

臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 108 學年度第 1 學期 8、9 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
8/30	五	蔬菜蛋餅 綠豆汁	紫米飯、沙茶豬肉燴飯、清炒花椰菜、 針菇絲瓜、竹筍肉絲湯、水果	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
9/2	一	竹筍稀飯	白飯、滷雞翅、炒莧菜、紅蘿蔔炒蛋、 綠豆湯、水果	雞蛋糕 豆漿	✓	✓	✓	✓
9/3	二	小籠包 綠豆汁	胚芽飯、蔬菜咖哩、炒小白菜、扁蒲蝦 米、西瓜綿魚柳湯、水果	小牛角 豆漿	✓	✓	✓	✓
9/4	三	壽司 米漿	大滷麵羹、甘梅薯條、水果	小波蘿 綠豆汁	✓	✓	✓	✓
9/5	四	蔬菜拉麵	糙米飯、冬瓜肉臊、燙油菜、香蔥甜不 辣、竹筍肉絲湯、水果	紅豆牛奶湯	✓	✓	✓	✓
9/6	五	叻仔魚粥	白米飯、鹹酥雞、燙青江菜、嫩蛋鮑菇、 高麗菜金針菇湯、水果	奶油餐包 豆漿	✓	✓	✓	✓
9/9	一	清粥小菜	芋香飯、炒莧菜、洋芹炒魚捲、翡翠 蛋花湯、水果	玉米布丁酥 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
9/10	二	廣東粥	白米飯、茄汁鮮魚、炒油菜、咖哩粉絲、 冬瓜薑絲湯、水果	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
9/11	三	鍋燒意麵	竹筍瘦肉粥、巧克力麵包、麥克雞塊、 水果	三色豆花	✓	✓	✓	✓
9/12	四	翡翠雞茸玉米 粥	紫米飯、照燒雞、炒小白菜、清蒸南瓜、 雙菇鮮味湯、水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
9/13	五	中秋節放假						
9/16	一	蘿蔔糕 低糖麥茶	五穀飯、鮑菇雞柳、燙油菜、絲瓜炒豆 菊、蘿蔔玉米湯、水果	綠豆地瓜	✓	✓	✓	✓
9/17	二	什錦拉麵	白米飯、三杯油豆腐、炒小白菜、玉米 炒蛋、魚皮湯、水果	綜合芋圓湯	✓	✓	✓	✓
9/18	三	枸杞麵線	麻醬麵、綜合蔬菜、炸花枝丸、關東煮 湯、水果	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
9/19	四	地瓜粥拌魚鬆	小米飯、瓜仔肉、蒜香大陸妹、海鮮蒸 蛋、當歸蔬菜湯、水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/20	五	抓餅 豆漿	白米飯、筍絲控肉、高麗菜炒香菇、蝦 仁小黃瓜、波霸奶茶、水果	玉米濃湯吐司	✓	✓	✓	✓
9/23	一	雞絲麵	白米飯、和風燒雞、青江鮑魚菇、番茄 炒蛋、刺瓜貢丸湯、水果	小可頌 豆漿	✓	✓	✓	✓
9/24	二	碗粿 味噌湯	五穀飯、柳葉魚、蒜炒包心菜、菜脯蛋、 味噌海芽湯、水果	玉米蘿蔔魚丸 湯	✓	✓	✓	✓
9/25	三	西點麵包 養樂多	海鮮湯麵、肉鬆麵包、水果	甜甜圈 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
9/26	四	香菇肉羹麵	白米飯、三杯雞、雙色花椰菜、香蔥甜 不辣、玉米濃湯、水果	紅豆豆花	✓	✓	✓	✓
9/27	五	南瓜海鮮濃湯	糙米飯、日式壽喜燒肉、蒜炒空心菜、 青江袖珍菇、田園蔬菜湯、水果	車輪餅 綠豆汁	✓	✓	✓	✓
9/30	一	什錦蔬菜粥	白米飯、洋芋燉肉、蒜炒高麗菜、洋蔥 炒蛋、芹菜花枝丸湯、水果	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓

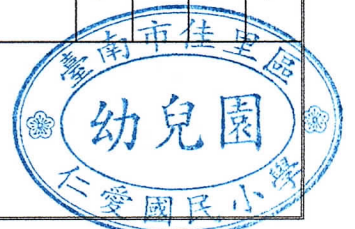
備註：

☆9/13(五)中秋節放假

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆9/25(三)8、9月份慶生會

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果！



製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區 楊宗穎
仁愛國民小學校長