



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 108 學年度第 2 學期 3 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
3/2	一	蔬菜蛋餅 綠豆汁	白米飯、馬鈴薯燉肉、蒜香大陸妹、胡瓜甜不辣、豆薯蛋花湯、水果	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
3/3	二	蘿蔔糕 低糖麥茶	胚芽飯、鮮菇燒豆腐、燙油菜、菜脯蛋、紅豆湯圓、水果	香菇雞湯	✓	✓	✓	✓
3/4	三	廣東粥	義大利麵、三色時蔬、大黃瓜魚丸湯、水果	小肉包 豆漿	✓	✓	✓	✓
3/5	四	雞絲麵	糙米飯、沙茶豬肉燴飯、火腿炒豆芽、嫩蛋鮑菇、高麗菜湯、水果	西點麵包 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
3/6	五	鍋貼 低糖麥茶	白米飯、炸豬排、蒜炒高麗菜、番茄炒蛋、西瓜綿魚柳湯、水果	草莓吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
3/9	一	當歸麵線	五穀飯、三杯雞、燙青江菜、螞蟻上樹、酸菜鴨肉湯、水果	小雞塊	✓	✓	✓	✓
3/10	二	碗粿 味噌湯	白米飯、香酥旗魚、高麗菜炒香菇、洋蔥炒蛋、菜頭黑輪湯、水果	起司蛋餅	✓	✓	✓	✓
3/11	三	湯餃	炒米粉、清炒絲瓜、排骨四神湯、水果	原味豆花	✓	✓	✓	✓
3/12	四	叻仔魚粥	白米飯、左宗棠雞、炒油菜、金針菇雜燴、銀魚翡翠蛋花湯、水果	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
3/13	五	蔬菜拉麵	糙米飯、日式壽喜燒、清炒高麗菜、宏蘿蔔炒蛋、薑絲蛤蜊湯、水果	車輪餅	✓	✓	✓	✓
3/16	一	地瓜粥拌魚鬆	五穀飯、三杯雞、炒高麗菜、胡瓜滑蛋、竹筍肉絲湯、水果	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
3/17	二	南瓜海鮮濃湯	白米飯、香酥旗魚、扁蒲蝦米、咖哩粉絲、西瓜綿魚柳湯、水果	雞蛋糕	✓	✓	✓	✓
3/18	三	枸杞麵線	麻醬麵、鮮蔬雞丁、玉米濃湯、水果	小牛角麵包 豆漿	✓	✓	✓	✓
3/19	四	蛋抓餅 豆漿	紫米飯、壽喜燒肉、青江袖珍菇、紅蘿蔔炒蛋、蘿蔔魚丸湯、水果	綜合芋圓湯	✓	✓	✓	✓
3/20	五	麵線糊	白米飯、和風燒雞、蒜炒油菜、珍菇絲瓜、綠豆湯、水果	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
3/23	一	壽司	小米飯、豆豉雞、蒜香大陸妹、大黃瓜甜不辣、海帶芽豆腐湯、水果	玉米蘿蔔 魚丸湯	✓	✓	✓	✓
3/24	二	清粥小菜	白米飯、花枝排、開陽白菜、花瓜炒蛋、冬瓜薑絲蛤蜊湯、水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3/25	三	生日蛋糕 養樂多	大滷麵羹、甘梅地瓜薯條、水果	小籠包	✓	✓	✓	✓
3/26	四	鍋燒意麵	白米飯、沙茶豬肉燴飯、清炒花椰菜、培根炒馬鈴薯、刺瓜貢丸湯、水果	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
3/27	五	雞茸玉米粥	胚芽飯、糖醋肉丁、蒜香大陸妹、洋蔥炒蛋、鮮蔬火鍋、水果	杯子蛋糕	✓	✓	✓	✓
3/28	六	虎紋蛋糕	炒米粉、清炒絲瓜、排骨四神湯	果菜汁	✓	✓	✓	✓
3/30	一	校慶補假						
3/31	二	什錦拉麵	胚芽飯、雙菇炒豆包、炒小白菜、洋芹炒魚捲、南瓜濃湯、水果	鮮奶脆片	✓	✓	✓	✓

備註:

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆每月舉辦一次慶生會，3/25(三)為3月份慶生會！ 3/28(六)校慶成果展 3/30 補假

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果，並隨產季機動調整！

製表:

教保員蔡美鳳

園主任:

教師兼附設  
幼兒園主任 陳月霜

校長:

臺南市佳里區  
仁愛國民小學校長 楊宗穎

