



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 107 學年度第 1 學期 8、9 月份餐點表

107.8.28 公告



日期	星期	早點心	午餐	午點心	備註
8/30	四	地瓜粥拌魚鬆	白飯、和風燒雞、蒜炒高麗菜、番茄炒蛋、刺瓜貢丸湯、水果	紅豆豆花	
8/31	五	蔬菜蛋餅+豆漿	紫米飯、沙茶豬肉燴飯、清炒花椰菜、針菇絲瓜、竹筍肉絲湯、水果	車輪餅+鮮奶	
9/03	一	竹筍稀飯	白飯、滷雞翅、炒莧菜、紅蘿蔔炒蛋、綠豆湯、水果	奶油餐包+鮮奶	
9/04	二	小籠包+綠豆汁	胚芽飯、蔬菜咖哩、炒小白菜、扁蒲蝦米、西瓜綿魚柳湯、水果	紅豆薏仁	
9/05	三	壽司+米漿	大滷麵、甘梅地瓜薯條、大滷麵羹湯	水果	
9/06	四	蔬菜拉麵	糙米飯、冬瓜肉燥、燙油菜、香蔥甜不辣、竹筍肉絲湯、水果	甜甜圈+低糖麥茶	
9/07	五	吻仔魚粥	白米飯、鹹酥雞、燙青江菜、嫩蛋鮑菇、高麗菜金針菇湯、水果	虎皮蛋糕+優酪乳	
9/10	一	清粥小菜(清粥、麵筋、肉鬆)	芋香飯、炒莧菜、洋芹炒魚捲、翡翠蛋花湯、水果	草莓吐司+鮮奶	
9/11	二	廣東粥	白米飯、茄汁鮮魚、炒油菜、咖哩粉絲、冬瓜薑絲湯、水果	珍珠綠豆	
9/12	三	鍋燒意麵	竹筍瘦肉粥、巧克力麵包、麥克雞塊	水果	
9/13	四	翡翠雞茸玉米粥	紫米飯、照燒雞、炒小白菜、清蒸南瓜、雙菇鮮味湯、水果	三色豆花	
9/14	五	玉米布丁酥+鮮奶	白米飯、洋芋燉肉、青江鮑魚菇、洋蔥炒蛋、芹菜花枝丸湯、水果	鬆餅+紅茶	
9/17	一	枸杞麵線	五穀飯、鮑菇雞柳、燙油菜、絲瓜炒、蘿蔔玉米湯、水果	奶皇包+鮮奶	
9/18	二	抓餅+豆漿	白米飯、三杯百頁、炒小白菜、玉米炒蛋、魚皮湯、水果	茶葉蛋+紅茶	
9/19	三	碗粿+低糖麥茶	麻醬麵、炸花枝丸、關東煮	水果	
9/20	四	什錦拉麵	小米飯、瓜仔肉、蒜香大陸妹、海鮮蒸蛋、當歸蔬菜湯、水果	玉米濃湯吐司	
9/21	五	南瓜粥	白米飯、筍絲控肉、高麗菜炒香菇、蝦仁小黃瓜、波霸奶茶、水果	燻雞堡+鮮奶	
9/24	一	中秋節放假			國定假日
9/25	二	鴨肉冬粉	五穀飯、柳葉魚、蒜炒包心菜、菜脯蛋、味噌海芽、水果	小可頌+米漿	
9/26	三	水果布丁蛋糕+養樂多	海鮮湯麵、肉鬆麵包、海鮮湯底	水果	
9/27	四	鍋貼+豆漿	白米飯、三杯雞、雙色花椰菜、香蔥甜不辣、玉米濃湯、水果	雞蛋糕+紅茶	
9/28	五	蘿蔔糕+低糖麥茶	糙米飯、日式壽喜燒肉、蒜炒空心菜、青江袖珍菇、田園蔬菜湯、水果	西點麵包+優酪乳	

☆餐點若有變更，以當日實物為準！
 ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果！

製表： 

園主任：



校長：

