



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 107 學年度第 2 學期 4 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
4/1	一	校慶成果展補假一日		
4/2	二	吻仔魚粥	糙米飯、蒸鹹魚塊、蒜炒高麗菜、番茄炒蛋、刺瓜貢丸湯、水果	甜甜圈+豆漿
4/3	三	蔬菜蛋餅+豆漿	卡拉雞腿堡、小黃瓜絲、乳酪青花椰菜、大黃瓜魚丸湯、水果	雞蛋糕+鮮奶
4/4~4/7	兒童節及清明節連假			
4/8	一	雞茸玉米粥	白飯、滷雞翅、青江袖珍菇、紅蘿蔔炒蛋、綠豆湯、水果	小肉包+低糖麥茶
4/9	二	鍋燒意麵	胚芽飯、蔬菜咖哩、炒小白菜、扁蒲蝦米、薑絲魚柳湯、水果	起司蛋堡+米漿
4/10	三	竹筍粥	海鮮湯麵、桂冠小肉包、水果	蜂蜜蛋糕+鮮奶
4/11	四	南瓜海鮮濃湯	糙米飯、冬瓜肉臊、燙油菜、香蔥甜不辣、竹筍肉絲湯、水果	小籠包+味噌湯
4/12	五	什錦拉麵	白米飯、鹹酥雞、燙青江菜、嫩蛋鮑菇、高麗菜金針菇湯、水果	綜合芋圓湯
4/15	一	湯餃	芋香飯、炒高麗菜、洋芹炒魚捲、翡翠蛋花湯、水果	蛋抓餅+豆漿
4/16	二	芋頭排骨粥	白米飯、茄汁鮮魚、炒油菜、咖哩粉絲、冬瓜薑絲湯、水果	關東煮
4/17	三	麵線糊	竹筍瘦肉粥、奶酥麵包、麥克雞塊、水果	車輪餅+優酪乳
4/18	四	壽司+綠豆汁	紫米飯、照燒雞、炒小白菜、清蒸南瓜、雙菇鮮味湯、水果	茶葉蛋+紫菜湯
4/19	五	清粥、花瓜、麵筋	白米飯、洋芋燉肉、青江鮑魚菇、洋蔥炒蛋、芹菜花枝丸湯、水果	粉圓豆花
4/22	一	香菇肉羹麵	五穀飯、鮑菇雞柳、燙油菜、絲瓜炒豆菊、玉米濃湯、水果	三明治+豆漿
4/23	二	雞絲麵	白米飯、三杯百頁、炒小白菜、玉米炒蛋、魚皮湯、水果	紅豆牛奶湯
4/24	三	鍋貼+綠豆汁	麻醬麵、炸花枝丸、關東煮、水果	虎皮蛋糕+鮮奶
4/25	四	蘿蔔糕+低糖麥茶	小米飯、瓜仔肉、蒜香大陸妹、海鮮炒蛋、當歸蔬菜湯、水果	起司蛋餅+豆漿
4/26	五	鮮奶+玉米脆片	白米飯、筍絲控肉、高麗菜炒香菇、蝦仁小黃瓜、田園蔬菜湯、水果	芋頭西米露
4/29	一	碗粿+味噌湯	紫米飯、沙茶豬肉燴飯、雙色花椰菜、針菇絲瓜、竹筍肉絲湯、水果	玉米蘿蔔魚丸湯
4/30	二	當歸麵線	五穀飯、柳葉魚、蒜炒包心菜、菜圃蛋、味噌海牙豆腐湯、水果	雞排堡+豆漿

備註：

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果！

☆3/30(六)校慶成果展，4/1(一)補假一日

☆4/4~4/7 兒童節及清明節連假



製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區仁愛國民小學校長 楊宗穎