

博愛國小附幼 11 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細
11/1	三	奶皇包+豆漿	麵粉, 奶油, 黃豆	什錦甜湯	珍珠, 粉角, 糖水
11/2	四	滷蛋+紫菜湯	紫菜, 雞蛋	蔥抓餅+西瓜	麵粉, 沙拉油, 蔥
11/3	五	戶外教學			
11/6	一	米苔目湯	米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母
11/7	二	虱目魚粥	虱目魚, 米, 芹菜	綜合水果	當季水果
11/8	三	慶生蛋糕	雞蛋, 麵粉, 奶油	綠豆湯	綠豆
11/9	四	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	蘿蔔糕+蓮霧	在來米, 菜頭, 絞肉
11/10	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	鬆餅	麵粉, 雞蛋, 奶水
11/13	一	粿仔湯	粿條, 白菜, 肉絲, 香菇	麵包+米漿	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母
11/14	二	竹筍瘦肉粥	香菇, 竹筍, 絞肉, 白米	綜合水果	當季水果
11/15	三	南瓜雜糧饅頭+豆漿	麵粉, 五穀, 南瓜, 黃豆	魚皮魚丸湯	白菜, 魚皮, 魚丸
11/16	四	什錦炒麵	麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	綜合滷味+香蕉	海帶, 豆干, 黑輪, 高麗菜, 金針菇
11/17	五	鍋燒雞絲麵	雞絲麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣	仙草粉圓湯	粉圓, 仙草
11/20	一	豆菜麵	豆芽菜, 肉燥, 麵條	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母
11/21	二	莧菜小魚粥	莧菜, 吻仔魚, 米	綜合水果	當季水果
11/22	三	肉包+豆漿	豬肉, 麵粉	水果豆花	黃豆, 糖水, 當季水果
11/23	四	香菇肉羹	香菇, 筍絲, 高麗菜, 雞蛋, 豬肉	紅豆紫米粥+西瓜	紅豆, 紫米
11/24	五	貢丸冬粉湯	貢丸, 冬粉, 豆芽菜, 小白菜, 芹菜	水煮甜玉米	玉米
11/27	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	麵包+米漿	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母
11/28	二	鮮菇蔬菜粥	鮮菇, 高麗菜, 豬肉, 白米	綜合水果	當季水果
11/29	三	黑糖饅頭+豆漿	麵粉, 黃豆	關東煮	黑輪, 魚丸, 豆腐, 海帶, 白蘿蔔
11/30	四	香雞麵線	雞肉, 麵線, 高麗菜	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻

★本園餐點食材均採用國產豬肉 ★點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚…等)將彈性調整。