

臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 107 學年度第 1 學期 12 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/3	一	地瓜粥拌魚鬆	五穀飯、左宗棠雞、高麗菜炒香菇、扁蒲蝦米、木耳肉絲湯、水果	土司夾蛋
12/4	二	陽春麵	白米飯、鮮菇燒豆腐、韭菜銀芽、蛋香高麗菜、蘿蔔玉米湯、水果	玉米布丁酥
12/5	三	肉鬆蛋餅	台式炒意麵、桂冠芝麻包、玉米濃湯	綜合水果
12/6	四	玉米瘦肉粥	白米飯、肉燥貢丸、燙油菜、洋蔥炒蛋、香菇雞湯、水果	綠豆薏仁湯
12/7	五	枸杞麵線	紫米飯、蒙古炒肉、蒜炒空心菜、豆皮絲瓜、青菜豆腐湯、水果	紅豆湯圓
12/10	一	竹筍稀飯	小米飯、照燒雞、雙色花椰菜、大黃瓜炒蛋、銀魚翡翠菜湯、水果	香菇雞湯
12/11	二	絲瓜蛤蜊麵	白米飯、酥炸柳葉魚、蒜炒包心菜、百燴豆腐、味噌海芽湯、水果	奶油餐包
12/12	三	味噌湯包	海產粥、鮮蔬雞丁、蘋果汁	綜合水果
12/13	四	蔬菜拉麵	糙米飯、日式壽喜燒肉、清炒高麗菜、紅蘿蔔炒蛋、薑絲蛤蜊湯、水果	雞蛋糕
12/14	五	吻仔魚粥	白米飯、香菇雞、燙青江菜、薑絲絲瓜、西瓜綿魚柳湯、水果	車輪餅
12/17	一	鍋燒冬粉	白米飯、馬鈴薯燉肉、蒜香大陸妹、胡瓜黑輪、豆薯蛋花湯、水果	珍珠綠豆
12/18	二	廣東粥	胚芽飯、蔬菜咖哩、燙油菜、菜脯蛋、冬瓜蛤蜊湯、水果	草莓吐司
12/19	三	土司夾蛋+豆漿	義大利麵、三色食蔬、大黃瓜魚丸湯	綜合水果
12/20	四	小可頌	糙米飯、沙茶豬肉燴飯、火腿炒豆芽、嫩蛋鮑菇、高麗菜湯、水果	三色豆花
12/21	五	清粥小菜	白米飯、黑胡椒肉絲、燙青江菜、花瓜炒蛋、紅豆湯圓、水果	壽司
12/22	六	西點麵包	海鮮湯麵、奶酥麵包、麥克雞塊、水果	鬆餅+養樂多
12/24	一	起司蛋堡+米漿	五穀飯、三杯雞、燙青江菜、螞蟻上樹、酸菜鴨肉湯、水果	關東煮湯
12/25	二	碗粿+低糖麥茶	白米飯、茄汁鮮魚、高麗菜炒豆菊、洋蔥炒蛋、芹菜花枝丸湯、水果	焗烤土司
12/26	三	生日蛋糕+養樂多	炒米粉、清炒絲瓜、排骨四神湯	綜合水果
12/27	四	義大利麵	紫米飯、蔥爆肉片、炒花椰菜、番茄炒蛋、蔬菜肉絲湯、水果	玉米濃湯吐司
12/28	五	小肉包+豆漿	白米飯、鹹酥雞、炒油菜、金針菇雜燴、翡翠蛋花湯、水果	雞排堡

備註：

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果！

☆12/22(六)校慶運動會



製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區楊宗穎 仁愛國民小學校長