



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 107 學年度第 1 學期 11 月份餐點表

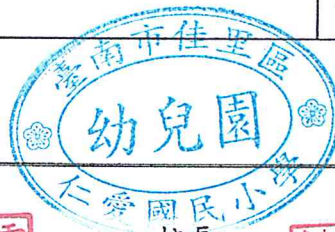


日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/1	四	蔬菜蛋餅+綠豆汁	白飯、滷雞翅、培根高麗菜、番茄炒蛋、榨菜肉絲湯、水果	關東煮湯
11/2	五	麵線糊	糙米飯、蒙古炒肉、枸杞小白菜、甜椒百頁魚皮湯、水果	燻雞堡+鮮奶
11/5	一	廣東粥	五穀飯、三杯雞、青江秀珍菇、胡瓜滑蛋、竹筍肉絲湯、水果	小肉包+鮮奶
11/6	二	小可頌+豆漿	白米飯、什錦翡翠、扁蒲蝦米、咖哩粉絲、西瓜綿魚柳湯、水果	小波蘿+鮮奶
11/7	三	清粥小菜	麻醬麵、蔬菜、鮮蔬雞丁、玉米濃湯	水果
11/8	四	鍋貼+優酪乳	紫米飯、壽喜燒肉、炒青江菜、紅蘿蔔炒蛋花枝丸湯、水果	奶油餐包+冬瓜鮮奶
11/9	五	什錦烏龍麵	白米飯、和風燒雞、蒜炒油菜、針菇絲瓜、綠豆湯、水果	玉米布丁酥+鮮奶
11/12	一	蘿蔔糕+低糖麥茶	小米飯、豆豉雞、蒜香大陸妹、韭菜甜不辣海帶芽豆腐湯、水果	起司蛋餅+優酪乳
11/13	二	湯餃	白米飯、酥炸柳葉魚、開陽白菜、花瓜炒蛋冬瓜薑絲蛤蜊湯、水果	三色豆花
11/14	三	南瓜粥	大滷麵羹、甘梅薯條	水果
11/15	四	絲瓜蛤蜊麵	白米飯、沙茶豬肉燴飯、清炒花椰菜、培根炒馬鈴薯、刺瓜貢丸湯、水果	熱狗吐司捲+豆漿
11/16	五	碗粿+低糖麥茶	胚芽飯、糖醋肉丁、蒜香大陸妹、洋蔥炒蛋蘿蔔玉米湯、水果	綠豆地瓜
11/19	一	什錦拉麵	白米飯、鹹酥雞、高麗菜炒豆菊、番茄炒蛋紫菜蛋花湯、水果	綜合芋圓湯
11/20	二	雞茸玉米粥	胚芽飯、雙菇炒豆包、炒小白菜、洋芹炒魚捲、南瓜濃湯、水果	小籠包+豆漿
11/21	三	竹筍粥	炒烏龍麵、餛飩湯	水果
11/22	四	鍋燒意麵	白米飯、客家小炒、青江鮑魚菇、麻婆豆腐高麗菜金針菇湯、水果	抓餅+鮮奶
11/23	五	小牛角麵包	戶外教學~美味午餐	小可頌+果汁
11/26	一	碗粿+味噌湯	糙米飯、咖哩雞、薑絲炒絲瓜、玉米炒蛋蔬菜肉絲湯、水果	玉米蘿蔔魚丸湯
11/27	二	南瓜海鮮濃湯	白米飯、香酥鯖魚、蒜香大陸妹、家常豆腐翡翠蛋花湯、水果	甜甜圈+鮮奶
11/28	三	水果布丁蛋糕	雞茸玉米蔬菜粥、綜合滷味、健健美優酪乳	水果
11/29	四	香菇肉羹麵	小米飯、味噌燒肉、雙色花椰菜、燴冬瓜田園蔬菜湯、水果	起司蛋餅+優酪乳
11/30	五	什錦蔬菜粥	白米飯、黑胡椒肉絲、燙青江菜、番茄豆腐紅豆湯圓、水果	小可頌+鮮奶

備註:

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果！



製表:

教保員蔡美鳳

園主任:

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

校長:

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 楊宗穎