



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 108 學年度第 1 學期 1 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 全穀根莖 | 魚肉蛋豆 | 蔬菜類 | 水果類 |
|------|----|-------------|----------------------------------|---------------|------|------|-----|-----|
| 1/2 | 四 | 蔬菜蛋餅 綠豆汁 | 白米飯、三杯雞、炒菠菜、薑絲炒絲瓜、 蘿蔔魚丸湯、水果 | 關東煮湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/3 | 五 | 廣東粥 | 小米飯、黑胡椒肉絲、炒油菜、胡瓜滑 蛋、當歸蔬菜湯、水果 | 小肉包 豆漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/6 | 一 | 雞絲麵 | 胚芽飯、和風燒雞、蒜香大陸妹、絲瓜肉 片、鮮蔬火鍋、水果 | 小波蘿麵包 低糖麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/7 | 二 | 鍋貼 低糖麥茶 | 白米飯、香酥鯖魚、雙色花椰菜、菜脯 蛋、青菜豆腐湯、水果 | 草莓吐司 豆漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/8 | 三 | 當歸麵線 | 大滷麵羹、炸花枝丸、水果 | 小雞塊 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/9 | 四 | 碗粿 | 糙米飯、蒜泥白肉、燙油菜、豆薯滑蛋、 鮭魚螺肉蒜湯、水果 | 起司蛋餅 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/10 | 五 | 湯餃 | 白米飯、雙瓜肉臊、肉燥炒菠菜、韭菜 銀芽、蘿蔔玉米湯、水果 | 原味豆花 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/13 | 一 | 吻仔魚粥 | 五穀飯、咖哩雞、青江秀珍菇、玉米炒蛋、 木須肉絲湯、水果 | 茶葉蛋 低糖麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/14 | 二 | 什錦拉麵 | 白米飯、糖醋旗魚、炒高麗菜、針菇絲 瓜、味噌海芽湯、水果 | 車輪餅 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/15 | 三 | 生日蛋糕 養樂多 | 喀拉雞腿堡、小黃瓜絲、乳酪青花椰菜、 大黃瓜魚丸湯、水果 | 玉米濃湯 吐司 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/16 | 四 | 枸杞麵線 | 糙米飯、洋芋燉肉、青江鮑魚菇、洋蔥炒 蛋、香菇雞湯、水果 | 雞蛋糕 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/17 | 五 | 南瓜海鮮濃湯 | 白米飯、滷雞翅、蒜香大陸妹、紅蘿蔔 炒蛋、波霸奶茶、水果 | 鮮奶脆片 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/20 | 一 | 杯子蛋糕 | 白米飯、冬瓜燜雞、青江秀珍菇、玉米 炒蛋、當歸蔬菜湯、水果 | 休業式 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

備註：

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆1/15(三)1 月份慶生會

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果！

製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 楊宗穎

