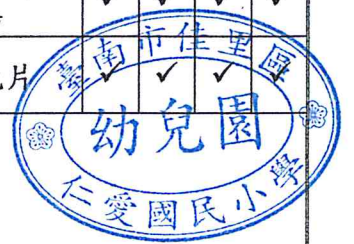


臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 108 學年度第 2 學期 5 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
5/1	五	蔬菜蛋餅 綠豆汁	白米飯、洋芋燉肉、青江杏鮑菇、洋蔥炒蛋、大黃瓜魚丸湯、水果	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
5/4	一	鍋燒意麵	五穀飯、鮑菇雞柳、燙油菜、薑絲絲瓜、玉米濃湯、水果	珍珠奶茶	✓	✓	✓	✓
5/5	二	壽司	白米飯、三杯油豆腐、炒小白菜、玉米炒蛋、魚皮湯、水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
5/6	三	廣東粥	麻醬麵、蔬菜、炸花枝丸、關東煮、水果	小肉包 豆漿	✓	✓	✓	✓
5/7	四	清粥小菜	小米飯、瓜子肉、蒜香大陸妹、海鮮炒蛋、當歸蔬菜湯、水果	小波蘿麵包 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
5/8	五	鍋貼 低糖麥茶	白米飯、筍絲控肉、高麗菜炒香菇、蝦仁小黃瓜、田園蔬菜湯、水果	草莓吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
5/11	一	當歸麵線	紫米飯、沙茶豬肉燴飯、雙色花椰菜、針菇絲瓜、竹筍肉絲湯、水果	小雞塊	✓	✓	✓	✓
5/12	二	碗粿	白米飯、柳葉魚、蒜炒包心菜、菜脯蛋、味噌海芽湯、水果	起司蛋餅	✓	✓	✓	✓
5/13	三	湯餃	炒烏龍麵、桂冠紅豆包、玉米濃湯、水果	原味豆花	✓	✓	✓	✓
5/14	四	叻仔魚粥	白米飯、和風燒雞、蒜炒高麗菜、培根炒馬鈴薯、西瓜綿魚柳湯、水果	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
5/15	五	什錦拉麵	小米飯、回鍋肉、炒油菜、胡瓜滑蛋、木須肉絲湯、水果	車輪餅	✓	✓	✓	✓
5/18	一	蘿蔔糕 低糖麥茶	胚芽飯、照燒雞、蒜香大陸妹、炒絲瓜、鮮蔬火鍋、水果	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
5/19	二	義大利麵	白米飯、綜合滷味、雙色花椰菜、番茄炒蛋、魚皮湯、水果	雞蛋糕	✓	✓	✓	✓
5/20	三	南瓜海鮮濃湯	大滷麵羹、炸花枝丸、水果	甜甜圈 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
5/21	四	雞絲麵	糙米飯、蒜泥白肉、燙油菜、豆薯滑蛋、綠豆薏仁湯、水果	綜合芋圓湯	✓	✓	✓	✓
5/22	五	地瓜粥拌魚鬆	白米飯、雙瓜肉臊、炒高麗菜、韭菜銀芽、香菇雞湯、水果	銅鑼燒 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/25	一	麵線糊	五穀飯、冬瓜燻雞、青江袖珍菇、玉米炒蛋、白蘿蔔貢丸湯、水果	椰香西米露	✓	✓	✓	✓
5/26	二	枸杞麵線	紫米飯、炸旗魚、清炒高麗菜、針菇絲瓜、味噌海芽湯、水果	杯子蛋糕	✓	✓	✓	✓
5/27	三	生日蛋糕 養樂多	義大利麵、三色時蔬、大黃瓜魚丸湯	三色豆花	✓	✓	✓	✓
5/28	四	蛋抓餅 豆漿	糙米飯、洋芋燉肉、青江鮑魚菇、洋蔥炒蛋、當歸蔬菜湯、水果	玉米蘿蔔 魚丸湯	✓	✓	✓	✓
5/29	五	蔬菜拉麵	白米飯、咖哩雞、炒油菜、金針菇雜燴、翡翠蛋花湯、水果	鮮奶脆片	✓	✓	✓	✓

備註：
 ☆餐點若有變更，以當日實物為準！
 ☆每月舉辦一次慶生會，5/27(三)為 5 月份慶生會
 ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果，並隨產季機動調整！



製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任陳月霜

校長：

臺南市佳里區楊宗穎
仁愛國民小學校長