

## 博愛國小附設幼兒園 10 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心
10/1	二	蘋果小米粥(蘋果, 小米)	水果(蘋果, 蓮霧, 芭樂)
10/2	三	慶生蛋糕	魚皮魚丸湯+水果(芹菜, 魚丸, 魚皮)
10/3	四	小饅頭+豆漿	鮮菇冬粉湯(鮮菇, 冬粉, 蔬菜, 豬肉)+葡萄
10/4	五	炒烏龍麵(烏龍麵, 豬肉, 高麗菜, 紅K, 木耳, 蛤蠣)	麵包+米漿+香瓜
10/5	六	米粉湯(米粉, 豬肉, 青菜)	茶葉蛋+味增湯(豆腐, 洋蔥)+香蕉
10/7	一	肉絲蛋麵線(肉絲, 雞蛋, 紅蔥頭)	車輪餅+蘋果
10/8	二	碎肉玉米粥(豬肉, 高麗菜, 玉米, 白米)	綜合水果(香瓜, 蓮霧, 小番茄)
10/9	三	鮭魚蛋炒飯(雞蛋, 鮭魚鬆, 白米, 洋蔥, 蔬菜丁)	檸檬豆花(黃豆, 糖水, 檸檬汁)
10/14	一	陽春麵(麵條, 蔬菜, 肉燥)	鮪魚飯糰(鮪魚, 白米, 海苔粉)+西瓜
10/15	二	燕寶粥(燕餃, 高麗菜, 玉米, 白米)	芋頭西米露(芋頭, 西谷米)+芭樂
10/16	三	起司蛋堡(漢堡, 起司, 雞蛋, 小黃瓜, 沙拉醬)	鳳梨愛玉湯(鳳梨, 愛玉, 檸檬)
10/17	四	銀絲卷+豆漿	黑輪菜頭排骨湯(黑輪, 排骨, 蔬菜)+小番茄
10/18	五	鍋燒意麵(意麵, 魚丸, 肉絲, 蔬菜, 蛤蠣)	麵包+優酪乳
10/21	一	擔仔麵(麵條, 青菜, 肉燥)	黑糖粉圓(黑糖, 珍珠)+蘋果
10/22	二	虱目魚粥(魚肉, 白米)	綜合水果(葡萄, 芭樂, 香瓜)
10/23	三	水煎包+豆漿	花枝丸+檸檬茶
10/24	四	鮮菇巧達濃湯(鮮菇, 玉米, 馬鈴薯)	綜合滷味(海帶, 豆干, 黑輪, 高麗菜, 金針菇)+ 水果
10/25	五	水餃	麵包+鮮奶+小番茄
10/28	一	魚鬆米糕(魚鬆, 肉燥, 糯米, 小黃瓜)	蔥油餅+香蕉
10/29	二	蔬菜粥(蔬菜, 白米, 豬肉)	綜合水果(芭樂, 蘋果, 小番茄)
10/30	三	香雞麵線(雞肉, 麵線, 蔬菜)	壽司(白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻)
10/31	四	貢丸冬粉湯(貢丸, 冬粉, 蔬菜)	紅豆湯+蓮霧