



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 107 學年度第 2 學期 6 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
6/3	一	蔬菜蛋餅+綠豆汁	白米飯、鹹酥雞、炒高麗菜、嫩蛋鮑菇、高麗菜金針菇湯、水果	關東煮湯
6/4	二	麵線糊	紫米飯、雙菇炒豆包、炒小白菜、洋芹炒魚捲、西瓜綿魚柳湯、水果	燻雞堡+冬瓜茶
6/5	三	壽司+米漿	炒烏龍麵、桂冠芝麻包、紫菜蛋花湯、水果	蜂蜜蛋糕+鮮奶
6/6	四	蔬菜拉麵	紫米飯、和風燒雞、燙青江菜、培根炒馬鈴薯、綠豆薏仁湯、水果	粉圓豆花
6/7	五	端午節放假		
6/10	一	廣東粥	胚芽飯、照燒雞、蒜香大陸妹、清炒絲瓜、雙菇鮮味湯、水果	小肉包+豆漿
6/11	二	雞絲麵	白米飯、香酥鯖魚、雙色花椰菜、菜脯蛋、青菜豆腐湯、水果	紅豆牛奶湯
6/12	三	清粥小菜	台式炒意麵、波蘿麵包、大黃瓜魚丸湯、水果	車輪餅+鮮奶
6/13	四	鍋貼+低糖麥茶	糙米飯、滷雞腿、青江鮑魚菇、洋蔥炒蛋、冬瓜薑絲湯、水果	奶油餐包+豆漿
6/14	五	什錦烏龍麵	白米飯、洋芋燉肉、高麗菜炒豆菊、韭菜銀芽、芹菜花枝丸湯、水果	三色豆花
6/17	一	蘿蔔糕+低糖麥茶	五穀飯、冬瓜燻雞、青江袖珍菇、玉米炒蛋、當歸蔬菜湯、水果	起司蛋餅+豆漿
6/18	二	南瓜海鮮濃湯	紫米飯、雙菇燒豆腐、高麗菜炒豆菊、珍菇絲瓜魚皮湯、水果	草莓吐司+奶茶
6/19	三	叻仔魚粥	大滷麵羹、炸花枝丸、水果	甜甜圈+鮮奶
6/20	四	抓餅+豆漿	糙米飯、蒜泥白肉、燙青江菜、豆薯滑蛋、花瓜雞湯、水果	玉米濃湯吐司
6/21	五	香菇肉羹麵	白米飯、客家小炒、蒜香大陸妹、紅蘿蔔炒蛋、竹筍肉絲湯、水果	虎皮蛋糕+綠豆汁
6/24	一	玉米瘦肉粥	小米飯、豆豉雞、蒜香大陸妹、甜椒百頁、海帶芽豆腐湯、水果	紅豆薏仁湯
6/25	二	鍋燒意麵	白米飯、花枝排、開陽白菜、炒蔥蛋、水果 冬瓜薑絲蛤蜊湯	小籠包+豆漿
6/26	三	西點麵包+養樂多	義大利麵、三色時蔬、大黃瓜魚丸湯、水果	雞蛋糕+鮮奶
6/27	四	碗粿+味噌湯	白米飯、沙茶豬肉燴飯、清炒花椰菜、培根炒馬鈴薯、白蘿蔔貢丸湯、水果	湯餃
6/28	五	玉米麥片+鮮奶	胚芽飯、糖醋肉丁、高麗菜炒香菇、洋蔥炒蛋、波霸奶茶、水果	休業式

備註:

- ☆餐點若有變更，以當日實物為準！
- ☆培養幼兒飲食均衡，每日皆提供當季新鮮水果！
- ☆6/4(二)端午節包粽子活動
- ☆6/7(五)端午節放假
- ☆6/26(三)6月慶生會
- ☆6/28(五)休業式



製表: **教保員蔡美鳳**

園主任: **教師兼附設幼兒園主任陳月霜**

校長: **臺南市佳里區楊宗穎 仁愛國民小學校長**