

博愛國小附幼9月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果	
8/30	三	開學活動					
8/31	四	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	綠豆湯	綠豆		
9/1	五	貢丸冬粉湯	貢丸, 冬粉, 豆芽菜, 小白菜, 芹菜	綜合水果	當季水果		
9/4	一	鮮菇粿仔湯	粿條, 白菜, 肉絲, 香菇	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	香瓜	
9/5	二	南瓜蔬菜粥	南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉	水果愛玉	水果, 愛玉		
9/6	三	鍋貼+豆漿	黃豆, 高麗菜, 絞肉, 蔥	鬆餅	麵粉, 奶油		
9/7	四	鳳梨雞冬粉湯	鳳梨, 雞肉, 冬粉	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩	芭樂	
9/8	五	香菇肉羹	香菇, 筍絲, 高麗菜, 雞蛋, 豬肉	綜合水果	當季水果		
9/11	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	麵包+米漿	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜	
9/12	二	虱目魚粥	虱目魚, 米, 芹菜	檸檬豆花	黃豆, 檸檬, 糖水		
9/13	三	慶生蛋糕	雞蛋, 麵粉, 奶油	紅豆紫米粥	紅豆, 紫米		
9/14	四	什錦蛋炒飯	雞蛋, 肉絲, 白米, 洋蔥, 玉米, 碗豆, 紅蘿蔔	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜	木瓜	
9/15	五	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲	綜合水果	當季水果		
9/18	一	米苔目湯	米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	芭樂	
9/19	二	竹筍瘦肉粥	香菇, 竹筍, 絞肉, 白米	奶油餅	麵粉, 奶油, 雞蛋		
9/20	三	肉包+豆漿	豬肉, 麵粉, 黃豆	紅豆湯	紅豆		
9/21	四	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	西瓜	
9/22	五	滷蛋+海帶芽湯	雞蛋, 海帶芽	綜合水果	當季水果		
9/23	六	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	起司蛋堡	漢堡, 起司, 雞蛋, 小黃瓜, 沙拉醬		
9/25	一	豆菜麵	豆芽菜, 肉燥, 麵條	麵包+米漿	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜	
9/26	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	仙草粉圓湯	仙草, 粉圓		
9/27	三	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	蘿蔔糕	在來米, 菜頭, 絞肉		
9/28	四	鮮菇米粉湯	豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 香菇, 肉絲, 米粉	紅豆薏仁	紅豆, 薏仁	蓮霧	
9/29	五	中秋節放假					

★本園餐點食材均採用國產豬肉 ★點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。