

臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 107 學年度第 2 學期 2 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
2/11	一	蔬菜蛋餅+綠豆汁	小米飯、照燒雞、雙色花椰菜、大黃瓜炒蛋 銀魚翡翠菜湯、水果	三色豆花
2/12	二	吻仔魚莧菜粥	白米飯、酥炸柳葉魚、蒜炒包心菜、百燴豆腐、 味噌海芽湯、水果	小可頌+紅茶
2/13	三	香菇肉羹麵	海產粥、鮮蔬雞丁、蘋果養樂多、水果	杯子蛋糕+鮮奶
2/14	四	當歸麵線	糙米飯、日式壽喜燒、清炒高麗菜、洪蘿蔔炒蛋 薑絲蛤蜊湯、水果	粉圓豆花
2/15	五	鍋燒雞絲麵	白飯、香菇雞、燙青江菜、薑絲絲瓜、西瓜綿魚柳 湯、水果	關東煮湯
2/18	一	什錦拉麵	白米飯、馬鈴薯燉肉、蒜香大陸妹、胡瓜黑輪、 豆薯蛋花湯、水果	紅豆牛奶湯
2/19	二	壽司+米漿	胚芽飯、鮮菇燒豆腐、燙油菜、菜脯蛋、紅豆湯圓 水果	波蘿麵包+豆漿
2/20	三	碗粿+低糖麥茶	義大利麵、三色時蔬、大黃瓜魚丸湯、水果	車輪餅+鮮奶
2/21	四	麵線糊	糙米飯、沙茶豬肉燴飯、火腿炒豆芽、嫩蛋鮑菇、 高麗菜湯、水果	茶葉蛋+紅茶
2/22	五	鍋貼+豆漿	紫米飯、炸豬排、高麗菜炒豆荊、番茄炒蛋、 西瓜綿魚柳湯、水果	小肉包+低糖麥茶
2/23	六	南瓜海鮮濃湯	白飯、左宗棠雞、炒油菜、金針菇雜燴、翡翠蛋花 湯、水果	甜甜圈+紅茶
2/25	一	湯餃	五穀飯、三杯雞、燙青江菜、螞蟻上樹、酸菜鴨肉 湯、水果	小雞塊+冬瓜茶
2/26	二	鍋燒意麵	白米飯、茄汁鮮魚、高麗菜炒香菇、洋蔥炒蛋、 芹菜花枝丸湯、水果	小籠包+豆漿
2/27	三	西點麵包+養樂多 水果布丁蛋糕	炒米粉、清炒絲瓜、排骨四神湯	虎皮蛋糕+鮮奶

備註：

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果！

☆2/23(六)調整上課，補 3/1(五)二二八連假

製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 楊宗穎

