



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 107 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

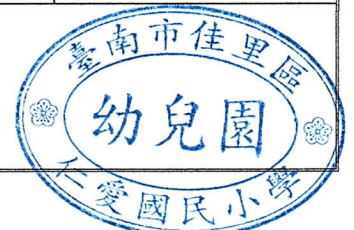


日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
5/1	三	肉鬆蛋餅+綠豆汁	炒烏龍麵、桂冠紅豆包、玉米濃湯、水果	蜂蜜蛋糕+鮮奶
5/2	四	玉米瘦肉粥	紫米飯、和風燒雞、炒高麗菜、培根馬鈴薯、西瓜綿魚柳湯、水果	綠豆薏仁湯
5/3	五	枸杞麵線	小米飯、回鍋肉、炒油菜、胡瓜滑蛋、木須肉絲湯、水果	草莓土司+豆漿
5/6	一	竹筍粥	胚芽飯、照燒雞、蒜香大陸妹、炒絲瓜、鮮蔬火鍋、水果	茶葉蛋+低糖麥茶
5/7	二	清粥小菜	白米飯、三杯杏鮑菇百頁豆腐、雙色花椰菜、菜脯蛋、魚皮湯、水果	粉圓豆花
5/8	三	味噌湯包	大魯羹麵、炸花枝丸、水果	鬆餅+鮮奶
5/9	四	蔬菜拉麵	糙米飯、蒜泥白肉、燙油菜、豆薯滑蛋、綠豆薏仁湯、水果	奶油餐包+豆漿
5/10	五	吻仔魚粥	白米飯、雙瓜肉臊、炒高麗菜、韭菜銀芽、香菇雞湯、水果	紅豆牛奶湯
5/13	一	什錦烏龍麵	五穀飯、冬瓜燜雞、青江秀珍菇、玉米炒蛋、當歸蔬菜湯、水果	綜合芋圓湯
5/14	二	廣東粥	紫米飯、炸旗魚、高麗菜炒豆菊、珍菇絲瓜、味噌海芽湯、水果	波蘿麵包+冬瓜茶
5/15	三	饅頭夾蛋+豆漿	義大利麵、三色時蔬、大黃瓜魚丸湯、水果	車輪餅+鮮奶
5/16	四	地瓜粥拌魚鬆	糙米飯、洋芋燉肉、青江鮑魚菇、洋蔥炒蛋、芹菜花枝丸湯、水果	三色豆花
5/17	五	雞絲麵	白米飯、左宗棠雞、炒油菜、金針菇雜燴、翡翠蛋花湯、水果	小可頌+低糖麥茶
5/20	一	起司蛋餅+米漿	白米飯、馬鈴薯燉肉、蒜香大陸妹、胡瓜炒紅蘿蔔、豆薯蛋花湯、水果	關東煮湯
5/21	二	南瓜海鮮濃湯	胚芽飯、鮮菇燒豆腐、燙油菜、菜脯蛋、絲瓜蛤蜊湯、水果	小肉包+豆漿
5/22	三	鴨肉冬粉	炒米粉、鮭魚洋蔥炒蛋、排骨四神湯、水果	甜甜圈+鮮奶
5/23	四	鍋貼+豆漿	糙米飯、沙茶豬肉燴飯、豆芽炒胡蘿蔔、嫩蛋鮑菇、高麗菜湯、水果	玉米濃湯吐司
5/24	五	麵線糊	紫米飯、瓜仔肉、炒高麗菜、番茄炒蛋、西瓜綿魚柳湯、水果	虎皮蛋糕+綠豆汁
5/27	一	蘿蔔糕+低糖麥茶	小米飯、照燒雞、雙色花椰菜、大黃瓜炒蛋、銀魚翡翠菜湯、水果	紅豆薏仁湯
5/28	二	鍋燒意麵	白米飯、酥炸柳葉魚、蒜炒包心菜、百燴豆腐、味噌海牙湯、水果	抓餅+豆漿
5/29	三	西點麵包+養樂多	海產粥、鮮蔬雞丁、蘋果養樂多、水果	雞蛋糕+鮮奶
5/30	四	玉米麥片+鮮奶	糙米飯、日式壽喜燒肉、清炒高麗菜、紅蘿蔔炒蛋、薑絲蛤蜊湯、水果	湯餃
5/31	五	碗粿+味噌湯	白米飯、香菇雞、燙青江菜、薑絲絲瓜、仙草蜜水果	壽司+低糖麥茶

備註：

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果！



製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區楊宗穎
仁愛國民小學校長