

博愛國小附設幼兒園 10 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
10/5	一	擔仔麵(麵條. 青菜. 肉燥)	豆花	西瓜
10/6	二	金針菇滑蛋燕麥粥(金針菇. 香菇. 蛋. 絞肉. 燕麥. 米)	綜合水果(芭樂. 鳳梨. 木瓜)	
10/7	三	玉米蛋餅	地瓜綠豆湯	香瓜
10/8	四	戶外教學	戶外教學	
10/12	一	粿仔湯(粿條. 青菜. 肉絲. 香菇)	花枝丸+檸檬茶	檸檬
10/13	二	燕寶粥(燕餃. 高麗菜. 玉米. 白米)	綜合水果(鳳梨. 西瓜. 木瓜)	
10/14	三	慶生蛋糕	奶油車輪餅	火龍果
10/15	四	玉米濃湯(蛋. 玉米. 馬鈴薯. 火腿)	蘋果蛋吐司	
10/16	五	貢丸味增豆腐湯(貢丸. 豆腐. 蔬菜)	麵包+優酪乳	木瓜
10/19	一	鍋燒意麵(雞絲麵. 肉絲. 蔬菜)	薯條+檸檬茶	檸檬
10/20	二	廣東粥(玉米. 雞蛋. 絞肉. 白米. 高麗菜)	綜合水果(木瓜. 香瓜. 蓮霧)	
10/21	三	魚鬆肉燥飯(魚鬆. 肉燥. 米. 小黃瓜)	綜合滷味(海帶. 豆干. 黑輪. 高麗菜. 金針菇)	香蕉
10/22	四	黑糖饅頭+豆漿	冬瓜粉圓	西瓜
10/23	五	煎餃(絞肉. 高麗菜. 蔥)+豆漿	麵包+米漿	蓮霧
10/26	一	什錦米粉湯(米粉. 豬肉. 韭菜. 青菜)	紅豆紫米湯圓養生粥(紅豆. 紫米. 湯圓)	西瓜
10/27	二	芋頭蔬菜粥(芋頭. 高麗菜. 絞肉. 白米)	綜合水果(芭樂. 木瓜. 西瓜)	
10/28	三	肉絲蛋麵線(肉絲. 雞蛋. 紅蔥頭. 蔬菜)	紅豆豆花	香蕉
10/29	四	水煎包(絞肉. 高麗菜. 蔥)+豆漿	關東煮(黑輪. 魚丸. 豆腐. 海帶. 白蘿蔔)	香瓜
10/30	五	蕃茄蔬菜麵(番茄. 蔬菜. 肉絲. 麵條)	麵包+鮮奶	葡萄