳的表現，請陪孩子寫下您對孩子「反毒的叮嚀」：



【相關資訊可參考紫荊花運動官方網站<http://enc.moe.edu.tw/>】
~教育部、地方政府、學校關心你的健康與成長~