



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 108 學年度第 2 學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
4/1	三	春捲	炒烏龍麵、餛飩湯、水果	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
4/2~4/5	兒童節、清明節連假			假日未供餐				
4/6	一	壽司	糙米飯、咖哩雞、薑絲炒絲瓜、玉米炒蛋、蔬菜肉絲湯、水果	小牛角麵包 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/7	二	清粥小菜	白米飯、香酥鯖魚、蒜香大陸妹、家常豆腐、銀魚翡翠蛋花湯、水果	三色豆花	✓	✓	✓	✓
4/8	三	廣東粥	油蔥肉燥拌麵、燙青江菜、滷香菇大貢丸、健健美優酪乳、水果	小肉包 豆漿	✓	✓	✓	✓
4/9	四	雞絲麵	小米飯、味噌燒肉、雙色花椰菜、豆薯滑蛋、田園蔬菜湯、水果	小波蘿麵包 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/10	五	鍋貼 低糖麥茶	白米飯、黑胡椒肉絲、燙油菜、番茄豆腐、香菇雞湯、水果	草莓吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
4/13	一	當歸麵線	白米飯、鹹酥雞、蒜炒高麗菜、番茄炒蛋、紫菜蛋花湯、水果	小雞塊	✓	✓	✓	✓
4/14	二	碗粿 味噌湯	糙米飯、香酥旗魚、蒜香大陸妹、玉米炒蛋、刺瓜貢丸湯、水果	起司蛋餅	✓	✓	✓	✓
4/15	三	湯餃	炒米粉、清炒絲瓜、白蘿蔔魚丸湯、水果	原味豆花	✓	✓	✓	✓
4/16	四	叻仔魚粥	白米飯、客家小炒、青江鮑魚菇、麻婆豆腐、高麗菜金針菇湯、水果	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/17	五	什錦拉麵	紫米飯、冬瓜肉燥、燙油菜、番茄炒蛋、豆腐味噌湯、水果	車輪餅	✓	✓	✓	✓
4/20	一	蛋抓餅 豆漿	白米飯、滷雞翅、培根炒馬鈴薯、紅蘿蔔炒蛋、綠豆湯、水果	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
4/21	二	枸杞麵線	胚芽飯、三杯油豆腐、炒小白菜、扁蒲蝦米、薑絲魚柳湯、水果	雞蛋糕	✓	✓	✓	✓
4/22	三	南瓜海鮮濃湯	海鮮湯麵、桂冠小肉包、水果	小可頌 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/23	四	雞茸玉米粥	糙米飯、冬瓜肉燥、燙油菜、胡瓜甜不辣、竹筍肉絲湯、水果	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
4/24	五	麵線糊	白米飯、鹹酥雞、燙青江菜、嫩蛋鮑菇、高麗菜金針菇湯、水果	香菇雞湯	✓	✓	✓	✓
4/27	一	鍋燒意麵	芋香飯、炒高麗菜、胡瓜炒魚捲、銀魚翡翠蛋花湯、水果	杯子蛋糕	✓	✓	✓	✓
4/28	二	蘿蔔糕 低糖麥茶	白米飯、茄汁鮮魚、炒油菜、咖哩粉絲、冬瓜薑絲湯、水果	玉米蘿蔔 魚丸湯	✓	✓	✓	✓
4/29	三	生日蛋糕 養樂多	竹筍瘦肉粥、奶酥麵包、麥克雞塊、水果	甜甜圈 豆漿	✓	✓	✓	✓
4/30	四	蔬菜拉麵	紫米飯、照燒雞、炒小白菜、清蒸南瓜、雙菇鮮味湯、水果	鮮奶脆片	✓	✓	✓	✓

備註：

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆每月舉辦一次慶生會，4/29(三)為 4 月份慶生會

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果，並隨產季機動調整！

製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任陳月霜

校長：

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長楊宗頌

