

## 博愛國小附設幼兒園 10 月份點心

| 日期    | 星期 | 上午點心                            | 下午點心                       | 水果  |
|-------|----|---------------------------------|----------------------------|-----|
| 10/5  | 一  | 擔仔麵(麵條. 青菜. 肉燥)                 | 豆花                         | 西瓜  |
| 10/6  | 二  | 金針菇滑蛋燕麥粥(金針菇. 香菇. 蛋. 絞肉. 燕麥. 米) | 綜合水果(芭樂. 鳳梨. 木瓜)           |     |
| 10/7  | 三  | 玉米蛋餅                            | 地瓜綠豆湯                      | 香瓜  |
| 10/8  | 四  | 戶外教學                            | 戶外教學                       |     |
| 10/12 | 一  | 粿仔湯(粿條. 青菜. 肉絲. 香菇)             | 花枝丸+檸檬茶                    | 檸檬  |
| 10/13 | 二  | 燕寶粥(燕餃. 高麗菜. 玉米. 白米)            | 綜合水果(鳳梨. 西瓜. 木瓜)           |     |
| 10/14 | 三  | 慶生蛋糕                            | 奶油車輪餅                      | 火龍果 |
| 10/15 | 四  | 玉米濃湯(蛋. 玉米. 馬鈴薯. 火腿)            | 蘋果蛋吐司                      |     |
| 10/16 | 五  | 貢丸味增豆腐湯(貢丸. 豆腐. 蔬菜)             | 麵包+優酪乳                     | 木瓜  |
| 10/19 | 一  | 鍋燒意麵(雞絲麵. 肉絲. 蔬菜)               | 薯條+檸檬茶                     | 檸檬  |
| 10/20 | 二  | 廣東粥(玉米. 雞蛋. 絞肉. 白米. 高麗菜)        | 綜合水果(木瓜. 香瓜. 蓮霧)           |     |
| 10/21 | 三  | 魚鬆肉燥飯(魚鬆. 肉燥. 米. 小黃瓜)           | 綜合滷味(海帶. 豆干. 黑輪. 高麗菜. 金針菇) | 香蕉  |
| 10/22 | 四  | 黑糖饅頭+豆漿                         | 冬瓜粉圓                       | 西瓜  |
| 10/23 | 五  | 煎餃(絞肉. 高麗菜. 蔥)+豆漿               | 麵包+米漿                      | 蓮霧  |
| 10/26 | 一  | 什錦米粉湯(米粉. 豬肉. 韭菜. 青菜)           | 紅豆紫米湯圓養生粥(紅豆. 紫米. 湯圓)      | 西瓜  |
| 10/27 | 二  | 芋頭蔬菜粥(芋頭. 高麗菜. 絞肉. 白米)          | 綜合水果(芭樂. 木瓜. 西瓜)           |     |
| 10/28 | 三  | 肉絲蛋麵線(肉絲. 雞蛋. 紅蔥頭. 蔬菜)          | 紅豆豆花                       | 香蕉  |
| 10/29 | 四  | 水煎包(絞肉. 高麗菜. 蔥)+豆漿              | 關東煮(黑輪. 魚丸. 豆腐. 海帶. 白蘿蔔)   | 香瓜  |
| 10/30 | 五  | 蕃茄蔬菜麵(番茄. 蔬菜. 肉絲. 麵條)           | 麵包+鮮奶                      | 葡萄  |