



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 107 學年度第 2 學期 3 月份餐點表



| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|------|----|---------|--------------------------------|----------|
| 3/4 | 一 | 當歸麵線 | 五穀飯、三杯雞、青江秀珍菇、胡瓜滑蛋、竹筍肉絲湯、水果 | 味噌湯包 |
| 3/5 | 二 | 絲瓜蛤蜊麵 | 白米飯、糖醋旗魚、扁蒲蝦米、咖哩粉絲、西瓜綿魚柳湯、水果 | 車輪餅+豆漿 |
| 3/6 | 三 | 翡翠雞茸玉米粥 | 麻醬麵、鮮蔬雞丁、玉米濃湯、水果 | 杯子蛋糕+優酪乳 |
| 3/7 | 四 | 陽春麵 | 紫米飯、壽喜燒肉、炒青江菜、紅蘿蔔炒蛋、花枝魚丸湯、水果 | 西點麵包+豆漿 |
| 3/8 | 五 | 蛋抓餅+米漿 | 白米飯、和風燒雞、蒜炒油菜、珍菇絲瓜、綠豆湯、水果 | 茶葉蛋+紅茶 |
| 3/11 | 一 | 枸杞麵線 | 小米飯、豆豉雞、蒜香大陸妹、韭菜甜不辣、海帶芽豆腐湯、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 3/12 | 二 | 碗粿+味噌湯 | 白米飯、花枝排、開陽白菜、花瓜炒蛋、冬瓜薑絲蛤蜊湯、水果 | 奶油餐包+豆漿 |
| 3/13 | 三 | 吻仔魚粥 | 大滷麵羹、甘梅地瓜薯條、水果 | 雞蛋糕+鮮奶 |
| 3/14 | 四 | 蔬菜拉麵 | 白米飯、沙茶豬肉燴飯、清炒花椰菜、培根馬鈴薯刺瓜貢丸湯、水果 | 玉米濃湯吐司 |
| 3/15 | 五 | 米苔目 | 胚芽飯、糖醋肉丁、蒜香大陸妹、洋蔥炒蛋、鮮蔬火鍋、水果 | 珍珠綠豆 |
| 3/18 | 一 | 雞絲麵 | 白米飯、鹹酥雞、高麗菜炒豆菊、番茄炒蛋、紫菜蛋花湯、水果 | 波蘿麵包+可可 |
| 3/19 | 二 | 南瓜粥 | 胚芽飯、雙菇炒豆包、炒小白菜、洋芹炒魚捲、南瓜濃湯、水果 | 燒肉堡+豆漿 |
| 3/20 | 三 | 蘿蔔糕+豆漿 | 炒烏龍麵、餛飩湯、水果 | 小雞塊+鮮奶 |
| 3/21 | 四 | 地瓜粥拌魚鬆 | 白米飯、客家小炒、青江鮑魚菇、麻婆豆腐、高麗菜金針菇湯、水果 | 三色豆花 |
| 3/22 | 五 | 板條湯 | 紫米飯、冬瓜肉燥、燙油菜、芹香豆干、豆腐味噌湯、水果 | 壽司+豆漿 |
| 3/25 | 一 | 玉米瘦肉粥 | 糙米飯、咖哩雞、薑絲炒絲瓜、玉米炒蛋、蔬菜肉絲湯、水果 | 蔬菜蛋餅+豆漿 |
| 3/26 | 二 | 什錦烏龍麵 | 白米飯、香酥鯖魚、蒜香大陸妹、家常豆腐、翡翠蛋花湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 3/27 | 三 | 廣東粥 | 油蔥肉燥拌麵、燙青江菜、滷香菇大貢丸、優酪乳 水果 | 甜甜圈+豆漿 |
| 3/28 | 四 | 鍋燒意麵 | 小米飯、味噌燒肉、雙色花椰菜、豆薯滑蛋、田園蔬菜湯、水果 | 小牛角+優酪乳 |
| 3/29 | 五 | 燻雞堡+豆漿 | 白米飯、黑胡椒肉絲、燙油菜、番茄豆腐、香菇雞湯、水果 | 紅豆豆花 |
| 3/30 | 六 | 小可頌+果汁 | 成果展美味午餐 | 杯子蛋糕 |

備註：

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果！

☆4/1(一)校慶補假

製表：教保員蔡美鳳

園主任：教師兼附設幼兒園主任陳月霜

校長：臺南市佳里區揚宗穎
仁愛國民小學校長

